

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
全域	18	木	13:00~14:00	2020年10月生	11月8日~15日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

にこにこ教室(2歳児育児教室) ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
豊岡 城崎 竹野	25	木	13:15~	2019年8月11日~9月15日生	11月9日~17日	健康増進課 ☎24-9604

※11月の日高会場、出石会場のにこにこ教室はありません。

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町赤布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

保健師
定期駐在日
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	毎週 木曜日
日高振興局	毎週 火曜日
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	16	火	10:00~11:30	コープデイズ豊岡
			13:00~16:00	
	28	日	8:00~11:30	立野庁舎(豊岡消防団)
			13:00~15:00	
出石	4	木	8:45~10:45	メイワパックス(出石LC)
			13:00~15:00	出石医療センター(出石LC)
			9:00~11:00	(株)七曜精機(出石LC)
	12	金	13:30~15:30	(株)出石モータース(出石LC)

健診結果相談会

日	曜日	時間	会場
25	木	9:00~11:30	立野庁舎1階多目的ホール

☎健康増進課 ☎24-1127 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
3日(水・祝)、7日(日)、14日(日)、21日(日)、23日(火・祝)、28日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

個別運動相談

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ¥無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	7	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

母と子の健康

4か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	5	金	13:00~13:15	2021年6月16日~23日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			14:00~14:15	2021年6月24日~7月5日生	
日高	10	水	13:00~13:15	2021年7月6日~26日生	
			13:00~13:20	2021年6月7日~7月10日生	
出石 但東	16	火	13:00~13:15	2021年6月20日~7月16日生	

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 豊岡市在住の妊娠中、乳幼児を子育て中の方

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	8	月	13:00~13:15	2021年3月19日~25日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			14:00~14:15	2021年3月26日~4月8日生	
			13:00~13:15	2021年4月9日~15日生	
			14:00~14:15	2021年4月16日~29日生	
日高	10	水	13:15~13:30	2021年3月7日~4月10日生	
出石 但東	16	火	13:00~13:15	2021年3月20日~4月16日生	

1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	17	水	13:00~13:15	2020年4月27日~5月9日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2020年5月10日~15日生	

※11月の日高会場、出石会場の1歳6か月児健診はありません。

3歳児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	12	金	13:00~13:15	2018年7月29日~8月7日生	持 母子健康手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・バスタオル 内 内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・栄養相談など
			13:45~14:00	2018年8月8日~13日生	
日高	24	水	13:00~13:15	2018年7月19日~8月30日生	
			13:30~13:45	2018年8月31日~10月1日生	

※11月の出石会場の3歳児健診はありません。

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	12	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約をしてください。

予約がなくても母子手帳交付はできますが待ち時間短縮のため、ご協力をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、健康増進課窓口または、各振興局の保健師の駐在日に限り窓口交付ができます。ただし、母子健康手帳の交付、各助成の手続き・保健相談のみ(平日8時30分~17時15分)必ず、前日までに予約してください。

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(9月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。