

設置主体：医療法人敬愛会

## 生活支援センターほおずき

住所：豊岡市戸牧 1510-6（豊岡病院奥隣）

電話：0796-29-1717 FAX：0796-24-6061



交通アクセス：全但バス停「豊岡病院」下車 徒歩3分

施設の特徴	自由で明るい雰囲気！病気のことをわかりあえる仲間どうしのつながりを大切にしています。地域で暮らしておられる精神障害者が病気や生活など様々な悩みを相談できる場所です。
対象者	主に精神障害者
定員	登録者数：約90名（普段の利用者：約35名）
開所日・時間	月曜日～土曜日 9時00分～17時00分（利用時間は自由です） ※日曜・年末年始は休み
活動内容	安心して過ごせる居場所・昼食提供の他、以下のような様々なプログラムがありますが参加は自由です。 ① 創作プログラム（手芸、陶芸、書道、調理、Let's Enjoy English、音楽サークルなど） ② 運動プログラム（ソフトバレー、太極拳、グラウンドゴルフ、ウォーキングなど） ③ セルフコントロールを高めるためのプログラム（話し合い、健康チェック、健康講座など） ④ 話し合うプログラム（利用者会議、茶話会、集まれ！一人暮らし など） ⑤ レクリエーション（カラオケ、外出、バーベキューなど） ⑥ 地域交流事業 ※また、地域の社会資源や制度・サービス、精神疾患・障害に関する情報提供をしており個別に相談ができます。
タイムスケジュール	プログラムはだいたい午後からですが、内容によっては変わります。
費用	登録料：年間1,000円 その他、プログラムの内容により材料費、交通費等がかかることがあります。
通所方法	自力通所（送迎はありません）
その他	見学をご希望される方は、当センターにお電話ください。
スタッフ	看護師1名、相談員（精神保健福祉士・社会福祉士）4名

### ピアサポーター見聞録

通所者が多いので友達をたくさんつくれます。自分の体調に合わせて自由に過ごせます。豊岡病院が目前にあり安心感があります。看護師がおられるので病気の相談ができます。