

**1才のすくすく広場** 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
全域	20	木	13:00~14:00	2020年4月生	5月10~17日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

**にここ教室(2歳児育児教室)** ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
豊岡 城崎 竹野	27	木	13:15~	2019年1月1日~ 2月10日生	5月11~19日	健康増進課 ☎24-9604
出石 但東	21	金	13:15~	2019年1~4月生	5月6~14日	

※5月の日高会場でのにここ教室はありません。

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にここ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	
乳幼児 健康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

保健師  
定期駐在日  
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	毎週 木曜日
日高振興局	毎週 火曜日
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	毎週 木曜日

保健師による健康相談を行います。  
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。  
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	30	日	8:00~11:30	立野庁舎(豊岡消防団)
			13:00~15:00	
城崎	23	日	9:30~11:30	城崎健康福祉センター
			14:00~15:00	
日高	21	金	9:30~11:45	日高健康福祉センター
			13:00~15:30	

個別運動相談

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク 豊岡	2	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ￥無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
2日(日)、3日(月・祝)、 4日(火・祝)、5日(水・ 祝)、9日(日)、16日(日)、 23日(日)、30日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	14	金	13:00~13:15	2020年12月17~26日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			14:00~14:15	2020年12月27日~ 2021年1月14日生	
日高	12	水	13:00~13:15	2020年12月8日~ 2021年1月12日生	
出石 但東	18	火	13:00~13:15	2020年12月21日~ 2021年1月18日生	

### 7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	10 24	月	13:00~13:15	2020年9月23~30日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			14:00~14:15	2020年10月1~10日生	
			13:00~13:15	2020年10月11~20日生	
			14:00~14:15	2020年10月21~24日生	
日高	12	水	13:40~13:50	2020年9月8日~10月12日生	
出石 但東	18	火	13:00~13:15	2020年9月21日~10月18日生	

### 1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	19	水	13:00~13:15	2019年10月16日~11月2日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2019年11月3~11日生	
日高	26	水	12:45~13:00	2019年9月1~30日生	
			13:30~13:45	2019年10月1日~11月3日生	

※5月の出石会場での1歳6か月児健診はありません。

### 3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	7 28	金	13:00~13:15	2018年1月14日~2月3日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談など
			13:45~14:00	2018年2月4~7日生	
			13:00~13:15	2018年2月8~18日生	
			13:45~14:00	2018年2月19~24日生	

※5月の日高会場、出石会場での3歳児健診はありません。

### 母子手帳交付日 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	7 25	金 火	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	<b>持</b> 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) <b>内</b> 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
			14:00~16:00		

※上記の日程に都合のつかない方は、母子手帳の交付、各助成の手続き、保健相談のみ、健康増進課窓口で対応します。各振興局では、保健師の駐在日に、窓口交付ができます。必ず前日までに予約してください。予約は、電話または右記の市ホームページ内「予約フォーム」でできます。

予約がなくても母子手帳交付はできますが、当日お待ちいただくことがあります。

◆窓口予約受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(3月16日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。