



ドイツ・ウィーク



2021年度城崎国際アートセンター

アーティスト・イン・レジデンスプログラム決定

城崎国際アートセンター(KIACC)は、年間を通して国内外から演劇やダンスのアーティストが滞在し、創作活動を行うアーティスト・イン・レジデンスの施設です。2021年度、KIACCで創作活動を行う21組のアーティストが決定しました(ダンス9件、演劇3件、音楽1件、その他複合的な表現8件)。コロナ禍の中でも、公募には世界各国から71件の応募があり、KIACCや豊岡市が提供する創作環境が国際的にも高く評価されています。

滞在期間中には、公開稽古や、制作途中の作品の試演会、トークショーやワークショップなど、市民との交流プログラムを無料で実施します。

交流プログラムの詳細は、広報や、隣保回覧等で配布するアートセンター通信(黄色い紙が目印!)で随時お知らせします。



きゆうかくうしお『素晴らしい偶然をちらして』(2019) ©菅原康太

【プログラム紹介】

演劇

昨年演劇界の芥川賞といわれる第64回岸田國士戯曲賞を受賞した劇作家・演出家の市原佐都子による、スイスの劇場Theater Neumarktとの国際共同プロジェクト『MADAMA BUTTERFLY(蝶々夫人)』。また、同じく第64回岸田國士戯曲賞を受賞した谷 賢一による出産をテーマにした新作の創作や、早稲田大学在学中のメンバーを

中心にした新進気鋭の劇団あはひによる、海外展開を想定した新作の創作など、国内外で今後活躍が期待される劇団がラインナップされています。

ダンス

ダンスの分野のプログラムも充実しています。田中みゆき+康本雅子による、視覚に障害のある人と晴眼者が一緒に鑑賞することのできるダンス作品『続 音で観るダンス(仮)』の創作や、昨年豊岡演劇祭に招聘された平原慎太郎による新作クリエーション・チェンによる台北国立劇場で上演予定の作品の滞在制作、official髭男dismのミュージックビデオ振付などで有名な辻本知彦と森山未來を中心にしたパフォーマンスユニット・きゆうかくうしおによる新作の創作、そして2019

年に白石永楽館で世界初演を行った余越保子のダンス作品『shuttle(シャトル)』の続編滞在制作など、注目プログラムが目白押しです。

また、国内外で活躍する振付家・ダンサーの梅田宏明による振付とダンスの新しい価値観を提案するプラットフォーム『Movers Platform』の滞在制作をはじめとした、国内外のアーティスト・イン・レジデンス実施団体や国際芸術祭などの組織との連携により実施するプロジェクトもいくつか開始します。

その他複合的な表現・音楽

身体性に富んだ演劇を創作する小野寺修二主宰のカンパニーデラシネラによる、2019年に発表した作品の再創作や、演出家・俳優の橋本 清と批評家・山崎健太のユニット「Vn」による、同性

※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。



『音で観るダンスのワークショッププログレス』final  
©西野正将



谷賢一『福島三部作』第一部『1961年夜に昇る太陽』  
©bozzo



Movers Platform #1 Taiwan and Japan (2020)  
©LIN Yu-quan



アジアTYAネットワーク  
(2018年沖縄でのワークショップの様子)



目黒大路／あびす大黒座『妖怪屋敷de妖怪ショー!!!』

台芸術分野の交流・  
研修企画も採択さ  
れています。  
これらからのプログ  
ラムに、コロナ禍で  
2020年度から  
延期となったプロ  
グラム2件が加わ  
ります。  
2021年度も  
滞在アーティスト  
の活動に注目して  
ください！  
《問合せ》城崎国際  
アートセンター  
32-3888

愛をテーマにしたレクチャー  
パフォーマンスの制作や、舞  
踏家・振付家の目黒大路の旅  
回り一座「あびす大黒座」によ  
る、2018年に城崎・但東  
で上演し、好評を博した「妖  
怪ショー!!」シリーズ最新作  
の滞在制作など、ジャンルを  
超えた表現に取り組むアーテ  
ィストも滞在します。

音楽分野では、新しい音楽  
実践のためのワークショップ  
に焦点を当てたクリエイティ  
ブ・ミュージック・フェステ  
イバルや、アーティストで音  
響作家の荒木優光による「バ  
ーチャル」をテーマにした2  
つのプロジェクトの同時滞在  
制作を受け入れます。  
また、東アジア・東南アジ  
アのTYA(児童青少年演  
劇)に関わるアーティストや  
プロデューサーのための  
ネットワーク・キャンプや、  
NPO法人ジャパン・コンテ  
ンポラリーダンス・ネットワ  
ークによる「コミュニティダ  
ンス・ファシリテーター養成  
スクール」など、舞

※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

## ドイツを知って

### 身近に感じる一週間

本市は、東京2020大会でドイツのホストタウンになっている全国の自治体と共に、1月25日～31日に「ドイツウィーク」と題してドイツにちなんだイベントを開催しました。

期間中は、本庁舎でドイツ国旗の掲揚や図書館でのドイツコーナーの設置、市役所食堂でドイツ風料理が提供されたほか、一部地域の学校給食でもドイツ風料理が提供されました。

市内の小学校5校では、ドイツ出身の国際交流員カロリナ・ポランスキによる出前授業も行いました。

《問合せ》スポーツ振興課 ☎ 21-9023



▲ドイツの生活スタイルや年越しイベントなどの紹介に真剣に聞き入る5年生の児童たち(田鶴野小学校)

## 史跡但馬国分寺跡

### 第38次調査成果

史跡但馬国分寺跡で、これまでに確認されていた南北に延びる約70メートル以上の回廊が、中門に向かって折れ曲がり伽藍を囲むように設置されていた可能性が高いことが分かりました。

今回の調査で確認したのは、回廊の土台部分の基礎と礎石の下の根石、中門に向かって折れ曲がった溝跡で、但馬国分寺の創建から約100年後の9世紀中頃のものと思われます。

当時、伽藍の配置を変更し、寺の拡充が行われた可能性が高いことが分かる成果となりました。

《問合せ》文化振興課文化財室 ☎ 21-9012



▲築地塀の下をくぐるように設けられた暗渠と4枚組み合わせられた木材も確認されました。

# 市政ニュース

## 主な市政の動き

### 〔1月〕

- 12日・2020年度第5回豊岡市障害者福祉計画策定・推進委員会
- ・ジェンダーギャップ解消戦略策定に向けた提言の提出
- 13日・緊急事態宣言発令（2月7日）
- ・第9回対策本部会議
- 20日・豊岡市障害者福祉計画（案）に関する意見募集

### （2月3日）

- 25日・ドイツウィーク（31日）
- 30日・市立美術館「第29回出石高校卒業制作」（2月7日）
- 〔2月〕
- 2日・2019年環境報告書作成
- ・緊急事態宣言延長（3月7日）
- 9日・豊岡市都市計画審議会



※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。



▲日頃困っていること、子育て環境に対して期待することなどについて活発な意見交換が行われました。(庁議室)

1月19日、市役所本庁舎でFMジャングルの公開収録(1月28日放送)が行われ、市内在住の6人と中貝市長が「豊岡での子育て」について話し合いました。子育て中の参加者からは「運動遊びや英語遊び・教育、コミュニケーション教育などを、子どもたちが平等に学べる環境は素晴らしい」といった声がある一方「雨の日や雪の日に遊ぶ場所がない」「安心して子どもを遊ばせることができる場所がほしい」などの意見が出ました。

市長は本市の特色ある教育と子育てを紹介後、本年秋に完成予定のアイ

## 子育て支援の充実を目指して

ティ4階の子育て支援総合拠点等の整備についても説明しました。新施設は、大型遊具を備えたあそび場の整備、子育て総合センター、一時預かり等の整備を予定しています。多様な人々が集い、交わる場の創出を目指しており、参加者からは「高齢者から子どもに将棋を教えてもらいたい」「専門職大学の演劇で使われる小道具などを一緒に工作できる場があれば嬉しい」など、子育て中の母親ならではの意見、父親目線のアイデアなどをいただきました。

### 《問合せ》こども育成課

☎29-0053

### アイティ4階 子育て支援総合拠点等整備に関するWebアンケート

市では、地域おこし協力隊と協力し、アイティ4階のより良い活用のため、市民の皆さんの整備に向けた意見やアイデアを募集します。

- ▼意見募集期間 3月1日(月)~19日(金)
- ▼意見募集方法 スマートフォン等で左記の二次元バーコードを読み取り、内容を確認し入力してください。



## 中貝市長の徒然日記 ①60

### 子どもたちが教えてくれた

学校で子どもの陽性が確認された場合、最も必要なことは、子どもたちへの対応です。事実を伏せ続けるという選択もあり得ます。しかし、その子にとって、同級生らに隠し続けることは、大きな心の負担になります。

そこで、保護者や本人の理解を得た上で、同じ学校の子どもたちには口頭で事実を伝えることにしています。本人や家族には、自分を責める必要はないことを伝え、担任やスクールカウンセラーによる心のケアを行います。学校の子どもたちには、休んでいた子が出てくる時は、医師に「もう学校に行っても大丈夫」と言われてから来るので、感染の心配はないこと、悪いのはコロナであって、その子ではないことを伝えます。子どもたちが、陽性者を誹謗中傷する風潮に染まることなく、友だちを思いやり、いたわる態度を身につけてもらいたいと願うことです。

実際にあった話です。

学校では、子どもたちによる話し合いがなされました。

学校の帰り道、道端の草花で花束を作り、休んでいる子の自宅に届けた子もいました。全員の励ましの手紙を放課後、その子の自宅の郵便受けに入れた学年もありました。

ご家族からは、安堵と感謝の気持ちで伝えられました。コロナで大きな不安とともに学校を休んでいた子どもたちは、仲間から届けられたメッセージに心が和らぎ、励まされ、登校していききました。

