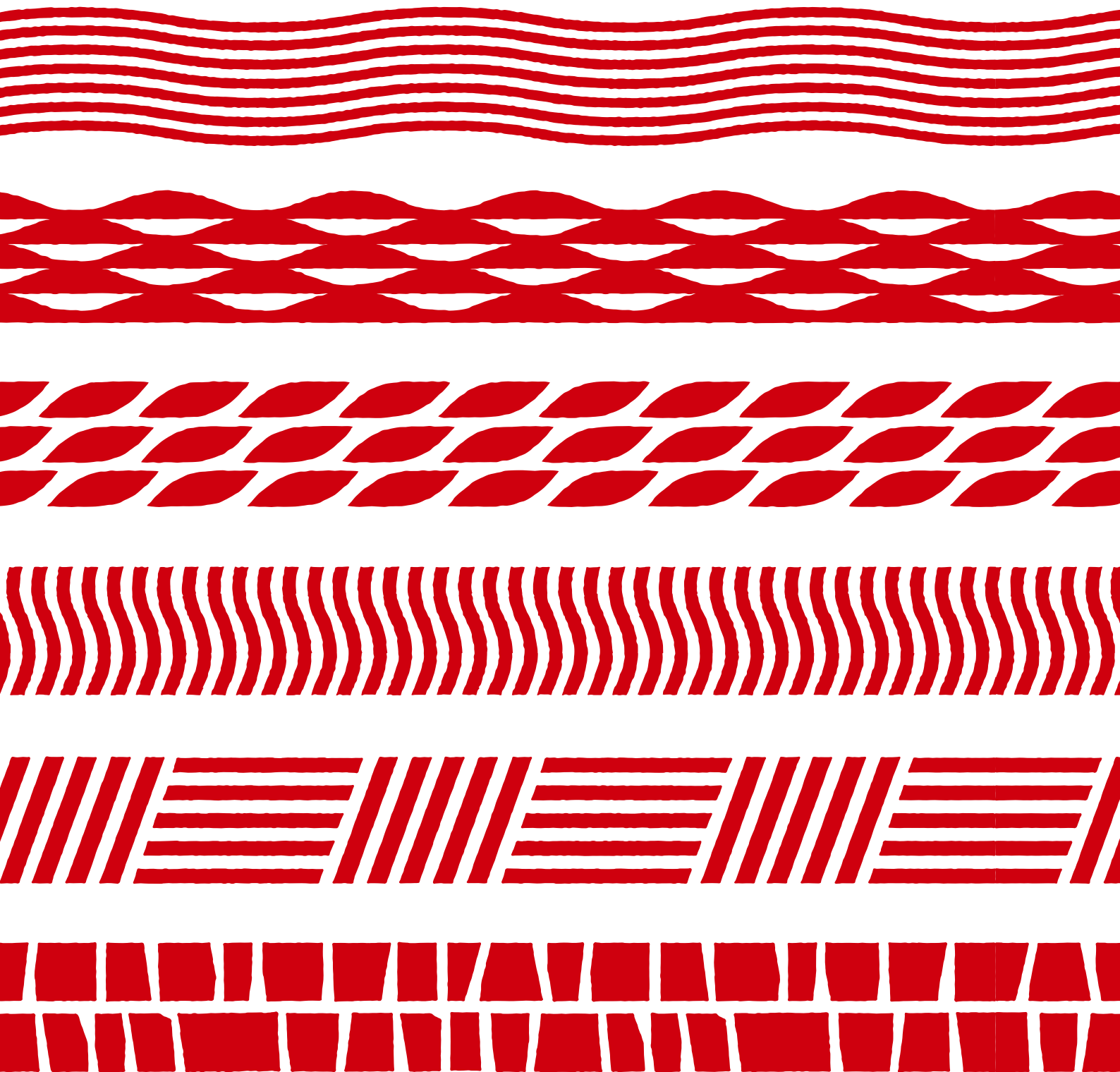


広報
とよおか

Toyooka city
Public Relations Magazine

9

2020
No.304



豊岡演劇祭2020 9/9^⑨
Toyooka Theater Festival -22^⑨

豊岡演劇祭2020

9月9日(水)〜22日(火・祝)を会期として「豊岡演劇祭2020」が開催されます。豊岡演劇祭2020プログラムとして9団体の公演が行われるほか、フリッジプログラムとして、応募のあった65団体から選考された24団体が参加します。

本演劇祭を主催する豊岡演劇祭実行委員会では、独自で新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを策定するなど、徹底した感染症対策を講じて安全な開催を目指します。

