



げんキッズ

VOL.4



豊岡市教育委員会

こども育成課

2022年12月26日(月)発行

豊岡市では「心豊かな子ども」を育成する取組
運動遊び事業を推進・展開しています

運動遊び巡回訪問 こんなことしたよ！

サルに変身



▲笑顔で鉄棒のぶら下がりを楽しむ子ども達の姿から、体の力が育まれていることが伝わってきます！

【合橋認定こども園】

おもいゴロゴロ



一緒に
転がろう♪

▲最後までフープを離さず、二人で息を合わせて転がる姿が見られました！

【城崎こども園】

カンガルーの島渡り



もう少しむこう！
もうちょっとこっち！

そうそう！
そのあたり！

▲友達が置いてくれた島にジャンプしてゴールまで進みます。「そこに置いてほしいな」「ここで良い？」「ありがとう！」といったやりとりがたくさん聞かれました。

【豊陵保育園】

魔法の刀



刀の動きをよく見ているね！
すごいよ！

▲「魔法の刀をよけるぞ！」とやる気満々の子ども達！刀の動きをよく見て、ジャンプしたり、しゃがんだりしていました。

【静修保育園】

冷たい風が吹き、冬本番となってきました。体調を崩しやすい時期ですが、親子で楽しく体を動かして遊び、元気にお過ごしください。

さて、今年度の運動遊び巡回訪問の最終回をむかえました。体を動かした遊びを楽しみ、いきいきと色々なことに挑戦する子ども達から、私達はいつも元気をもらいました。これからも運動遊びを通して子ども達の健やかな成長を応援していきたいと思います。今年度も運動遊びにご理解とご協力をいただき、ありがとうございました！

こども育成課 仲義 健(なかぎ たける)・上野 真希(うえの まき)



こちらをチェック♪
運動遊びに関する情報を
アップしています♪



動くとき意欲がわいてくる！

「何だか面倒だな…」と書いていても、やり始めると夢中になっていたり、気分が良くなったりすることはありますか？

じつは、やる気を出したり、楽しさや喜びを感じたりする脳の部分は、体を動かすことで活性化することが分かっています。つまり「意欲があるから動く」こともありますが、「動くとき意欲がわいてくる」こともたくさんあるのです。

冬の時期は外で思い切り遊びにくい日もありますが、冬ならではの雪遊びなど、親子で触れ合いながら楽しく体を動かして遊び、心も体も元気にお過ごしください♪

始める時は…



洗濯もの
多い…

とぼとぼ

いざ、始めると…



お手伝い
楽しい！

しっかりシワを
のばして…っと♪
何だか良い気分！

参考文献：篠原菊紀 著「2歳～5歳児の脳を育てる子ども体操」/講談社(2011)

親子でチャレンジ☆

落とさず運べるかな？

【身に付く力】
支持力・バランス感覚・協調性



そのまま前に進んでみよう！

手だけで歩くぞ～！

◀手をしっかり開いて
体を支えよう！

子どもは床に手をついて四つん這いになります。子どもの背中にタオルなどを乗せ、足を持ち上げます。背中の荷物を落とさないように、手押し車で進めるかな？

けんけんすもう

【身に付く力】
バランス感覚・跳躍力・脚力



負けないぞ！

親子で向かい合い、片足でジャンプしながら手で押し合いっこしましょう。両足をつかずにバランスを保てた人が勝ち！

～幼児期の運動遊び事業が、小学校へつながる～ 豊岡市版小学校体育準備運動をご紹介します！

市内の小学校では、幼児期に引き続き、体の力を育む取組を実践しています。具体的には体育の授業などで、「豊岡市版小学校体育準備運動」を全小学校・全学年・全クラスで実施しています。

幼児期の運動遊び事業で培った力や動きを取り入れ、発展させた内容となっており、体の基礎・基本の力や、自分の体をコントロールする力などが養われます。

豊岡の子ども達がこれからも楽しく体を動かし、様々な経験を積み重ねることによって、心も体も健やかに、たくましく育ってほしいですね。

～実際の様子をご覧ください。田鶴野小学校と豊岡小学校をご紹介します～

クマさん歩き 【田鶴野小学校4年生】



▲大きくなった自分の体を支え、力強く進む姿が見られました！

ヒコーキ 【豊岡小学校4年生】



▲足を高く上げてキープ！継続した取組により、体の力が確実に育まれています！

準備運動の動画はYouTubeでご覧いただけます。ぜひ、親子で楽しみながら挑戦してみてください♪



3回目の運動遊び巡回訪問(特に5歳児)では友達と力を合わせる遊びに挑戦しました。自分だけが楽しむのではなく、友達を応援したり、協力して準備や片付けを頑張ったりする姿を見て、体の力だけでなく、豊かな心が育っていることを感じました！