そして一子どもたちはどの学級でも笑顔で迎えられ、休憩時間、給食の時間、体育の時間、以前と変わらず学校生活が再開されました。

子どもたちの取った姿勢と行動は、人々を分断しようとするコロナに対する、大きな抵抗力になると思います。子どもたちの、あの本質的とも言える姿勢が地域に広がれば、私たちのまちは、コロナへの強い社会的抗体を獲得していくのだと思います。子どもたちが教えてくれました。

あなたとあなたの家族・地域を守る

# 新型コロナウイルスワクチンの接種

新型コロナウイルスワクチンは、主に発症や重症化を防ぐ効果が見込まれています。多くの方が接種を受けることで、ワクチン接種を受けた方だけでなく、その方の家族や社会全体が感染症から守られることになり、ひいては医療への負荷軽減につながることが期待されています。

本市でも、ワクチンの承認後、できるだけ早期に接種できるように準備を進めています。

《問合せ》健康増進課 ☎24-11127

## 接種時期

接種開始時期は現時点で未定です。

安全で有効なワクチンが承認され、供給できるようになれば、医療従事者等から接種が始まります。

## 接種の対象と接種順位

当面の間、確保できるワクチンの量に限りがあるため、国が示す接種順位と接種時期に応じて、接種を行っていくこととなります。

現時点では、次のような順でワクチンを接種する見込みです。

### ①医療従事者等

②高齢者(2021年度中に65歳に達する、1957年4月1日以前に生まれた方)

③基礎疾患を有する者

④右記以外の者

※ワクチン供給量・時期によつては、接種時期がさらに細分化される可能性があります。

## 接種回数

接種回数は2回の予定です。1回目と2回目は同じワクチンを接種する必要があります。

## 接種を受けるための手続き

接種券および手続きを記載した案内チラシを送付しますので確認してください。

65歳以上の方は3月下旬、65歳未満の方は4月以降の送付を予定しています。

## 接種場所

市の接種会場などで接種が受けられるよう準備を進めています。接種場所は、決まり次第、市ホームページ・広報等でお知らせします。

※原則、住民票のある市町村で接種することになります。

## 接種費用

無料

## 接種を受ける際の同意

新型コロナウイルスワクチンの接種は、しっかり情報提供を行った上で、接種を受ける方の同意がある場合に限り接種を行うこととなります。

予防接種を受ける方は、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクを理解した上で、自らの意思で接種を受けることとなります。

## 接種を受けた後に副反応が起きた場合の健康被害救済制度

ワクチン接種後に健康被害が生じた場合は、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金等の給付)を受けることができます。

## 感染症予防が大切

自らがかからないため、社会全体の流行を防ぐために、引き続き感染症予防が大切です。

- こまめな手洗い、手指消毒
- 咳エチケットのため、マスクを着用する
- こまめに換気をする
- 人との間隔を空ける
- 3密(密閉・密集・密接)を避ける
- ウイルスへの体の抵抗力を高める
- 適度な湿度を保つ

このページの内容は2月15日時点の情報です。最新の情報は厚生労働省のホームページなどを確認してください。

厚労省ホームページ



# 芸術文化観光専門職大学と地域との連携

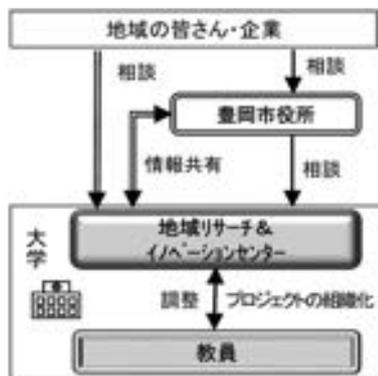
## 地域連携の拠点

### 「地域リサーチ&イノベーションセンター」

#### 地域の身近な相談窓口になります

地域の皆さんや企業の方々が抱える課題について、大学への相談は「地域リサーチ&イノベーションセンター」が受け付けます。どんなことでも気軽に相談してください。

- 大学が開催する講座に参加したい
- 学生に地域の活動へ参加してもらいたい
- 地域活動の企画や運営で困っていることを先生に相談したい
- 企業の課題について専門家にアドバイスをもらいたい など



豊岡市の窓口でも相談することができます。相談内容を、市から大学のセンターに繋がります。



#### 《問合せ》

兵庫県専門職大学準備課  
☎078-362-3377

## 地域を元気にする事業を計画中

### 企業・地域の皆さんとの連携

企業や地域の皆さんからの相談や、大学の教員の提案に基づいて、関係者と連携して課題解決のプロジェクトを進めていきます。



#### 例：「noslisu(ノスリス)実証実験プロジェクト」

川崎重工業㈱が開発した新モビリティ「noslisu(ノスリス)」を、大学と市町と企業と一緒に、但馬の各地域のさまざまなシーンで実証実験を行います。

ノスリスは安定感のある電動三輪ビークルで、楽に漕げ、荷物もたくさん積むことができます。

### 市町との連携

市や町が取り組んでいる政策に、大学が「芸術文化」「観光」「経営」の視点を用いて連携し、地域の活性化に取り組みます。

#### 例：「コミュニケーションワークショップ」

但馬の高校生のコミュニケーション能力を養うため、大学の教員が演劇的手法を用いた授業を行います。

※来月は開学後に開催する「センターオープニングイベント」について、紹介します。

#### センターのInstagram運用開始

2月下旬に運用を開始し、但馬の魅力や人材を発信します。ユーザー名:ric\_tajima

## 火災を起こさないために

### たき火による火災が多発する季節です

春先は空気が乾燥し、風が強いため、枯れ草などの焼却火が拡大、または、飛び火して建物や山林などに延焼する火災が発生しやすい時期です。

#### ▼火災事例

▽畑地の枯れ草を焼却中、風にあおられ山林に延焼拡大した。

▽たき火を行い、足で踏み消して帰宅したが、完全に消火できておらず建物に延焼した。

#### ▼注意事項

▽風の強い日は避ける。

▽火のそばから離れない。

▽終わった後は、水を掛け残り火がないようにする。

**ごみの野外焼却は禁止されています！**

家庭や会社から出たごみ

などは、種類にかかわらず、屋外での焼却が法律で禁止されています。

**各家庭での、火災予防とごみの適正な処理をお願いします。**



《問合せ》豊岡消防署 ☎24-8039  
生活環境課 ☎23-5304

※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

就職活動中の学生の方、Uターン希望の方に

## たじまWEB企業説明会2022

就職活動中の大学3年生や、短大・専門学校1年生などを対象に、ウェブ(オンライン)による企業説明会を開催します。

▼日時 3月7日(日)、8日(月)正午～午後5時

▼参加方法 事前予約が必要です。申込締切は3月4日(木)まで

※申込方法は下記参照

▼対象 2022年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者、Uターン転職を考える社会人(市外在住者)

▼企業 但馬内企業58社(うち豊岡市内企業29社予定)

※企業名などの詳細は、しごと情報サイト「ジョブナビ豊岡」か、下記の二次元バーコードを読み取ってご覧ください。

▼主催 但馬県民局・豊岡市・朝来市・養父市・香美町・新温泉町・たじま田舎暮らしセンター

《問合せ》環境経済課 ☎21-9008

メール job-navi@city.toyooka.lg.jp



## WEB 説明会参加の流れ

※通信環境が良い場所で、スマートフォンやパソコンからご参加ください。



その火事を 防ぐあなたに 金メダル

## 春の火災予防運動

3月1日(月)から7日(日)までの一週間「その火事を防ぐあなたに 金メダル」の防火標語のもと「春の火災予防運動」を行います。

次の習慣と対策で、大切な命や財産を火災から守りましょう。

## 住宅防火 いのちを守る

## 7つのポイント

## 三つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にしない。
- ②ストーブの近くに燃えやすいものを置かない。
- ③調理中にガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

## 四つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類、およびカーテンからの火災を防ぐために、



- ③ 防火製品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- 《問合せ》消防本部予防課 ☎2418045

※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

妊娠・子育て中の皆さんに

## オンライン子育て相談始めました

ビデオ通話を活用したオンライン子育て相談がスタートしました。

新型コロナウイルス感染症等の影響で、外出を控えたいと思っている妊娠中の方や子育て中の方が、安心して相談できる「オンライン子育て相談」を開始しています。気軽に利用してください。



- ▼対象者 本市在住の妊婦と乳幼児を子育て中の方
- ▼相談内容 妊娠・出産・子育てに関する相談
- ▼相談時間 1人30〜50分程度
- ▼費用 無料(通信費は自己負担です)
- ▼相談者 本市健康増進課保健師、栄養士、歯科衛生士
- ▼実施方法 ビデオ会議システム「Zoom」を活用した、ビデオ通話相談
- ※事前予約制
- ▼準備物品
  - ▽カメラ付きの通信機器(スマートフォン・タブレット・パソコン等)
  - ▽インターネット通信環境
  - ▽メールが送受信できる環境
- ▽相談前に「Zoom」アプリのダウンロードが必要
- ▼利用方法
  - ①市ホームページまたは下記

- ②「Zoom」アプリのダウンロードは無料ですが、オンライン相談によって発生するパケット通信料などは相談者の負担です。
- ③予約をキャンセルする場合はメールか電話で連絡してください。
- 《問合せ》健康増進課 ☎24-9604



## 運動健康ポイントの寄付状況

2020年は、延べ3,125人の方から1,552,058円の寄付申請を受け、市内70カ所の学校園に寄付ポイント相当額を贈りました。個人情報保護の観点から、各学校園に寄付者名のお知らせはしていませんが、皆さんの温かい気持ちに対する感謝の声がたくさん届いています。今後とも運動健康ポイント制度を継続して、健康管理と地域貢献をお願いします。



▲2019年の寄付ポイントの活用例(絵本の購入)

