

# 地域活動支援センター



# SOLa

住所:兵庫県豊岡市日高町祢布891番地の2  
日高健康福祉センター内  
電話・FAX:0796-20-7104

## タイムスケジュール



9:30~10:20	登所・送迎出発・朝礼・体操・掃除
10:20~11:05	作業・活動
11:05~11:15	休憩
11:15~12:00	作業・活動
12:00~13:00	昼食・休憩
13:00~13:45	作業・活動
13:45~13:55	休憩
13:55~14:40	作業・活動
14:40~15:00	おやつ・終礼
15:00~	作業・活動
15:20~	送迎車出発
16:00~	降所



対象者	16歳以上の方で障害者手帳をお持ちの方。障害者手帳をお持ちではないが、今より一歩踏み出したい方
活動日・時間	月曜日～金曜日 9時30分～16時00分 ※祝祭日、お盆、年末年始、土日は休み
活動内容	内職、クッキング（昼食・おやつ）、外出（遠足・お買い物）など
費用	文化活動費として1日200円。 昼食クッキングの日は昼食代として350円
通所方法	自力、送迎あり

## ピアサポーター見聞録

家庭的な雰囲気なので静かなので、落ち着いて過ごす事が出来ます。センターが出来たばかりで、人数も少ないので利用しやすく、若い利用者が多いのでいろんな可能性を感じます。