

広報
とよおか

Toyooka city
Public Relations Magazine

10

2020

No.305

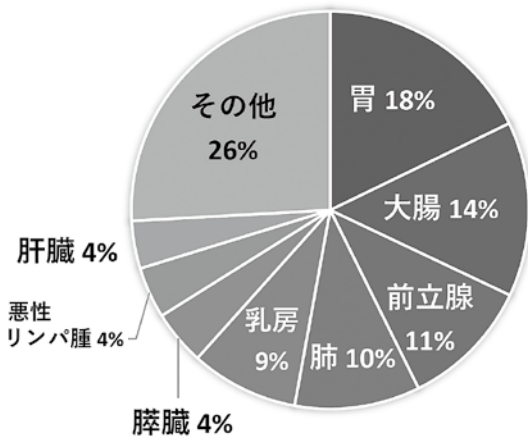


2人に1人はがんになる時代

知ってください「がん」

「がん」とはどのような病気でしょうか。最新のがん統計によると、日本では一生のうちに2人に1人ががんと診断され、男性は4人に1人、女性は7人に1人が何らかのがんで死亡しています。「がん」について正しい知識を持ち、自分のため、家族のために予防に努めましょう。

《豊岡市のがん罹患率別割合》



《豊岡市のがん罹患数順位》

性別	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	前立腺	大腸	肺	胆のう
女性	乳房	胃	大腸	肺	皮膚
全体	胃	大腸	前立腺	肺	乳房

兵庫県のがん2016より

本市のがんの特徴

◆ 男性は女性の1・5倍多くのがんがんと診断されています。2016年のがん罹患率は男性が41.8人、女性が27.7人で合計69.5人です。

◆ 全体を部位別に見ると胃がんが最も多く、全体の18%、2番目に多い大腸がんは全体の14%となっています。

◆ 男性で最も多いのは胃がん

◆ 女性の部位別では、最も多いのは乳がん(22%)で、2番目に多いのは胃がん(17%)です。乳がんは、唯一自己検診が可能ながんです。月1回の自己検診を心掛けましょう。

(18%)で、2番目に多いのは前立腺がん(17%)ですが、1位と2位は、ほとんど同じ割合になっています。

◆ 女性の部位別では、最も多いのは乳がん(22%)で、2番目に多いのは胃がん(17%)です。乳がんは、唯一自己検診が可能ながんです。月1回の自己検診を心掛けましょう。

乳がんの自己検診をしましょう!

乳がんは体の外から自分で触って異常を確かめることができるがんです。月に1度、月経後4～7日、閉経後の人は日を決めてセルフチェックをしましょう!

【ステップ1】鏡の前で乳房をよく観察する。

両手を下した姿勢、両手を頭の後ろに上げた姿勢で観察する。

○左右差はないか。

○乳房にくぼみ・ひきつれはないか。

【ステップ2】乳房や脇の下を触り、しこりがないか調べる。

4本の指先の腹側で軽く圧迫しながら脇の下から円を描くようにして、少しずつ指を動かし乳首に向かって指を進めていく。



【ステップ3】乳頭や乳首をしぼり、分泌物がないか確認する。

○少しでも異常があれば、専門医の診察を受けましょう。

○40歳を迎えたら、2年に1度乳がん検診を受けましょう。

日本人女性の
10人に1人が乳がんになるといわれています。
月に1回自己検診を心掛けましょう!



知っておきたい がんの基礎知識

①誰でもなる可能性がある

性別や年齢によって罹患率や死亡率に差はありますが、全
ての人にとって身近な病気です。

性別	がんになる割合	がんで死亡する割合
男性	65.5% (2人に1人)	23.9% (4人に1人)
女性	50.2% (2人に1人)	15.1% (7人に1人)

5つの健康習慣を実践することで
がんになるリスクが低くなります



②完全には防げないけれど、 予防法がある

禁煙や食生活の見直し、運
動不足の解消によって、予防
することができます。

▼喫煙
たばこは吸わない。他人の
たばこの煙をできるだけ避
ける。

▼飲酒
飲むなら、節度のある飲酒
をする。

▼食事
1日当たり日本酒なら1合、
ビールなら大瓶1本程度。
食事は偏らずバランス良く

▼感受性
1度は肝炎ウイルス検査を
受ける。

とる。

▽塩漬け食品、食塩の摂取は
最小限に。

▽野菜や果物不足にならない。
▽暑い場合は少し冷ましてか
ら口にする。

▼身体活動
日常生活の中で身体を動か
す機会を増やす。

▼体型
適正な範囲(やせすぎず、
太りすぎず)を維持する。

▼感受性
肝炎ウイルス検査とその適
切な措置をとる。

▼感受性
1度は肝炎ウイルス検査を
受ける。

《部位別のがん罹患数順位》

区分	性別	1位	2位	3位	4位	5位
全国	男性	前立腺	胃	大腸	肺	肝臓
	女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮
兵庫県	男性	胃	肺	前立腺	大腸	肝臓
	女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮

受ける。
▽感染している場合は専門医
に相談する。
(現状において日本人に推奨

《部位別のがん死亡数順位》

区分	性別	1位	2位	3位	4位	5位
全国	男性	肺	胃	大腸	膵臓	肝臓
	女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房
兵庫県	男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
	女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房

できる科学的根拠に基づく
ん予防法/国立がん研究セン
ター)

国立がん研究センター 最新がん統計2018・兵庫県のがん2016より

科学的根拠に基づく がん予防を

「禁煙」「節酒」「食生活」
「身体活動」「適正体重の
維持」の5つの生活習慣
に気を付けることで、が
んになるリスクが低くな
ります。

より健康的な習慣を生
活に取り入れましょう。

《問合せ》健康増進課

☎24-1127

※掲載している情報は編集時点(9月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

ライフジャケット、 高齢者施設へ

8月25日、本市が備蓄していたライフジャケット78着を市内高齢者施設に提供しました。

これは、九州などを襲った7月豪雨で特別擁護老人ホームに入居していた方々が亡くなられたことを教訓として「災害時における福祉避難場所提供に関する協定」を締結している高齢者の入所施設のうち、豪雨時に浸水が想定される施設で活用してもらうため提供を決めたものです。

ライフジャケットは、万が一避難が遅れた場合に救助の時間を稼いだり、命を保つ手段となります。皆さんもぜひご家庭での配備を検討して下さい。

《問合せ》防災課 ☎ 23-11111



▲ライフジャケットを受け取るこのとり荘の職員

新型コロナ対策認証制度を開始

本市と豊岡ツーリズム協議会、豊岡観光イノベーションで構成する委員会は、新型コロナウィルス対策に関する独自の感染症対策認証制度「CLEAN and SAFE TOYOOKA」を始めました。専門家が監修した感染症対策チェックリストを満たした事業者は、認証ポスターを店に掲示することができ、認証済み事業者としてウェブサイトにも掲載されます。

まち全体で衛生意識を高め、本市を訪れる観光客と地域住民、従業員の双方の安心安全を確保し、新たな旅行需要にも応える観光地を目指します。

《問合せ》豊岡観光イノベーション ☎ 21-90002



▲「CLEAN and SAFE TOYOOKA」ロゴマーク

市政 ニュース

主な市政の動き

【8月】

17日・第1回豊岡市議会全員協議会

24日・「豊岡市における幼児教育・保育及び放課後

児童のあり方計画」市民説明会（9月11日）

27日・第2回豊岡市障害者福祉計画策定・推進委員会

28日・市議会定例会開会（）

9月29日

30日・市民総参加訓練

【9月】

4日・全市立小中学校で新型コロナウイルス感染症

対策授業実施（11日）

6日・おんぶの祭典 稽古堂コンサート

9日・第1回豊岡演劇祭（9月22日）



※掲載している情報は編集時点（9月14日）のものです。変更になっている場合がありますので、注意してください。

「B-room」開設

本市とトヨタ・モビリティ基金は、人を幸せにするスマートコミュニティの実現のため「豊岡スマートコミュニティ推進機構」を5月7日に設立しました。

この度本庁舎2階にその活動拠点（通称「B-room」）が完成しました。ここは官民の組織の枠を越え、そのアイデアに共感した人が気軽に立ち寄り、新たな相乗効果を生み出し、集う人みんなが団結してプロジェクトを推進していくための部屋です。

この部屋から新しい働き方の「大交流」が生まれていくように取り組んでいきます。

《問合せ》大交流課 ☎21-9081



▲公式な「A面」の組織や仕事だけではなく、個人的関心の「B面」でつながるという意味で名づけられた「B-room」

赤ちゃんと一緒に

楽しめる演劇！

8月17日から24日、城崎国際アートセンターで乳幼児と大人を対象とした舞台芸術に関わる人たちのネットワーキングを目的とした「第1回アジアベイビーシアターミーティング」を開催しました。アジア6カ国から計19人の研究者らが参加しました。関連企画として21日に子育て総合センターで赤ちゃんとその家族に向けて、小作品を上演。コウノトリと城崎温泉の1日がテーマの作品で、音や光の変化、俳優の動きに赤ちゃんたちは興味津々。人生で初めての芸術体験、いかがでしたか？



▲光と音の世界にくぎ付けになる赤ちゃんたち

《問合せ》城崎国際アートセンター

☎32-3888

中貝市長の徒然日記 ⑧

対話する力

今回は、演劇の話です。演劇は、既に教育でも役割を果たしています。豊岡のすべての公立小学校6年生と中学校1年生は、演劇の授業を受けています。コミュニケーション能力の向上が目的です。

なぜ、演劇で？

コミュニケーションは、双方向の営みです。自分の考えを述べるだけでは足りなくて、相手の球を受け取る必要があります。その受け取る能力のことを「共感力」と言います。

英国では、共感のことを「自分で誰かの靴をはいてみる」と言うのだそうです。

例えば、目の前の障がいのある人の靴をはいてみて、その人が世界をどのように見ているのかに思いを寄せてみる。仮に相手の話に同感できなくても、なぜこの人はそんなことを言うのだろう、とその人の立場に立って想像してみる。キャッチボールは、そこから始まります。

では、なぜ、演劇で共感力が

身につくのか？ ぼくたちは、こんな風に説明しています。もし、いじめっ子がいじめられっ子の役を本気で演じたら、その子にどのような変化が起きうるか？ 子どもたちが一緒に演劇を作り、演じる過程で、異なる他者への想像力が育まれるはず。他者への想像力が身につくと、相手に届く表現力も育ってくるはず。

共感に基づく1対1のコミュニケーションを、対話と言います。それは、自分が言いたいことを話すだけの「おしゃべり」とは異なります。

今後、世界はますます小さくなります。否が応でも、子どもたちは、ぼくたちよりもはるかに、異なった価値観を持つ人々と交わり、関わり、共に暮らすことになります。その中で、腕力やお金の力で相手を屈服させるのではなく、協働して共に生きていくのだとすると、対話する力はとても大切になります。それは、子どもたちがこれから多様性の海を渡っていく上で、不可欠な能力なのだと思います。

市政の動き

9月定例会報告
市長総括説明から

8月28日、令和2年第4回市議会定例会が開会しました。

最初に①新型コロナウイルスに係る支援制度（特別定額給付金・STAY豊岡・EAT

豊岡・BUY豊岡・感染症予防力向上補助金）の状況②新型コロナウイルス感染症対策認証制度「CLEAN and SAFE TOYOOKA」の新設③令和2年7月豪雨の被災地（大分県日田市等）調査の結果について報告し、その後、当面する市政の諸課題ならびに提出議案の主なものを説明しました。その概要をお知らせします。