## 運動健康ポイント制度とは

市民一人一人が「歩くこと」による健康づくり(歩キング)に取り組み、健康で笑顔あふれるまちづくりを目指しています。

参加方法は、所定の用紙に記入する「運動健康ポイントシート」かスマートフォンアプリ「とよおか歩子」から選べます(併用不可)。

体力に合った運動目標を決め、達成状況に応じてポイントがたまる仕組みです。たまったポイントは市内の小中学校等への寄付、運動施設・温泉施設利用券または図書カードと交換できます(「とよおか歩子」のポイント交換は寄付のみです)。

詳しくは、市ホームページを確認してください。



ページ番号検索

1006073

表示

《問合せ》健康増進課 ☎21-9095 F A X 24-9605

※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

## 3月は自殺対策強化月間

## 新型コロナウイルスと心の健康

～良質な睡眠をとって、心の安定を保とう～

春は季節の変わり目で、卒業・進学・人事異動など環境の変化が多く、ストレスを抱えやすい時期です。その上、新型コロナウイルスによる環境の大きな変化により、新たなストレス要因が生まれています。感染症への不安、行動制限への不満、経済的な行き詰まりや焦り感など先の見えない不安が知らず知らずのうちに蓄積され、心の不調につながる可能性があります。

こころの不調を癒すためには「睡眠」が大切だと言われています。自殺対策強化月間にちなみ、良質な睡眠について考えてみましょう。

## どうして眠らないといけないの？

寝不足だと疲れが残る実感があるように、眠りには日中に溜まった脳と身体の疲労回復、記憶の整理・定着、免疫力の向上などの働きがあるため、良質な睡眠をとることが必要になります。

## 溜まっていますか？睡眠負債

積み重なる睡眠不足を「睡眠負債」といいます。この状態が続くと作業効率が低下したり、あり得ないミスをしたり、思考がうまく働かず良い判断ができなくなったりします。睡眠の負債は睡眠でしか返済できませんが、寝だめは効果的ではありません。

## 良質な睡眠をとるための生活習慣

- ① 同じ時間に起きて朝日を浴びる
- ② 日中に眠くなる時間帯には、頭より体を使う仕事をする
- ③ 夕方以降のカフェイン摂取は夜の眠りのために注意する

- ④ 夕方以降に激しい運動は避ける
  - ⑤ 寝る1～2時間前までに入浴をする
  - ⑥ 眠るためのアルコールは避ける
  - ⑦ 就寝前のスマートフォンやテレビなどを控えて光の刺激を減らす
  - ⑧ 決まった時間に寝る
  - ⑨ 悩みがあるときは、専門機関へ相談する
- 本市では、こころの健康・睡眠に関する相談日(こころのケア相談・こころの相談室)を設けています。気軽に相談してください。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

## 相談先の紹介

- 新型コロナウイルス感染症対策支援情報ナビ(内閣官房ホームページ)
- 新型コロナウイルス感染症の影響などで、今後の生活について不安に感じておられる方へ(市ホームページ)
- もしもし電話健康相談 ☎22-7700(平日午前9時～午後5時)
- 兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎078-382-3566[平日(午後6時～翌日午前8時30分)土・日曜日、祝日(24時間)]

山陰海岸ジオパーク  
SDGsカードゲームで  
行動を考えてみませんか

山陰海岸ジオパーク推進協議会では、SDGsの観点を取り入れて各事業を推進しており、地域の学校に出向き、SDGsを楽しく学べるカードゲームや講演等も随時実施しています。

最近では、昨年12月10日、11日に市立豊岡北中学校で実施しました。

生徒の皆さんは、カードゲームを通じて、目標を達成するために自分たちが行うべき行動を熱心に考えてくれました。SDGsカードゲームは、若い世代だけに限らず、全世代にとって、行動変容のきっかけとなりうる面白いゲームです。

カードゲームに関する質問や出前授業の希望は、山陰海岸ジオパーク推進協議会まで気軽に問い合わせてください。

《問合せ》山陰海岸ジオパーク推進協議会

☎26-13783



「SDGs(持続可能な開発目標)」とは

2015年の国連サミットで採択されたもので、30年までの15年間で達成するために掲げた17の目標です。具体的には①貧困をなくそう③すべての人に健康と福祉を⑦エネルギーをみんなにそしてクリーンに⑬気候変動に具体的な対策を⑭海の豊かさを守ろう一等があります。

## 予防接種は済んでいますか？

# 公費負担は3月31日までです

次の予防接種が公費負担で受けられるのは、3月31日(水)までです。希望する方は期間内に接種しましょう。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

### 《公費負担で受けられる予防接種》

種類	麻しん風しん第2期	成人用肺炎球菌
対象	2014年4月2日～15年4月1日生まれの方 (小学校就学前の1年間の期間にある方)	今までに成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、3月31日時点で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の方
接種回数	1回 (2020年4月以降に予防接種した方は、接種完了しています。再度接種する必要はありません)	
接種費用	無料(3月31日を過ぎると有料になります)	4,700円(市民税非課税世帯の方・生活保護の方は申請で無料)
接種方法	協力医療機関に予約し、母子手帳・予診票を持参の上、接種 ※予診票がない場合は再交付します。母子手帳を準備の上、相談してください	協力医療機関に予約し、定期接種対象者証、健康保険証、市民税非課税世帯の方・生活保護の方は印鑑を持参の上、接種 ※対象者には、2020年4月に定期接種対象者証を送付しています

## 2021年度

# 人間ドック受診助成希望者を募集

▼受診期間 4月下旬～2022年3月

▼対象 次の条件を全て満たす市民

▽40歳以上(2022年3月31日現在)

▽市の指定する医療機関・日程で受診可

▽職場などで人間ドック助成制度がない

▽2021年度「すこやか市民健診」・「個別健診(特定健診)」を受診しない

▼申込み 2月25日(木)～3月15日(月)に電話、または健康増進課、市民課、各振興局市民福祉課にある助成申込書を窓口提出、もしくは郵送【必着】

▼その他

▽受診日程は、各病院または市から連絡します(日程は希望どおりにならない場合があります)。

▽新型コロナウイルス感染症の状況により、受診日の変更、中止となる場合があります。

《申込み・問合せ》

健康増進課(〒668-0046立野町12-12) ☎24-1127

### 《助成対象病院と内容》

医療機関	種別	定員	基本料金(税込)	加入している保険の種類	市助成額
豊岡病院	日帰り	120人	44,000円	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円
				その他保険	10,000円
日高医療センター	半日	225人	38,500円	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円
				その他保険	10,000円
	1日	70人	47,300円	豊岡市国保・後期高齢者	22,000円
				その他保険	12,000円
1泊2日	30人	64,900円	豊岡市国保・後期高齢者	30,000円	
			その他保険	15,000円	
出石医療センター	日帰り	30人	44,000円	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円
				その他保険	10,000円

※受診料金は、変更される場合があります。

※各医療機関のオプション検査の種類・料金は「人間ドック受診のしおり」をご覧ください。

※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

地域包括支援センターだより

# 地域包括生活支援センターは

## こんな仕事をしています

「一人暮らしをしている親の様子が変わってきて心配だ」「足腰が弱くなってきて生活に支障がでてきた」「お金の管理や契約に不安がある」「介護保険のサービスを利用したい」など、高齢者やその家族の『生活上の困りごと』の相談に応じています。

電話や窓口だけでなく、必要に応じて自宅を訪問して、困りごとの解決に向けた支援をします。

### ○何でも相談を『総合相談支援業務』

介護・福祉・健康・医療などに関することや、どこに相談したらいいか分からない場合も相談してください。

### ○自立した生活を支援する『介護予防ケアマネジメント業務』

介護認定で「要支援」と認定された方や、近い将来に介護が必要となる可能性の高い方が、自立した生活を少しでも長く送れるように、介護予防事業等の利用を支援します。

### ○皆さんの権利を守る『権利擁護業務』

高齢者虐待や消費者トラブルの早期発見や解決に向けて

対応します。

また、判断能力が低下した高齢者が不利益を被ることのないように、成年後見制度等の紹介も行います。

### ○さまざまな方面から皆さんを支える『包括的・継続的ケアマネジメント支援業務』

高齢者が住み慣れた地域で、その人らしく暮らし続けられるように、介護支援専門員（ケアマネジャー）や医療機関などさまざまな団体とネットワークをつくるとともに、介護支援専門員へのサポートを行います。

### ○『認知症相談センター』も兼ねています

認知症は誰にでも起こりう

る病気です。1人で悩まず相談してください。

《問合せ・相談窓口》居住地の地域包括支援センター（左表参照）

名称	担当地域	住所	電話番号
豊岡地域包括支援センター	豊岡	立野町12-12	24-2409
城崎・竹野地域包括支援センター	城崎・港	城崎町湯島625-9	32-4599
〃 (竹野分室)	竹野	竹野町須谷1478	47-1425
日高地域包括支援センター	日高	日高町祢布891-2	42-0158
出石・但東地域包括支援センター	出石	出石町福住1302	52-7015
〃 (但東分室)	但東	但東町出合433-1	54-0515

## 地域みんなで子育て応援

# ファミサポおねがい会員募集！

地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織・豊岡市ファミリーサポートセンター（ファミサポ）では「おねがい会員（預かり、送迎などで子育てを応援してほしい人）」を募集しています。

### ▼対象

本市在住で生後6カ月～小学6年生の子どもを持つ保護者

### ▼申込み

▽入会申込書に顔写真（縦4cm×横3.5cm）2枚を添付の上、提出してください。

※申込書、パンフレットは、こども育成課、各振興局地域振興課にあります。

▽登録時には、アドバイザーからの説明が30分程度あります。

▽会員証は即日交付しますので、時間がかかる場合があります。

※アドバイザー不在時は登録ができません。必ず事前に電話で確認の上、来庁してください。

### 各振興局の出張登録日

場所	登録日
城崎振興局	3月2日(火)
但東振興局	3月4日(木)
日高振興局	3月9日(火)
出石振興局	3月11日(木)
竹野振興局	3月16日(火)

