

就職活動中の学生の方、Uターン希望の方に

たじまWEB企業説明会2022

就職活動中の大学3年生や、短大・専門学校1年生などを対象に、ウェブ(オンライン)による企業説明会を開催します。

▼日時 3月7日(日)、8日(月)正午～午後5時

▼参加方法 事前予約が必要です。申込締切は3月4日(木)まで

※申込方法は下記参照

▼対象 2022年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者、Uターン転職を考える社会人(市外在住者)

▼企業 但馬内企業58社(うち豊岡市内企業29社予定)

※企業名などの詳細は、しごと情報サイト「ジョブナビ豊岡」か、下記の二次元バーコードを読み取ってご覧ください。

▼主催 但馬県民局・豊岡市・朝来市・養父市・香美町・新温泉町・たじま田舎暮らしセンター

《問合せ》環境経済課 ☎21-9008

メール job-navi@city.toyooka.lg.jp



WEB 説明会 参加の流れ

※通信環境の良い場所で、スマートフォンやパソコンからご参加ください。



その火事を 防ぐあなたに 金メダル

春の火災予防運動

3月1日(月)から7日(日)までの一週間「その火事を防ぐあなたに 金メダル」の防火標語のもと「春の火災予防運動」を行います。
次の習慣と対策で、大切な命や財産を火災から守りましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

三つの習慣

- ① 寝たばこは、絶対にしない。
- ② ストープの近くに燃えやすいものを置かない。
- ③ 調理中にガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

四つの対策

- ① 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ② 寝具、衣類、およびカーテンからの火災を防ぐために、



- ③ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
 - ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- 《問合せ》消防本部予防課 ☎2418045

※掲載している情報は編集時点(2月15日)のものです。変更になっている場合がありますので、注意してください。

妊娠・子育て中の皆さんに

オンライン子育て相談始めました

ビデオ通話を活用したオンライン子育て相談がスタートしました。

新型コロナウイルス感染症等の影響で、外出を控えたいと思っている妊娠中の方や子育て中の方、安心して相談できる「オンライン子育て相談」を開始しています。気軽に利用してください。



- ▼対象者 本市在住の妊婦と乳幼児を子育て中の方
- ▼相談内容 妊娠・出産・子育てに関する相談
- ▼相談時間 1人30～50分程度
- ▼費用 無料（通信費は自己負担です）
- ▼相談者 本市健康増進課保健師、栄養士、歯科衛生士
- ▼実施方法 ビデオ会議システム「Zoom」を活用した、ビデオ通話相談
- ※事前予約制
- ▼準備物品
 - ▽カメラ付きの通信機器（スマートフォン・タブレット・パソコン等）
 - ▽インターネット通信環境
 - ▽メールが送受信できる環境
- ▽相談前に「Zoom」アプリのダウンロードが必要
- ▼利用方法
 - ①市ホームページまたは下記

- の二次元バーコードから予約してください。相談可能日はホームページに掲載しています。先着順のため、希望に沿えない場合もあります。
- 相談希望日の2日前（土・日曜日、祝日除く）までに、予約をしてください。
- ②受付後、相談日時やミーティングIDをお知らせします。からメールでお知らせします。[city:toyooka.jp]を受信できるようメール設定をお願いします。
- ▼相談当日 相談予約時間までにログインをしてください。予約時間になりましたら、ビデオ通話を開始します。
- ▼注意事項
 - ①相談時の録音、録画は遠慮してください。
 - ②「Zoom」アプリのダウンロードは無料ですが、オンライン相談によって発生するパケット通信料などは相談者の負担です。
 - ③予約をキャンセルする場合、はメールか電話で連絡してください。



《問合せ》健康増進課
☎24-96004

運動健康ポイントの寄付状況

2020年は、延べ3,125人の方から1,552,058円の寄付申請を受け、市内70カ所の学校園に寄付ポイント相当額を贈りました。個人情報保護の観点から、各学校園に寄付者名のお知らせはしていませんが、皆さんの温かい気持ちに対する感謝の声がたくさん届いています。今後とも運動健康ポイント制度を継続して、健康管理と地域貢献をお願いします。



▲2019年の寄付ポイントの活用例（絵本の購入）



ページ番号検索

1006073

表示

《問合せ》健康増進課 ☎21-9095 F A X 24-9605

運動健康ポイント制度とは

市民一人一人が「歩くこと」による健康づくり（歩^{ある}キング）に取り組み、健康で笑顔あふれるまちづくりを目指しています。

参加方法は、所定の用紙に記入する「運動健康ポイントシート」かスマートフォンアプリ「とよおか歩子」から選べます（併用不可）。

体力に合った運動目標を決め、達成状況に応じてポイントがたまる仕組みです。たまったポイントは市内の小中学校等への寄付、運動施設・温泉施設利用券または図書カードと交換できます（「とよおか歩子」のポイント交換は寄付のみです）。

詳しくは、市ホームページを確認してください。

※掲載している情報は編集時点（2月15日）のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。