

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 予約受付期間 | 予約先 |
|----|----|----|-------------|----------|----------|-------------------|
| 全域 | 26 | 木 | 13:00~14:00 | 2020年7月生 | 8月16~23日 | 健康増進課 ☎24-9604 |

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

保健師
定期駐在日
ご案内

(時間8:30~17:15)

| | |
|-------|-----------|
| 城崎振興局 | 毎週 火曜日 |
| 竹野振興局 | 毎週 木曜日 |
| 日高振興局 | 毎週 火曜日 |
| 出石振興局 | 毎週 木曜日 |
| 但東振興局 | 毎週 火曜日 |

※8月のにこにこ教室はありません。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

| 教室等 | 地域 | 豊岡 | 城崎 | 竹野 | 日高 | 出石 | 但東 |
|---------------------|---|-------------------------|----|----|------------------------------------|-----------------------------------|----|
| 教室 | にこにこ教室(2歳児) | 豊岡市保健センター (立野町12-12) | | | 日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2) | 出石健康福祉 センター (出石町福住 1302) | |
| 乳幼児 健康 診 査 | 4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査 | | | | | | |

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 会 場 |
|----|----|----|-------------|----------------|
| 豊岡 | 20 | 金 | 9:00~11:30 | 豊岡市役所 本庁舎 |
| | | | 12:45~15:30 | |
| 日高 | 18 | 水 | 9:30~11:30 | 八代地区コミュニティセンター |
| | | | 13:30~15:30 | 国府地区コミュニティセンター |
| 但東 | 22 | 日 | 10:00~11:45 | 三方地区コミュニティセンター |
| | | | 13:00~15:30 | |
| 但東 | 22 | 日 | 8:30~12:00 | 但東庁舎 |
| | | | 13:00~15:00 | |

個別運動相談

| 会 場 | 日 | 曜日 | 時間 |
|---------------|---|----|----------------------------------|
| ウェルストーク 豊岡 | 1 | 日 | 10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度 |

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 ¥無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

| 診 療 日 | 受付時間 | 診療科目 | 電 話 |
|--|-----------------------------|--------|---------|
| 1日(日)、8日(日・祝)、 9日(月・休)、15日(日)、 22日(日)、29日(日) | ①9:00~11:30 ②13:00~16:30 | 内科・小児科 | 23-9219 |

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

健診結果相談会

| 日 | 曜日 | 時間 | 会場 |
|----|----|------------|--------------|
| 23 | 月 | 9:00~11:30 | 立野庁舎1階多目的ホール |

申健康増進課☎24-1127 ※要予約

相 談

| 名 称 | 曜 日 | 相談時間 | 電 話 |
|-----------------|------|--------------|---------------------------|
| もしもし電話健康相談 | 平日 | 9:00~17:00 | 22-7700 |
| 但馬地域 小児救急医療電話相談 | 毎日 | 19:00~22:00 | 22-9988 |
| 兵庫県 子ども医療電話相談 | 平日・土 | 18:00~翌日8:00 | ・プッシュ回線、携帯 #8000 |
| | 日・祝日 | 8:00~翌日8:00 | ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899 |

母と子の健康

4か月児健康診査 ※個別に通知します

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 20 | 金 | 13:00~13:15 | 2021年3月31日~4月10日 | 持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談 |
| | | | 14:00~14:15 | 2021年4月11日~16日 | |
| | | | 14:45~15:00 | 2021年4月17日~20日 | |
| 日高 | 4 | 水 | 13:00~13:15 | 2021年3月8日~4月4日 | |
| 出石 但東 | 17 | 火 | 13:00~13:15 | 2021年3月21日~4月17日 | |

オンライン子育て相談

- ◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をお願いします。
- ◇対象 豊岡市在住の妊娠中、乳幼児を子育て中の方
- ◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

7か月児健康診査

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|------------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 16 | 月 | 13:00~13:15 | 2020年12月27日~2021年1月8日 | 持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ) |
| | | | 14:00~14:15 | 2021年1月9日~16日 | |
| 日高 | 4 | 水 | 13:10~13:20 | 2020年12月8日~2021年1月4日 | |
| 出石 但東 | 17 | 火 | 13:00~13:15 | 2020年12月21日~2021年1月17日 | |

1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|---|----|-------------|-------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 4 | 水 | 13:00~13:15 | 2020年1月4~15日生 | 持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など |
| | | | 13:45~14:00 | 2020年1月16~25日生 | |
| | | | 13:00~13:15 | 2020年1月26日~2月14日生 | |
| | | | 13:45~14:00 | 2020年2月15~22日生 | |

※8月の日高会場、出石会場の1歳6か月児健診はありません。

3歳児健康診査 ※個別に通知します

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|------------------|---|
| 豊岡 城崎 竹野 | 6 | 金 | 13:00~13:15 | 2018年5月7日~18日 | 持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談など |
| | | | 13:45~14:00 | 2018年5月19日~28日 | |
| 日高 | 18 | 水 | 13:00~13:15 | 2018年5月1日~6月27日 | |
| | | | 13:30~13:45 | 2018年6月28日~7月18日 | |

※8月の出石会場の3歳児健診はありません。

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----|---|----|------------|-----------|---|
| 全域 | 6 | 金 | 9:00~11:00 | 妊娠届を提出する方 | 持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど |
| | | | | | |

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から予約してください。

予約がなくても母子手帳交付はできますが待ち時間短縮のため、ご協力をお願いします。

※上記日程でご都合の悪い方は、健康増進課窓口または、各振興局の保健師の駐在日に限り窓口交付ができます。ただし、母子健康手帳の交付、各助成の手続き・保健相談のみ(平日8時30分~17時15分)必ず、前日までに予約してください。

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(6月16日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。