### ▼実施時間

午前10時～午後2時  
※必ず前日までに予約をしてください。予約がない場合、出張登録は実施しません。

《申込み・問合せ》豊岡市ファミリーサポートセンター（こども育成課内）☎29-0053

※掲載している情報は編集時点（2月15日）のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

# 豊岡市医療連携会 在宅介護推進協議会

住み慣れた地域・おうちで  
の生活を支える！

## 在宅生活を支える取組み

### ①訪問歯科診療

豊岡市歯科医師会では、退院後または在宅医療を受けており、通院が困難な方の訪問歯科診療を行っています。

在宅中に入れ歯が合わなくなったり、入れ歯が壊れてしまった、歯が欠けて舌に当たって痛い、などで困っている方が対象です。

治療内容には制約がありますが、まずはかかりつけの歯科医院に相談してください。



かかりつけの歯科医院がない場合

左記の相談窓口にご相談ください。訪問歯科治療を行っている歯科医院を紹介いたします。

### 豊岡市歯科医師会 在宅歯科医療窓口

大井医院 歯科  
月～金曜日  
午前9時～午後5時  
☎26-1004

### ②訪問看護

看護師やリハビリの専門職が自宅やグループホーム、高齢者住宅に訪問して病気や障害に応じた看護・リハビリを行い、健康状態の悪化防止や回復に向けてのお手伝いをします。

主治医の指示を受け、病院と同じような医療処置も行います。自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護もを行います。  
どんな人が受けることができますか？  
病状・障害の程度は関係ありません。

く、赤ちゃんから高齢者まで全ての年代で、訪問看護を必要とする人が受けることができます。  
医師・薬剤師・ケアマネジャー等関係職種と協力して必要な支援を行います。

### 現場からひとこと

(但馬地区訪問看護ステーション連絡協議会豊岡地区)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医療機関での面会制限が続く影響から「できるだけ自宅で療養したい」または「自宅で最期の看取りをしたい」との要望が多くあります。

在宅生活に不安を感じたら訪問看護事業所に相談してください。

市内の8事業所で24時間相談を受け付け、必要に応じて休日や夜間の訪問対応が可能です。

《問合せ》高年介護課  
☎24-2401

## 消費生活相談員の知恵袋 30

水漏れ修理や害虫駆除サービスのトラブル



水漏れの修理や害虫駆除の駆除で困り、ネットで探した専門業者のサービスを利用したところ、料金や作業内容をめぐりトラブルになったケースがあります。

### ◆事例1

蛇口から水漏れが発生したので、ネットで探した「見積り無料」の業者を呼んだ。

業者は「水道管の内部を見る」と言って勝手に蛇口を取り外し、給水設備全体の交換が必要と50万円の工事を提示してきた。断ると、蛇口取り外し料金2万円を請求された。見積りのために行った作業代なので支払いたくない。

### ◆事例2

「業界最安値」と書いてあった業者に電話をかけ、ネズミ駆除の見積りを頼んだ。「料金は実際に見てみないと分からない。見積り後に作業を断っても大丈夫」と言ったので

来てもらうことにした。現場を見た担当者に「料金は40万円。このままでは大変な事になる。すぐに作業できる」と

言われ、高いと思ったが依頼した。作業から数日後、ネズミが天井を走る音が聞こえ完全に駆除できていなかった。

### ◆アドバイス

「見積り無料」「業界最安値」と表示されていても、現場の状況次第で必ずしも広告の表示どおりの料金で依頼できるとは限りません。

また、不安をおおって契約を急がせるケースもあります。慌てて契約せず、複数社から見積りを取り検討しましょう。

水漏れの時は水道の止水栓を締めればいったん水は止まります。止水栓の位置や締め方を確認しておきましょう。

一定期間内であれば契約を解除できる場合があります。早めに相談してください。

《豊岡市消費生活センター》  
▽相談受付 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後4時

▽相談場所  
生活環境課内

▽電話相談  
☎21-9001



▲過去の知恵袋(市ホームページ)

2~3

今月のイチオシ

4~5

市政ニュース

6~15

クローズアップ  
豊岡

16~21

くらしの情報

22~23

保健行事

24~25

つどいの広場・  
図書館

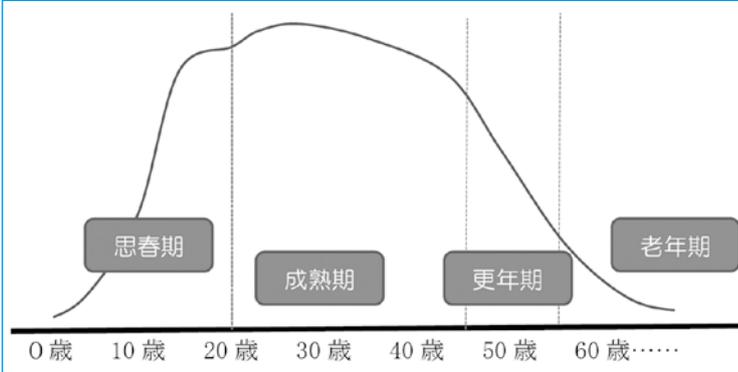
26~27

主な相談・  
主な行事

## 女性の健康週間(3月1~8日)

# 女性のこころやからだの変化

女性ホルモン(エストロゲン)の血中濃度の変化



女性のこころとからだは、女性ホルモンの変動によって生涯を通じてさまざまな影響を受けます。また、妊娠や出産などのライフイベントや、子宮頸がん・乳がん・PMS(月経前症候群)など、女性特有の健康問題をかかえています。

家族が健康で明るく充実した日々を過ごせるよう、女性のこころやからだに起こる変化について正しい知識をもち、家族みんなで考えてみませんか？

### ▼思春期

初潮を迎え、子どもから大人に変わっていく時期です。

- 月経痛 ○月経不順・無月経 ○性感染症
- 望まない妊娠

### ▼成熟期

女性特有の病気が増えてきます。

- PMS(月経前症候群) ○子宮頸がん
- 乳がん

### ▼更年期

ホルモンバランスが乱れ、心身の不調が出やすい時期です。

- 更年期障害 ○脂質異常症
- 骨盤臓器脱

### ▼老年期

体のさまざまな部分で少しずつ老化が始まります。

- 骨粗しょう症

### 健康を支える基本は生活習慣

- 適度な運動を無理なく続けましょう
- 1日3食バランスよく食べましょう  
無理なダイエットによる「やせ」は無月経や低体温の原因になり、「肥満」は生活習慣病の原因やホルモンの分泌バランスを狂わせます。
- たばこは吸わない、お酒もほどほどに  
喫煙は妊娠・出産や子どもの成長にも悪影響を及ぼします。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

台湾は新型コロナウイルスの封じ込めに成功しているとされ、訪日への回復も早いと考えられています。また、大手調査会社の台湾人に対するアンケート

### 台湾に向けた情報発信

「こんな魅力がある豊岡に行きたい！」と思わせるような仕掛けが必要です。



城崎温泉—関西最良傳統文化的小城  
@visitkinosaki.tc

繁体字Facebookページ。タイトルは「城崎温泉-関西で最も伝統的な文化のある街」

「豊岡を忘れないで」  
コロナ禍でも海外のファンに情報発信



「観光」を切り口として地域経済の活性化を図るために設立された、豊岡観光イノベーション(以下、TTI)の事業内容などをシリーズで紹介します。

《問合せ》豊岡観光イノベーション  
☎21-90002



トでも日本への旅行に対する関心が高い結果が出ています。さらに、2019年豊岡市の訪日外国人宿泊人泊数の中で、台湾が最も多いことから、早期のインバウンド回復のためには、今のうちから、台湾に向けた情報発信が重要だと考えています。

今後は、海外の旅行会社とオンラインの商談会を行い、レンタカープランなども検討しながら、回復へ向けた活動をしていきます。

## 災害時にも役立つ！ 自然エネルギーの利用を促進

# 太陽光発電システム等の設置を補助します

地球温暖化防止につながる自然エネルギーの利用を促進するため、住宅用太陽光発電システムと定置用リチウムイオン蓄電池システムの設置費用の一部を予算の範囲内で補助します。

### 太陽光発電システム

▼補助金額 太陽電池出力1kW当たり3万円  
(市内産パネル4万円) ※上限4kW

#### ▼対象要件

- ▽申込み時点で未着工であること
- ▽登録業者と施工契約を締結すること
- ▽電力会社と電力受給契約を締結すること
- ▽2022年3月31日までに報告書の提出を完了すること
- ▽発電した電気を、自宅で消費でき、余剰分を電力会社に売電できるシステムであること
- ▽補助対象経費が1kW当たり45万円以下(税別)のシステムであること

### 定置用リチウムイオン蓄電池システム

▼補助金額 蓄電池容量1kWh当たり2万円  
※上限6kWh

#### ▼対象要件

- ▽申込み時点で未着工であること
- ▽登録業者と施工契約を締結すること
- ▽2022年3月31日までに報告書の提出を完了すること
- ▽太陽光発電システムを設置していること(同時・既設不問)
- ▽一般社団法人環境共創イニシアチブ(SII)に登録されているものであること

#### 【共通事項】

- ▼申込み 市ホームページ(くらし>ごみ・環境>環境>補助制度)にある申請書を提出  
《申込み・問合せ》コウノトリ共生課 ☎21-9017

ページ番号検索

1013012

表示



太陽光発電システム設置等の相談(県の窓口)  
再生可能エネルギー相談支援センター  
☎078-735-7744

## 24時間いつでもどこでも

# スマホアプリによる市税等の納付

令和3年3月から市税・国民健康保険税がスマホのアプリで納付できるようになります。スマホで納付書のバーコードを読み取るだけで、24時間いつでもどこでも納付が可能になります。