■安全に安心して暮らせるまち

○発達障害児の早期発見・早期支援事業

早期に子どもの発達障害を発見し、早期療育につなげることができるよう、本年8月の幼児健診から、M-CHATと呼ばれるスクリーニング指標を用いた問診を実施してい

ます。

全国に先駆けてスマホアプリによる新指標を導入。電子版母子手帳アプリ提供企業と協働で開発しました。明らかになった子どもの課題に対して、早期療育の有効性を保護者に伝え、今年度から充実させた育児・保護者支援教室への参加を積極的に促します。

○子ども食堂の開設支援

現在、市内には3カ所の子ども食堂がありますが、子どもたちにとって十分な状況ではありません。市内で新たに子ども食堂を新設する場合、本市は県等の支援制度・先行事例の情報提供、また、申請手続きなどの支援を行います。さらに、開設に必要な備品購入費などへの補助、開設後1年間の運営費用の補助も行いたいと考えています。今議会に、これらに必要な補正予算を提出しています。

■持続可能な「力」を高めるまち

○豊岡演劇祭

「豊岡演劇祭2020」の開催概要や公演スケジュール等について、記者発表を7月1日と30日の2回行いました。

新型コロナウイルス感染症対策では、東京都等の感染拡大地域からの参加アーティストやスタッフには原則としてPCR検査の義務付けを行い、また、演劇祭独自の感染症対策ガイドラインを策定するなど徹底した対策を講じます。

チケットは、8月8日から但馬地域在住者を対象に、8月20日からは全国で販売しています。

○神鍋高原へのホテル誘致

道の駅「神鍋高原」の隣接地に、民間主導プロジェクトによるホテルが建設されることになりました。このホテルは、食事、風呂、土産物は周辺施設を活用する宿泊特化型で、オープン後は2022年の夏から秋を予定しています。建設に当たり本市は、消火栓の設置と上下水道管の布設工事を行います。また、これを契機に、道の駅および周辺地域の機能強化を目指す地元を主体とした検討会議を設置します。

○湯の原温泉オートキャンプ場の指定管理者の公募

年度末で終了する湯の原温泉オートキャンプ場の指定管理。次期管理者の公募に当た

っては、施設の休止期間を設けない通年営業ができることを応募条件の一つとし、さらなる需要の掘り起こしにつなげます。今議会に、通年営業とするための条例改正案を提出しています。

○観光客の動向

第2四半期（4～6月）の外国人の延べ人数は140人で、前年同期比99・1%減となりました。宿泊者数全体も4月から6月は約3万7千人で前年同期比83・6%減（本市の大交流ビジョン調査速報値）。

国内外ともに非常に厳しい状況です。ただ、城崎温泉外湯の入浴客数は、一斉休業した5月が前年同月比で99・9%減であるものの、6・7月は回復傾向にあります。もちろん、新型コロナウイルス感染症により先行きは不透明です。

○アイティ4階のフロア取得・子育て支援総合拠点等整備

アイティ4階フロアを取得し、子育て支援の総合拠点や生涯学習サロンの整備等を行いたいと考えています。子育て総合センターや子ども支援センターを移転し、キッズランドや子ども図書館などを整

備。これに生涯学習サロンを併設し、さらにテレワーク等の民間活動拠点の整備を行います。旧いづたや跡地は生涯学習サロンの屋外交流広場にします。今議会に、フロア取得のための不動産鑑定費や債務負担行為、および子育て支援総合拠点等の構想策定費に係る補正予算を提出しています。また、生涯学習サロンの整備費用が減額となる見込みのため、これに係る減額補正予算も提出しています。

○北近畿豊岡自動車道

日高豊岡南道路（日高神鍋高原インターチェンジ～但馬空港インターチェンジ）は、今秋に開通する予定です。開通時には、開通式典、通り初め式などを国、県等とともに開催したいと考えています。

引き続き「豊岡道路」「豊岡道路Ⅱ期」の早期開通に向けて、地元調整や用地交渉への協力などを行います。

○但馬空港の状況

4月から7月の但馬空港の利用者数は3221人で、前年同期比77・5%減（1万1064人減）。新型コロナウイルス感染拡大の影響

※掲載している情報は編集時点（9月14日）のものです。変更になっている場合がありますので、注意してください。

で大きく減少しました。なお、2月と7月、県が設置した「但馬空港のあり方懇話会」が開催され、東京乗継便の需要が増加傾向にあることから東京直行便を期待する意見がありました。本市としてもその実現に向け、全力を挙げていきます。

○豊岡スマートコミュニティ

5月7日、トヨタ・モビリティ基金と本市は「豊岡スマートコミュニティ推進機構」を設立しました。「豊岡演劇祭2020」において日高地域を中心としたモビリティの実証実験、竹野南地区と小野地区では防災・福祉分野などにおける情報技術の活用を検討します。10月から、これらのプロジェクトに携わる地域おこし協力隊員を1人加え体制強化します。本庁舎2階には当機構の活動拠点となる部屋「Bieroom」を開設しました。

○移住促進住宅

但東地域への移住促進策の一環として、特定公共賃貸住宅の赤野住宅5戸を、移住促進住宅に用途変更します。この用途変更により、比較的即時に、かつ所得要件なく入居

ができるようになります。

10月から、移住・定住希望者の募集を開始したため、今議会に、必要な条例改正案を提出しています。

○地域おこし協力隊

10月から開始予定で募集した地域おこし協力隊。13の活動メニュー(定員17人)に対し、過去最多となる56人の応募がありました。このため定員を3人増やし、計20人を受け入れたいと考えています。今議会に、必要な補正予算を提出しています。また、この状況を好機と捉え、来年度予定していた一部の活動メニューを前倒しして3人の隊員を新たに募集します。これに必要となる補正予算についても今議会に提出しています。

■未来を拓く人を育むまち

○幼児教育・保育及び放課後児童のあり方計画

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により延期していた市民説明会を8月24日から順次開催しました。今後、市民説明会でいただいた意見を整理し、パブリックコメント等を経て、2021年2月を目途に計画を策定します。

○タブレット端末の配備

現在、中学生と小学4年生以上を対象に、1人1台のタブレット端末の配備を進めているところですが、さらに小学3年生以下にも配備したいため、今議会に、必要な補正予算を提出しています。このタブレット端末は、長期休校した場合の家庭でのオンライン学習の他、通常授業でも活用します。

○小中学校適正規模・適正配置に係る地域別意見交換会

9月23日から10月29日にかけて6地域で意見交換会を開催します。学校は子どもたちの教育施設であるとともに、地域の交流拠点でもあります。率直な意見をより多く聞けるよう、保護者と地域の方の日程は分けて開催します。

○専門職大学の進捗

「国際観光芸術専門職大学(仮称)」の設置認可時期は、文部科学省の示す標準スケジュールにおいて8月下旬とされていました。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により遅れが生じる見込みとなっています。現時点で、文部科学省から正式な認可時期は示されていませんが、

県からは来年4月の開学に影響の無いよう適切に対処していくと聞いています。なお、大学学舎と学生寮の建築工事は順調に進められています。

■人生を楽しむ

お互いを支え合うまち

○植村直己冒険館の機能強化改修運営事業

植村直己冒険館の改修運営事業は、昨年9月に事業契約を締結し、6月に工事着工しました。予定どおり来年4月にリニューアルオープンする見込みです。管理運営は指定管理制度を導入するため、今議会に、条例の全部改正案を提出しています。

《市政の運営》

○公共施設マネジメントの推進

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により延期していた「地域デザイン懇談会運営支援業務」の業者選定プロポーザルを8月7日から開始しました。10月中には業者を選定し、秋以降、地域デザイン懇談会を開催したいと考えています。

○出石文化会館跡地の売却

7月8日から22日まで、一般競争入札による売却先の公

募を行いました。その結果、(株)オークに跡地の全てを一括して売却することとなりました。8月3日、土地の売買に係る仮契約を締結。今議会に、この財産処分のための議案を提出しています。

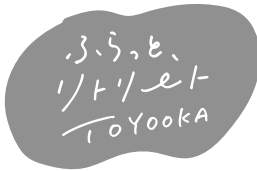
○長期財政見通し

長期財政見通しは、前年度の決算額を基本に、一般財源ベースで2029年度までの10年間を見通しています。前年の見通しと比較して、歳入では普通交付税が減収、歳出では人件費が増額、補助費等や投資的経費が減額の見込みとなりました。また22年度以降の事業に公共施設等適正管理推進事業債を充てることによる一般財源の負担減により、年平均での赤字額は5・7億円から4・9億円へと8千万円減少しています。

このように赤字額は若干緩和されていますが、厳しい状況に変わりはありません。持続可能な行政経営を目指し、経費節減等に向け、さらに検討を進めます。今後の新型コロナウイルス感染症次第では、見通しがさらに厳しくなる可能性があります。

※掲載している情報は編集時点(9月14日)のものです。変更になっている場合がありますので、ご注意ください。

※市ホームページに「市長総括説明」の全文を掲載しています。



疲れたカラダとココロを思いっきりリラックス

市内でリラックス旅しませんか？

「ふらっと、リトリート TOYOOKA」



新型コロナウイルスの影響により健康のニーズが高まる中、一般社団法人豊岡観光イノベーションでは、豊岡の自然でリラックスしながら健康を促す旅を発信するウェブページを公開しています。タイトルは「ふらっと、リトリート TOYOOKA」。リトリートとは人混みから離れ、疲れたカラダとココロを思いっきりリラックスする旅という意味です。普段いる場所から物理的に距離を取ることで、心身をリセットしポジティブに日常生活を再スタートするという意味で使われています。こちらのページでは、豊岡市で体験できるアクティビティやお得に周遊できるパス、今までにないユニークなイベントを掲載しています。新型コロナウイルスにより遠方への旅行ができない状態が続いていますが、この機会に豊岡市内を楽しむ地元旅はいかがでしょう。ぜひ参加してください。

《問合せ》一般社団法人豊岡観光イノベーション

☎21-9002 メール frarito@toyooka-tourism.com

※イベント名は仮称です。

※新型コロナウイルスの影響により中止、または日程変更になる可能性があります。



イベント・
アクティビティの
詳細・ご予約
はこちら！



◀Facebook



◀Instagram

大地のパワーを感じる神鍋山噴火口でヨガ+神鍋高原ペンション・スノーランドにて身体を癒すヴィーガンランチ



標高469.5mの噴火口の残る火山(神鍋山)でユニークな噴火口ヨガを体験。ヨガで身体の凝りをほぐした後は、ヴィーガンランチで栄養補給。神

鍋高原の栄養満点な野菜をご賞味ください。☎10月10日(土)午前10時から所道の駅神鍋高原に集合、雨天時は神鍋高原ペンション・スノーランドに集合¥5,500円(税込)

(往復乗車券付き)城崎温泉ロープウェイのバックヤードツアー



城崎温泉の現地ガイドが案内するツアー第2回は、普段は立ち入ることのできない城崎温泉ロープウェイの動力部分に潜入。重さ約50トンの

重りや、巨大な滑車がいくつも動くバックヤード。迫力を間近で感じつつ、ゴンドラの動く仕組みや歴史を学びます。☎10月3日(土)午前10時から所城崎温泉ロープウェイ駐車場に集合¥2,000円(税込)

プロのガバメント・ハンター岡居さんと但東の野生動物生息域トレッキング! + 農家民宿善でほっこりランチ



但東の里山を歩き、今まで見えなかった野生動物たちの暮らす世界を知る冒険に出かけましょう。ガイドは市の鳥獣害対策員であるガバメント・ハンター岡居さん。トレッキングを楽しんだ後は、

囲炉裏で体を温めながら、田舎料理ランチをどうぞ。☎11月7日(土)午前8時45分から所農家民宿善に集合¥4,500円(税込)

