

地域包括支援センターだより

# 地域包括生活支援センターは

## こんな仕事をしています

「一人暮らしをしている親の様子が変わってきて心配だ」「足腰が弱くなってきて生活に支障がでてきた」「お金の管理や契約に不安がある」「介護保険のサービスを利用したい」など、高齢者やその家族の『生活上の困りごと』の相談に応じています。

電話や窓口だけでなく、必要に応じて自宅を訪問して、困りごとの解決に向けた支援をします。

### ○何でも相談を『総合相談支援業務』

介護・福祉・健康・医療などに関することや、どこに相談したらいいか分からない場合も相談してください。

### ○自立した生活を支援する『介護予防ケアマネジメント業務』

介護認定で「要支援」と認定された方や、近い将来に介護が必要となる可能性の高い方が、自立した生活を少しでも長く送れるように、介護予防事業等の利用を支援します。

### ○皆さんの権利を守る『権利擁護業務』

高齢者虐待や消費者トラブルの早期発見や解決に向けて

対応します。

また、判断能力が低下した高齢者が不利益を被ることのないように、成年後見制度等の紹介も行います。

### ○さまざまな方面から皆さんを支える『包括的・継続的ケアマネジメント支援業務』

高齢者が住み慣れた地域で、その人らしく暮らし続けられるように、介護支援専門員（ケアマネジャー）や医療機関などさまざまな団体とネットワークをつくるとともに、介護支援専門員へのサポートを行います。

### ○『認知症相談センター』も兼ねています

認知症は誰にでも起こりう

る病気です。1人で悩まず相談してください。

《問合せ・相談窓口》居住地の地域包括支援センター（左表参照）

名称	担当地域	住所	電話番号
豊岡地域包括支援センター	豊岡	立野町12-12	24-2409
城崎・竹野地域包括支援センター	城崎・港	城崎町湯島625-9	32-4599
〃 (竹野分室)	竹野	竹野町須谷1478	47-1425
日高地域包括支援センター	日高	日高町祢布891-2	42-0158
出石・但東地域包括支援センター	出石	出石町福住1302	52-7015
〃 (但東分室)	但東	但東町出合433-1	54-0515

## 地域みんなで子育て応援

# ファミサポおねがい会員募集！

地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織・豊岡市ファミリーサポートセンター（ファミサポ）では「おねがい会員（預かり、送迎などで子育てを応援してほしい人）」を募集しています。

### ▼対象

本市在住で生後6カ月～小学6年生の子どもを持つ保護者

### ▼申込み

▽入会申込書に顔写真（縦4cm×横3.5cm）2枚を添付の上、提出してください。

※申込書、パンフレットは、こども育成課、各振興局地域振興課にあります。

▽登録時には、アドバイザーからの説明が30分程度あります。

▽会員証は即日交付しますので、時間がかかる場合があります。

※アドバイザー不在時は登録ができません。必ず事前に電話で確認の上、来庁してください。

### 各振興局の出張登録日

場所	登録日
城崎振興局	3月2日(火)
但東振興局	3月4日(木)
日高振興局	3月9日(火)
出石振興局	3月11日(木)
竹野振興局	3月16日(火)

### ▼実施時間

午前10時～午後2時  
※必ず前日までに予約をしてください。予約がない場合、出張登録は実施しません。

《申込み・問合せ》豊岡市ファミリーサポートセンター（こども育成課内）☎29-0053

※掲載している情報は編集時点（2月15日）のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

# 豊岡市医療連携会 在宅介護推進協議会

住み慣れた地域・おうちで  
の生活を支える！

## 在宅生活を支える取組み

### ①訪問歯科診療

豊岡市歯科医師会では、退院後または在宅医療を受けており、通院が困難な方の訪問歯科診療を行っています。

在宅中に入れ歯が合わなくなつた、入れ歯が壊れてしまった、歯が欠けて舌に当たって痛い、などで困っている方が対象です。

治療内容には制約がありますが、まずはかかりつけの歯科医院に相談してください。



かかりつけの歯科医院がない場合

左記の相談窓口にご相談ください。訪問歯科治療を行っている歯科医院を紹介いたします。

### 豊岡市歯科医師会 在宅歯科医療窓口

大井医院 歯科  
月～金曜日  
午前9時～午後5時  
☎26-1004

### ②訪問看護

看護師やリハビリの専門職が自宅やグループホーム、高齢者住宅に訪問して病気や障害に応じた看護・リハビリを行い、健康状態の悪化防止や回復に向けてのお手伝いをします。

主治医の指示を受け、病院と同じような医療処置も行います。自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護もを行います。  
どんな人が受けることができますか？  
病状・障害の程度は関係ありません。

く、赤ちゃんから高齢者まで全ての年代で、訪問看護を必要とする人が受けることができます。  
医師・薬剤師・ケアマネジャー等関係職種と協力して必要な支援を行います。

### 現場からひとこと

(但馬地区訪問看護ステーション連絡協議会豊岡地区)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医療機関での面会制限が続く影響から「できるだけ自宅で療養したい」または「自宅で最期の看取りをしたい」との要望が多くあります。

在宅生活に不安を感じたら訪問看護事業所に相談してください。

市内の8事業所で24時間相談を受け付け、必要に応じて休日や夜間の訪問対応が可能です。

《問合せ》高年介護課  
☎24-2401

## 消費生活相談員の知恵袋 30

水漏れ修理や害虫駆除サービスのトラブル



水漏れの修理や害虫駆除で除で困り、ネットで探した専門業者のサービスを利用したところ、料金や作業内容めぐりトラブルになったケースがあります。

### ◆事例1

蛇口から水漏れが発生したので、ネットで探した「見積り無料」の業者を呼んだ。

業者は「水道管の内部を見る」と言って勝手に蛇口を取り外し、給水設備全体の交換が必要と50万円の工事を提示してきた。断ると、蛇口取り外し料金2万円を請求された。見積りのために行った作業代なので支払いたくない。

### ◆事例2

「業界最安値」と書いてあった業者に電話をかけ、ネズミ駆除の見積りを頼んだ。「料金は実際に見てみないと分からない。見積り後に作業を断つても大丈夫」と言ったので来てもらうことにした。現場を見た担当者に「料金は40万円。このままでは大変な事になる。すぐに作業できる」と

言われ、高いと思ったが依頼した。作業から数日後、ネズミが天井を走る音が聞こえ完全に駆除できていなかった。

### ◆アドバイス

「見積り無料」「業界最安値」と表示されていても、現場の状況次第で必ずしも広告の表示どおりの料金で依頼できるとは限りません。

また、不安をおおって契約を急がせるケースもあります。慌てて契約せず、複数社から見積りを取り検討しましょう。

水漏れの時は水道の止水栓を締めればいったん水は止まります。止水栓の位置や締め方を確認しておきましょう。一定期間内であれば契約を解除できる場合もあります。早めに相談してください。

《豊岡市消費生活センター》  
▽相談受付 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後4時

▽相談場所  
生活環境課内  
▽電話相談  
☎21-9001



▲過去の知恵袋(市ホームページ)

2~3

今月のイチオシ

4~5

市政ニュース

6~15

クローズアップ  
豊岡

16~21

くらしの情報

22~23

保健行事

24~25

つどいの広場・  
図書館

26~27

主な相談・  
主な行事