金融機関やコンビニエンスストア、市役所窓口にお越しいただく時間がない方は利用してください(スマホアプリで納付を行うと、領収書が発行されませんので注意してください)。

納付手続きの詳細は、市ホームページをご覧ください。

#### ▼対応スマホアプリ

PayPay、LINEPay、PayB、支払秘書

#### ▼利用可能な税目

市・県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

※一件あたりの税額が30万円を超えるもの、バーコードの印字がないもの、バーコードが汚れて読めないもの、コンビニ利用期限(納付期限)を過ぎたものは利用できません。

《問合せ》税務課 ☎23-1118



※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。



# くらしの情報



## 施設イベント

城崎国際アートセンター 城崎町湯島 ☎32-3888 F 32-3898 M info@kiac.jp ◆休館=㊦

行事名/内容	日時	備考
<p><b>劇団速度「俳優とともに戯曲を使って上演する!! vol.3『餼食としての都市』(原作:ルネ・ポレシュ)成果発表</b></p> <p>2016年に舞台芸術や美術に携わるアーティストらによって結成された、京都を拠点に活動するアート・コレクティブ劇団速度が、2019年度から取り組む「俳優とともに戯曲を使って上演する!!」企画の成果発表</p>	<p>3/13(土) 14:00~</p>	<p>¥無料                      ①氏名②人数③電話番号④イベント名を連絡                      ◆一時保育=3月5日                      ⑤までに電話</p>
<p><b>マレビトの会『グッドモーニング』試演会</b></p> <p>既存の上演形態にとどまらない独自の演劇表現を追求しているマレビトの会。代表で劇作家・演出家の松田正隆による東京という巨大都市をモチーフにした戯曲三部作の一つ「グッドモーニング」の試演会。2021年秋に国内の舞台芸術祭や劇場で予定されている初演に先駆けて、試演会を一般公開する</p>	<p>3/28(日) 14:00~</p>	<p>¥無料                      ①氏名②人数③電話番号④イベント名を連絡                      ◆一時保育=3月19日                      ⑤までに電話</p>

豊岡市民プラザ 大手町 ☎24-3000 F 24-3004 M info@platz-npo.com ◆休館=㊦

行事名/内容	日時	備考
<p><b>大駱駝艦・田村一行舞踏公演『舞踏 但馬風土記』</b>  <b>赫ノ章 白檜拾遺譚 / 蒼ノ章 異界ノ末裔</b></p> <p>『舞踏 但馬風土記』は、この地に生きる人々や風土からインスピレーションを受け創作された豊岡発の舞踏作品を再編し、大駱駝艦のメンバーと市民参加者が舞台上に立つ、三年間の集大成作品です。                      前編【赫ノ章】・後編【蒼ノ章】として一挙上演!!                      * 2公演がお得に見られる2作品共通券販売中*</p>	<p>3/27(土) 15:00~</p> <p>前編 【赫ノ章】 3/28(日) 15:00~</p> <p>後編 【蒼ノ章】</p>	<p>¥一般2,000円(当日200円増)、高校生以下無料(要整理券)、2作品共通券3,000円                      ◆一時保育=3月16日                      ⑤までに電話</p>



※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

# 催し

## コウノトリ文化館から

### コウノトリ自然観察会

日 3月14日(土)午後1時～17時  
 コウノトリと北に帰る鳥 ¥300円  
 当日までに電話に電話

### たんぼの学校

日 3月21日(土)午前9時30分～11時  
 内 アカガエル調査 ¥100円

### 植物観察会

日 3月28日(土)午後1時～17時  
 春の植物の観察 ¥300円  
 当日までに電話に電話

### 共通事項

【所 問】コウノトリ文化館 ☎ 23-7750

## まるごとモンゴル雑まつり

日 3月13日(土)・14日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
 内 馬頭琴×箏×踊り(知念大地)特別コラボレーション、モンゴル産ウールを使った羊のマスケット作り、ハーバリウム体験など ¥一般500円、高校・大学生300円、小・中学生250円(ココロンカード提示で無料)  
 定 申入館(午前・午後、各50人)およびワークショップの参加は3月9日

④までに電話に電話  
 所 問 日本・モンゴル民族博物館 ☎ 56-1000

## 縁むすびさん事業「オミクラ」

### 「オミクラ」お見合い倶楽部

日 3月25日(土)午後1時30分～4時  
 ◆集合 男性・午後1時15分  
 所 豊岡稽古堂3階(中央町) 内 参加者全員と一対一のお見合い 対 35

45歳の独身男女 ※男性は本市在住または在勤、女性は但馬・丹後在住の方 定 男女各12人  
 ¥ 無料 申 3月18日(土)までに氏名、性別、住所、生年月日、携帯電話番号を電話に連絡または左記の二次元バーコードから手続き 問 ハートリーフ推進室 ☎ 21-9100

M heartreef@city.toyooka.lg.jp

シイタケのほだ木づくり体験

日 4月4日(土)午前9時30分～正午  
 ※雨天決行 所 竹野南森林公園 ※受付は竹野南里山の会事務所(竹野町森本) 内 シイタケのほだ木づくり(作ったほだ木は持ち帰り) 定 30人 ※小学生以下は保護者同伴 ¥ 中学生以上1500円、5歳～小学生700円、4歳以下無料

申 3月19日(金)までに電話に電話

他 新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止の場合があります。申込みされた方には連絡します 問 竹野南地区コミュニティセンター ☎ 48-0008

## 募集

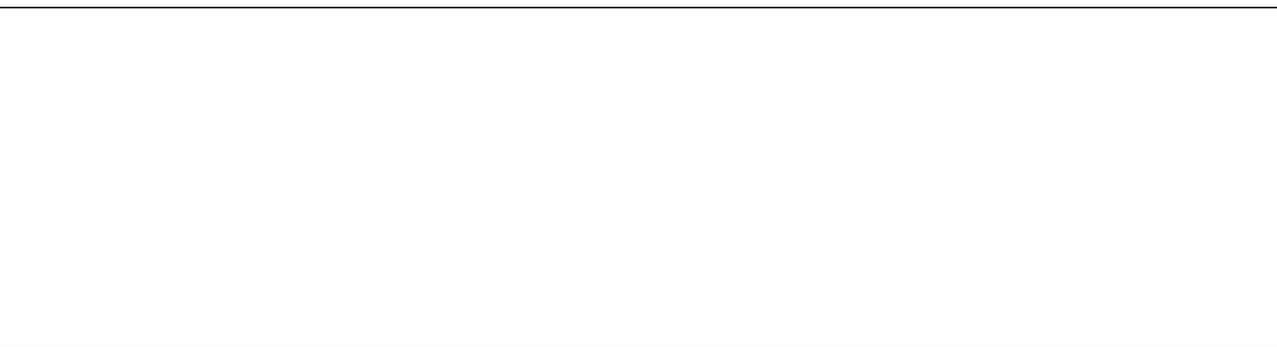
### ふるさとびょうび創生塾 第25期生

日 5月～2023年3月(1年次)毎月2回程度(土)に講座、(2年次)毎月1回程度(土)に講座+実践活動等 所 神戸クリスタルタワー 内 地域活動をより良く運営する理論やノウハウを体系的に学び、地域づくりの実践力を高める 対 兵庫県内に在住・在勤・在学中で、2年間学ぶ意欲のある方 定 30人程度(年齢不問) ¥ 年額3万円 申 4月15日(土)までに所定の申込書を電話に郵送またはファクス ※左記の二次元バーコードから申込書をダウンロードできます 問 兵庫県生きがい創造協会ふるさとびょうび創生塾 ☎ 078-360-9015

## 自衛官等募集

問 自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所 ☎ 22-3978

募集種目	応募資格	回	受付期間	試験日
一般幹部候補生	○大卒程度試験 (1)22歳以上26歳未満の方 (2)20歳以上22歳未満で、大学を卒業した方(見込含)	1	3月1日(月)～4月28日(水)	◆1次試験 5月8日(土)・9日(日) ◆2次試験 6月8日(火)～14日(月)のうち指定する日
	○院卒者試験 修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の方	2	3月1日(月)～6月18日(金) (飛行要員除く)	◆1次試験 6月26日(土) ◆2次試験 8月2日(月)～8日(日)のうち指定する日



※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

統計調査員

**対**本市在住の20歳以上80歳以下の方※**税務**・警察関係者、調査期間中選挙運動に直接関わる方は不可◆**報酬**Ⅱ調査活動の対価として支払い◆**業務内容**Ⅱ国勢調査などの統計調査の調査対象の訪問、調査の説明、調査書類の配布・記入依頼・回収など**申**3月25日**迄**までに住所、氏名、電話番号、申込理由を**問**にファクス、メール、または郵送※**必着**問総務課**☎**23-11116**F**24-2575**M**soumu@city.toyooka.lg.jp

2021年度小・中・

特別支援学校非常勤講師

**対**小・中学校、高等学校教諭普通免許所持者または4月1日までの取得予定者**定**小学校298人程度▽中学校231人程度▽特別支援学校16人程度◆**勤務内容**Ⅱ初任者研修に係る授業の補充など◆**報酬**Ⅱ1時間当たり2820円(予定)※**交通費**は支給限度額の範囲で実費支給**申**3月5日**迄**までに所定の用紙を**問**に提出※**必着**問但馬教育事務所**☎**26

