

<記入例>

マイ避難カード

氏名

豊岡 太郎

防災マップで自宅の災害リスク（災害の危険性）を確認してください。

▶ 自宅の浸水想定 3 ～ 5 m

▶ 土砂災害警戒区域内かどうか 土砂災害警戒区域内

	最善（ベスト）	次善（セカンドベスト）	三善（サードベスト）
いつ	台風接近の前日まで	警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難 開始の発令	警戒レベル4 避難勧告の発令
どこに	親類宅へ避難（宅） ご近所避難（宅）	指定緊急避難場所（）	自宅の最上階（階）
どのように	迎えに来てもらう （誰に）	徒歩（分） 自家用車（分）	階段で
誰と	近所の（さん）と	家族（人）で	家族（人）で

何を持って
（1～2日分
を持参する）

食料品

・缶詰・レトルト（個）
・カロリーメイト（箱）
・チョコレート（袋）
・乾燥果実（袋）
・（）

飲み物

・水（500ml 本）
・お茶（500ml 本）
・ジュース（500ml 本）
・（）

生活用品

・懐中電灯・防寒着・着替え
・タオル・シート・雨具
・携帯電話充電器・毛布
・常備薬・お薬手帳
・（）

★お願い 大雨が降っているときは、建物の2階以上の、山とは反対側の部屋で過ごすようにしてください。

きりとり

マイ避難カード

氏名

防災マップで自宅の災害リスク（災害の危険性）を確認してください。

▶ 自宅の浸水想定

▶ 土砂災害警戒区域内かどうか

	最善（ベスト）	次善（セカンドベスト）	三善（サードベスト）
いつ			
どこに			
どのように			
誰と			

何を持って
（1～2日分
を持参する）

食料品

飲み物

生活用品

★お願い 大雨が降っているときは、建物の2階以上の、山とは反対側の部屋で過ごすようにしてください。