

### 日常生活動作評価表

1	タオルを絞る(水をきれる程度)
2	とじひもを結ぶ
3	かぶりシャツを着て脱ぐ
4	ワイシャツのボタンをとめる
5	座る(正座、横すわり、あぐら、脚なげだしの姿勢を持続)
6	立ち上がる
7	片足で立つ
8	階段の昇降

### 日常生活能力判定表

1	食事
2	用便の始末
3	衣服の着脱
4	簡単な買物
5	家族との会話
6	家族以外との会話
7	刃物・火の危険
8	戸外での危険から身を守る