13774または市こども教育課**☎**23-1452

講習・教室

盲ろう者向け通訳・

介助員養成講座

**日**5月15日**⑤**～7月10日**⑤**午前10時～午後4時(全9回)**所**姫路市総合福祉会館**他**内指定文字、触読手話、ノートテイク、手書き、ガイドヘルプ等**定**40人**¥**無料(資料教材費5千円)**申**4月12日**⑤**までに氏名(ふりがな)、住所、電話・ファクス、年齢、性別、職業、視覚障害・聴覚障害の有無をA4用紙に記入し**問**にファクスまたは郵送**問**ひようご盲ろう者支援センター**☎**078-381-8814**F**078-381-8716

制度・補助

指定ごみ袋の無料交付制度

**対**加齢もしくは疾病による身体機能の低下、身体障害、知的障害または精神障害で、日常生活で長期にわたり、おむつなどを使用している方▽生活保護法の規定で、生活扶助

金婚夫婦祝福式典

**日**5月23日**⑤**午後1時～**所**市民会館**内**表彰式、記念品授与など**対**1972年に婚姻届を提出または挙式をした夫婦(1971年以前の夫婦でも、これまで式典に参加していない方は出席できます)**申**3月5日**⑤**までに所定の用紙を**問**または販売店に提出**他**新聞購読の有無は不問**問**神戸新聞但馬総局**☎**22-3121



奨学金制度

①豊岡市奨学金

**対**次の条件を全て満たす方▽保護者が市内に1年以上居住している▽人物、学力共に優秀で、学校長の推薦がある▽勉学意欲がありながら、経済

②豊岡市交通遺児奨学金

**対**次の条件を全て満たす方▽2005年4月1日以降に発生した交通事故で死亡、または著しい後遺障害があるため働けなくなった主たる生計維持者である保護者の子弟である▽保護者が本市に1年以上居住している▽人物、学力共に優秀で、学校長の推薦がある▽**①**高校・特別支援学校(高等部)・高等専門学校・専修

的理由により修学が困難である▽**①**高校・特別支援学校(高等部)・高等専門学校・専修学校(高等課程)に在学、または**②**大学(短大含む)に在学している**定****①**各8人程度**②**貸与月額**①**9900円**②**4万4650円※無利子

# 「県民緑税」の実施期間を延長します

兵庫県では、県民共通の財産である「緑」の保全・再生を社会全体で支え、県民総参加で取り組むため、2006年度から導入している「県民緑税」（県民税均等割の超過課税）の実施期間を2025年度まで5年間延長します。

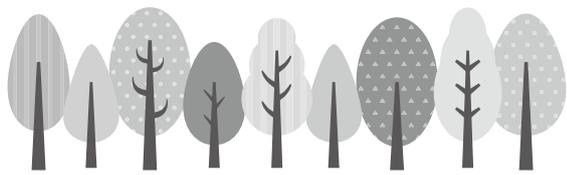
### ■税率

個人800円、法人2千円～8万円(年額)

### ■活用事業

災害に強い森づくり、県民まちなみ緑化事業

問 兵庫県税務課 ☎078-362-3086



## 2021年度 高齢者等農作業生がいが対策事業補助

内鳥獣害防護柵設置に補助金を交付※事前に資材を購入

学校(高等課程)に在学または②大学(短大含む)に在学している◆支給月額Ⅱ①1万5千円②3万円◆支給開始時期Ⅱ教育委員会が申込みを受理した月【共通事項】①4月5日(月)～30日(金)②随時に、教育総務課または各振興局地域振興課にある所定の用紙(市ホームページにも掲載)を問に持参または郵送問教育総務課☎23-11117

した場合は申込み不可対本市在住の60歳以上の方(4月1日現在)が設置する鳥獣害防護柵で次の要件を満たすもの(1世帯1回限り)①自給農作物を栽培するため市内に所有する畑に設置②本事業以外に補助金の交付を受けていない◆補助金額Ⅱ資材費の2分の1以内(設置に使用する道具は対象外)◆補助上限額Ⅱ金網柵…7万5千円▽電気柵…3万5千円▽複合柵…5万5千円申資材の見積書・身分証明書・印鑑・設置箇所地図を問に持参問農林水産課☎23-11127または各振

## 相談

### 大人の発達障害に関する専門相談

問 3月23日(火)午後1時30分～4時20分※1人80分程度所立野庁舎内自立のための生活スキルの習得、発達障害が疑われる方との関わり方など、発達障害に関する生活相談◆相談Ⅱ一般社団法人トータルハートモニイ心理士対本市在住の学齢期を終了した15歳以上で、発達障害の診断を受けたことがある、もしくは疑われる本人またはその家族申相談日の1週間前までに問に電話問社会福祉課☎24-7033

### 健康増進課から

#### こころの相談室

日 3月5日(金)午後1時～4時30分※1人1時間程度内こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談申問健康増進課☎24-11127

#### ひきこもり相談

日 3月10日(水)午後1時30分～4時30分※1人50分程度内ひきこもりに関する相談◆相談

## 3月の納税

・国民健康保険税(普通徴収) 第9期

納期限 3月31日(水)

納税は便利な口座振替を利用してください

問 税務課収税係☎23-1118 または各振興局市民福祉課

### 土地家屋調査士による無料相談会

日 3月20日(土)午後1時30分～4時所豊岡市民プラザ市民活動室B内土地建物登記・土地境界の相談申前日の午後5時までに問に電話問兵庫県土地家屋調査士会但馬支部☎23-13860

Ⅱ心理カウンセラー・山本正美さん申問健康増進課☎22-7700(もしもし)電話健康相談)【共通事項】所立野庁舎対本人や家族など他申込み必要。個人の秘密は厳守

※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

司法書士による無料相談会

日 3月20日(土) 午後1時～4時 ※予約制(2日前の午後5時まで) 所 豊岡市民プラザ市民活動室A内 相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見などの相談 申 豊岡兵庫県司法書士会但馬支部 ☎ 231-8011

その他

児童扶養手当を振込みます

内 1・2月分手当 ◆ 振込日 3月15日 問 社会福祉課 ☎ 2417031

豊岡市福祉金を振込みます

内 2020年度後期分(10月～3月分) ◆ 振込日 3月25日 ◆ 金額 月額2千円 本市に1年以上居住し、次のいずれかに該当する方▽身体障害者手帳1、2級所持者▽療育手帳A判定所持者▽精神障害者保健福祉手帳1級所持者 ※該当する方で、手続きがまだの方は申請してください。該当しなくなった方は資格喪失届を提出してください 他 支給対象者本人の前年の所得が

基準額を超える方は支給を停止しています 問 社会福祉課 ☎ 2417033 または各振興局市民福祉課

公立豊岡病院地域連携

小児休日救急診療日程

所 公立豊岡病院 他 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3300円の負担あり 問 公立豊岡病院救急受付 ☎ 2216111

月日		担当医師・住所
3月	14日	よしだ しんさく 吉田真策 (養父市八鹿町・八鹿病院)
	21日	あかまつ りゅう 赤松 亮 (九日市下町)

※診療時間は、午前9時～午後5時

# 北近畿でどど〜〜んと ICOCAエリア拡大!

北近畿のICOCAエリアが新たに拡大され、通勤・通学や外出・買い物がますます便利になります。

下記の二次元バーコードから、駅の時刻表や列車走行位置、日本全国の経路検索までスムーズに行える新移動生活ナビアプリ『WESTER』をダウンロードできます。

問 西日本旅客鉄道株式会社福知山支社総務企画課 ☎ 0773-22-4303  
都市整備課 ☎ 23-1712

お出かけに  
便利な  
アプリが  
新登場!



おめでと  
う  
ござい  
ます  
(敬称略)

第1回グリーンインフラ大賞

生態系保全部門 優秀賞

「コウノトリ野生復帰」をシ  
ンボルとした自然再生

▽豊岡市

令和2年度 兵庫県統計  
功労者表彰

■知事表彰

▽渡邊真由美(但東町中山)

■経済産業大臣表彰(構造統

計)

▽伊崎律子(出石町中村)

▽中井博文(城崎町来日)

令和2年度 公益財団法  
人日本スポーツ協会公認  
スポーツ指導者等表彰

▽岡森成直(日高町万場)

公益財団法人兵庫県体育  
協会創立90周年特別表彰

▽井崎 昭(中央町)

健康情報  
テレホンサービス

☎0120-979-451  
(通話料無料)

3月のテーマ

曜日	内容
月	子宮内膜症について
火	口臭について
水	膝半月板の損傷
木	味覚の障害
金～日	大切な心の健康づくり

問 兵庫県保険医協会 ☎078-393-1840

学校施設利用団体の登録

内 学校施設利用団体として登録し、学校施設の使用料の減免を受ける ◆有効期間 4月1日～2022年3月31日 ◆対象施設 市立小・中学校、

## 日本脳炎ワクチンの出荷停止に伴い優先接種が設定されます

日本脳炎ワクチンの製造が一時停止されるため、特に2021年度の前半にワクチンの供給量が大幅に減少する見込みです。供給が安定するまでの間、以下の優先接種に協力をお願いします。

●4回接種のうち、1期の2回接種(1回目・2回目)を優先接種 ※ただし、定期接種として受けられる年齢の上限が近づいている場合は、定期接種で受けられる年齢を過ぎないように接種を行ってください。

定期接種として受けられる年齢の上限、日本脳炎ワクチンに関する詳細や最新情報は、右記の二次元バーコードから市のホームページを確認してください。

問 健康増進課おやか支援室 ☎24-9604



幼稚園の屋外運動場、屋内運動場など 申 学校園またはスポーツ振興課にある申請書(市ホームページにも掲載)を、使用予定の学校園に提出※4月1日から減免を希望する場合は早めに提出してください 他 スポーツ少年団体、スポーツクラブ 21、PTA、子ども会、子ども育成会、区長会、単位自治会、地域コミュニティ組織、消防団、保育所、幼稚園、認定こども園は登録をしなくても使用料の減免を受けることができます▽2020年度に登録済みの団体には案内を送付しました 問 スポーツ振興課 ☎21-9023

