

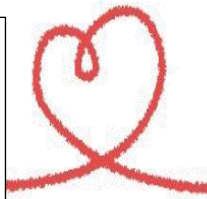


スマートフォン・パソコンがあれば
利用可能

ステイホームで あんしん
妊娠・出産・子育て
オンライン相談



【相談者】豊岡市にお住いの
妊婦、乳幼児を子育て中の方



【対応スタッフ】豊岡市健康増進課
保健師・栄養士・歯科衛生士

【利用方法】

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンライン上での相談です。
市の保健師等が妊娠期から子育て期の方の個別相談をします。



【完全予約制】

- ① 豊岡市ホームページのオンライン子育て相談予約フォームから予約
- ② おやこ支援室より確認メールが届く
- ③ 相談日当日、予約時間になったら「Zoom」ミーティングに参加する

※お急ぎの場合は、下記問合せ先へご連絡ください。

<問合せ先> 豊岡市 健康増進課 おやこ支援室 (平日 8:30~17:15)

〒668-0046 豊岡市立野町 12-12

TEL 0796-24-9604 FAX 0796-24-9605

E-mail oyakoshien@city.toyooka.lg.jp

オンライン相談 利用の手順

妊娠・出産・子育ての不安や悩みを抱えていませんか？
コロナ禍において外出が不安な方でも、安心して相談ができるようオンラインでの子育て相談を実施します。

豊岡市ホームページ



①相談予約

(1) 豊岡市ホームページ、または左記の二次元バーコードから、ご予約ください。

※相談可能日は豊岡市ホームページに掲載しています。

※相談時間は30～50分程度です。

※ご予約は、相談希望日の2日前までに(土日祝日は除く)お申し込みください。

※先着順につき、ご希望の日・時間帯をお取りできない場合があります。

(2) 受付後、相談日時やミーティングID、パスワードなどの必要な情報を、おやこ支援室よりメールでお知らせします。

②相談当日までの準備

相談日までに、ウェブ会議システム「Zoom」のアプリのインストールをお願いします。

③相談当日

相談日時になりましたら、下記のいずれかの方法で「Zoom」にログインしてください

- 確認メールに記載したURLからログインする。
(URLをクリックするだけでログインできます)
- 「Zoom」のアプリを起動し、ミーティングIDとパスワードを入力してログインする。

④利用にあたっての注意

- 注1) カメラ付きの通信機器(スマートフォン・タブレット・パソコン等)が必要です。
- 注2) インターネット環境が必要です。(「Zoom」アプリのインストールや利用は無料ですが、データ通信料がかかります。Wi-Fi環境をお勧めします。)
- 注3) インストール方法など詳しくは、「ウェブ会議システム「Zoom」インストール方法とオンライン相談(ミーティング)の参加方法(外部リンク)」をご覧ください。
パソコンの場合はアプリのインストールは必要ありません。
- 注4) 相談の録音・録画はご遠慮ください。
- 注5) 予約をキャンセルされる場合は、メールかお電話でご連絡ください。