

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
全域	18	木	13:00~14:00	2020年1月生	2月9~15日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

にこにこ教室(2歳児育児教室) ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
豊岡 城崎 竹野	25	木	13:15~	2018年10月26日~11月25日生	2月9~17日	健康増進課 ☎24-9604
日高	24	水	13:00~	2018年9~12月生	2月9~17日	

※2月の出石でのにこにこ教室はありません。

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	
乳幼児健康診	4か月児健康診査						
健	7か月児健康診査						
診	1歳6か月児健康診査						
査	3歳児健康診査						

保健師
定期駐在日
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	毎週 木曜日
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	毎週 木曜日

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	4	木	10:00~11:30	奈佐地区コミュニティセンター
			13:30~15:30	市役所 立野庁舎
	15	月	10:00~11:45	新堂会館(旧大浜分館)
			13:00~15:30	
日高	19	金	9:30~11:30	日高健康福祉センター
			13:30~16:00	日高医療センター

個別運動相談

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	7	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 ¥無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
7日(日)、11日(木・祝)、14日(日)、21日(日)、23日(火・祝)、28日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

但馬・丹後エリアクーポン付情報サイト

TAJIMA TANGO LIFE

mint



掲載店
順次拡大中!

tt-mint.com

但馬丹後ミント 検索



但馬・丹後の
Shop&施設の
情報を掲載!



クーポン画面を
タップして
お得に!



月刊誌Jam
情報紙SPICEの
最新号
バックナンバーも
こちらから

グルメも美容も温泉もクーポンでおトクに! LIFEもオープン!

[運営・お問い合わせ] 有限会社 ジョインスリー TEL.0796-23-7731

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	5	金	13:00~13:15	2020年9月23~25日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			14:00~14:15	2020年9月26日~10月5日生	
	26		13:00~13:15	2020年10月6~18日生	
			14:00~14:15	2020年10月19~26日生	
日高	3	水	13:10~13:20	2020年9月7日~10月3日生	
出石 但東	16	火	13:00~13:15	2020年9月20日~10月16日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	8	月	13:10~13:25	2020年6月19~27日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			14:00~14:15	2020年6月28日~7月8日生	
	22		13:10~13:25	2020年7月9~22日生	
日高	3	水	13:30~13:40	2020年6月7日~7月3日生	
出石 但東	16	火	13:00~13:15	2020年6月20日~7月16日生	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	2	火	13:00~13:15	2019年7月6~17日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2019年7月18~25日生	
	16		13:00~13:15	2019年7月26日~8月11日生	
			13:45~14:00	2019年8月12~15日生	

※2月の日高会場、出石会場での1歳6か月児健診はありません。

3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	9	火	13:00~13:15	2017年11月1~11日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談など
			13:45~14:00	2017年11月12~18日生	

※2月の日高会場、出石会場での3歳児健診はありません。

母子手帳交付日 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	5	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	19				

※上記の日程に都合のつかない方は、母子手帳の交付、各助成の手続き、保健相談のみ、健康増進課窓口で対応します。各振興局では、保健師の駐在日に、窓口交付ができます。必ず前日までに予約してください。予約は、電話または右記の市ホームページ内「予約フォーム」でできます。

予約がなくても母子手帳交付はできますが、当日お待ちいただくことがあります。

◆窓口予約受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(12月16日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。