

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
全域	3	木	13:00~14:00	2020年5月生	5月24~31日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

にここ教室(2歳児育児教室) ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
豊岡 城崎 竹野	24	木	13:15~	2019年2月11日~3月31日生	6月8~16日	健康増進課 ☎24-9604
日高	16	水	13:00~	2019年1~4月生	5月31日~6月8日	

※6月の出石会場でのにここ教室はありません。

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、育児相談など持 申込時に確認

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にここ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	
乳幼児 健康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

保健師
定期駐在日
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	毎週 木曜日
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	毎週 木曜日

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	7	月	9:30~11:30	田鶴野地区コミュニティセンター
			13:30~15:30	三江地区コミュニティセンター
日高	6	日	9:30~11:30	三方地区コミュニティセンター
			13:00~15:00	(日高消防団)

個別運動相談

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク 豊岡	6	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ¥無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
6日(日)、13日(日)、 20日(日)、27日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

健診結果相談会

日	曜日	時間	会場
23	水	9:00~11:30	立野庁舎1階多目的ホール

申 健康増進課 ☎24-1127 ※要予約

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

母と子の健康

4か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	4	金	13:00~13:15	2021年1月15~21日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			14:00~14:15	2021年1月22日~2月4日生	
	18	13:00~13:15	2021年2月5~18日生		
日高	2	水	13:00~13:15	2021年1月13日~2月2日生	
出石 但東	15	火	13:00~13:15	2021年1月19日~2月15日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	7	月	13:00~13:15	2020年10月25~29日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			14:00~14:15	2020年10月30日~11月7日生	
			21	13:00~13:15	
日高	2	水	13:20~13:30	2020年10月13日~11月2日生	
出石 但東	15	火	13:00~13:15	2020年10月19日~11月15日生	

1歳6か月児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等	
豊岡 城崎 竹野	9	水	13:00~13:15	2019年11月12~26日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など	
			13:45~14:00	2019年11月27~29日生		
			30	13:00~13:15		2019年11月30日~12月9日生
				13:45~14:00		2019年12月10~17日生

※6月の日高会場、出石会場での1歳6か月児健診はありません。

3歳児健康診査 ※個別に通知します

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	11	金	13:00~13:15	2018年2月25日~3月21日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談など
			13:45~14:00	2018年3月22~24日生	
日高	23	水	13:00~13:15	2018年2月22日~4月12日生	
			13:45~14:00	2018年4月13~30日生	
出石 但東	16	水	13:00~13:15	2018年1月1日~3月5日生	
			13:45~14:00	2018年3月6日~4月14日生	

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	11	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど)
					内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	29	火	14:00~16:00		

※右記の市ホームページ内「予約フォーム」から予約してください。予約がなくても母子手帳交付はできますが、待ち時間の短縮のため、ご協力をお願いします。

※上記日程で都合が悪い方は、健康増進課窓口または各振興局の保健師駐在日に限り、窓口交付ができます。ただし、母子手帳交付、各助成の手続き、保健相談のみです(平日午前8時30分~午後5時15分)。必ず前日までに予約してください。

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(4月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。