《問合せ》豊岡演劇祭実行委員会事務局(大交流課内) ☎21-9081

開催にあたって

豊岡演劇祭実行委員会

会長 豊岡市長 中貝宗治

豊岡演劇祭を開催します。

豊岡市は「小さな世界都市」の実現に向けて、世界に飛び立つためのいくつかのエンジンを準備してきました。その一つが「深さをもった演劇のまちづくり」です。豊岡演劇祭は、その推進力としての役割を担っています。

城崎国際アートセンターは、世界中から一流のアーティストが訪れています。演劇と観光を学ぶ県立の「国際観芸芸

術専門職大学(仮称)は、来年4月の開校を目指し、着々と準備が進んでいます。日本を代表する劇作家・平田オリザさんも移住し、劇団青年団も活動の本拠を豊岡に移しました。

演劇は、今や豊岡の教育にも深く根を張っています。子どもたちはコミュニケーション能力を伸ばすために、小学校6年と中学校1年で演劇を学んでいます。

豊岡演劇祭は、これら演劇に関する動きをさらに進め、世界に突き抜けていくための

市政の最重要課題の一つとして、KDDI、JAL、トヨタ・モビリティ基金などのパートナー企業の協賛を得て、準備を進めてきました。

もちろん、出演者にはPCR検査を義務付け、客席数を大幅に減らすなどの感染防止対策を細心の注意で行った上で、実施します。

豊岡演劇祭は、コロナで大きな打撃を受けている芸術の復興の灯を、日本の地方から灯す試みでもあります。市民の皆様の積極的なご参加をお待ちしています。

感染症対策

新型コロナウイルス感染症に係る兵庫県対処方針や業種別ガイドライン等を参考に、豊岡演劇祭実行委員会として「豊岡演劇祭2020における新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定し、専門家のアドバイスを取り入れ、徹底した感染症対策に取り組みます。

主な対策

▼出演者 ▼市外から参加するアーティストやスタッフには原則としてPCR検査を義務付け、陰性を確認した後の豊岡入りを要請します▼多人数での会食を自粛するように要請します。

▼来場者 ▼各会場入り口で検温を行い、37.5℃以上の発熱があった場合は入場をお断りします▼手指消毒とマスク着用、会

話抑制等を要請します▼多人数での会食を自粛するように要請します▼「兵庫県新型コロナウイルス追跡システム」および「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)」への登録と利用を要請します。

▼公演会場 ▼不特定多数が触れやすい場所の消毒や換気を徹底します▼ステージと客席の距離を2m以上確保します▼各会場ともに定員の50%以下の席数とし、座席は1席ずつ空けるなど、感染症予防に対応した座席とします。

健康福祉事務所との連携

来場者の氏名および緊急連絡先を把握し、感染が疑われる者が発生した場合に速やかに連携が図れるよう、健康福祉事務所との連絡体制を整え、必要な情報提供を行います。

※掲載している情報は編集時点(8月12日)のものです。変更になっている場合がありますので、注意してください。

《プログラム》



豊岡演劇祭
2020

	パスポート 前半							パスポート 後半						
	9.9 水	9.10 木	9.11 金	9.12 土	9.13 日	9.14 月	9.15 火	9.16 水	9.17 木	9.18 金	9.19 土	9.20 日	9.21 月	9.22 火
城崎国際 アートセンター			Q 『バッコスの信女』	ホルスタインの雌							マームとジブシー 『てんとてんを、むすぶせん。(以下略)』			
			18:30	11:30	11:30						15:00	11:30	11:30	
豊岡市民プラザ				cigars 『庭にはニワトリ二羽にワニ』	『キニサクハナノナ』						五反田剛 『いきしたい』			
				12:00 19:30	19:30						19:00	19:00	15:30	
豊岡稽古堂		東京デスロック 『Anti Human Education III ~ PANDEMIC Edit. ~』												
		19:00	19:00	11:00 16:00										
豊岡市民会館					中堀海都 + 平田オリザ 室内オペラ『零 (ゼロ)』						変わりゆく線 『四つのバラード』	『dissolve』		
					16:30							16:30		
江原河畔劇場 劇場				岩井秀人 (WARE) 『いきなり本読み!』	in 豊岡演劇祭				青年団 『眠れない夜なんてない』					
				16:00	12:30				18:30	18:30	19:00	休演日	16:00	11:30
江原河畔劇場 スタジオ	青年団 『ヤルタ会談』										青年団 『思い出せない夢のいくつか』			
	19:30	19:30	休演日	19:30	20:00	11:30					15:00	11:30 20:00	11:30 20:00	

メインビジュアルの意味

劇場だけでなく、但馬地域全てが舞台という意味を含め、地域を象徴するものを図案にしています。



海岸・波



高原・山



コウノトリ(羽)



