

# <記入例>

# マイ避難カード

氏名 **豊岡 太郎**

防災マップで自宅の災害リスク（災害の危険性）を確認してください。

▶ 自宅の浸水想定 3~5m ▶ 土砂災害警戒区域内かどうか 土砂災害警戒区域内

	最善（ベスト）	次善（セカンドベスト）	三善（サードベスト）
いつ	台風接近の前日まで	警戒レベル3 高齢者等避難の発令	警戒レベル4 避難指示の発令
どこに	親類・知人宅（宅） ホテル（ ）	指定緊急避難場所 （ ）	ご近所避難 ☆自宅より安全な （宅）
どのように	迎えに来てもらう （誰に ）	徒歩（分） 自家用車（分）	徒歩（分）
誰と	近所の（さん）と	家族（人）で	家族（人）で

何を持って （1~2日分 を持参する）	食料品	飲み物	生活用品
	<ul style="list-style-type: none"> <li>缶詰・レトルト（個）</li> <li>カロリーメイト（箱）</li> <li>チョコレート（袋）</li> <li>乾燥果実（袋）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水（500ml 本）</li> <li>お茶（500ml 本）</li> <li>ジュース（500ml 本）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>懐中電灯・防寒着・着替え</li> <li>タオル・シート・雨具</li> <li>携帯電話充電器・毛布</li> <li>常備薬・お薬手帳</li> <li>感染予防グッズ（マスク、消毒液など）</li> </ul>

**最後の手段** 万が一逃げ遅れた場合は、建物の2階以上の、山とは反対側の部屋で安全確保を図ってください。

きりとり

# マイ避難カード

氏名

防災マップで自宅の災害リスク（災害の危険性）を確認してください。

▶ 自宅の浸水想定 \_\_\_\_\_ ▶ 土砂災害警戒区域内かどうか \_\_\_\_\_

	最善（ベスト）	次善（セカンドベスト）	三善（サードベスト）
いつ			
どこに			
どのように			
誰と			

何を持って （1~2日分 を持参する）	食料品	飲み物	生活用品

**最後の手段** 万が一逃げ遅れた場合は、建物の2階以上の、山とは反対側の部屋で安全確保を図ってください。