NAMIOTO × TAKIBI IN TAKENO ~竹野で波の音を聴きながらしっぽり焚火~



近年、リラックス効果として注目されている焚火を体験しませんか。大人向け焚火イベントを豊岡市立竹野子ども体験村にて行います。焚火の炎

とランタンの優しい灯りの中で、波の音と素敵な音楽に身を委ね、自然を満喫しましょう。当日は飲食も用意します。☎10月17日(土)午後4時から、雨天時は10月24日(土)に振替所豊岡市立竹野子ども体験村¥有料

「ふらっと、リトリートTOYOOKA」の予約サイトには他にもさまざまなアクティビティがあります。予約受付中です。

※掲載している情報は編集時点(9月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

11月2日(月)から再開

「御所の湯」リニューアルオープン



▲浴室全景完成予想図



▲浴室内部完成予想図

城崎温泉「御所の湯」は昨年8月に浴室屋根部の木材が落下する事故が発生して以降、長期休業していました。このたび、浴室屋根部を更新し、新たに庭園露天風呂として11月2日(月)から営業を再開することになりました。営業再開の際にはたくさんの方の利用をお待ちしています。

《問合せ》城崎温泉課 ☎32-0117

台風23号 メモリアル写真展

2004年10月20日の台風23号の水害経験を風化させることなく、後世の防災・減災対策に生かすため「台風23号メモリアル写真展」を開催します。

▼期間 10月14日(水)~20日(火)
午前8時30分~午後5時15分(20日は午後3時まで)

▼場所 豊岡稽古堂 1階 ギャラリー

▼内容 台風23号による被災状況や救出救助活動など、当時の様子をうかがい知ることができる写真を展示します。

《問合せ》防災課 ☎23-1111



10月7日(水)午前11時
豊岡市全地域対象

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)(注)から送られてくる国からの緊急情報を、確実に皆さんに伝えるため、情報伝達の訓練放送を実施します。各家庭などの戸別受信機と屋外拡声器から、最大音量で

放送内容

(上り4音チャイム)
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、防災豊岡市です」
(下り4音チャイム)

左記の内容が一齐に放送されます。緊急時の正常動作を確認するために行うものです。皆さんの理解と協力をお願いします。

※今回の訓練放送は、全国一齐に実施されるものです。気象・地震活動の状況等によつては、訓練放送を中止することがあります。

(注)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

《問合せ》防災課
☎23-1111

防災行政無線

Jアラートの訓練放送を実施します

※掲載している情報は編集時点(9月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

国際観光芸術専門職大学(仮称)開設プレ事業

市民向け公開講座2020を開催

講師 渡辺えりさん



青俳演出部を経て、1978年から「劇団3〇〇(さんじゅうまる)」を主宰。1983年舞台「ゲゲゲの怪獣が時に揺れるブランコ」で第27回岸田國士戯曲賞、1987年「嘘の女 まだ見ぬ海からの手紙」で紀伊國屋演劇賞を受賞。現在は演劇制作集団「オフィス3〇〇」を母体にさらなる自由な表現を求めて意欲作を数々と発表している。映像作品では、1996年、映画「Shall We ダンス？」で報知映画賞助演女優賞、日本アカデミー賞最優秀助演女優賞を受賞。人気を博したNHK連続テレビ小説「あまちゃん」の他、多数のテレビドラマに出演。2019年12月公開の周防正行監督映画「カツベン」でも存在感を示している。2018年より日本劇作家協会会長。

カデミー賞最優秀助演女優賞を受賞。人気を博したNHK連続テレビ小説「あまちゃん」の他、多数のテレビドラマに出演。2019年12月公開の周防正行監督映画「カツベン」でも存在感を示している。2018年より日本劇作家協会会長。

▼募集期間 10月1日(木)～31日(土)

▼内容

○大学概要説明(兵庫県から)

○講演「演劇は生きる力」

～演劇に生かされた私の人生～

子供のころは、いじめられっこで引込み思案でした。そんな私は、文学少年少女だった両親が寝物語に読んでくれた絵本や詩集などの影響で、演劇に夢中になっていきました。演劇との出会いで私の人生が変わったのです。その頃を振り返り、中学高校での劇作の思い出や、芝居をやるために上京するきっかけになった演劇の舞台など、さまざまな演劇体験と芝居創りの楽しさと辛さをお話します。また、高村光太郎と宮沢賢治に大きな影響を受けた父親の生き方についても触れながら、自分の人生を語りたいと思います。そして、65歳の今思うこと…。現在のコロナ禍にあって、演劇製作は苦労が大きいです。それでも、今後の演劇への夢は大きく広がり、世界平和への願いも変わりません。「夢見る力」を今後も持ち続けたいという願いを皆さんと分かち合いたいと思います。(渡辺えり)

▼日時 11月21日(土)午後1時30分

▼場所 豊岡市民プラザ ほっとステージ

▼定員 120人 ※応募者多数の場合は抽選

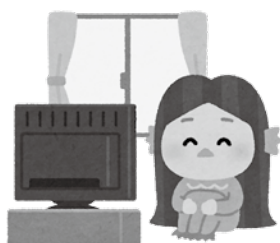
▼費用 無料

▼申込み 申込み先に電話・ファクス・メールで、住所・氏名・電話番号を伝えて申込み。応募結果は11月上旬にはがきを郵送して当選・落選をお知らせします。講座当日にはがきを持参してください。

▼主催 兵庫県

▼新型コロナ感染症対策 来場者の検温、手指消毒、マスク着用▽座席数を半分に▽会場内での会話は控えて▽感染拡大の状況によっては中止する場合があります。

《申込み・問合せ》NPO法人プラッツ ☎34-6078
ファクス24-3004 メールinfo@platz-npo.com



コロナによる世界的な経済活動の停滞によって、大気汚染が改善され、インドでは数十年ぶりに街中からヒマラヤ山脈が見えたと報道がありました。人間の活動が自然環境と深く結びついていることがよく分かります。テレワークや自粛により家で過ごす時間が増えたことは、身近な人や物と向き合い、自分にとっての「豊かさ」を考えるきっかけになりました。家の中の物を整理し、不要な物を仕分けしてごみに出された方も多いでしょう。ここで大切なのが、使った

る人に譲る(販売する)という選択。実は、生産時のエネルギーや焼却する時の環境負荷も減らす「リユース(再利用)」という「エコな行動」なのです。今は、不用品を買い取ってくれる店舗や機会も増えてあります。使い捨てではなく、長く使えるものを選び、ごみを出す以外の選択肢を意識する。この機会にできることから、環境にも人にも優しい「エコな暮らし」を始めてみませんか。(文 暮らしのエコをすすめる但馬の会)



第6回
Withコロナと
エコな暮らし

地球温暖化を防止するため、身近な環境問題と家庭でできるエコ活動を紹介します。
《問合せ》コウノトリ共生課
☎21-9017

2020

読書週間

標語

「ラストページまで
駆け抜けて」

期間:10月27日~11月9日

1947年に「読書の力によって平和な文化国家を創ろう」と始まった『読書週間』が、今年で74回目を迎えます。

一人一人に読書の素晴らしさを知ってもらうきっかけとなることを願い、図書館では次のとおり、企画展を開催します。



本館

国内文学賞受賞作品展

2019年10月~20年9月に発表された国内の主要文学賞の受賞作家および作品の紹介展示を行います。ぜひこの機会に、新しい文学界の動きをご覧ください。受賞作家の他の作品や、各賞の歴代受賞作品を展示するコーナーもあります。文学作品を読んで、充実した「読書の秋」を過ごしてみませんか。

〈展示期間〉10月21日(水)~11月2日(月)

城崎分館

「歴代本屋大賞受賞作品展」

今年第17回を迎えた『本屋大賞』。全国の本屋さんが選んだ最も読んでほしい本を、過去にさかのぼって紹介します。ぜひこの機会に手に取ってみてください。

〈展示期間〉

10月31日(土)~11月29日(日)

竹野分館

「最初の読者はアナタだ！」

竹野分館で残念ながら貸出しが0回の本を集めて展示します。

「貸出し『0(ゼロ)』救出作戦！」

上記の展示本に向けて紙飛行機を飛ばします。紙飛行機が落ちたところにある本が気になったら、または気に入ったら借りてみましょう。新たな本との出会いがあるかも。ぜひ、利用してください。

〈展示期間〉10月28日(水)~11月29日(日)

日高分館

「書き出しで選ぶ本」

本に、書き出し文を書いたカバーをつけています。頼りになるのは、このカバーのみ。“ビビッ”ときたらぜひ手に取ってください。そして、ラストページまで駆け抜けましょう！！

「〇〇賞を取りました！！」

何かの賞を受賞した本を展示します。“えっ！この本が！？”という発見をしてください。

〈展示期間〉

10月31日(土)~11月29日(日)

出石分館

「みんなに推したい！この一冊」

図書館利用者に募集した、図書館で借りて面白かった本を、お薦めのコメントとともに展示します。新しい本との出会いに、ぜひご覧ください。

展示期間中も、お薦めの本を募集しています。あなたも皆さんに本をお薦めしてみませんか。

〈展示期間〉10月31日(土)~11月29日(日)

但東分館

「ベートーベン生誕250年」

2020年は『エリーゼのために』『歓喜の歌』『運命』などが、クラシックの定番として広く愛されている作曲家ベートーベンの生誕250年にあたります。彼の音楽や人生に迫る資料を集め展示貸出します。ぜひ、利用してください。

〈展示期間〉10月31日(土)~11月29日(日)

〈問合せ〉

○本館 ☎23-6151

○日高分館 ☎21-9060

○城崎分館 ☎21-9072

○出石分館 ☎21-9010

○竹野分館 ☎21-9078

○但東分館 ☎21-9036

※掲載している情報は編集時点(9月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

ロタウイルスワクチンの定期予防接種開始

10月1日から、ロタウイルスワクチンが定期接種となり、無料で接種できます。

※10月1日より前に接種された方は、任意接種となり公費助成の対象とはなりませんので注意してください。

▼開始時期 10月1日(木)

▼対象者 2020年8月1日以後に生まれた者

※2020年7月31日以前に生まれた方は定期予防接種の対象ではありません。

▼標準的な接種開始時期 生後2カ月から出生14週6日後まで

※「出生14週6日後」とは生まれた日の曜日から15週目の同じ曜日の前日です。

▼対象接種期間と接種間隔 ロタリックスは、出生24週0日後までに、27日以上の間隔をおいて2回経口摂取▽ロタテックは、出生32週0日後までに、27日以上の間隔をおいて3回経口摂取

▼定期接種対象外

- 腸重積症の既往のあることが明らかである者
- 未治療の先天性消化管障害を有する者
- 重症複合型免疫不全症の所見が認められる者

▼自己負担金 無料(全額公費)

▼接種方法 医療機関に予約し、母子健康手帳・予診票を持参の上、接種する。

20年8月1日から15日までに生まれた方には、9月中旬に予診票つづりと案内を郵送しました。届いていない方は問い合わせてください。

20年8月16日以降に生まれた方には、随時郵送します。

ロタウイルスとは

ロタウイルスは、乳幼児の急性重症胃腸炎の主な原因ウイルスとして知られています。ロタウイルスに感染すると、2～4日の潜伏期間(感染から発病までの期間)の後、水のような下痢や嘔吐が繰り返されます。その後、重い脱水症状が数日間続くことがあります。発熱や腹部の不快感などもよくみられます。初めてロタウイルスに感染した時は、特に重症化しやすく、まれに脳に影響を及ぼすこともあります。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

