

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
全域	17	木	13:00~14:00	2021年2月生	2022年3月7日~14日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。計測は実施しません。

にこにこ教室 ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
豊岡 城崎 竹野	24	木	13:15~	2019年12月6日~12月31日生	2022年3月8日~16日	健康増進課 ☎24-9604

※3月の日高会場、出石会場のにこにこ教室はありません。

☑歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、育児相談など☑申込時に確認

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町赤布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町赤布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

保健師
定期駐在日
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週
竹野振興局	火曜日
日高振興局	毎週
出石振興局	木曜日
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	15	火	10:00~11:30 13:00~16:00	コープデイズ豊岡
竹野	4	金	10:00~11:30 13:30~15:30	竹野南地区コミュニティセンター 竹野庁舎
出石	7	月	13:30~15:30	(株)田中屋食品(出石LC)
但東	14	月	10:00~11:45 13:00~15:30	但東庁舎

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
6日(日)、13日(日)、20日(日)、21日(月・祝)、27日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

個別運動相談

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	6	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

☑ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
☑20歳以上の市民 ☑無料
☑ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899

母と子の健康

4か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	11	金	13:00~13:15	2021年10月19日~22日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
			14:00~14:15	2021年10月23日~27日生	
日高	2	水	13:00~13:10	2021年10月3日~11月2日生	内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
出石 但東	15	火	13:00~13:15	2021年10月16日~11月15日生	

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 豊岡市在住の妊娠中、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	7	月	13:00~13:15	2021年7月15日~25日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート
			14:00~14:15	2021年7月26日~8月7日生	
			13:00~13:15	2021年8月8日~18日生	
			14:00~14:15	2021年8月19日~28日生	
日高	2	水	13:10~13:20	2021年7月3日~8月2日生	内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
出石 但東	15	火	13:00~13:15	2021年7月16日~8月15日生	

1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	16	水	13:00~13:15	2020年8月9日~27日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
			13:45~14:00	2020年8月28日~31日生	
日高	23	水	13:00~13:15	2020年5月28日~7月12日生	内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2020年7月13日~8月31日生	
出石 但東	9	水	13:00~13:30	2020年6月8日~8月31日生	

3歳児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	4	金	13:00~13:15	2018年11月15日~27日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル
			13:45~14:00	2018年11月28日~12月4日生	
			13:00~13:15	2018年12月5日~24日生	
			13:45~14:00	2018年12月25日~31日生	
出石 但東	30	水	13:00~13:30	2018年10月13日~12月31日生	内 内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談など

※3月の日高会場の3歳児健診はありません。

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	11	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約をしてください。

予約がなくても母子手帳交付はできますが待ち時間短縮のため、協力をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、健康増進課窓口または、各振興局の保健師の駐在日に限り窓口交付ができます。ただし、母子健康手帳の交付、各助成の手続き・保健相談のみ(平日8時30分~17時15分)必ず、前日までに予約してください。

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(1月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。