

身近な

できることから始めよう

## 「食品ロス」を減らす取組み

日本の食品ロス量は、年間570万トン、毎日、大型トラック(10トン車)約1,560台分の食品を廃棄しています。食品ロスを減らすためには一人一人が取り組む小さな行動の積み重ねが、大きな削減につながります。食べものをつくる生産者・製造者への感謝の気持ちや、食べものを無駄にしない意識はあっても、行動に移せていないと感じている方に食品ロスを減らせる身近な取組みをいくつか紹介します。

《問合せ》生活環境課 ☎23-5304


**買い物編**

- ▶ 冷蔵庫や食品庫にある食材を確認してから、買い物に行く。
- ▶ 使う予定を考えて、期限表示を確認する。
- ▶ 必要な分だけ購入し、しっかり食べきる。


**家庭編**

- ▶ 食品に記載されている保存方法で保存する。
- ▶ 野菜は、冷凍、乾燥、下処理等をしてストックする。
- ▶ 料理するときは作りすぎず、食べきれる量を作る。



## 日本・モンゴル民族博物館第85回企画展

## 渡辺うめ人形の世界～過ぎし日の但馬のくらし～

昔の農作業の風景や但馬の農村のくらしを伝える「渡辺うめ人形」。長い間、彼女が過ごした養父市八鹿町ゆかりの場所から27点の人形が当館にやって来ます。作品を通して、昔懐かしいふるさとの情景を思い返してみませんか。

4月24日(日)～  
7月5日(火)  
日本・モンゴル民族博物館

- ▶ 開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▶ 休館日 水曜日 ただし、5月4日(水)開館、5月6日(金)休館
- ▶ 入館料 一般500円、高大生300円、小中生250円(ココロカード提示で無料。障害者手帳をお持ちの方は半額)

《問合せ》日本・モンゴル民族博物館  
☎56-1000



▲憩いのひととき(宗恩寺所蔵)



▲母(養父市立全天候運動場所蔵)

## 関連イベント

## 展示解説とお話し会

「渡辺うめ人形とともに昔のくらしを語ろう」

5月1日(日)午後1時30分～2時30分

6月19日(日)午後1時30分～2時30分

## ギャラリートーク

吉田ふみ彥「渡辺うめ人形にかけた想い」

5月29日(日)午後1時30分～2時30分

※いずれも入館料と事前申込が必要(先着30人)

# 中江種造翁の遺徳に感謝 第100回水道まつり

本市出身の実業家中江種造翁は、1921(大正10)年、財源問題で計画頓挫の危機にあった豊岡地域の一部(旧豊岡町)の上水道創設の工事費全額を寄付しました。その寄付により工事は急速に進み、翌1922年に城崎町二見の湧き水を水源とした上水道施設が完成し、同年5月11日に神武山ポンプ場広場で竣工祭が行われました。

以降、中江翁の遺徳に感謝し、水の恵みと大切さを再認識することを目的に、5月11日に「水道まつり」を開催しており、今回、100回目の節目を数えます。

市民の皆さんも、この機会に水の大切さについて改めて考えてみませんか。

《問合せ》水道課 ☎22-5377



5月11日(水)午前10時30分～  
寿公園(泉町、寿ロータリー銅像前)

▶内容 式典(献茶・献花)、お茶会(二見湧水使用)  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更する場合があります。

## 65歳からの健康運動教室 はつらつチャレンジ塾

参加者募集

新型コロナウイルス感染症を予防しながら、心身の健康維持の取組みが大切です。

はつらつチャレンジ塾は、ウェルストーク豊岡のフィットネススタジオ・トレーニングジム・温水プールを利用し、個人の体力に合わせた65歳からの健康運動教室です。健康のために何か始めた方、仲間と一緒に楽しく体を動かしませんか。

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-1127

特徴

- ◇運動初心者向けのメニュー
- ◇少人数のグループ制
- ◇専門の指導員による指導

期間 8月～11月(4カ月で16回)

- ▶場所 ウェルストーク豊岡(立野町)
- ▶対象 65歳以上で本市に住民票のある方(要支援・要介護認定を受けている方は除きます。治療中の疾患がある方は、主治医の意見書が必要な場合があります)
- ※新規申込を優先。連続参加は最長2年間を上限
- ▶料金 月額1,000円(4カ月4,000円)
- ▶申込み 5月10日(火)～31日(火)に窓口または電話で申込み

《コース》

コース名	時間	定員
月曜日コース	午後3時～4時30分	各20人
火曜日コース	午前9時30分～11時	
水曜日コース	午後2時～3時30分	
金曜日コース	午前9時30分～11時	



### チャレンジ栄養教室

はつらつチャレンジ塾参加者のうち、希望者に健康づくりに役立つ栄養講話と調理実習を実施します。日時等の詳細は、事前説明会でお知らせします。

※感染症の状況により変更になることがあります。

