



# ガンキッズ VOL.3



豊岡市教育委員会  
こども育成課  
2021年11月24日（水）発行

豊岡市では「心豊かな子ども」を育成する取組  
運動遊び事業を推進・展開しています

## 運動遊び巡回訪問、こんなことしたよ！

【動物変身】



ワニに変身！

▲腕の力だけで進むよ！  
【おさか おのこども園】

【トンネルくぐり】



▲跳び箱の枠を使って、トンネルくぐりに挑戦！  
【みかたの森こども園】

【島へジャンプ】



▲踏ん張る力で、ピタッと止まろう！  
【資母認定こども園】

【丸太橋チャレンジ】



▲片足クマで、友達の丸太橋を踏まないように気を付けて進もう！  
【竹野認定こども園】

【仲良しカンガルー】



▲みんなでタイミングを合わせて、回転ジャンプ！  
【出石幼稚園】

【島渡り】



▲クマの島渡り。「ここに置いてくれる？」「ここがいい？」「ありがとう！」といったやりとりがたくさん聞かれました！  
【港認定こども園】

2回目の運動遊び巡回訪問は、これまでの動物変身だけでなく、友達と力を合わせた遊びにも挑戦しました。どんな遊びも意欲的にやってみようとしたり、友達と一緒に最後まで頑張ったりする姿が見られました。子ども達からは、「難しそうだったけど、やってみたらできた！」や、「みんなでするのが楽しい！」といった声がたくさん聞かれました！

## ～各園の運動遊び定期的取組の様子～

園では登園後、積極的に園独自の運動遊びに取り組んでいます。巡回訪問でイキイキと遊ぶ子ども達の姿を見ると、そんな日々の取組で色々な力が育まれていることが感じられます。

ここでは、各園の運動遊び定期的取組での、素敵な一場面を紹介します♪

朝ジョグ、レッツゴー！



▲全園児・全職員で、毎朝たっぷり体を動かした遊びを楽しみます。  
【みかたの森こども園】

うんていチャレンジ！



あと少しでゴール！最後まで頑張るぞ！

◀友達と一緒に頑張ったり、励まし合ったりして、色々な運動遊具に挑戦しています。  
【新田幼稚園】

異年齢の温かな関わり



▲年長の友達のおかげで、安心して楽しめます。  
【資母認定こども園】

風の冷たさを感じる季節となりました。寒い日も親子で楽しく体を動かして遊ぶと、心も体も温まると思います。ぜひ、晴れた日は戸外で思い切り体を動かした遊びを楽しみ、元気にお過ごしください。

さて、3回目の巡回訪問が始まりました。今回も、子ども達の挑戦意欲を引き出し、思い切り体を動かした遊びを楽しんだり、達成感を味わったりできるような運動遊びを展開していきたいと思っています。

こども育成課 仲義 健・上野 真希

## ～運動遊びコラム③～ 楽しい時に脳が働く！

子どもが楽しくて調子に乗りすぎていると、「少し落ち着いて～！」と声を掛けたくるところですが、じつは「調子に乗って遊ぶ」ことは、決して悪いことではありません！

なぜなら、好奇心いっぱい目を輝かせながら遊んでいる時、脳の前頭葉(意欲や我慢、気持ちのコントロールに関わる部分)の働きが高まっているからです。

楽しくてはしゃいでいる時は、脳がよく働いている時です。もちろん、羽目を外しすぎて大きな怪我をするようなことは避けなければいけませんが、それ以外は、温かく見守ったり、大人も本気で遊んだりして、楽しく過ごしてみませんか♪

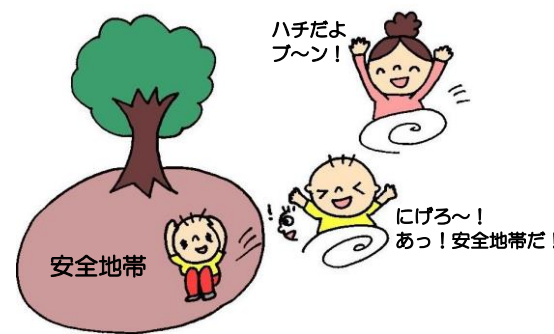
参考文献：篠原菊紀 監修「2歳～5歳児の脳を育てる子ども体操」/講談社(2011)

⇓⇓⇓ こんな遊びもオススメ！

## 親子でチャレンジ☆

### ハチハチゲーム

【身につく力】体をコントロールする力・判断力



大人がハチ役になり、子どもを追いかけましょう。子どもはハチに刺されないように安全地帯に逃げます。

安全地帯で30秒刺されずにいたら、今度はハチを追いかける役になります。

### ふわふわティッシュ

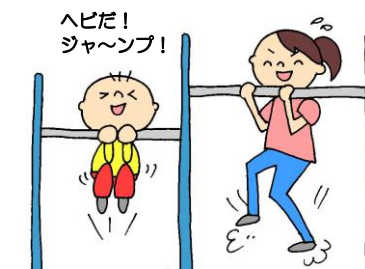
【身につく力】集中力・観察力



二枚組のティッシュを一枚にはがし、上の方から落とします。ティッシュが床に落ちないようにうちわであおぎましょう。

### ～戸外の鉄棒で、ぜひやってみよう！～ かけ足&ジャンプ！

【身につく力】懸垂力・体をコントロールする力・腹筋



鉄棒を持ったままその場かけ足し、「ヘビがいる！ジャ～ンプ！」などの声を掛けたら、両膝を上げて一瞬止まります。かけ足とジャンプをくり返して楽しみましょう。

豊岡市では、各地域の子育てセンターで、親子ふれあい運動遊びを実施しています。  
詳しくは、運動遊びHPでご覧いただけます。

- 11月28日（日）AM 子育て総合センター TEL 24-4604
  - 11月16日（火）AM 城崎子育てセンター TEL 32-4666
  - 12月16日（木）AM 竹野子育てセンター TEL 47-2030
  - 1月8日（土）AM 日高子育てセンター TEL 42-4610
  - 12月15日（水）AM 出石子育てセンター TEL 52-6188
  - 12月11日（土）AM 但東子育てセンター TEL 21-9079
- 上記以外の日程等、その他詳しいお問い合わせは各センターまで♪

親子運動遊びの様子



手を合わせて、「はっけよーい、のこった！」  
（子育て総合センター）



HPへ  
びゅーん



## 1日5分 心が変わる 体が変わる 親子でふれあい運動遊び

難しいことをする必要は全くありません。親子のスキンシップを兼ねて毎日少しの時間でも続けてみましょう！

～「子どもと遊んであげる」のではなく、「子どもが自分と遊んでくれる」のは今だけです～

