

令和3年度市民総参加訓練（地震想定）実施計画書

1. 訓練の概要

- (1) 日時 令和3年8月29日（日）午前8時～約1時間
- (2) 対象 福田全区民
- (3) 場所 自宅及び一時避難場所
- (4) テーマ 一昨年の地震想定訓練の内容に加え、非常時持出品の持参の徹底をはかる
- (5) 事前準備
- ① 非常時持出品を準備する ← **【各家庭で】**
 - ② 一時避難場所を決める（複数箇所でもよい） ← **【各隣保で】**
落下物などのない安全な場所を選び、箇所毎にリーダーを決めておく
 - ③ 対象世帯の名簿を作成する（世帯主と家族数の一覧） ← **【隣保長が】**

2. 訓練の手順

防災行政無線からの情報	区民の取るべき行動
8時00分 地震発生放送	<p>① 訓練放送と同時に自宅内で、次に記載する3つの動作を行う</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: yellow; padding: 5px; margin-right: 10px;"> <p>「自分の命は自分で守る」 3つの安全行動を 1分間 その場で!</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p>地震発生時の安全確保行動 1-2-3 (Drop, Cover, and Hold On)</p> </div> </div> <p>【解説】 地震発生時に姿勢が高いと体が飛ばされ大ケガをします。また、直ぐに外に飛び出すと瓦などの直撃を受けるため、揺れが収まってから行動しなければなりません。これら一連の行動は「シェイクアウト訓練」と呼ばれています。</p> 
<p>8時01分 地震が収まったことを知らせる放送</p> <p>※訓練時間の目安として今回この放送があるが、実際の地震時には放送されないことに留意のこと</p>	<p>② 電気のブレーカを切ってから非常時持出品を持って家からでる</p> <p>(注) 冷蔵庫の中の物が腐るといけないので今回の訓練では、ブレーカーの位置の確認だけにとどめます。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">   </div> <p style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">通電火災を防ぐ</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px; display: inline-block;">非常時持出品を持って避難</div> <p>【解説】 ・地震後の火災の原因のほとんどは「通電火災」です。避難の際は、ブレーカを切っておかないと停電が復旧したときに半断線した箇所から火災が発生する可能性があります。 ・避難時にはヘルメット等で頭を守り落下物に注意して避難してください。</p> 

③ 予め定めた一時避難場所に集合する

【解説】瓦の落下、石垣、自動販売機、ブロック塀などを避けて避難してください。一箇所に集まるのが危険であれば、複数箇所に分かれて集まってください。



④ 名簿に基づき一時避難場所の参集者をチェックする

【解説】安否確認するためには、事前に名簿作成が必要です。
名簿は、所帯主名と家族の人数程度が記載されていれば、最低限の役割を果たします。



⑤ 参集していない区民の安否確認をする

【解説】まず参集者を名簿でチェックし、その後で参加していない家庭を手分けして一軒一軒訪ねて声かけをしましょう。災害現場では、顔の見えない人が危険にさらされている可能性があるため速やかな安否確認が必要です。



⑥ 区長に隣保毎の訓練参集人数（男女別、小中学生の数）を報告する

※ 隣保長は訓練終了後、参集者の報告を集計表にて区長へ辻堂へ持参し提出する。

上記終了後

※特に放送は行いません

⑦ 非常時持出品の中身を確認し意見交換する

【解説】実際に持参した非常時持出品を見せ合ってどんな物が必要かを意見交換してください。
他人の装備は意外と参考になります。全員の持参品を確認するのは時間がかかり過ぎる場合は、代表して1～2名指名してください。



⑧ 上記以外の参集者には、別添の持出品リストを提出してもらう

【解説】今回の訓練をきっかけに今まで非常時持出品を準備していなかった人も準備をお願いします。必ずしも別添の装備を全て準備しなくて結構です。高張ったり重かったりするのので、それぞれの体力に併せて何を優先すべきかを考えてみてください。

⑨ 参集者は解散し、隣保長は持出品リストを区長へ集約する

⑩放水訓練

消火簡易セットによる放水訓練；自警団による実放水訓練。場所は辻堂広場消火栓

9時00分

お願い！当日はコロナ感染防止対策を徹底した上、訓練を実施いただきますようご協力お願いします。手消毒を実施し、マスク着用を厳守してください。