

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	19	木	①13:00~13:10 ②14:00~14:10	2021年4月生	5月9日~16日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。計測は実施しません。

にこにこ教室 ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
全域	26	木	13:15~	2020年2月生	[竹野・出石・但東在住] 5月6日~12日 [豊岡・城崎・日高在住] 5月13日~19日	健康増進課 ☎24-9604

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など持申込時に確認
※今年度から、にこにこ教室(2歳児歯科教室)は豊岡会場での実施となります。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

保健師
定期駐在日
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	毎週 木曜日
日高振興局	毎週 火曜日
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	毎週 火曜日

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	29	日	8:00~11:30	立野庁舎(豊岡消防団)
			13:00~15:00	
城崎	23	月	9:30~11:30	城崎健康福祉センター
			14:30~16:00	城崎庁舎
日高	20	金	9:30~11:45	日高健康福祉センター
			13:00~15:30	

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
1日(日)、3日(火・祝)、4日(水・祝)、5日(木・祝)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

個別運動相談

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	1	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 ¥無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	プッシュ回線、携帯 #8000
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899

母と子の健康

4か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	20	金	13:00~13:15	2021年12月23日~12月30日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
			14:00~14:15	12月31日~2022年1月20日生	
日高	11	水	13:00~13:10	2021年12月7日~2022年1月11日生	内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
出石 但東	17	火	13:00~13:15	2021年12月19日~2022年1月16日生	

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	9 23	月	13:00~13:15	2021年9月21日~10月7日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート
			13:00~13:15	2021年10月8日~19日生	
日高	11	水	13:10~13:30	2021年8月26日~10月11日生	内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
出石 但東	17	火	13:00~13:15	2021年9月20日~10月17日生	

1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	18	水	13:00~13:15	2020年10月9日~20日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
			13:45~14:00	2020年10月21日~24日生	
日高	25	水	13:00~13:15	2020年9月1日~10月16日生	内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2020年10月17日~22日生	

※5月の出石会場の1歳6か月児健診はありません。

3歳児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	13 27	金	13:00~13:15	2019年1月22日~2月8日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル 内 内科診察、歯科診察、視覚検査、育児相談、歯科相談、栄養相談など
			13:45~14:00	2019年2月9日~20日生	
			13:00~13:15	2019年2月21日~3月4日生	
			13:45~14:00	2019年3月5日~15日生	

※5月の日高、出石会場の3歳児健診はありません。

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	10 24	火	9:30~10:30	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)
					内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約をしてください。

予約がなくても母子手帳交付はできますが待ち時間短縮のため、協力をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、健康増進課窓口または、各振興局の保健師の駐在日に限り窓口交付ができます。ただし、母子健康手帳の交付、各助成の手続き・保健相談のみ(平日8時30分~17時15分)。必ず、前日午後3時までに予約してください。



市ホームページ

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示