異なるワクチン間の接種間隔を一部撤廃



「とよおか子育てアプリ」
予防接種管理画面イメージ

これまで、異なる種類のワクチンを接種する場合、接種してから次のワクチンを接種するまでに一定の間隔を空ける必要がありました。

しかし、定期接種実施要領の改正に伴い、10月1日から異なるワクチン間の場合に限り接種間隔の制限が一部撤廃されます。

詳しくは市ホームページを確認してください。

<https://www.city.toyooka.lg.jp/kurashi/iryokenko/yobosesshu/1000833/index.html>

ページ番号検索

1000833

表示



電子版母子手帳「とよおか子育てアプリ」で、予防接種のスケジュール管理が簡単にできます。

《問合せ》健康増進課 ☎24-9604

※掲載している情報は編集時点(9月14日)のものです。変更になっている場合がありますので、注意してください。



子どもには、特定の大人とのかかわりが必要です。子どもは安全・安心なベースがあって初めて外の世界へ興味を持ち、自我が芽生え、成長できるのです。

これがないと愛着障害を起します。自分に自信が持てず、コミュニケーション能力が劣ったり、大人なつても仕事に就くことができない、反社会的な行動をとるリスクが高くなるといわれています。

あなたを必要としている子どもがいます 里親になりませんか？

子どもにとって、実親の代わりに深い愛情を持って育ててくれる里親が必要なのです。保護者の家出や病気などさまざまな事情で心や体に傷を負った子どもたちを、里親の温かい家庭で受け入れ、子どもらしい生活をさせてあげてください。

護施設の子どもたちを定期的に預かります。

里親に支給される費用

一般生活費(子どもの食費や被服費などを賄う費用)と里親手当が支給されます。

《問合せ》豊岡こども家庭センター ☎22-4314

里親の種類

- ▼養育里親 子どもが18歳になるまで、あるいは家庭に戻るようになるまでの間、子どもを育てます。
- ▼専門里親 虐待などにより心身に有害な影響を受けた子ども等、特に支援が必要な子どもを育てます。
- ▼養子縁組里親 親が養育できない子どもを養子縁組を前提として育てます。
- ▼親族里親 子どもの3親等以内の親族による里親です。
- ▼週末・季節里親 週末や正月・夏休みなどに、児童養

おわびと訂正

8月25日発行の広報とよおか9月号18ページ「マイナンバーカードを取得しませんでした。電話番号に誤りがありました。おわびして訂正します。申し訳ありませんでした。」

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-951901
☎0120-95178

参加者を募集します

豊岡市障害者スポーツ・チャレンジ大会

第7回豊岡市障害者スポーツ・チャレンジ大会を開催します。

▼開催日 10月24日(土)(少雨決行)

▼場所 豊岡総合スポーツセンター陸上競技場(豊岡駅、江原駅、全但バス出石営業所から送迎車両が出ます)

▼実施種目 50m、100m、200m、800m、1500m、ソフトボール投げ、フライングディスク、4×100mリレー(チーム編成は事務局で行います)

▼対象 ①本市在住で障害者手帳を所持する小学4年生以上の方

②市内の特別支援学校・特別支援学級に在籍する小学4年生以上の方

※学生の方は保護者引率・送迎

▼申込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の

上、郵送またはファクスで申込み

※新型コロナウイルス感染症対策のため、1週間前から体調チェックシートを作成し、当日提出していただきます。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、大会内容を一部変更または中止する場合があります。

▼申込期限 10月7日(水)

《申込み・問合せ》社会福祉課
〒668-0046 立野町12番12号

☎24-7033 F A X 24-4516

または但馬障害者通所施設連絡会
〒668-0022 小田井町8番6号

☎20-6278 F A X 20-6279



※掲載している情報は編集時点(9月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

広報とよおか 2020年10月号

「玄さん元気教室」でフレイル予防！

玄さん元気教室では、保健師・栄養士・歯科衛生士が各団体を巡回し、健康づくり（フレイル予防）に関する講話を実施しています。フレイル予防のポイントは運動・食生活・社会参加です。玄さん元気教室では、身近な会場（区の会館等）でDVDを見ながら体操を行います。仲間と交流しながら、フレイルを予防しましょう。

「フレイル」とは？

フレイルとは、年をとって体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。「健康」と「要介護状態」

の間の段階で、高齢者の多くがフレイルの過程を経て要介護状態になると考えられています。

フレイル予防の3つのポイント

栄養（食事の改善）

栄養不足に注意し、バランスのとれた食事を3食とりましょう。

お口の健康（口腔ケア）にも気を配りましょう。

身体活動（ウォーキング・ストレッチなど）

身体活動は筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう。

社会参加（趣味・ボランティア・就労など）

できるだけ1日1回以上外出しましょう。食材の買い物、近所の散歩なども外出の機会となります。

《問合せ》健康増進課
☎21-9095

口腔機能を保つための口腔体操

「パ、タ、カ、ラ」と発音することで、口の周りの筋肉や舌の機能を、維持・向上できます。



「正しい歩き方講座」受講者募集

▼日時

日にち	1 枠目	2 枠目	3 枠目
10月23日 (金)	午後1時～ 1時50分	午後2時～ 2時50分	午後3時～ 3時50分
10月24日 (土)	午前9時～ 9時50分	午前10時～ 10時50分	午前11時～ 11時50分
10月30日 (金)	午後1時～ 1時50分	午後2時～ 2時50分	午後3時～ 3時50分

▼場所 立野庁舎

▼内容

理学療法士による個別相談。一人ひとりの膝や腰の状態を確認し、ウォーキングフォームの確認や筋力トレーニングを紹介

▼対象者

ウォーキングに関心があり、膝痛や腰痛の不安のある40歳以上の市民。ただし、膝痛・腰痛のため、医療機関に通院しているものは除く

▼定員 9人(3日×3枠)

▼参加費 無料

▼申込方法 電話またはファクスにて受付け(申込期間10月6～16日) ※先着順
《問合せ》健康増進課 ☎21-9095 FAX24-9605



高齢者 インフルエンザ 予防接種

インフルエンザは、ワクチンを接種することで、かかりにくくなり、かかっても重症になることを防止することができますとされています。

市では高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。

▼対象

次のいずれかの市民

▽65歳以上で接種を希望する方

▽60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能障害などで、日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

▼接種期間

10月1日(木)～2021年1月31日(日)

▼接種回数 1回

▼自己負担

1,500円(市民税非課税世帯、生活保護の方は免除申請書の提出で無料)

※料金の免除申請書を提出する方は、予防接種時に医療機関で申し出てください。料金支払い後の返金はできません。なお、税情報閲覧の結果、該当しないことが判明した場合は、後日自己負担金を請求します。

▼申込み

市内高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関に直接申し込んでください。

▼接種に必要なもの

健康保険証、市民税非課税世帯の方・生活保護の方は印鑑(自己負担金免除申請書兼同意書の記入の際に必要)

※接種に必要な予診票・同意書は市内の協力医療機関、健康増進課、各振興局市民福祉課にあります。

※かかりつけ医、長期入院中、または施設等に入所しているなどの理由で市外での接種を希望する方は、健康増進課または各振興局市民福祉課で事前に申し出てください。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

《2020年度豊岡市高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関一覧表》

医療機関	住所	電話番号
公立豊岡病院	戸牧1094	22-6111
公立日高医療センター	日高町岩中81	42-1611
公立出石医療センター	出石町福住1300	52-2555
※公立豊岡病院は継続治療中の方のみ予約してください。		
あかまつ小児科	九日市下町119	22-0700
いがらし医院	城南町5-11	29-2766
浮田整形外科医院	若松町7-5	29-0017
江本内科クリニック	江本503	29-0333
大井医院	城南町8-12	24-1001
小幡内科医院	中陰376-22	24-2511
きょうこ内科クリニック	寿町2-36	24-7772
クリニック富江	若松町5-38	22-3100
さくらクリニック	弥栄町1-32	23-8668
しば耳鼻咽喉科医院	戸牧299-8	29-0115
しらゆり診療所	小田井町17-7	24-7201
田中クリニック	正法寺631	29-3100
ちば内科・脳神経内科クリニック	九日市下町5-1	22-7000
中治内科クリニック	京町5-43	24-1890
中島医院	高屋1054	24-9500
中田医院	瀬戸77-20	28-2016
舟木内科医院	京町3-21	22-3538
モリヤマ診療所	桜町11-7	23-5100
やすだ内科クリニック	戸牧37-5	22-1159
由利医院	大磯町9-53	22-2382

医療機関	住所	電話番号
吉田クリニック	玉淵133-1	26-8188
ろっぽう診療所	今森465-1	24-7007
浅見医院	城崎町湯島349-1	32-2610
藤本医院	城崎町来日128-7	32-3181
内山医院	竹野町竹野344	47-0010
賀嶋医院	竹野町竹野2510	47-0005
森本診療所	竹野町森本513-1	48-0001
尾松内科クリニック	日高町上石230-2	42-0885
北村内科	日高町日置29	42-3110
谷垣医院	日高町伊府660	44-0010
つるさこ耳鼻咽喉科	日高町土居170-1	42-5800
のだ内科クリニック	日高町岩中212-1	42-1022
長谷川クリニック	日高町国分寺400-13	42-3955
前田クリニック	日高町東芝250	43-1100
神鍋診療所	日高町栗栖野60-34	45-0003
中沢医院	出石町本町66	52-5803
平位医院	出石町福住383-7	52-0511
藤原医院	出石町松枝105	52-2301
由良内科クリニック	出石町八木36	52-2006
和田内科クリニック	出石町町分131-3	53-2788
合橋診療所	但東町出合76	54-0011
高橋診療所	但東町久畑126	55-0036
資母診療所	但東町中山788	55-0303



10月は『骨髄バンク推進月間』です 骨髄バンクに登録しませんか

あなたの手から
いのちのバトンを

白血病などの血液疾患には、骨髄移植などが有効な治療法の一つです。この治療法には、提供者（ドナー）が必要ですが、まだまだ不足しています。一人でも多くの患者さんを救うために、一人でも多くのドナー登録が必要です。患者さんに移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへの登録を検討してみませんか。

▼ドナー登録できる方

▽骨髄末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方

▽年齢が18歳以上、54歳以下

▽健康な方

▽体重が男性45kg以上/女性40kg以上の方

▼その他

▽提供できる年齢は20歳以上、55歳以下です。

▽提供にあたっては家族の同意が必要です。

▽詳細は左記の二次元バーコードから市ホームページを確認してください。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127



市ホームページ

ページ番号(市ホームページ内)

1006790

表示

10月は『臓器移植普及推進月間』です 臓器移植のこと、考えてみませんか

「臓器を提供する。移植を受ける。」

私たちはいつ、どちらの立場になるか分かりません。一人一人が家族と話し、意思を表示することが大切です。

臓器移植は病気や事故によって臓器が機能しなくなった方に、他の方の健康な臓器を移植して、機能を回復させる医療です。

臓器移植は、第三者の善意によって成り立つ医療です。一人一人が臓器移植について考えてみませんか。

意思表示の方法

○健康保険証の裏面への記入(記入は任意)

※裏面に臓器提供の意思表示欄が設置される取組みが進んでいますが、保険証の発行時期によっては意思表示欄がない場合があります。

○運転免許証の裏面への記入(記入は任意)

○マイナンバーカードの表面への記入(記入は任意)

○意思表示カード

○インターネットによる意思登録

●行動しよう！

YESでもNOでも構いません。自分の臓器提供に関する意思を表示しましょう。



意思の選択ができます

- 「臓器を提供する」という意思だけではなく「臓器を提供しない」という意思も表示できるようになっており、どちらの意思も尊重されます。
- 提供したくない臓器があれば、その意思を表示することもできます。
- 記入した意思は家族へ伝え、家族署名欄がある場合は家族から署名をもらいましょう。
- 意思は何度でも変更できます。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