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
全域	15	木	13:00~14:00	2020年3月生	4月5~12日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

保健師  
定期駐在日  
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	毎週 木曜日
日高振興局	毎週 火曜日
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	毎週 火曜日

4月の豊岡会場、日高会場、出石会場のにこにこ教室はありません。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)						
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

保健師による健康相談を行います。  
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。  
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会場
豊岡	5	月	9:30~11:30	港地区コミュニティセンター
			13:30~16:00	瀬戸公民館
	26	月	9:00~11:30	市役所 本庁舎
			12:45~15:30	

個別運動相談

会場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	4	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内ポディースキャン、体力測定、個別運動指導  
対20歳以上の市民 ¥無料  
申ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

健診結果相談会

日	曜日	時間	会場
30	金	9:00~11:30	立野庁舎1階多目的ホール

申健康増進課☎24-1127 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電話
4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、29日(木・祝)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。  
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

相 談

名称	曜日	相談時間	電話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡	2	金	13:00~13:15	2020年11月20~29日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
城崎	16		13:00~13:15	2020年11月30日~12月16日生	
竹野	7	水	13:10~13:20	2020年11月4日~12月7日生	
日高	20	火	13:00~13:15	2020年11月17日~12月20日生	

### 7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡	5	月	13:00~13:15	2020年8月23日~9月5日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスター(絵本の読み聞かせ)
城崎	26		13:00~13:15	2020年9月6~16日生	
竹野	26		14:00~14:15	2020年9月17~22日生	
日高	7	水	13:30~13:40	2020年8月4日~9月7日生	
出石	20	火	13:15~13:30	2020年8月17日~9月20日生	

### 1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	14	水	13:00~13:15	2019年9月1~13日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2019年9月14~18日生	
	28		13:00~13:15	2019年9月19日~10月4日生	
			13:45~14:00	2019年10月5~15日生	
出石	7	水	13:00~13:30	2019年9月4日~10月7日生	

※4月の日高会場での1歳6か月児健診はありません。

### 3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	23	金	13:00~13:15	2018年1月1~11日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談など
			13:45~14:00	2018年1月12~13日生	
日高	21	水	13:00~13:15	2018年1月1日~2月8日生	
			13:30~13:45	2018年2月9~21日生	

※4月の出石会場、但東会場での3歳児健診はありません。

### 母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	9	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	<b>持</b> 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) <b>内</b> 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	20	火	14:00~16:00		

※上記の日程に都合のつかない方は、母子手帳の交付、各助成の手続き、保健相談のみ、健康増進課窓口で対応します。各振興局では、保健師の駐在日に、窓口交付ができます。必ず前日までに予約してください。予約は、電話または右記の市ホームページ内「予約フォーム」で

できます。  
予約がなくても母子手帳交付はできますが、当日お待ちいただくことがあります。

◆窓口予約受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

# つどいの広場(3月)

豊岡市内の6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。地域以外の方も参加できます。子育てセンターが休業している場合は、実施しません。

子育て総合センター  
☎2414604  
火曜日休館

**ほっとたいむ**  
日1日☎・25日☎午前11時  
所子育て総合センターふれあい広場内唱歌や童謡を歌う

## そとあそび広場

日①4日☎午後1時30分〜3時、②8日☎③19日☎④24日☎⑤29日☎午前10時15分〜11時30分所①②③④しばっこ広場、⑤総合体育館・芝生広場内戸外の遊び、固定遊具での遊び、子育て相談&子育て情報他雨天および悪天候の場合は中止

## おはなし広場

日6、13、20、27日☎午前10時〜10時30分所子育て学習室内絵本や紙芝居の読み聞かせ

## 元気365体験会

日①15日☎午前10時〜10時50分②15日☎午前11時〜11時



**おやこふれあいたいむ**  
日18日☎午前10時30分〜所子育て総合センターふれあい広場内紙芝居やいろいろな遊び

城崎子育てセンター  
☎3214666  
日・月曜日、祝日休館

**リズムで遊ぼう!!パン★パスタ**  
日16日☎午前10時30分〜11時30分所城崎庁舎1階集会室内親子リズム遊び、ペビィダンス、大人のストレッチ対おむね1歳までの乳児と保護者定10組申〜13日☎

## なかよし広場

日17日☎午前9時45分〜11時15分内自由遊び、親子遊び、計測、子育て相談、読み聞かせ他対3歳ぐらいまでの乳幼児と保護者、妊婦◆スタッフII保健師、看護師、保育士、図書館司書、図書館児童ボランティア定20組申8日☎

## 食育講座IIIー母乳のはなしー

日17日☎午後1時30分〜3時30分所豊岡市民プラザ市民活動室内母乳栄養について、食育や妊娠中の生活について、Q&A他◆講師II助産師・井垣享子さん対妊婦、1歳6カ月までの乳幼児を育てている保護者定10人◆一時保育II10人申5日

## なかよし広場

日10日☎午前10時〜11時内身長・体重計測、保健師による講話、親子触れ合い遊び、相談対1歳までの乳児と保護者、妊婦定10組持バ

竹野子育てセンター  
☎4712030  
月曜日、祝日休館

スタオル、母子手帳申3日  
運動遊び  
日16日☎午前10時30分〜11時30分内親子で楽しい運動遊び定8組持お茶、タオル他申9日☎

**そとあそび広場**  
日24日☎午前10時30分〜11時30分所阿金谷公園内固定遊具や押し車で遊ぶ他持お茶他

日高子育てセンター  
☎4214610  
日・第1土・第1以外の日曜日、祝日休館

**パパと遊ぼうデー**  
日7日☎午前10時30分〜11時30分内親子運動遊び◆講師II運動遊び指導員定10組申〜5日☎他家族みんな来てください

## なかよし広場

日9日☎午前10時〜11時15分内簡単ペビィマッサージ保健師ミニ講話、計測、個別相談対おむね1歳までの乳児と保護者、妊婦定10組持バスタオル1枚申〜7日☎

## おでかけ広場

日19日☎午前10時15分〜11時30分所八代地区コミュニティ

テイセンター内春見つけ制作、ミニシアター他定10組申〜18日☎

**おたのしみ会「春の広場」**  
日25日☎午前10時〜11時内制作、触れ合い遊び、体操定10組申〜24日☎

出石子育てセンター  
☎5216188  
日・月曜日、祝日休館

**音楽遊び**  
日17日☎午前10時〜11時所弘道地区コミュニティセンター多目的ホール内絵本を使ったリズム遊び、わらべうた遊び他◆講師II小山きく江さん対おむね1歳以上の幼児と保護者定10組申3日☎

## そとあそび広場

日24日☎午前10時〜11時所出石子育て広場内遊具で遊ぶ、手遊び他持お茶、帽子他雨天の場合はセンターで遊ぶ

## ペビィハグたいむ

日25日☎午前10時〜10時30分内親子触れ合い遊び、参加者交流他対おむね1歳までの乳児と保護者定10組申11日☎

但東子育てセンター  
☎2119079  
日・月曜日、祝日休館

**そとあそび広場**  
日24日☎午前10時30分〜11時30分所但東子育て広場内すべり台、シャボン玉、風車を楽しむ、春見つけの散歩持お茶、帽子他雨の場合はセンターで遊ぶ

**なかよし広場**  
日26日☎午前10時〜11時内保健師のミニ講話「イライラにふりまわされないために」、相談、計測、親子触れ合い遊び、交流対おむね2歳までの乳幼児と保護者、妊婦持母子手帳定10組申10日☎

## そとあそび広場

日24日☎午前10時〜11時所出石子育て広場内遊具で遊ぶ、手遊び他持お茶、帽子他雨天の場合はセンターで遊ぶ

## おでかけ広場

日19日☎午前10時15分〜11時30分所八代地区コミュニティ

※申込みは先着順です。所のない事業・各子育てセンターで開催します。持のない事業・申込時に確認してください。対のない事業・乳幼児と保護者が対象です。※各子育てセンターの最新情報はこちらから



※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。



本館 ☎23-6151 (京町5-28) 日高 ☎21-9060 (日高庁舎1階)  
 城崎 ☎21-9072 (城崎庁舎2階) 出石 ☎21-9010 (出石庁舎1階)  
 竹野 ☎21-9078 (竹野庁舎3階) 但東 ☎21-9036 (但東市民センター1階)

■開館時間 午前10時～午後6時 ※本館(金・土)午前10時～午後7時  
 ■ホームページから資料検索・予約、またメールでの問合せもできます。  
 H <https://lib.city.toyooka.lg.jp> M [toyolib@city.toyooka.lg.jp](mailto:toyolib@city.toyooka.lg.jp)

## 3月の行事予定

乳0～2歳 幼3～6歳 小小学生  
 中中学生 高高校生 般一般

日	曜日	時間	場所	行事名
1	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの (乳幼)
2	火			休館日
3	水	10:00	出石	えほんのとびら(出石子育てセンター) (乳幼)
		10:15	本館	いっしょにおはなし会 (幼)
		10:30	竹野	にじっこ絵本(竹野子育てセンター) (乳幼)
		11:00	本館	おはなしのゆりかご (乳)
4	木	10:30	但東	読み聞かせ研修会 (般)
5	金			
6	土	10:30	竹野	テーマであそぼ!(工作:ペンスタンド) (幼小)
7	日			
8	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの (乳幼)
9	火			休館日
10	水	10:15	本館	いっしょにおはなし会 (幼)
11	木	10:30	出石	おはなしを楽しむ会 (般)
		10:30	但東	えほんはともだち(但東子育てセンター) (乳幼)
12	金	10:30	本館	としょかん映画会 「Give and Go」(2008年・70分) (中高般)
13	土	10:10	本館	土曜としょかん (工作:ぴよんぴよんロケット) (幼小)
		10:30	城崎	おはなしランド(工作:春のかざり) (幼小)
		13:30	本館	としょかん映画会 「Give and Go」(2008年・70分) (中高般)
		13:30	日高	絵本からのおくりもの (幼小)
14	日			
15	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの (乳幼)
16	火			休館日
17	水	9:45	豊岡	おはなしのゆりかご(豊岡市民プラザ 「なかよし広場」で開催) (乳幼)
18	木	10:30	城崎	えほんといっしょ(城崎子育てセンター) (乳幼)
		10:30	日高	えほんの読み聞かせの会 (日高子育てセンター) (乳幼)
19	金			
20	土			休館日
21	日			
22	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの (乳幼)
23	火			休館日
24	水	10:15	本館	いっしょにおはなし会 (幼)
		10:30	城崎	絵本の森(読み聞かせ勉強会) (般)
25	木			
26	金			
27	土	10:30	但東	おはなしのもり(工作:にこにこタンポポ) (幼小)
		13:30	日高	絵本からのおくりもの (幼小)
28	日	14:00	出石	出石としょかんくらぶ (小)
29	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの (乳)
30	火			休館日
31	水			休館日(図書整理日)

