

森の学校 だんだん

大勢の人の中って苦手だな・・・自分をアピールするのって苦手だな・・・
新たな自分を見つけないんだけど・・・自分に自信が無いんだけど・・・
まだ、社会に出るのが不安だな・・・ そんな「自分」を変えるために、
「だんだん」で一緒に様々なチャレンジをしてみませんか？

仲間・地域の方々とコミュニケーションを取りながら農作業やボランティア活動・
地域の素材を活かしたアート作品等の製作などの様々な作業や活動を行うことにより
少しずつ、それぞれの課題を克服して、地域や社会活動への参加を目指します。

対象者：すべての方（障害者・就労、社会参加に向けて支援の必要な方など）

定員：10名（普段の参加者約6名）

活動日・時間：月～金曜日 9時30分～16時 ※土日祝祭日、年末年始は休み

9時30分～ 朝礼・体操、作業

12時～13時 休憩（昼食）

13時～15時30分 作業

15時30分～16時 清掃・一日の振り返り・終礼

費用・その他：費用は無料（内容により材料費がかかることがあります。）

昼食・お茶、長靴が必要。

通所方法：自力通所、送迎あり（事前に相談必要）

活動内容：農作業・自主製品作成（手作りこんにやく、流木アート等、黒文字楊枝）
各種行事・レクリエーション等



ピアサポーター見聞録

いろいろな事を経験・体験できるのが素晴らしいです。地域の人たちとの交流もあり
作業を手伝ってくださったり、手伝ったりすることもあるそうです。