



# ガンキッズ

## VOL.3



豊岡市教育委員会  
こども育成課  
2022年10月20日(木)発行



こちらをチェック♪  
運動遊びに関する情報を  
アップしています♪



豊岡市では「心豊かな子ども」を育成する取組  
運動遊び事業を推進・展開しています

## 運動遊び巡回訪問 こんなことしたよ！

～動物変身の様子～

クマさんの大冒険！



▲ワナを踏まないように無事にゴールできるかな？  
体のバランスをとりながら、慎重に進む様子が見られました！

【アートチャイルドケア豊岡こうのとり保育園】

～山登り降りの様子～

ヤッホー



ヤッホー！

▲やまびこが返ってきたら、山からジャンプ！  
先生や友達が応援してくれるので、子ども達は皆、安心してチャレンジを楽しんでいました。

【豊岡めぐみ幼稚園】

～鉄棒チャレンジの様子～

はい、どうぞ！



▲ぶら下がったまま、バナナの受け渡しに挑戦！  
腕の力や腹筋、体をコントロールする力など、  
様々な力を発揮しています！

【出石幼稚園】

～手押し車の様子～



▲手の力で進もう！声を掛け合い、お互いに  
ベースを合わせてゴールに向かう姿が見られました！

【八条認定こども園】

2回目の運動遊び巡回訪問は、運動遊具に触れた遊びや、友達と力を合わせる遊びに挑戦しました。日常生活にはない動きを経験したり、普段あまり使わない筋肉をたっぷり動かしたりして、元気いっぱい遊んだ子ども達から「面白かった！またやりたい！」といった声が聞かれました。そして、色々な遊びに挑戦する中で、友達を応援したり、協力したりする姿がたくさん見られました。これからも「体を動かして遊ぶと楽しい！友達と一緒にするともっと楽しい！」と思えるような運動遊びを展開していきたいと思えます。

風の冷たさを感じる季節となりました。晴れた日は親子で散歩に出かけ、自然に触れて遊んでみてください。

さて、今回で3回目の運動遊び巡回訪問となりました。園に着くなり、子ども達が私達の名前を呼んで元気に迎えてくれるので、いつも心が温かくなります。

運動遊び巡回訪問も後半を迎えますが、これまでに培った力を発揮して、益々楽しい遊びを展開していきたいと思えます。

こども育成課 仲義 健(なかぎ たける)・上野 真希(うえの まき)

## 上手いかない時こそ脳が働く！

逆上がりしたい！



もっと足を上げて！  
引き付けて！  
こうやるのよ！



よいしょ、よいしょ！  
それっ！



もっかい  
手伝って～！



ハア  
ハア…

我が子が上手く出来ずに困っていることがあると、親としては失敗せずに成功出来るよう、ついつい手を貸したくなるものです。ですが、時には温かく見守って「待ってみる」のはいかがでしょうか。

じつは、脳の動きが最も活性化するのは、上手く出来るようになろうとあがいている時だということが分かっています。

さらに、出来るように頑張っている時に褒められると、行動と快感を結ぶ脳の働きが高まり、「やる気」が育つことにもつながります。

上手く出来ずあがいている時は心と脳が大きく育つチャンスです。そんな姿を認め、温かく受け止めてあげてください。

くう～！  
あとちょっと！！



あきらめずに頑張れるの  
すごいね！  
その調子！

よーし！  
私も挑戦してみよ！

上手くすることを目標にしたり、結果を求めたりすることが間違っているわけではないが、何より大切なのは、努力を重ねているその過程なのじゃ。子どもの力を信じて、焦らず待ってみるのじゃ。



参考文献：篠原菊紀 著「ヒゲおやじ先生の脳コラム」/ポニー子育て学習情報サイト

## 親子でチャレンジ☆ 脱出できるかな！

【身に付く力】  
支持力・腹筋・バランス感覚

つかまえた！  
逃がさないぞ～！



よーし！  
脱出するぞ！

大人は座って、両足で子どもの腰辺りをはさみます。大人は子どもが逃げてしまわないようにはさみ続け、子どもは全身を使ってそこから逃げ出せるように動きます。

## 怪獣に負けるな！

【身に付く力】  
懸垂力・バランス感覚

すごい力だね！  
怪獣も負けずに進めぞ～！



絶対離れないもん！

子どもは大人の足の甲に座り、しっかり足にしがみつきます。大人は足を上げて怪獣になりきり、歩きます。子どもの様子を見て、足の持ち上げ方や歩き方を調整しましょう。

1日5分 **心** が変わる **体** が変わる 親子でふれあい運動遊び

難しいことをする必要は全くありません。親子のスキンシップを兼ねて毎日少しの時間でも続けてみましょう！