固定資産に異動があった場合は

固定資産税は、毎年1月1日に、固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している方が、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。

令和2年中に次のような固定資産の異動があった場合には、必ず申し出てください。

●土地の利用状況の変更

例…畑を資材置場にした など

●家屋の新築、増築、取り壊し

例…住宅を取り壊した、倉庫を増築した など

●家屋の用途変更

例…店舗を専用住宅に変更した など

●登記をしていない家屋の所有者の変更

●その他

今年4月に送付した「課税明細書」の内容と比べて変更が生じた など

※登記が完了した場合には、異動の申し出は不要です。

※異動内容は、令和3年度分の課税から反映されます。

償却資産の申告をしましょう！

償却資産とは、会社や個人で事業を営んでいる方が、その事業のために所有している資産(構築物、機械、器具、備品など)のことです。

令和2年度の償却資産の申告がまだの方は、至急申告してください。

市内に償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の所有状況の申告が必要です。

※耐用年数を経過したもの、前年度から増減がない場合や該当する資産がない場合でも、事業を営んでいる限り、毎年申告が必要です。

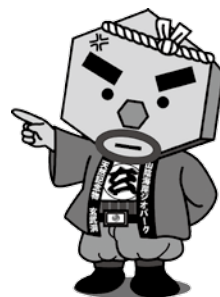
※令和2年1月2日以降に新たに該当資産を取得した方は、令和3年度分から申告してください。

駐車場や共同住宅などの不動産賃貸業を営んでいる方へ

下記のような事業用資産(ただし、家屋の評価に含まないもの)を所有している方は、申告が必要です。

- 駐車場のアスファルト舗装
- フェンス
- 側溝
- 受変電設備
- 外灯(屋外配線)
- 集合郵便受け
- 家具付マンションにおける備品 など

《問合せ》税務課 ☎21-9046 または 各振興局市民福祉課



豊岡市会計年度任用職員を募集

《募集職種等》

職種	定員	勤務場所
ボイラー技士	2人	五荘小学校または豊岡南中学校

▼対象 ボイラー技士免許2級以上所持者

▼職務内容 ボイラーの運転、管理 等

▼雇用期間 11月12日(木)~2021年3月24日(水)

※雇用開始は、気候により早まる可能性あり

▼勤務条件

▽報酬: 月額 158,300~164,200円

※報酬額は年齢により決定します。

▽勤務時間: 1日7時間45分で週5日勤務

▽休日: 原則、土・日曜日、祝日(休日に行事があった場合は平日と振り替えます)。

▼選考方法 面接試験

▼選考日時(予定) 10月16日(金)

※時間、場所は申込時に連絡

▼申込期間 9月25日(金)~10月9日(金)

午前8時30分~午後5時15分

(土・日曜日は除く)

▼申込方法 写真を貼付した申込書に、ボイラー技士免許の写しを添えて提出してください。

※申込書等は市ホームページからダウンロードできます。また、人事課でも配布します。

《申込み・問合せ》人事課 ☎23-1326

※掲載している情報は編集時点(9月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

広報とよおか 2020年10月号



くらしの情報



施設イベント

城崎国際アートセンター 城崎町湯島 ☎32-3888 F 32-3898 M info@kiac.jp ◆休館＝㊦

行事名/内容	日時	備考
清水美帆＋鈴木竜一朗「バクは夢を食べて日記をかく」プロジェクト ラジオ配信『夢をみる前に』	10/20㊦ 11/17㊦ 12/15㊦ 1/19㊦ 2/16㊦ 3/16㊦	◆オンライン(https://anchor.fm/yumewomiru/) ◆視聴方法＝上記URLにインターネット使用可能な端末からアクセスする ◆配信後は、ウェブ上に保存されいつでも視聴可能
アーティストの清水美帆と写真家の鈴木竜一朗が月1回お届けする夢にまつわるラジオ番組。城崎からのゲストを迎えてのトークや、リスナーが見た夢の紹介、夢にまつわる音楽等を楽しく紹介。6月に滞在制作予定だったが延期し、オンラインで創作中	各22:00配信開始	配信URL

豊岡市民プラザ 大手町 ☎24-3000 F 24-3004 M info@platz-npo.com ◆休館＝㊦

行事名/内容	日時	備考
第181回サロンコンサート ギターデュオによるコンサート。 曲目は「ある愛の歌」、「ミスターロンリー」ほか	10/3㊦ 12:30～	◆サロンコンサートの出演者を募集中
おとなのための演劇学校Ⅱ 鄭義信「戯曲創作初級講座」作品発表リーディング公演	10/18㊦ 15:00～	一般500円 高校生以下無料(要整理券)
但馬ハイスクールアートフェスティバル2020 兵庫県高校演劇研究会但馬大会の開催と共に、さまざまなジャンルの文化部がステージで作品を発表	11/7㊦ 13:00～	

市立美術館から

第24回伊藤清永賞子ども絵画展

10月3日(土)～12日(月)午前9時30分～午後5時※無休
1200点の応募から選ばれた、伊藤清永賞を始め入賞・入選作品100点を展示

第8回白日会大型選抜展 伊藤清永と白日会

10月18日(土)～11月23日(月)午前9時30分～午後5時※毎週水休館
伊藤清永ゆかりの美術研究団体「白日会」の会員

マタニティママ&ベビー交流会

11月13日(金)午前9時30分～11時40分
所立野庁舎2階プレイルーム
内助産師・保健師・保育士・栄養士による相談▽簡単クッキング対本市に住民票のある妊娠中の方、6カ月までの乳児と保護者
申10月28日(水)までに間に電話他一時保育あり(健康増進課に電話)☎健康増進課☎24-9604または子育て総合センター☎24-4604

作品と伊藤作品、洋画家の故・
 深澤孝哉さんの遺作を展示 **¥**
 一般600円、大高生400
 円、小中学生200円(障害
 者手帳の提示で半額、小中
 生はコロナカード提示で無
 料)

作品解説会

日10月18日 **時**午後2時～1時
 間程度 **内**白日会員が展示作品
 の見どころを解説 **定**20人 **¥**無
 料(別途入館料要) **申**10月4日
 ⑩～12日 **問**に電話【共通
 事項】**他**入館は午後4時30分
 まで **所**市立美術館「伊藤清
 永記念館」**☎**52-5456

豊岡市婚活応援プロジェクト

「はーとぴー」参加者

第88回出会い交流イベント 『大きな恋のキノシタで』

日10月18日 **時**午後1時30分～
 4時 **◆集合時間**男性・午後
 1時、女性・午後1時15分 **所**
 Sweets&Booksキノシタ(日
 高町国分寺) **対**20代の独身男
 女※男性は本市在住または
 在勤の方、女性は但馬・丹
 後在住の方 **定**男女各8人 **¥**
 2千円 **持**マスク・本人確認書
 (例・運転免許証等) **申**10月
 12日 **問**までに参加イベント

名、氏名、性別、住所、生年
 月日、携帯電話番号を **問**に連
 絡、または左記の二次元バー
 コードから手続き **他**新型コロ
 ナ感染対策を行います **問**ハ
 トリーフ推進室 **☎**
 21-9100 **M**
 heartreef@city.
 toyoukai.jp



オープンキャンパス

県立大学大学院

ジオ・コウノトリキャンパス

日10月18日 **時**午後1時45分～
 4時15分 **内**研究科の概要、カ
 リキュラム、入試についての
 説明▽施設やフィールドの紹
 介▽在学生による研究紹介▽
 ウェブでの個別相談など **所** **申**
問県立大学大学院豊岡ジオ・
 コウノトリキャンパス(祥雲
 寺) **☎**34-6079 **他**10月13
 日⑩～18日 **問**は個別ウェブ面
 談を毎日受入れ

県立但馬技術大学校

日10月31日 **時**午後1時～3時
 (受付は午後1時まで) **内**自動
 車工学科、建築工学科、機械
 工学科、総合ビジネス学科の
 紹介 **申**所定の用紙を **問**に郵送
 またはファクス▽ホームページ
 から申込み **所** **問**県立但馬技

術大学校 **☎**24-2233

ハロウィンパーティ

親子Let's English

日10月28日 **時**午前10時15分～
 11時15分 **所**わくわくの森(ス
 マイリーハウス保育園横) **対**
 0～3歳の子どもと保護者
定10組 **¥**子ども一人につき
 100円 **申**10月6日⑩～16日
金に **問**に電話 **他**ハロウィンカ
 ラーの服※親子共仮装OK **問**
 スマイリーハウス保育園 **☎**26
 -1888

神鍋火山の地質探検

日10月24日 **時**午前11時～午後
 3時 **所**道の駅 神鍋高原に集
 合し移動 **¥**中学生以上千円、
 小学生500円 **申** **問**玄武洞ミ
 ユージアム **☎**23-3821

おもしろたのしみえこども園 保育説明会

日11月7日 **時**午前9時30分～
 10時(0～2歳児対象)▽午前
 10時30分～11時(3～5歳児
 対象) **内**園の概要・保育の説
 明 **定**10組※事前予約必要 **他**園
 内見学会開催・11月7日⑩～
 20日 **金**(⑩除く)午前9時30分
 ～午後4時 **所** **申** **問**おもしろた

のし みえこども園 **☎**24-
 0462

但馬が生んだ世界に誇る 冒険家「植村直己」

日10月1日⑩～31日⑩午前9
 時～午後5時 **内**植村直己さん
 の紹介、冒険地や冒険の様子
 命をかけてつかんだ言葉の展
 示、テレビで放送された様子
 をDVDで紹介等 **所** **問**全但バ
 ス但馬ドーム **☎**45-1900

募集

里山の芋ほり体験参加者

日10月25日 **時**午前9時30分
 ～午後1時※雨天決行 **所**市
 立竹野南森林公園※受付(午
 前9時～)は竹野南里山の会
 事務所(竹野町森本) **内**サツマ
 イモ、里芋の収穫体験 **定**20人
 (小学生以下は保護者同伴) **¥**
 中学生以上千円、5歳～小学
 生500円、4歳以下無料 **申**
 10月9日 **金**までに **問**に電話ま
 たは、参加人数、名前、住所
 年齢、連絡先をファクス **他**昼
 食はスタッフと一緒に川がに
 ごはん調理 **問**竹野南地区コミ
 ユニティセンター **☎**F 48-

トレイル入門ウォーク

日 10月10日(土)京丹後コース▽
17日(土)竹野コース▽31日(土)新
温泉コース▽11月7日(土)鳥取
コース内 山陰海岸ジオパーク
トレイルのコースの一部を地
元ガイドと一緒に歩く初心者
向けの入門ウォーク 定 各回40
人程度(中学生以下は保護者
同伴) 申 問 山陰海岸ジオパー
ク推進協議会 ☎ 26-3783

但馬技術大学校生

◆試験区分Ⅱ推薦入試◆募集
学科Ⅱ自動車工学科、建築工
学科、機械工学科、総合ビジ
ネス学科◆試験日Ⅱ10月17日
(土)申 10月1日(木)〜9日(金)に必
要書類を 問 に提出 問 県立但馬
技術大学校 ☎ 24-2233

当たってにっこり
地元もほっこり



ハロウィンジャンボ宝くじの売上金
の約4割は、県内市町の住みよいまちづく
りに活用されています。売上金は、各都道
府県の販売実績等に応じて交付されます
ので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場また
はインターネットでお買い求めください。

◆発売9月23日(水)〜10月20日(火)

問 兵庫県市町村振興協会 ☎ 078-322-1151

このとり認定こども園園児

◆募集人員Ⅱ①3歳児20人、
②4歳児若干名(1号認定児)
対 ①2017年4月2日〜18
年4月1日生②16年4月2日
〜17年4月1日生 申 11月5日
(木)、6日(金)に必要書類を 問 に
提出 問 このとり認定こども
園 ☎ 22-6360

但馬地域このとり大使に
よる縁結び交流会参加者

日 11月15日(日)午後0時30分〜
3時45分 所 県立但馬長寿の郷
(養父市八鹿町)内 1対1のト
ーク、ティータイトム・フリー
トーク等 対 男性・20〜45歳の
但馬在住または在勤の独身者
▽女性・20歳以上の県内在住
または在勤の独身者 定 男女各
10人(定員に達した場合抽選)
選 ①男性1500円、女性
千円 申 10月23日(金)までに①所
定の用紙を 問 にファクスまた
は郵送▽住所、氏名、年齢、性
別、電話番号、勤務先、勤務
先市町名を 問 にメール▽ひよ
うご出合いサポートセンター
HPから申込み(あいサポ会
員に限る)※電話申込不可 問
但馬出合いサポートセンター

バッグマーケットの開催

新型コロナウイルス感染症拡
大の影響により今年は柳まつり・
蚤の市が中止となりました。
そこで、少しでも皆さんに元気
になってもらうため、小規模です
が『かばん』の催し物を開催す
ることになりました!!
この機会にお気に入りの商品
を見つけてください!

