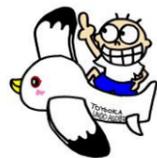




# ぴよんぴよん



VOL.2 豊岡市教育委員会

こども育成課

2021年11月24日(水)発行

朝晩の寒さを感じる季節となりました。体調を崩しやすい時期です。どうぞご自愛ください。

さて、今年度も定期的取組や設定保育で、素敵な保育と工夫された運動遊びを見せていただき、ありがとうございます。先生方から学んだことをこれからの巡回訪問に活かし、楽しい運動遊びを展開していきたいと思ひます。引き続き、どうぞよろしくお願ひいたします。

こども育成課 仲義 健・上野 真希



運動遊びのホームページに  
とんでいきます♪  
園での取組や運動遊びに関する  
情報をアップしています♪

## 共感力や協調性のある人に

園生活で子ども達が、友達と一緒に色々な経験を楽しんでほしいと、多くの先生方が願っておられると思います。じつは子どもの共感力や協調性が育まれるには、脳の神経細胞「ミラーニューロン」が深く関わっています！

### ～ミラーニューロンとは？～

ミラーニューロンは、人の言動を鏡のように脳に映し出す働きをする神経細胞です。

人の動きを見たり、まねたりする時に活発に働きますが、行動だけでなく、相手の気持ちになって考える時にも働くことが分かっています。脳が著しく発達する乳幼児期に、(安心しながら)人と関わり、ミラーニューロンをたくさん働かせることは、とても大切なことです。

相手の行動を  
まねる

相手の表情から  
気持ちを読み取る



この時、脳の中でミラーニューロンが活発に働いている！

### ～こんな場面でもミラーニューロンが！～

友達に目を向け、声を掛けている場面

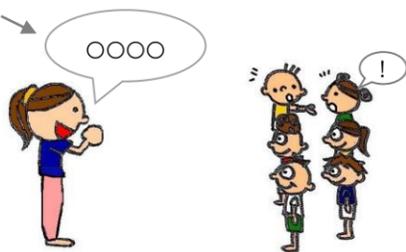
友達の様子に気付く姿を認めよう！



このような場面、先生なら  
どんな言葉掛けをされますか？

先生の様子に気が付き、話を聞こうとする場面

誉め言葉で、よい行動を知らせよう！



見ているだけでも、実際に動いている時のように脳が働いています。友達の様子を見たり、応援したりする姿も大切に受け止めましょう。

一人を褒めると、それを見ていた周りの子ども達にも良い行動が広がります。周りの様子に気が付き、意識する子ども達にも褒める声が掛けられ、良い事尽くしです！

### ～体を動かした遊びはミラーニューロンを活性化させる～

友達と一緒に体を動かして遊ぶと、ミラーニューロンがたっぷり働きます。子ども達の様子に合わせて遊びをアレンジし、楽しんでみてください♪

#### ジェスチャー遊び



物や事柄を、言葉を発せず身ぶり手ぶりで伝え、周りの子どもはそれが何かを当てます。動物などの簡単なものに慣れたら、「〇〇が〇〇しているところ」など、アレンジしてみるのもオススメです。

#### まわっこ探検



木に触れたり石を跳び越したり、先頭の子(オニ)と同じ動作をしながら走ります。違う動作をしてしまったら、次のオニになります。二人以上でできますが、人数が多い程楽しい遊びです。

楽しい遊びの中で育まれた観察力や注意力は、コミュニケーション力の土台になり、生涯を通して役に立つはずじゃ！



参考文献：篠原菊紀 監修「2歳～5歳児の脳を育てる子ども体操」/講談社(2011)

## 各園の取組の様子

### ～思い切り体を動かして遊ぶと、心と体が育つ～

みかたの森こども園では、毎朝全園児で体を動かした遊びから一日が始まります！園庭や保育室がまるごと遊び場所となり、子ども達も先生達もたっぷり体を動かすことを楽しんでおられました！

イキイキと体を動かして遊ぶ子ども達の姿から、日々の積み重ねで、体の力やたくましさや育まれていることを感じました！

### 9:00～9:10 ～朝ジョグ、よいドン！～



▲「朝ジョグ・レッツゴー！」のかけ声と同時に、勢いよく走り出します。築山を駆け上がったたり、固定遊具をくぐったりしながら、音楽一曲分走り続けます。先生の応援を力に変え、最後まで足を止めず、頑張る子ども達の姿が素敵でした！

### 9:15～9:25 ～みんなで体操！～



▲ホールに集まり、ストレッチとリズム体操をします。先生や友達とやりとりを楽しみながら取り組んでおられました！

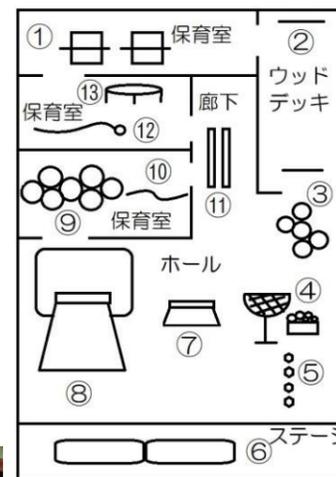
### 9:30～9:50 ～園舎まるごとサーキット～



▲先生が側で見守ってくれているので、どの子ども達も安心して色々な技に挑戦していました！



▲「せーの！」音楽に合わせて、ジャンプ！リズムよくジャンプしていました！



- ①鉄棒②ダッシュ③フラフーフクマ歩き④玉入れ⑤飛び石バランス歩き⑥手押し車(5歳児のみ)⑦跳箱(開脚とび)⑧跳箱(よじ登りジャンプ)⑨リズムジャンプ⑩縄ジャンプ⑪棒渡り⑫長縄跳び⑬トランポリン



▲思い切りダッシュ！ゴールではミッキーのぬいぐるみが待っています。

#### ⑥手押し車(5歳児のみ)



▲ゆっくり進むね！

先生が側で見守ってくれているので、子ども達はどの遊びも安心して楽しんでいました。先生に温かい声を掛けてもらいながら、たっぷり体を動かして遊び、心も体も満たされていることが伝わってきました！