

2004年台風23号

10.20

メモリアルデー  
防災・減災教育

## 10.20メモリアルデー防災・減災教育を 実施しました！

豊岡市では、2004年台風23号の被災体験を踏まえ、2005年から毎年、市内小中学校、幼稚園・認定こども園・保育園で実施しています。



防災・減災の授業を通して、園児・児童・生徒が生命の尊さや助け合うことの大切さを学び、防災・減災意識の定着や「自分の命は自分で守る」力の育成を図り、災害に備える文化を地域に定着していくことを目指しています。



本年も、2004年台風23号と同じ時期に、メモリアルデー防災・減災教育を実施しました。この防災・減災教育を園や学校でとどめることなく、これを契機にご家庭でも防災・減災に取り組んでいただきたいと思います。

園や学校で教わったことと家庭での取り組みがかみ合っていないと、子供たちも戸惑ってしまいます。

防災マップで水害・土砂災害の危険性や避難場所を確認する、災害への備えをチェックする、防災訓練に参加するなど、何でも構いません。



園で防災の取組みをしたときにはぜひお子さんに話を聞いてみてください

ぜひ、この10.20メモリアルデーをきっかけに、子供たちと一緒に防災・減災についてお話いただき、ご家族で取り組んでください。

# 防災・減災に役立つ情報



## 「マイ避難カード」の作成

毎年、これまでの最大の記録を超える大雨により、全国各地で水害・土砂災害が起こっています。雨の降り方によっては、豊岡市でも再び水害や土砂災害が発生するかもしれません。

豊岡市の各地区では、いざというときに備えて、「マイ避難カード」を作成し、事前に避難行動を考えておく取組みを実施しています。



### マイ避難カード

豊岡市 マイ避難カード 検索

[https://www.city.toyooka.lg.jp/\\_res/projects/default\\_project/\\_page\\_001/014/237/maihinannka-do.pdf](https://www.city.toyooka.lg.jp/_res/projects/default_project/_page_001/014/237/maihinannka-do.pdf)

マイ避難カード			
氏名 豊岡 太郎			
防災マップで自宅の災害リスク（災害の危険性）を確認してください。 ▶ 自宅の浸水想定 3～5m ▶ 土砂災害警戒区域内かどうか 土砂災害警戒区域内			
いつ	避難(ベスト)	次善(セカンドベスト)	三善(サードベスト)
いつ	台風接近の前日まで	警戒レベル3 高齢者等避難の発令	警戒レベル4 避難指示の発令
どこに	親類・知人宅( 宅 ) ホテル( )	指定緊急避難場所 ( )	近所避難 ☆自宅の安全な ( 宅 )
どのように	迎えに来てもらう (誰に )	徒歩 ( 分 ) 自家用車 ( 分 )	徒歩 ( 分 )
誰と	近所の ( さん ) と	家族 ( 人 ) で	家族 ( 人 ) で
何を持って (1～2日分 を持参する)	食料品 ・缶詰・レトルト ( 個 ) ・カボチャ・メイト ( 箱 ) ・チョコレート ( 袋 ) ・乾麺・果実 ( 袋 )	飲み物 ・水 (500ml) ( 本 ) ・お茶 (500ml) ( 本 ) ・ジュース (500ml) ( 本 )	生活用品 ・懐中電灯・防寒着・着替え ・タオル・シート・雨具 ・携帯電話充電器・毛布 ・常備薬・お薬手帳
最後の手段 万が一逃げ遅れた場合は、建物の2階以上の、山とは反対側の部屋で安全確保を図ってください。			

### 地域防災活動の手引き（一般世帯向け）

マイ避難カードを作成するにあたって、水害・土砂災害の避難の考え方などを確認することができます。

豊岡市 地域防災活動の手引き 検索

<https://www.city.toyooka.lg.jp/bosai/bosai/bosaitaisaku/1013360.html>

「地域防災活動の手引き(一般世帯向け)【PDF】」をクリックし、ダウンロードしてください。

●●地区から  
水害・土砂災害による犠牲者を出さないために。

- 危険な状況には、「自分や家族の命を守るために、いざや」避難の準備を
- 避難経路は事前に確認し、避難時に立ち向かう準備は各自で確認しておく

自助 自助や家族の命を守るために  
共助 地域で助け合う準備を  
公助 避難先や避難場所を

見守りの避難で、自分だけでなく、大切な人の命も守る

みんなで作る「災害にも強い」地域をつくる

水害・土砂災害から身を守るために

●●地区コミュニティ

● 水害・土砂災害の危険性を事前に確認し、避難先や避難場所を確認しておく

● 避難時に必要な準備を、事前に確認しておく

● 避難時に必要な準備を、事前に確認しておく

＜記入例＞ マイ避難カード

氏名 豊岡 太郎

防災マップで自宅の災害リスク（災害の危険性）を確認してください。  
▶ 自宅の浸水想定 3～5m ▶ 土砂災害警戒区域内かどうか 土砂災害警戒区域内

いつ	避難(ベスト)	次善(セカンドベスト)	三善(サードベスト)
いつ	台風接近の前日まで	警戒レベル3 高齢者等避難の発令	警戒レベル4 避難指示の発令
どこに	親類・知人宅( 宅 ) ホテル( )	指定緊急避難場所 ( )	近所避難 ☆自宅の安全な ( 宅 )
どのように	迎えに来てもらう (誰に )	徒歩 ( 分 ) 自家用車 ( 分 )	徒歩 ( 分 )
誰と	近所の ( さん ) と	家族 ( 人 ) で	家族 ( 人 ) で
何を持って (1～2日分 を持参する)	食料品 ・缶詰・レトルト ( 個 ) ・カボチャ・メイト ( 箱 ) ・チョコレート ( 袋 ) ・乾麺・果実 ( 袋 )	飲み物 ・水 (500ml) ( 本 ) ・お茶 (500ml) ( 本 ) ・ジュース (500ml) ( 本 )	生活用品 ・懐中電灯・防寒着・着替え ・タオル・シート・雨具 ・携帯電話充電器・毛布 ・常備薬・お薬手帳

最後の手段 万が一逃げ遅れた場合は、建物の2階以上の、山とは反対側の部屋で安全確保を図ってください。



## 知っておきたい 情報の入手方法

### ●水害・土砂災害の危険性を確認

「防災マップ」で確認できます。

豊岡市防災マップ 検索

<https://www.city.toyooka.lg.jp/bosai/bosai/bosaimap/index.html>



### ●テレビで災害情報を確認

**d** ボタンを押すと、気象情報や避難情報を確認できます。



### ●パソコンやスマートフォンで川の情報を確認

「川の防災情報」にアクセスすると、川の状況（水位や画像）を確認できます。

川の防災情報 検索

<https://river.go.jp>