日 10月10日(土)、11日(日)
午前10時〜午後5時(荒天中止)
所 総合体育館前

◆参加企業=(株)ウノフク・(株)恵美
須屋・エンドー鞆(株)・衣川産業
(株)・スワン(株)・(株)服部・平野(株)・
三宅(株) (50音順) 9月4日現在
◆会場内ではマスク着用の上、他
の方との間隔を保つご協力をお
願いします。
問 バッグマーケット実行委員会
☎ 22-6161 (株)服部 内 服部・奥
田まで

高校生舞台スタッフ

日 舞台技術講習12月9日(水)、
16日(水)、23日(水)▽本番12月26
日(土)内『U18 MUSIC F
ESTIVAL』の舞台・音響・
照明スタッフ 対 高校生 定 5人
程度 申 10月31日(土)までに所定
の用紙を 問 に提出 問 豊岡市民
プラザ ☎ 24-30000

保育教諭

おもしろたのしみえこども

園職員

定 3人◆採用予定日Ⅱ11月1
日・2021年4月1日◆試
験日Ⅱ随時面接 申 履歴書・幼
稚園免許と保育士資格の写し

こくふこども園職員

◆募集職種Ⅱ保育教諭(正規・
臨時職員) 対 保育士資格と幼
稚園教諭免許所持者(見込可)
定 1〜3人◆試験日Ⅱ10月25
日(日)◆採用予定日Ⅱ2021
年4月1日 申 10月20日(火)まで
に履歴書を 問 に提出 問 こくふ
こども園 ☎ 42-1717

みかたの森こども園職員

◆募集職種Ⅱ保育教諭(常勤・
非常勤職員) 対 保育士資格と幼
稚園教諭免許所持者(見込可)
定 若干名◆試験日Ⅱ11月8日
(日)◆採用予定日Ⅱ2021年
4月1日 申 10月31日(土)までに
履歴書を 問 に提出 問 みかたの
森こども園 ☎ 44-0610

教室・講習

わくわくクッキング教室

日①10月20日火、27日火②11月10日火、24日火午前10時～正午(全2回)所ウエルスト

ク豊岡調理実習室内食育講話調理実習対本市に住民票のある3歳以上就学前の幼児とその保護者定4組¥1組800円(2回分)申①10月6日火～13日火②10月27日火～11月4日水に間に電話問健康増進課2419604

防火管理講習

乙種防火管理講習

日11月18日水午前9時30分～対消防法第8条第1項の規定

おめでとぅ
ございます
(敬称略)

兵庫県民間警察協力功労者表彰

▽豊岡交通安全協会会長
小山六良兵衛(福成寺)

旭日単光章

▽沖村一範(下宮)

により、防火管理者を定めなければならない防火対象物のうち乙種防火対象物において防火管理上必要な業務を適切に遂行できる管理的または監督的な地位にある方定10人¥3千円(テキスト代を含む)

甲種防火管理新規講習

日11月19日木・20日金午前9時～対消防法第8条第1項の規定により、防火管理者を定めなければならない防火対象物において、防火管理上必要な業務を適切に遂行できる管理的または監督的な地位にある方定50人¥5千円(テキスト代を含む)他甲種防火管理資格は、両日とも同じ方が受講しないと付与されません【共通事項】所日高地区コミュニティセンター申9月30日水～10月30日金に消防本部ホームページにある所定の用紙を消防本部、豊岡、城崎、日高、出石の各分署、竹野出張所、但東駐在所(消防)のいずれかに提出問消防本部予防課2418045

朗読ボランティア講座

日10月30日金～11月27日金(計5回予定)午後1時30分～

10月は「土地月間」です

土地の先買い制度とは、県や市などが、「公有地の拡大の推進に関する法律」に基づき、都市の健全な発展と秩序ある整備を促進するために、必要な土地を計画的に取得する制度のことです。

市内で、土地を譲渡する場合、譲渡しようとする日の3週間前までに、市に届出が必要です。

◆届出が必要な面積＝都市計画施設の区域内等の土地：200㎡以上▽その他の土地：10,000㎡以上

また地方公共団体等に、土地の買取りの希望を申し出ることができます。

◆申出ができる面積＝市内全域：200㎡以上

～土地取引の届出をお忘れなく！～

市内で、5,000㎡以上の土地取引をした場合は「国土利用計画法」に基づき、契約を締結した日から起算して2週間以内に市を経由して知事に届け出なければなりません。

問都市整備課23-1712

相談

司法書士による無料相談会

日10月17日土午後1時～4時
所豊岡市民プラザ市民活動室A内相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見などの相談申2日前の午後5時までに間に電話問兵庫県司法書士会但馬支部2318011

土地家屋調査士による無料相談会

日10月17日土午後1時30分～4時
所豊岡市民プラザ市民活動室B内土地建物登記・土地境界の相談申前日の午後5時までに間に電話問兵庫県土地家屋調査士会但馬支部2313860

行政書士による無料相談会

日10月17日土午後1時30分～4時(午後3時30分受付終了)
所市民会館第2小会議室内遺言・相続の相談他予約不要問兵庫県行政書士会但馬支部23079166213126

2～3

今月のイチオシ

4～7

市政ニュース

8～17

クローズアップ
豊岡

18～23

くらしの情報

24～25

保健行事

26～27

つどいの広場・
図書館

28～29

主な相談・
主な行事

日曜納税相談

日 10月4日 午前10時～午後3時
所 本庁舎1階(税務課収税係)
問 税務課 ☎ 23-1118

心のケア相談

日 10月15日 午後1時30分～4時30分
※ 1人45分程度
所 立野庁舎心の悩みや認知症の相談
対 本人や家族など
◆ 相談Ⅱ精神科医師・高石俊一さん
他 申込み必要。個人の秘密は厳守
申 健康増進課 ☎ 24-1127

弁護士による無料法律相談

日 10月22日 午後1時30分～4時30分
※ 1人30分程度
所 豊岡稽古堂1階交流室1-4
内 消費者問題、多重債務などの相談
定 6人
申 10月2日(金)～
問 電話 豊岡市消費生活センター ☎ 21-9001

特許・商標等発明相談会

日 10月23日 午後1時～5時
※ 1人1時間程度
内 中小企業の技術開発、特許、実用新案、意匠、商標の相談
◆ 相談Ⅱ兵庫県発明協会知財支援アドバイザー・孝橋敦司さん
対 但馬

その他

地籍調査成果から

地籍調査成果の登記完了

次の区域が、地籍調査成果に基づく登記の書き換えを完了しました。

高屋 立縄手、西ノ宮、福竹、御所谷▽宮井 市場、桑谷、南殿、家中▽日高町水上岡ノ下、上ヤタ、竹ノ下、ガクラン、ヤタ、観音田、稲葉、ヒヤケ田、谷田、谷家ノ奥、小谷、家ノ前、ミドリ

地籍調査成果の閲覧

日 10月2日(金)～22日(木) 午前9時～午後5時
※ ①②は除く
内 対象区域の地籍図(案)および地籍簿(案)

高屋 神田、宮ノ下、柳下▽正法寺 ※中通▽上陰 中ノ町、横島、大町、ノノベ、イサリ、トサキ▽福田 東前田、オノ沖▽宮井 廣岡、名取、芳賀殿、宮ノ谷▽庄 カジャ畑、松ケ下▽吉井 ※溝尻、※森崎、※白藤、組田▽野垣 ※岡田、坊賀谷、宮ノ

下、カシヤウ谷、野垣、芝ノ下▽城崎町楽々浦 小柳、大柳、三本谷▽日高町水上 ※深田、茶ヤノ木、細見、三反長サ、※桃ヶ坪、尼堂、下ヤタ、河谷畑▽但東町西谷 横谷、※瀧ノ谷、四十谷(共通事項)(太字は大字名。※は小字の一部) 所 地籍調査課 ☎ 21-9064

児童手当を振り込みます

内 10月期(6～9月分)手当
振込日 10月15日(木) 問 市民課 ☎ 21-9015

就学前健康診断

日 10月下旬～11月 対 2014年4月2日～15年4月1日生 ※対象者には9月下旬に通知あり。健診は新型コロナウイルス感染症の感染防止に留意しながら実施
問 こども教育課 ☎ 23-11451

高齢運転者交通事故防止 対策事業補助金

アクセルとブレーキの踏み間違いの事故を抑制するため、安全装置の購入・設置に對して補助を行います。
◆ 補助対象Ⅱ県内在住の75歳

10月の納税

①市県民税(普通徴収) 第3期
②国民健康保険税(普通徴収) 第4期
納期限 11月2日(月)
納税は便利な口座振替を利用してください。
問 税務課収税係 ☎ 23-1118 または各振興局市民福祉課

「女性の人権ホットライン」強化週間

日 11月12日(木)～18日(水) 午前8時30分～午後7時
※ ①②は午前10時～午後5時
内 夫・パートナーからの暴力やセクシュ

アルハラスメントなど、女性をめぐるさまざまな人権問題を人権擁護委員、法務局職員に相談◆相談電話番号 0570-070-810 他電話相談のみ▽秘密は厳守問神戸地方方法務局人権擁護課 078-392-1821



山陰海岸ジオパーク「ポイント獲得ウォーク」

10月1日(木)～11月30日(月)内山陰海岸ジオパークトレイルのコースを自由に歩いて、歩いたコースに応じて獲得するポイントを利用できるキャンペーンを実施※詳しくは <https://sanin-geo.jp/play/geotrail> 山陰海岸ジオパーク推進協議会 ☎26-3783

夢但馬産業フェア オンライン2020

10月1日(木)～11月30日(月)内若手社員への取材や高校生取材動画など閲覧コンテンツの公開や、動画配信・ウェビナーなどリアルタイムで行う参加型コンテンツ問夢但馬産業フェア実行委員会事務局

猫の飼育について▽放浪している猫に無責任に餌を与えることはやめましょう▽飼い猫には首輪と名札を付けましょう▽猫は室内で飼いましよう◆猫の飼い方などで困っている方や、猫に関する相談は問に電話問兵庫県動物愛護センター但馬支所 ☎079-666-8071

月日		担当医師・住所
10月	4日	おおた ひであき 太田秀明 (但東町久畑)
	18日	よしだしんさく 吉田真策 (養父市八鹿町・八鹿病院)
	25日	あかまつ りょう 赤松 亮 (九日市下町)

