

健康経営®を応援します！

健康企業応援プログラム登録企業募集

※「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

従業員の健康が企業の経営にも効果をもたらすという「健康経営®」という考え方が広がっています。従業員に健康で長く働いてもらうために、経営者・人事担当者の皆さん、「健康経営®」について考えてみませんか？

豊岡市内の企業（営業所）の皆さんの取り組みを、保健師・栄養士が応援します！

健康経営に取り組むと、こんなメリットがあります！

健康の保持増進

医療費減少
健康保険料抑制

業務効率・
生産性の向上

健康企業応援プログラム支援内容

登録無料！

【基本メニュー】

★市から定期的に健康情報をメール配信

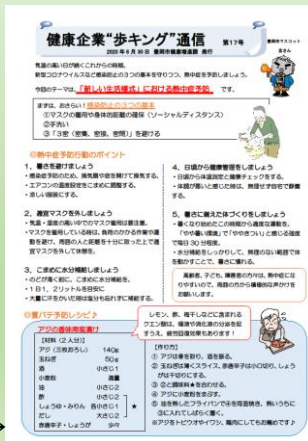


市から届いた健康情報を事業所内に掲示したり、メール配信したりして、従業員に周知するだけ！

《健康情報の一例》

- ・ 健診結果の見方
- ・ 心の健康づくり
- ・ 減塩レシピ
- ・ 効果的な運動方法 など

健康情報イメージ→



【追加メニュー（オプション）】

ご希望に応じて、内容を調整します

★健康講話の実施

：健診結果の見方や、生活習慣改善のポイントなどを、保健師や栄養士がお話しします。

★体組成測定の実施

：事業所内で、個々の筋肉率や体年齢を測定します。本人への結果返却とともに、事業所全体の傾向などを集計し、お渡しします。

★職場内“歩キング”選手権の開催支援

：スマホアプリなどを活用し、職場でのイベント実施を支援します。

登録申込書を豊岡市健康増進課まで、FAX もしくはメールでお届けください。

健康経営優良法人認定を検討される際にも、ぜひご利用ください！！

【申込み・問い合わせ先】豊岡市健康増進課 健康まちづくり推進室(担当:岡本・戸田)

Tel:21-9095 Fax:24-9605 Mail:kenkouzone@city.toyooka.lg.jp