

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
全域	16	木	13:00~14:00	2020年11月生	12月6日~13日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

**保健師
定期駐在日
ご案内**

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	毎週 木曜日
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	毎週 木曜日

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

※12月のここにこ教室はありません。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	ここにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
竹野	5	日	9:00~12:30 13:30~15:00	竹野庁舎(竹野消防団)

健診結果相談会

日	曜日	時間	会場
15	水	9:00~11:30	立野庁舎 1階多目的ホール

申健康増進課☎24-1127 ※要予約

個別運動相談

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 ¥無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	5	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)、31日(金)	①9:30~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	

母と子の健康

4か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	17	金	13:00~13:15	2021年7月27日~8月6日生	持 母子健康手帳・バスタオル・健康診査アンケート 内 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談
			14:00~14:15	2021年8月7日~8月17日生	
日高	1	水	13:00~13:10	2021年7月11日~8月1日生	
出石 但東	21	火	13:00~13:15	2021年7月17日~8月21日生	

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 豊岡市在住の妊娠中、乳幼児を子育て中の方

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	20	月	13:00~13:15	2021年4月30日~5月5日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			14:00~14:15	2021年5月6日~5月20日生	
日高	1	水	13:10~13:20	2021年4月11日~5月1日生	
出石 但東	21	火	13:30~13:45	2021年4月17日~5月21日生	

1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	15	水	13:00~13:15	2020年5月16日~6月10日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2020年6月11日~6月14日生	
日高	22	水	13:00~13:15	2020年3月23日~4月22日生	
			13:45~14:00	2020年4月23日~5月27日生	
出石 但東	8	水	13:00~13:30	2020年3月1日~6月7日生	

3歳児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	3	金	13:00~13:15	2018年8月14日~9月1日生	持 母子健康手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・バスタオル 内 内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・栄養相談など
			13:45~14:00	2018年9月2日~9月7日生	
	24		13:00~13:15	2018年9月8日~9月15日生	
			13:45~14:00	2018年9月16日~9月24日生	

※12月の日高会場、出石会場の3歳児健診はありません。

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	10	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	21	火	14:00~16:00		

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約をしてください。

予約がなくても母子手帳交付はできますが待ち時間短縮のため、ご協力をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、健康増進課窓口または、各振興局の保健師の駐在日に限り窓口交付ができます。ただし、母子健康手帳の交付、各助成の手続き・保健相談のみ(平日8時30分~17時15分)必ず、前日までに予約してください。



ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示

市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(10月14日)のものです。変更になっている場合がありますので、注意してください。