

新型コロナウイルス感染症関連情報

Regarding the new Coronavirus (COVID-19)

息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状、
軽い風邪の症状が続く方

帰国者・接触者相談センター
(豊岡健康福祉事務所)

☎26-3660・FAX24-4410

平日午前9時から午後5時30分

予防・検査・医療などに関する相談
新型コロナ健康相談コールセンター

☎078-362-9980

FAX078-362-9874

平日・休日24時間開設

感染者数の増加により、開設時間が変更されました。

予防のために一人一人ができる対策

▼**密閉・密接・密集**の3密となる環境を避けましょ
う。換気ができない、人が近い距離で多く集
まる場所、互いに手が届く距離での会話や発声
は避けるようにしてください。

▼**手洗いや手指消毒**をこまめに行いましょう。手
洗いは30秒程度が目安です。

▼人と会話するときはマスク等を着用し、**咳エチ
ケット**を徹底しましょう。

▼自分の体調チェックを行い、熱や風邪症状など
の体調の悪いときは**自宅療養**しましょう。

▼感染が拡大している地域への不要不急の**移動は
自粛**しましょう。

※この情報は8月12日時点の情報です。

県ホームページ



<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk03/200129.html>

市ホームページ



ページ番号: 1009474
<https://www.city.toyooka.lg.jp/kurashi/iryokenko/yobosesshu/1009474/index.html>

こんな時だからこそ、思いやりを大切に

見えないウイルスへの不安や恐怖から、感染され
た方やその家族、医療従事者、外国人、海外から
帰国された方等に対する差別や誹謗中傷が報告
されています。

コロナウイルスには誰も感染したくありません。
しかし、誰もが感染する可能性があります。悪い
のは感染した人ではなくウイルスです。

まずは一人一人が手洗い、咳エチケット等の感
染予防に努めること、そして不安に振り回されず、
公的機関からの正確な情報を入手し、冷静な判断、
行動を心掛けましょう。

こんなときだからこそ、相手の気持ちや立場を
理解し、思いやりを大切にする社会を目指しまし
ょう。

見てみよう

日本赤十字社『新型コロナウイルスの3つの顔を
知ろう! ~負のスパイラルを断ち切るた
めに~』

<http://www.jrc.or.jp>



日本赤十字社動画『ウイルスの次にやっ
てくるもの』

<https://youtu.be/rbNuikVDrN4>



公益財団法人人権教育啓発推進センター
『STOP! コロナ差別—差別をなくし正
しい理解を一キャンペーン—』

<http://www.jinken.or.jp>