### としょかん映画会

日 3月12日(金)午前10時30分～  
 13日(土)午後1時30分～

所 図書館本館2階視聴覚・講演室  
 内 「Give and Go」(2008年・70分)

◆出演=橋本 愛

◆あらすじ=怪我でチームを離れ、うらぶれた生活を送るケニーは、バスケット好きな聾啞の少女、夏希と出会う。障害があることで心に葛藤を抱く彼女にケニーはバスケットチームを作ることを提案する。



他 一時保育あり(1歳～未就学児)。3月4日(土)までに申込み

申問 本館

### ミニコーナーを設置しています

#### ●ビジネス支援ミニコーナー

日本政策金融公庫からの寄贈本を中心にビジネス関連図書を展示します。

日 3月17日(水)～4月28日(水)

所 図書館本館カウンター付近

#### ●がん情報ミニコーナー

がんに関する図書やパンフレットを常時展示しています。パンフレットは一部を除き自由に持ち帰りできます。

所 図書館本館一般書23番書架付近

問 本館

### 定例事業の開催曜日変更のお知らせ

4月から、本館の「いっしょにおはなし会」は、毎月第1水曜日と第1土曜日の午前10時15分から開催します。

問 本館

※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

# 3月の主な相談

新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。  
事前に問い合わせてください。

## MARCH

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	10日(水)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	生涯学習課	23-0341
			日高地区コミュニティセンター		
行 政 相 談	10日(水)	13:30~15:30	日高地区コミュニティセンター	秘書広報課	21-9035
	11日(木)		出石庁舎		
	12日(金)		但東健康福祉センター		
	13日(土)	10:00~11:30	豊岡健康福祉センター		
身 体 障 害 者 (聴覚障害者)相談	23日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033
身 体 障 害 者 (視覚障害者)相談	26日(金)	13:00~16:00			
知的障害者相談	9日(火)	9:00~11:00	立野庁舎		
精神保健福祉相談	11日(木)	9:00~11:00	立野庁舎		
	25日(木)		但東庁舎		
心 配 ご と 相 談	毎週月~金	8:30~17:30	各地域の健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会 本所・各支所	24-7311
結 婚 相 談	19日(金)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会 本所 日高支所	23-2573
	10日(水)		日高健康福祉センター		42-0100
	24日(水)		豊岡健康福祉センター		23-2573
法 律 相 談 (予約受付開始2/26(金)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	2日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会 本所	23-2573
不 登 校 相 談	毎週月~金	9:00~17:00	豊岡健康福祉センター	こども支援センター	24-8303
発達にかかわる相談 子育て家庭相談					
農 家 相 談	毎週月~金	13:00~17:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
Uターンの就職相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所環境経済課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	8:30~17:15		豊岡市ものづくり支援センター	21-9024
消 費 生 活 相 談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所秘書広報課	秘書広報課	21-9035
エイズ・肝炎検査	9日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660
	23日(火)	9:15~11:15			
こころのケア相談	8日(月)	13:30~16:30	豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 地域保健課	26-3672

※毎週の相談日は、祝日を除く

2021年1月31日現在(前月比)  
**豊岡市の人口**  
[住民基本台帳(日本人+外国人)]

合 計	男 性	女 性	世 帯 数
79,817人(-89人)	38,516人(-37人)	41,301人(-52人)	33,390世帯(+1世帯)

※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

## 3月の主な行事

MARCH

1 (月) ほっとたいむ  
(11:00~11:15 子育て総合センター)

2 (火) おたのしみ広場  
(10:30~11:00 城崎子育てセンター)

3 (水) えほんのとびら  
(10:00~10:30 出石子育てセンター)  
にじっこ絵本  
(10:30~11:00 竹野子育てセンター)  
みんなであそぼう!  
(10:30~11:00 但東子育てセンター)

4 (木)

5 (金)

6 (土)

7 (日) パパと遊ぼうデー  
(10:30~11:30 日高子育てセンター)  
たじまWEB企業説明会2022(12:00~17:00  
オンラインで実施、8日も開催)

8 (月)

9 (火) 音楽あそび  
(10:00~11:00 竹野子育てセンター)

10 (水)

11 (木) えほんはともだち  
(10:30~11:00 但東子育てセンター)

12 (金)

13 (土) まるごとモンゴル雑まつり〔9:30~17:00  
日本・モンゴル民族博物館(資母体育館)、14日も開催、事前申込が必要〕  
2020年度豊岡市成人式(①13:00~13:45  
②15:30~16:15 市民会館)  
劇団速度「俳優とともに戯曲を使って上演  
する!! vol.3『餌食としての都市』(原作:ル  
ネ・ポレシュ)』成果発表(14:00~ 城崎  
国際アートセンター)  
第1回ミュージアムキッチン「あなたが何  
気なく食べているいなり寿司にも歴史があ  
るって知っていましたか?」(市立歴史博物  
館「但馬国府・国分寺館」、~6月1日)  
第51回企画展「豊岡と戦国大名」(市立歴史  
博物館「但馬国府・国分寺館」、~7月20日)

14 (日)

15 (月)

16 (火)

17 (水)

18 (木) おやこふれあいたいむ  
(10:30~11:00 子育て総合センター)  
えほんといっしょ  
(10:30~11:00 城崎子育てセンター)  
絵本の読み聞かせの会  
(10:30~11:00 日高子育てセンター)

19 (金)

20 (土) 春分の日  
ウェルストーク豊岡春の大イベント  
(9:00~20:00 ウェルストーク豊岡)

21 (日)

22 (月)

23 (火)

24 (水) そとあそび広場  
(10:00~11:00 出石子育て広場)

25 (木) ほっとたいむ  
(11:00~11:15 子育て総合センター)  
ベビ♡ハグたいむ  
(10:00~10:30 出石子育てセンター)

26 (金)

27 (土) 大駱駝艦・田村一行舞踏公演「舞踏 但馬風  
土記」  
(15:00~ 豊岡市民プラザ、28日も15:  
00から)

28 (日) マレビトの会『グッドモーニング』試演会  
(14:00~ 城崎国際アートセンター)

29 (月)

30 (火)

31 (水) かに供養(11:30~ 城崎温泉ロープウエ  
イ山頂 かに塚碑前)

ひとりごと  
▼ふと思立ち、城崎を散歩してき  
ました。いつもより人通りは少なく、  
少し寂しい感じもしましたが、お店  
の人たちは笑顔で、色々なお話を  
聞かせてくれました。早くいつも  
の風景が戻ってきますように。  
④



※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

広報とよおか 2021年3月号

# 新型コロナウイルス感染症関連情報

Regarding the new Coronavirus (COVID-19)

## 発熱等があれば、まずは地域の医療機関(かかりつけ医等)に電話で相談・受診予約を

- ◆発熱等があれば、まずは地域の医療機関(かかりつけ医等)に電話で相談してください。
- ◆医療機関への受診の際は、連絡せずに直接行くことは控えるようにしましょう。
- ◆かかりつけ医などが無く、相談先に迷う場合は「発熱等受診・相談センター(健康福祉事務所)」や「新型コロナ健康相談コールセンター」に相談してください。

### 発熱等 受診・相談センター (豊岡健康福祉事務所)

☎26-3660  
平日午前9時から  
午後5時30分

### 新型コロナ 健康相談コールセンター

☎078-362-9980  
FAX078-362-9874  
平日夜間  
(午後5時30分～午前9時)  
および土日祝日

### 厚生労働省電話相談窓口 (多言語対応)

multilingual support  
☎0120-565653  
365日24時間

#### 県ホームページ



<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk03/200129.html>

#### 市ホームページ



ページ番号: 1009474  
<https://www.city.toyooka.lg.jp/kurashi/iryokenko/yobosesshu/1009474/index.html>

## 令和2年分所得の申告期限を延長します

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、令和2年分所得の申告期限と申告相談の開設期間を延長します。

○申告期限 変更前 **3月15日(月)**  
↓  
変更後 **4月15日(木)**

#### ○延長期間中の申告相談

- ▼期間 3月16日(火)から4月15日(木)まで
- ▼会場 本庁舎税務課および各振興局
- ▼時間 平日の午前8時30分～正午  
午後1時～4時

※会場確保などの都合上、延長期間中は大幅に相談体制を縮小しますので、長い待ち時

間が予想されます。

※混雑状況によっては人数制限をする場合があります。

#### 感染拡大防止のために

- ◆申告書は、できるだけ郵送で提出してください。
- ◆所得税の確定申告はe-Taxを利用してください。
- ◆相談会場へお越しの際は、医療費控除明細書や収支内訳書を事前作成するなど、滞在時間短縮に協力してください。

《問合せ》税務課 ☎21-9045

※掲載している情報は編集時点(2月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。