

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
全域	21	木	13:00~14:00	2019年12月生	1月12~18日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

にここ教室(2歳児育児教室) ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
豊岡 城崎 竹野	28	木	13:15~	2018年9月16日~ 10月25日生	1月12~20日	健康増進課 ☎24-9604
出石 但東	8	金	13:00~	2018年9~12月生	12月16日~1月5日	

※1月の日高でのにここ教室はありません。

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にここ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	
乳幼児 健康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

保健師
定期駐在日
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	5	火	9:00~11:30	市役所本庁舎3階
			12:45~15:30	3-1、3-2会議室
日高	17	日	9:30~11:30	日高健康福祉センター
			13:00~15:00	(日高消防団)

個別運動相談

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク 豊岡	10	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内ポディースキャン、体力測定、個別運動指導
対20歳以上の市民 無料
申ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
1日(金・祝)~3日(日)、10日(日)、11日(月・祝)、17日(日)、24日(日)、31日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	プッシュ回線、携帯 #8000 ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

1月の保健行事

2~3

今月のイチオシ

4~5

市政ニュース

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	8	金	13:00~13:15	2020年8月19~29日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			14:00~14:15	2020年8月30日~9月5日生	
	22		13:00~13:15	2020年9月6~16日生	
			14:00~14:15	2020年9月17~22日生	
日高	6	水	13:00~13:15	2020年8月3日~9月6日生	
出石 但東	19	火	13:00~13:15	2020年8月16日~9月19日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	18	月	13:10~13:25	2020年5月22日~6月11日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			14:00~14:15	2020年6月12~18日生	
日高	6	水	13:20~13:40	2020年5月3日~6月6日生	
出石 但東	19	火	13:20~13:40	2020年5月16日~6月19日生	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00~13:15	2019年6月11日~7月1日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2019年7月2~5日生	

※1月の日高会場、出石会場での1歳6か月児健診はありません。

3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	5	火	13:00~13:15	2017年9月23日~10月1日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談など
			13:45~14:00	2017年10月2~11日生	
	26		13:00~13:15	2017年10月12~25日生	
			13:45~14:00	2017年10月26~31日生	
日高	20	水	12:45~13:00	2017年8月1~29日生	
			13:30~13:45	2017年8月30日~10月9日生	

※1月の出石会場での3歳児健診はありません。

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	8	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	22				

※上記の日程に都合のつかない方は、母子手帳の交付、各助成の手続き、保健相談のみ、健康増進課窓口で対応します。各振興局では、保健師の駐在日に、窓口交付ができます。必ず前日までに予約してください。予約は、電話または右記の市ホームページ内「予約フォーム」でできます。

予約がなくても母子手帳交付はできますが、当日お待ちいただくことがあります。

◆窓口予約受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(11月13日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

保健行事

26~27

図書館

28~29

主な行事

17~23

くらしの情報

6~16

豊岡 クローズアップ