

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

| 地域 | 日  | 曜日 | 受付時間        | 対象       | 予約受付期間       | 予約先               |
|----|----|----|-------------|----------|--------------|-------------------|
| 全域 | 17 | 木  | 13:00~14:00 | 2021年1月生 | 2022年2月7~14日 | 健康増進課<br>☎24-9604 |

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。計測は実施しません。

にここ教室 ※予約制(先着順)です

| 地域             | 日  | 曜日 | 受付時間   | 対象                | 予約受付期間          | 予約先               |
|----------------|----|----|--------|-------------------|-----------------|-------------------|
| 豊岡<br>城崎<br>竹野 | 24 | 木  | 13:15~ | 2019年11月1日~12月5日生 | 2022年2月8日~16日   | 健康増進課<br>☎24-9604 |
| 日高             | 16 | 水  | 13:00~ | 2019年9月~12月生      | 2022年1月31日~2月8日 |                   |

※2月の出石会場のにここ教室はありません。

内 歯科検診、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、育児相談など持申込時に確認

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

| 教室等     | 地域  | 豊岡                      | 城崎 | 竹野 | 日高                          | 出石                         | 但東 |
|---------|---|-------------------------|----|----|-----------------------------|----------------------------|----|
| 教室      | にここ教室(2歳児)                                    | 豊岡市保健センター<br>(立野町12-12) |    |    | 日高健康福祉センター<br>(日高町祢布 891-2) | 出石健康福祉センター<br>(出石町福住 1302) |    |
| 乳幼児健康診査 | 4か月児健康診査<br>7か月児健康診査<br>1歳6か月児健康診査<br>3歳児健康診査 |                         |    |    |                             |                            |    |

保健師  
定期駐在日  
ご案内

(時間8:30~17:15)

|       |           |
|-------|-----------|
| 城崎振興局 | 毎週<br>火曜日 |
| 竹野振興局 |           |
| 日高振興局 | 毎週<br>木曜日 |
| 出石振興局 |           |
| 但東振興局 |           |

保健師による健康相談を行います。  
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。  
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

| 地域 | 日  | 曜日 | 受付時間        | 会 場            |
|----|----|----|-------------|----------------|
| 豊岡 | 3  | 木  | 10:00~11:30 | 奈佐地区コミュニティセンター |
|    |    |    | 13:30~15:30 | 豊岡市役所立野庁舎      |
|    | 14 | 月  | 10:00~11:45 | 新堂会館(旧大浜分館)    |
|    |    |    | 13:00~15:30 |                |
| 日高 | 18 | 金  | 9:30~11:30  | 日高健康福祉センター     |
|    |    |    | 13:30~16:00 | 日高医療センター       |

休日急病診療所 (立野町12-12)

| 診 療 日  | 受付時間                        | 診療科目   | 電 話     |
|--|-----------------------------|--------|---------|
| 6日(日)、11日(金・祝)、13日(日)、20日(日)、23日(水・祝)、27日(日) | ①9:00~11:30<br>②13:00~16:30 | 内科・小児科 | 23-9219 |

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。  
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

個別運動相談

| 会 場       | 日 | 曜日 | 時間                               |
|-----------|---|----|----------------------------------|
| ウェルストーク豊岡 | 6 | 日  | 10:00~20:00(受付:19:00まで)<br>1時間程度 |

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導  
対 20歳以上の市民 ¥無料  
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

相 談

| 名 称             | 曜 日  | 相談時間         | 電 話                      |
|-----------------|------|--------------|--------------------------|
| もしもし電話健康相談      | 平日   | 9:00~17:00   | 22-7700                  |
| 但馬地域 小児救急医療電話相談 | 毎日   | 19:00~22:00  | 22-9988                  |
| 兵庫県 子ども医療電話相談   | 平日・土 | 18:00~翌朝8:00 | プッシュ回線、携帯 #8000          |
|                 | 日・祝日 | 8:00~翌朝8:00  | ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899 |

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査 ※個別に通知します

| 地域             | 日  | 曜日 | 受付時間        | 対象                 | 内容等  |
|----------------|----|----|-------------|--------------------|--|
| 豊岡<br>城崎<br>竹野 | 18 | 金  | 13:00~13:15 | 2021年9月29日~10月11日生 | 持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート<br>内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談 |
|                |    |    | 14:00~14:15 | 2021年10月12日~18日生   |  |
| 日高             | 2  | 水  | 13:30~13:45 | 2021年8月26日~10月2日生  |  |
| 出石<br>但東       | 15 | 火  | 13:00~13:15 | 2021年9月19日~10月15日生 |  |

### オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 豊岡市在住の妊娠中、乳幼児を子育て中の方

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

### 7か月児健康診査

| 地域             | 日  | 曜日 | 受付時間        | 対象                | 内容等  |
|----------------|----|----|-------------|-------------------|--|
| 豊岡<br>城崎<br>竹野 | 14 | 月  | 13:00~13:15 | 2021年6月18日~28日生   | 持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート<br>内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ) |
|                |    |    | 14:00~14:15 | 2021年6月29日~7月14日生 |  |
| 日高             | 2  | 水  | 13:00~13:15 | 2021年5月26日~7月2日生  |  |
| 出石<br>但東       | 15 | 火  | 13:00~13:15 | 2021年6月19日~7月15日生 |  |

### 1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

| 地域             | 日 | 曜日 | 受付時間        | 対象               | 内容等  |
|----------------|---|----|-------------|------------------|--|
| 豊岡<br>城崎<br>竹野 | 9 | 水  | 13:00~13:15 | 2020年7月11日~8月3日生 | 持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート<br>内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など |
|                |   |    | 13:45~14:00 | 2020年8月4日~8日生    |  |

※2月の日高会場、出石会場の1歳6か月児健診はありません。

### 3歳児健康診査 ※個別に通知します

| 地域             | 日 | 曜日 | 受付時間        | 対象                 | 内容等   |
|----------------|---|----|-------------|--------------------|---|
| 豊岡<br>城崎<br>竹野 | 4 | 金  | 13:00~13:15 | 2018年10月24日~11月1日生 | 持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル<br>内 内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談など |
|                |   |    | 13:45~14:00 | 2018年11月2日~14日生    |   |

### 母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

| 地域 | 日  | 曜日 | 受付時間       | 対象        | 内容等   |
|----|----|----|------------|-----------|---|
| 全域 | 18 | 金  | 9:00~11:00 | 妊娠届を提出する方 | 持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)<br>内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど |

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約をしてください。

予約がなくても母子手帳交付はできますが待ち時間短縮のため、ご協力をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、健康増進課窓口または、各振興局の保健師の駐在日に限り窓口交付ができます。ただし、母子健康手帳の交付、各助成の手続き・保健相談のみ(平日8時30分~17時15分)必ず、前日までに予約してください。



市ホームページ

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示

※掲載している情報は編集時点(12月16日)のものです。変更になっている場合がありますので、注意してください。