

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
全域	15	木	13:00~14:00	2020年3月生	4月5~12日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

保健師  
定期駐在日  
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	毎週 木曜日
日高振興局	毎週 火曜日
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	毎週 火曜日

4月の豊岡会場、日高会場、出石会場のにこにこ教室はありません。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)						
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

保健師による健康相談を行います。  
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。  
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会場
豊岡	5	月	9:30~11:30	港地区コミュニティセンター
			13:30~16:00	瀬戸公民館
	26	日	9:00~11:30	市役所 本庁舎
			12:45~15:30	

個別運動相談

会場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	4	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内ポディースキャン、体力測定、個別運動指導  
対20歳以上の市民 ¥無料  
申ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

健診結果相談会

日	曜日	時間	会場
30	金	9:00~11:30	立野庁舎1階多目的ホール

申健康増進課☎24-1127 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電話
4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、29日(木・祝)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。  
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

相 談

名称	曜日	相談時間	電話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡	2	金	13:00~13:15	2020年11月20~29日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
城崎	16		13:00~13:15	2020年11月30日~12月16日生	
竹野	7	水	13:10~13:20	2020年11月4日~12月7日生	
日高	20	火	13:00~13:15	2020年11月17日~12月20日生	

### 7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡	5	月	13:00~13:15	2020年8月23日~9月5日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスター(絵本の読み聞かせ)
城崎	26		13:00~13:15	2020年9月6~16日生	
竹野	26		14:00~14:15	2020年9月17~22日生	
日高	7	水	13:30~13:40	2020年8月4日~9月7日生	
出石	20	火	13:15~13:30	2020年8月17日~9月20日生	

### 1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	14	水	13:00~13:15	2019年9月1~13日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2019年9月14~18日生	
	28		13:00~13:15	2019年9月19日~10月4日生	
			13:45~14:00	2019年10月5~15日生	
出石	7	水	13:00~13:30	2019年9月4日~10月7日生	

※4月の日高会場での1歳6か月児健診はありません。

### 3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	23	金	13:00~13:15	2018年1月1~11日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談など
			13:45~14:00	2018年1月12~13日生	
日高	21	水	13:00~13:15	2018年1月1日~2月8日生	
			13:30~13:45	2018年2月9~21日生	

※4月の出石会場、但東会場での3歳児健診はありません。

### 母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	9	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	<b>持</b> 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) <b>内</b> 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	20	火	14:00~16:00		

※上記の日程に都合のつかない方は、母子手帳の交付、各助成の手続き、保健相談のみ、健康増進課窓口で対応します。各振興局では、保健師の駐在日に、窓口交付ができます。必ず前日までに予約してください。予約は、電話または右記の市ホームページ内「予約フォーム」で

できます。  
予約がなくても母子手帳交付はできますが、当日お待ちいただくことがあります。

◆窓口予約受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。