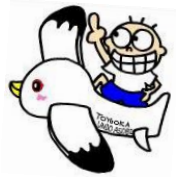




# げんキッズ VOL.2



豊岡市教育委員会  
こども育成課

2021年7月21日（水）発行

豊岡市では「心豊かな子ども」を育成する取組  
運動遊び事業を推進・展開しています

## 運動遊び巡回訪問、こんなことしたよ！



かけっこ

ダッシュ！！

▲みんなで、よーいドン！【城崎こども園】



クマ新幹線

▲速いクマに変身だ！【豊陵保育園】



動物変身

フラミンゴに変身！

▲一本足に挑戦中！  
【八条認定こども園】



カンガルーの島渡り

▲友達に島を用意してもらい、ジャンプで進もう！島から落ちないように、ゴールを目指すよ！  
【アートチャイルドケア豊岡こうのとり保育園】



魚つり

▲漁師役も魚役も、体の力をたっぷり使おうよ！  
【チャイルドハウスこども園】



鉄棒チャレンジ

▲サルに変身！友達と一緒にぶら下がってみよう！【港認定こども園】

1回目の運動遊び巡回訪問は、かけっこや動物変身などで思い切り全身を動かして遊びました。息をはずませ、汗をびるびるかいた子ども達からは、「楽しい！もっとやりたい！」といった声がたくさん聞かれました。

また、友達と一緒に、道具を使った遊びにも挑戦しました。やり方を相談したり、力を合わせたりして、仲良く遊ぶ姿が見られました。

これからも、すべての子ども達が「体を動かして遊ぶの大好き！」「友達と一緒に楽しい！」「ドキドキするけど、やってみたい！」といった気持ちが湧くように、色々な遊びを考えていきたいと思ひます。

## ～家でも運動遊びを楽しもう！～

巡回訪問で楽しんでいる遊びは、家でも楽しむことができます。ぜひ、家でも親子で楽しんでみてください！

### 新聞紙で！ カンガルーの島渡り



新聞紙二枚で、島を用意します。ジャンプで島に飛び乗り、進んでみよう！

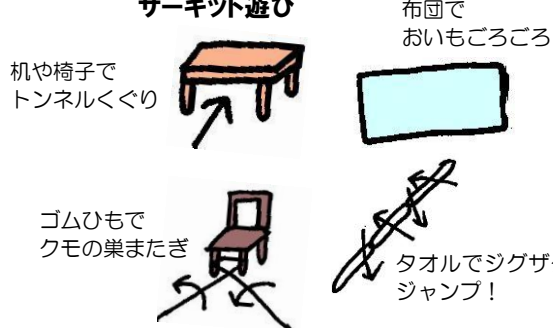
**着地時の転倒と周りの物品に注意！**  
※たたみの上など、滑りにくい場所で遊びましょう。また、周りの物品にも気を付けてください。

### タオルで！ 魚つり



フープの代わりにタオルを使って魚つり！

### 何でも遊具に！ サーキット遊び



机や椅子でトンネルくぐり

ゴムひもでクモの巣またぎ

布団でおいもごろごろ

タオルでジグザグジャンプ！

暑さが厳しい時期となりました。水遊びなど、夏ならではの遊びを親子で楽しみ、元気にお過ごしください。  
さて、2回目の巡回訪問が始まりました。進級した子ども達の1回目の運動遊び巡回訪問では、益々意欲的に色々な挑戦を楽しむ姿が見られました。また、初めて運動遊び巡回訪問を経験した子ども達は、最初は緊張した様子も見られることもありましたが、だんだんと表情がほぐれ、のびのびと体を動かした遊びを楽しんでくれていました。子ども達の元気と笑顔に触れると、私たちも力が湧いてきます！これからも、体を動かした遊びが思い切り楽しめるよう、運動遊びを展開していきたいと思ひます。

こども育成課 仲義 健・上野 真希

## ～運動遊びコラム②～

### 体の力を育む遊びは身近なところにある

「のびのびと体を動かして遊ぶことが大好きな子に育てほしい」と多くの方が思っておられると思ひます。

幼児期は、体の力の基礎が育まれる重要な時期です。この時期に、存分に歩いたり走ったりして色々な動きを経験することは、子どもの運動機能を高めることにとっても役立ちます。

特別な運動や難しいことをする必要はありません。散歩やおいかっこ、そして触れ合い遊びなど、身近な遊びをたっぷり楽しんでみてください！

↓↓↓ こんな遊びもオススメです！

### 親子でチャレンジ☆

#### 人間メリーゴーランド

【身につく力】  
脚力・懸垂力・回転感覚



よーい、ドン！  
二人でタオルの端と端をしっかりと持ちます。大人はその場で回転し、子どもは大人の周りをぐるぐる回ります。大人の合図に合わせて、その場でピタッと止まりましょう。  
スキップや忍者走り、ジャンプや片足とびなど、色々な動きを楽しんでみましょう！

※手が離れて転ぶことがあるので、広い場所で遊びましょう。

#### あばれん棒に気を付けて！

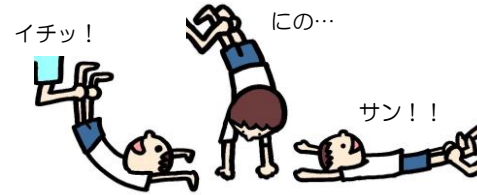
【身につく力】  
脚力・判断力・集中力



下きた！  
大人は新聞紙を丸めて持ち、子どもの足元や、頭の上でふります。子どもは棒に当たらないように、ジャンプしたりしゃがんだりして避けましょう。

#### ひっくり返ってみよう

【身につく力】  
逆さ感覚・回転感覚・空間認知力



子どもの足首をしっかりと持ち、そのまま持ち上げてひっくり返しましょう。もう一度持ち上げ、元の体勢に戻ります。  
子どもが逆さまの姿勢になった時に、頭の上で両手がつけるよう声を掛けてみてください！

豊岡市では、各地域の子育てセンターで、親子ふれあい運動遊びを実施しています。  
詳しくは、運動遊びHPでご覧いただけます。

- 7月29日（木）PM 子育て総合センター TEL 24-4604
- 7月27日（火）AM 城崎子育てセンター TEL 32-4666
- 8月18日（水）AM 竹野子育てセンター TEL 47-2030
- 9月5日（日）AM 日高子育てセンター TEL 42-4610
- 9月15日（水）AM 出石子育てセンター TEL 52-6188
- 9月1日（水）AM 但東子育てセンター TEL 21-9079

上記以外の日程等、その他詳しいお問い合わせは各センターまで！

### 親子運動遊びの様子



手を合わせて、「はっけよーい、のこった！」  
（子育て総合センター）



HPへ  
びゅーん

### 1日5分 心が変わる 体が変わる 親子でふれあい運動遊び

難しいことをする必要は全くありません。親子のスキンシップを兼ねて毎日少しの時間でも続けてみましょう！

～「子どもと遊んであげる」のではなく、「子どもが自分と遊んでくれる」のは今だけです～

