

地域活動支援センター の～ら

ダイジョーブ ぼちぼちいこか♪



地域活動支援センター Ⅲ型 運営：一般社団法人 暮らしの学校農楽

活動の様子は、<https://www.facebook.com/noura.jp> ⇒



■障害があったり対人関係が苦手な社会に参加することができていない人のための支援施設です。いつか来る「出番」に備えて、今できることからやっていきたい方に、ゆっくりと自分の課題を克服していける場を提供しています。

■活動の中心は、自分たちで野菜を「作って食べる」こと。無農薬の美味しい野菜は、直売所でも好評です。種まきからお客様の手に届くまで、実践的な職業体験を積むことができます。

■の～らの地活/就Bから直接、または他施設経由で、これまでにたくさんの方が就労しています。就労先は、事務、工場、スーパーなど多岐にわたります。

所在	住所：豊岡市出石町鳥居785番地 電話：0796-20-1295 FAX：0796-20-3295 (豊岡方面) 鳥居バス停／(江原方面) 尾崎バス停からそれぞれ徒歩5分		
活動日・時間	月曜日～金曜日 9時00分～15時30分 ※祝祭日、年末年始、土日は休み		
活動内容	① 農作業全般(出荷含む) ② 調理、食品加工 ③ パソコン作業 ④ ストレッチ教室など。作業メニューは毎日変わります。畑でも室内でもいろんな作業があります。日によって好きな作業を選べます。就Bと一緒に活動しますが、「今の自分」に合ったペースでぼちぼちどうぞ。		
タイムスケジュール	9:00～12:00 ストレッチ体操 → 作業 → 休憩 → 作業 12:00～13:30 昼休み (月水金、掃除あり) 13:30～15:00 作業 → 休憩 → 作業 15:00～15:30 片付け → 終わりの会 → 解散		
費用	無料	工賃	あり
通所方法	自力	昼食	無料(収穫した野菜中心)
スタッフ	所長、指導者4名		

ピアサポーター見聞録

農作業や、人なつっこいやぎなどがある環境が心を癒やしてくれます。自分たちで作ったものを調理して食べたり、売ったり、余った野菜を家にもらって帰ったりするのがすばらしいです。自分かひきこもりなら、行きたいと思う場所ではないかなと思います。