

非常時持出品リスト

【お願い】 一時避難場所に集まるときには、必ず非常時持出品を持参すると共に、持出した品物を下記リストにチェックを入れて隣保長に渡してください。

非常時持出品は、実際に必要だと思う物をリュックに詰めてみると意外に重く嵩張るものです。実際に詰めてみて、どれぐらいの重量になるのか、また嵩張るのかを確かめたうえで、優先順位を決めて装備することが必要です。今回の訓練を機に、今まで非常時持出品を準備していなかった人も新たに装備していただくようお願いいたします。

隣保		持参者の 氏名	
----	--	------------	--

【実際に持出した物にチェックを入れてください】

持出品	解説	チェック欄
飲み物	最低でも一人 500ml ペットボトル 2 本程度を準備してください	
食べ物	調理が不要な物 1～2 日分(おにぎり、乾パンなど)	
雨具	避難時にはできるだけ体を濡らさないことが鉄則です	
防寒具	季節に応じて準備が必要です	
着替え	体が濡れた場合など着替えが必要な場合があります	
タオル	濡れた体を拭くなどに使用できます	
上履き	体育館などには人数分のスリッパはありません	
敷物	100 円ショップなどで安価な物が準備できます	
懐中電灯	ヘッドランプは両手が使用できるので何かと便利です	
携帯電話	充電器も併せて持参しましょう	
マスク	5～6枚準備しましょう	
消毒液	コロナ対策としてアルコール消毒液を準備しましょう	
ウェットティッシュ	水道水が確保できない場合がありますので必要です	
ティッシュペーパー	言わずもがな用途は多様です	
体温計	使い回ししなくてよいように各自が準備しましょう	
トイレトペーパー	避難者が多くなると備付けのものだけでは不足します	
洗面具	水道水が使用できない場合、液体歯磨きの方が良いかもしれません	
ビニール袋	ゴミ入れや持参物の管理に使用できます	
貴重品	人によって貴重品は異なりますのであえて規定しません	
その他	メガネや補聴器、薬など、具体的に持参した物を記載してください ()	