公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

※診療時間は、午前9時～午後5時

10月6日(火)～11月28日(土) ¥1 教室2,800円、体験1回500円※成人コースのみ回数券2,500円(6回)、週2もあり申出石B&G海洋センターから 随時(⑨休館)所申問出石B & G 海洋センター ☎52-5511

	教室名	曜日	時間	内容	定員
親子	親子体操 (ゆう・ゆう広場)	(火)	午前10時15分～	リズム遊び、器具遊具などを利用して体を大きく動かします。 2人目(1歳以上)1,000円が必要	20組
		(金)	11時30分		
子ども	子ども体操	(火)	午後3時15分～4時30分	2016年4月2日生まれ～小学生 リズム体操、マット、跳び箱、鉄棒など楽しみながら体を動かします。	20人
			午後4時45分～6時		
		(木)	午後3時15分～4時30分		
			午後4時30分～5時45分		
	J O Y ・キッズ	(土)	午前9時30分～10時45分	小学生、中学生(チャレンジ卓球)	10人
成人	ストレッチ& なんでもスポーツ	(火)	午後1時30分～2時45分	ストレッチ、リズムウオーキング、レクリエーションゲームなど。いろいろな内容をします。	15人
		(水)	午前9時30分～10時45分		
	すまいる ウェルネス	(火)	午後3時～6時	75分間メニューでエアロバイク(有酸素運動)&体幹トレーニング(4種のマシンと自重)体力に応じて行います。	10人
		(水)	午後4時30分～8時		
		(木)	午後1時30分～3時		
		(水金土)	午前9時30分～11時		

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対 象	予約受付期間	予約先
全域	19	木	13:00～	2019年10月生	11月10～16日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

にこにこ教室(2歳児育児教室) ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対 象	予約受付期間	予約先
豊岡 城崎 竹野	26	木	13:15～	2018年8月11日～ 9月15日生	11月10～18日	健康増進課 ☎24-9604

※11月の日高会場、出石会場でのにこにこ教室はありません。

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
教室	にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町赤布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	
乳幼児	4か月児健康診査						
健康	7か月児健康診査						
診 査	1歳6か月児健康診査						
	3歳児健康診査						

**保健師
定期駐在日
ご案内**

(時間8:30～17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで
誰でも、気軽に相談
してください。
※相談は、事前に健
康増進課に連絡し
てください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	17	火	10:00～11:45 13:00～16:00	コープデイズ豊岡
	29	日	8:00～11:30 13:00～15:00	立野庁舎(豊岡消防団)
出石	5	木	8:45～10:45 13:00～15:00	(株)メイワパックス(出石LC) 出石医療センター(出石LC)
	13	金	9:00～11:00 13:30～15:30	(株)七曜精機(出石LC) (株)出石モータース(出石LC)

健診結果相談会

日	曜日	時間	会場
25	水	9:00～11:30	立野庁舎 1階多目的ホール

申健康増進課☎24-1127 ※要予約

個別運動相談

会 場	日	時間
ウェルストーク 豊岡	1日(日)	10:00～20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内ポディースキャン、体力測定、個別運動指導
対20歳以上の市民 ￥無料
申ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
1日(日)、3日(火・祝)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、23日(月・祝)、29日(日)	①9:00～11:30 ②13:00～16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00～17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00～22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00～翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000
	日・祝日	8:00～翌日8:00	・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	6	金	13:00～13:15	2020年6月17～23日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			14:00～14:15	2020年6月24日～7月2日生	
	27		13:00～13:15	2020年7月3～12日生	
			14:00～14:15	2020年7月13～27日生	
日高	4	水	13:00～13:15	2020年6月8日～7月4日生	
出石 但馬	17	火	13:00～13:15	2020年6月21日～7月17日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	9	月	13:10～13:25	2020年3月20日～4月1日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			14:00～14:15	2020年4月2～9日生	
	30		13:10～13:25	2020年4月10～25日生	
			14:00～14:15	2020年4月26～30日生	
日高	4	水	13:20～13:40	2020年3月8日～4月4日生	
出石 但東	17	火	13:00～13:15	2020年3月21日～4月17日生	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	17	火	13:00~13:15	2019年4月1~21日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:45~14:00	2019年4月22~25日生	

※11月の日高会場、出石会場での1歳6か月児健診はありません。

3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	10	火	13:00～13:15	2017年7月15～27日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談など
			13:45～14:00	2017年7月28日～8月9日生	
	24		13:00～13:15	2017年8月10～21日生	
			13:45～14:00	2017年8月22～28日生	

※11月の日高会場、出石会場での3歳児健診はありません。

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
全域	6	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	20				

※上記の日程に都合のつかない方は、母子手帳の交付、各助成の手続き、保健相談のみ、健康増進課窓口で対応します。各振興局では、保健師の駐在日に、窓口交付ができます。必ず前日までに予約してください。予約は、電話または右記の市ホームページ内「予約フォーム」でできます。

予約がなくても母子手帳交付はできますが、当日お待ちいただくことがあります。

◆窓口予約受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(9月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

広報とよおか 2020年10月号

つどいの広場(10月)

豊岡市内の6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。地域以外の方も参加できます。子育てセンターが休業している場合は、実施しません。

子育て総合センター
☎2414604
火曜日休館

ほっとたいむ

日5日⑩22日⑩午前11時～11時15分⑩児童謡や唱歌を歌う

10月の子育てと親育ち講座

日8日⑩午後1時30分～3時30分⑩「子どもは誰でもかまってるちゃん」⑩子育て中の保護者定10人◆一時保育⑩10人⑩2日⑩金

おやこふれあいたいむ

日15日⑩午前10時30分～11時⑩紙芝居、季節の制作

パパと遊ぼうデー「おやこっこ運動遊び」

日18日⑩午前10時～11時15分⑩親子運動遊び◆講師⑩運動遊び指導員⑩2歳以上の幼児とパパ※ママの参加もOKです⑩定10組⑩持タオル、お茶⑩7日⑩水

なかよし広場

の対処法について、Q&A
◆講師⑩市立高橋診療所所長・太田秀明医師⑩子育て中の保護者定10人◆一時保育⑩10人⑩申28日⑩水

城崎子育てセンター
☎3214666
日・月曜日、祝日休館

おたのしみ広場

日6日⑩午前10時30分～11時⑩いろいろな遊びをします

そとあそび広場

日8日⑩午前10時30分～11時30分⑩円山川公苑芝生広場⑩内たこ揚げ、風車、ボール遊び⑩持お茶、帽子⑩他悪天候の場合は中止

なかよし広場

日23日⑩午前10時～11時⑩保健師のミニ講話、計測、交流、子育て相談⑩対3歳までの乳幼児と保護者⑩持10組⑩申1日⑩水

竹野子育てセンター
☎4712030
月曜日、祝日休館

おでかけ広場

日9日⑩午前10時30分～11時30分⑩竹野地区コミュニティセンター⑩内触れ合い遊び、読み聞かせ他

音楽あそび

日13日⑩午前10時～11時⑩親子で楽器や歌遊び、リトミック◆講師⑩北村京子さん⑩定10組⑩申6日⑩水

そとあそび広場

日28日⑩午前10時30分～11時30分⑩国民休暇村竹野海岸⑩散策、どんぐりや落ち葉拾い⑩持帽子、お茶他

日高子育てセンター
☎4214610
月・第1土・第1以外の日曜日、祝日休館

ベビーマ「抱っこ」の広場

日6日⑩午前10時30分～11時⑩所子育てホール⑩内簡単ベビーマッサージ、ママ交流⑩対おおむね1歳までの乳児と保護者⑩持バスタオル1枚

子育てと親育ち講座in日高(Ⅰ)

日23日⑩午前10時～11時30分⑩所日高庁舎3階会議室⑩3人⑩しつけが、おしつけになっていませんか⑩対子育て中の保護者定10人◆一時保育⑩10人⑩申22日⑩水

おたのしみ広場

日28日⑩午前10時30分～11時⑩親子遊び、ミニシアター⑩他

「とよおか家族の日」パパと遊ぼうデー(11月)

日11月1日⑩午前10時30分～11時30分⑩親子3B体操◆講師⑩日本3B体操協会・木村美保さん⑩定10組⑩申31日⑩土

出石子育てセンター
☎5216188
日・月曜日、祝日休館

なかよし広場

日9日⑩午前10時～11時⑩歯科衛生士ミニ講話、参加者交流、触れ合い遊び、子育て相談、計測⑩対おおむね2歳までの乳幼児と保護者⑩妊婦定10組⑩申8日⑩水

とよおか家族の日「あつまれ! メロディ」

日15日⑩午前10時～11時⑩所弘道地区コミュニティセンター⑩多目的ホール⑩内フルート・田中利奈さん、ピアノ・中嶋緑さん、バイオリン・衣川玲子さんによる生演奏⑩定15組⑩申1日⑩水

とよおか家族の日「ミニ運動会」

日21日⑩午前10時～11時⑩リズム体操、楽しい親子競技⑩定10組⑩申7日⑩水

但東子育てセンター
☎2119079
日・月曜日、祝日休館

親子でリズム遊び

日14日⑩午前10時30分～11時30分⑩所合橋地区コミュニティセンター⑩多目的ホール⑩リズムや音楽に合わせて親子で楽しく遊ぶ◆講師⑩小山さく江さん⑩定10組⑩持タオル、お茶⑩6日⑩水

そとあそび広場

日16日⑩午前10時30分～11時30分⑩所日本・モンゴル民族博物館⑩現地集合⑩内ヤギを見たり、えさをやりたりして動物と触れ合い、広い芝生の上で遊ぶ⑩持お茶⑩雨天時は子育てセンターで遊ぶ

あかちゃんあそび

日22日⑩午前10時30分～11時⑩手遊び、親子触れ合い遊び、わらべうた、手作りおもちゃ、交流⑩対3カ月～1歳6カ月ぐらいの乳幼児と保護者⑩定10組⑩申14日⑩水⑩他希望者には、計測や育児相談に応じます

※申込みは先着順です。所のない事業…各子育てセンターで開催します。持のない事業…申込時に確認してください。対のない事業…乳幼児と保護者が対象です。

※各子育てセンターの最新情報はこちらから





本館 ☎23-6151 (京町5-28)

城崎 ☎21-9072 (城崎庁舎2階)

竹野 ☎21-9078 (竹野庁舎3階)

日高 ☎21-9060 (日高庁舎1階)

出石 ☎21-9010 (出石庁舎1階)

但東 ☎21-9036 (但東市民センター1階)

■開館時間 午前10時～午後6時 ※本館(金・土)午前10時～午後7時

■ホームページから資料検索・予約、またメールでの問合せもできます。

H <https://lib.city.toyooka.lg.jp> M toyolib@city.toyooka.lg.jp

10月の行事予定

乳0～2歳 幼3～6歳 小小学生
中中学生 高校生 一般

日	曜日	時間	場所	行事名
1	木	10:30	但東	読み聞かせ研修会 一般
2	金			
3	土	10:30	竹野	テーマであそぼ! (工作:きのみの写真たて) 幼小
4	日			
5	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
6	火			休館日
7	水	10:00	出石	えほんのとびら(出石子育てセンター) 乳幼
		10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	竹野	にじっこ絵本(竹野子育てセンター) 乳幼
		11:00	本館	おはなしのゆりかご 乳
8	木	10:30	出石	おはなしを楽しむ会 一般
		10:30	但東	えほんはともだち(但東子育てセンター) 乳幼
9	金			
10	土	10:10	本館	土曜としょかん(工作:コロコロめいろタワー) 幼小
		10:30	本館	としょかん映画会「南の虹のルーシー」(アニメ作品/1982年・90分) 小一般
		10:30	城崎	おはなしランド(工作:ハロウィンこもの) 幼小
		13:30	本館	としょかん映画会「蟬しぐれ」(2005年・131分) 一般
		13:30	日高	絵本からのおくりもの 幼小
11	日	10:30	本館	としょかん映画会「南の虹のルーシー」(アニメ作品/1982年・90分) 小一般
		13:30	本館	としょかん映画会「蟬しぐれ」(2005年・131分) 一般
12	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
13	火			休館日
14	水	10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
15	木	10:15	日高	絵本の読み聞かせの会(日高子育てセンター) 乳幼
16	金	10:30	城崎	えほんといっしょ(城崎子育てセンター) 乳幼
17	土	10:30	本館	おはなし会 幼小
		10:30	但東	おはなしのもり(工作:とべ!とべ!トンボ) 幼小
		14:00	竹野	テーマであそぼ! (工作:きのみの写真たて) 幼小
18	日			
19	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
20	火			休館日
21	水	9:45	豊岡	おはなしのゆりかご(豊岡市民プラザ「なかよし広場」で開催) 乳幼
22	木			
23	金			
24	土	10:10	本館	読み聞かせ勉強会 一般
		13:30	日高	絵本からのおくりもの 幼小
25	日	14:00	出石	出石としょかん・くらぶ 小
26	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
27	火			休館日
28	水	10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	城崎	読み聞かせ研修会(絵本の森) 一般
29	木			
30	金			休館日(図書整理日)
31	土	10:00	本館	リサイクルブックフェア(1日目) 一般

としょかん映画会

「南の虹のルーシー」(アニメ作品/1982年・90分)

日 10月10日①、11日② 午前10時30分～

所 本館2階視聴覚・講演室

◆あらすじ＝ポッブル一家は、農場を持つ夢を叶えるため、開拓が始まって間もない南オーストラリアへやってきた。しかし、期待に反して土地はなかなか手に入らず、苦労を強いられる。

「蟬しぐれ」(2005年・131分)

日 10月10日①、11日② 午後1時30分～

所 本館2階視聴覚・講演室

◆あらすじ＝江戸時代、15歳の文四郎は剣術、学問に励んでいた。ある日、殿の世継ぎにまつわる藩内の争いに巻き込まれた父は謀反の罪に問われ切腹を言い渡される。

《共通事項》

定 各18人

申 ～10月9日⑤

問 本館



リサイクルブックフェア

図書館での保存期間が過ぎた雑誌を市民の方に無料で提供します。

日 10月31日①、11月1日② 午前10時～午後3時

所 本館2階視聴覚・講演室

持 図書館利用者カード、持ち帰り用の袋(一人5点まで)

他 ①中止、延期の場合があります。②マスクを必ず着用してください。③当日午前9時から本館玄関前で整理券を配布します。

問 本館

※掲載している情報は編集時点(9月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

広報とよおか 2020年10月号

10月の主な相談

OCTOBER

内 容		日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ		電 話
人 権 相 談		5 日(月)	13:30～16:00	竹野庁舎	生涯学習課		23－0341
		7 日(水)		城崎庁舎			
		12日(月)		出石ふれあいセンター			
		14日(水)		日高地区コミュニティセンター			
行 政 相 談		5 日(月)	13:30～15:30	竹野庁舎	秘書広報課		21－9035
		8 日(木)		出石庁舎			
		10日(土)	10:00～11:30	但東健康福祉センター			
		12日(月)	13:30～15:30	豊岡健康福祉センター			
身 体 障 害 者 相 談		7 日(水)	13:00～16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課		24－7033
身 体 障 害 者 (視覚障害者)相談		23日(金)	13:00～16:00				
知 的 障 害 者 相 談		13日(火)	9:00～11:00	立野庁舎			
精 神 保 健 福 祉 相 談	8 日(木)	9:00～11:00	城崎庁舎				
	22日(木)		出石庁舎				
心 配 ご と 相 談		毎週月～金	8:30～17:30	各地域の健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所・各支所	24－7311
結 婚 相 談		2 日(金)	13:30～16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所	23－2573
		16日(金)		日高健康福祉センター		日高支所	42－0100
		14日(水)					
		28日(水)					
法 律 相 談 [予約受付9/30(水)8:30～] (先着8人・電話予約のみ)		6 日(火)	13:00～16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所	23－2573
不 登 校 相 談		毎週月～金	9:00～17:00	豊岡健康福祉センター	こども支援センター		24－8303
発 達 に か か わ る 相 談							
子 育 て 家 庭 相 談		毎週月～金	13:00～17:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局		21－9021
農 家 相 談							
U タ ー ン 就 職 相 談		毎週月～金	8:30～17:15	市役所環境経済課	ジョブサポ豊岡(無料職業紹介所)		21－9008
も の つ く り 相 談		毎週月～金	8:30～17:15		豊岡市ものづくり支援センター		21－9024
消 費 生 活 相 談		毎週月～金	9:00～16:00	市役所生活環境課	消費生活センター		21－9001
外 国 人 生 活 相 談 Advisory Service		毎週月～金	9:00～16:00	市役所秘書広報課	秘書広報課		21－9035
要 予 約	エイズ・肝炎検査(要予約) 27日は夜間検査(17:30～19:15) も実施(エイズ・梅毒検査のみ)	13日(火)	9:15～11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課		26－3660
		27日(火)			豊岡健康福祉事務所 地域保健課		26－3672
	アルコール相談	12日(月)	13:30～16:30				

※毎週の相談日は、祝・休日を除く

2020年8月31日現在(前月比)	合 計	男 性	女 性	世帯数
豊岡市の人口 [住民基本台帳(日本人+外国人)]	80,066人(-94人)	38,631人(-42人)	41,435人(-52人)	33,327世帯(-12世帯)

10月の主な行事

OCTOBER

1 (木) 但馬ドームオータムミュージアム「但馬の世界に誇る冒険家―植村直己―」～植村直己さんの生き様に学ぶ～(全但バス但馬ドーム棟2階展望デッキ、～31日)
夢但馬産業フェアオンライン2020
(オンライン、～11月30日)

2 (金)

3 (土) 東井義雄教育塾「読書会」
(10:00～11:30 東光寺)
第181回サロンコンサート
(12:30～13:15 豊岡市民プラザ)
豊岡プラスフェスタ2020
(13:00～ 市民会館)

第24回伊藤清永賞子ども絵画展(9:30～17:00 市立美術館「伊藤清永記念館」、～12日)

4 (日) パパと遊ぼうデー
(10:30～11:30 日高子育てセンター)

5 (月) ほっとたいむ
(11:00～11:15 子育て総合センター)

6 (火)

7 (水) えほんのとびら
(10:00～10:30 出石子育てセンター)
にじっこ絵本
(10:30～11:00 竹野子育てセンター)
豊岡市戦没者追悼式
(11:00頃～12:00 市民会館)
平成16年台風23号メモリアル事業「防災学習会」(19:00～ 豊岡市民プラザ)

8 (木) えほんはともだち
(10:30～11:00 但東子育てセンター)

9 (金) なかよし広場
(10:00～11:00 出石子育てセンター)
おとなのための演劇学校Ⅱ 戯曲創作初級講座(豊岡市民プラザ、～11日、16日～18日)

10 (土)

11 (日) 竹野港海町マーケット
(10:00～14:00 五社駐車場)

12 (月)

13 (火)

14 (水) そとあそび広場
(10:00～11:00 出石子育てセンター)
平成16年台風23号メモリアル写真展
(8:30～17:15 豊岡稽古堂、～20日)

15 (木) おやこふれあいたいむ
(10:30～11:00 子育て総合センター)
絵本の読み聞かせの会
(10:30～11:00 日高子育てセンター)

16 (金) えほんといっしょ
(10:30～11:00 城崎子育てセンター)
そとあそび広場(10:30～11:30 日本モンゴル民族博物館)

17 (土)

18 (日) とよおかスポーツフェスティバル2020
(9:00～15:00 ウェルストーク豊岡)
おとなのための演劇学校Ⅱ 作品発表リーディング公演(15:00～ 豊岡市民プラザ)
第8回白日会大型選抜展―伊藤清永と白日会―(9:30～17:00 市立美術館「伊藤清永記念館」、～11月23日)
※18日、14:00から展示作品解説会

19 (月)

20 (火)

21 (水)

22 (木) あかちゃんあそぼ！
(10:30～11:00 但東子育てセンター)
ほっとたいむ
(11:00～11:15 子育て総合センター)

23 (金)

24 (土)

25 (日) 第81回企画展「公文書と資料からみる近代の合橋村」(9:30～17:00 日本・モンゴル民族博物館、～2021年4月20日)

26 (月) わらべうたあそび
(11:00～11:15 子育て総合センター)

27 (火)

28 (水)

29 (木)

30 (金)

31 (土)

ひとりごと



▼異例の夏と言われながら、いつもと何ら変わらぬ夏だった。年中stay homeの我が家。そんな我が家に、もうすぐ家族が増えます。来年にはパワーアップして戻ってきます!!

⑧

※掲載している情報は編集時点(9月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

広報とよおか 2020年10月号

新型コロナウイルス感染症関連情報

Regarding the new Coronavirus (COVID-19)

予防のために

- ▼**密閉・密接・密集**の3密となる環境を避けましょう。換気ができない、人が近い距離で多く集まる場所、互いに手が届く距離での会話や発声は避けるようにしてください。
- ▼**手洗いや手指消毒**をこまめに行いましょう。手洗いは30秒程度が目安です。
- ▼人と会話するときはマスク等を着用し、**咳エチケット**を徹底しましょう。
- ▼自分の**体調チェック**を行い、熱や風邪症状などの体調の悪いときは自宅で療養しましょう。
- ▼感染が拡大している地域への不要不急の**移動は自粛**しましょう。

相談

息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状、軽い風邪の症状が続く方

帰国者・接触者相談センター
(豊岡健康福祉事務所)

☎26-3660・FAX24-4410

平日午前9時から午後5時30分

予防・検査・医療に関する相談

新型コロナ健康相談コールセンター

☎078-362-9980

FAX078-362-9874

平日・休日24時間開設

県ホームページ



<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk03/200129.html>

市ホームページ



ページ番号: 1009474
<https://www.city.toyooka.lg.jp/kurashi/iryokenko/yobosesshu/1009474/index.html>

「EAT豊岡」食事券の使用期間を延長します



「EAT豊岡」食事券の使用期間を、2020年12月31日(木)まで延長します。

新型コロナウイルス感染症の影響で厳しい経営状況が続く飲食業界を皆さんで応援しましょう。

【変更前】2020年10月31日(土)まで使用可能

【変更後】2020年12月31日(木)まで使用可能

※お手持ちの食事券は「使用期限2020年10月31日(土)」となっていますが、2020年12月31日(木)までそのままご使用できます。

《問合せ》環境経済課 ☎23-4480

FAX22-3872

離職・減収等で家賃が払えない方へ 住居確保給付金制度

▼対象 ①離職・廃業後2年以内の方②休業等により勤務日数等が減少し、収入が減少した方

▼支給要件 ①世帯の生計を主として維持している方②誠実かつ熱心に求職活動を行うこと③自立相談支援機関の支援を定期的に受けること(その他に収入や預貯金等の要件あり)

▼支給額(上限) 単身世帯32,300円、2人世帯39,000円、3～5人世帯42,000円、6人世帯45,000円、7人以上の世帯50,400円

▼支給期間 原則3カ月(延長あり)

▼支給方法 市から家主等に直接振込み

《問合せ・相談予約》社会福祉課

☎24-7031

※掲載している情報は編集時点(9月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。



環境に優しいベジタブルインキで印刷しています。