温泉・泉



田園



城下町・城壁

《チケット情報》

チケットの種類	金額
1 演目券	3,000円
「ヤルタ会談」1 演目券	1,000円
前半パスポート〔9月9日(水)~15日(火)〕	12,000円
後半パスポート〔9月16日(水)~22日(火・祝)〕	12,000円
全体パスポート〔9月9日(水)~22日(火・祝)〕	20,000円

チケット取扱い
ホームページ <https://toyooka-theaterfestival.jp/>
窓口 フェスティバルセン
ター(日高町日置38-1)
▽城崎国際アートセンタ
(※1演目券のみ)
▽豊岡市民プラザ(※1演目
券のみ)
電話 050-8880-1
6520(9月6日(日)
正午~午後4時、9
月7日(月)~22日
(火・祝)午前9時~
午後6時)
▲豊岡演劇祭2020
ホームページ



※掲載している情報は編集時点(8月12日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

災害を経験した 私たちだから

7月豪雨により被災した大分県日田市等の被災状況の調査のため、職員2人を派遣しました(7月20～24日)。本市と大分県日田市とは災害時相互応援協定を締結しています。

今回の派遣は、日田市と熊本県内の被災状況の把握と避難所の運営状況等の調査を行い、今後どのような支援が必要かを把握することが目的です。

24日には、調査を終えた職員から、国・県等の支援が円滑に進められており、現時点では、協定に基づく支援は必要ないとの報告を受けました。一刻も早い、復旧を願っています。

《問合せ》防災課 ☎23-11111



▲7月20日防災公園にて派遣職員を激励する中貝市長

水害・土砂災害に備えた 地域防災を考える

7月19日、八条コミュニティで防災ワークショップが行われました。これは、本市が国土交通省、県、豊岡市社会福祉協議会と連携して、地域の防災力向上を目的に開催しているものです。当日は地域の防災上の課題等を確認し、防災課からの災害・防災に関わる情報提供の内容を基に、5班に分かれて避難場所、避難対象者、避難のタイミングなどを話し合い、行政区避難計画シートに取りまとめました。

地区住民の自主防災意識の向上が安全安心な地域コミュニティに繋がります。

《問合せ》防災課 ☎23-11111



▲安全を確保するための多様な避難方法を再確認する住民の皆さん

市政 ニュース

主な市政の動き

〔7月〕

- 11日・たけのサマーバス運行開始(～8月23日)
- 15日・7月豪雨義援金募金箱の設置(～8月31日)
- 17日・豊岡市空家等対策協議会
- 20日・豊岡市行財政改革委員会
- 22日・豊岡市地方創生戦略会
- 被災地・大分県日田市等への職員派遣(～24日)

議

- ・豊岡市環境審議会
- 23日・とよおかアート緑日
- 25日・植村直己冒険賞授賞式、記念講演会
- 30日・「豊岡演劇祭2020」公演スケジュール等発表
- 〔8月〕
- 1日・新型コロナウイルス感染者発生
- 8日・市立小学校夏季休業短縮(～18日)



※掲載している情報は編集時点(8月12日)のものです。変更になっている場合がありますので、注意してください。

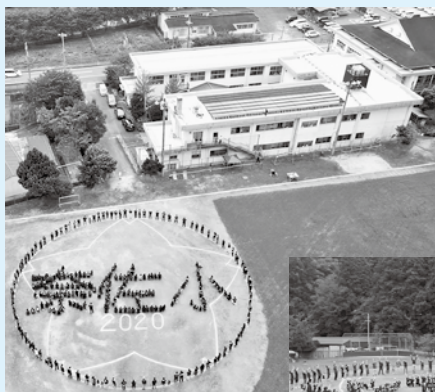
奈佐小学校で

『人文字撮影会』を開催

8月2日、奈佐小学校のグラウンドで、同校の統合にかかる記念誌の制作イベントとして人文字撮影会が開催されました。

これは、奈佐地区で組織する「奈佐小統合準備委員会」の呼びかけにより行われたもので、当日は朝早くから、300人を超える区民等が訪れ、一斉ラジオ体操のあと、『奈佐小』の人文字を作り上げました。

《問合せ》教育総務課 ☎23-11117



▲ドローンで撮影された「奈佐小」の人文字

心が震えるアート体験を

お届け

新型コロナウイルスの感染の余波を受けた子どもたちに元気を取り戻してもらうため「^リ豊岡」の取組みの一環として「^{シアター}THEATER豊岡」と銘打ち、たくさんの方のアート体験を通じて他者と共感する心を育むなど、子どもたちの感性を高める機会を提供しています。内容は、市内の小学校、保育園・幼稚園・こども園訪問による演劇公演や江原河畔劇場、城崎国際アートセンターでの子ども向け公演、演劇ワークショップ、市内各所での大道芸人、知念大地さんの公演(全て無料)などです。

さあ幕開けです、子どもたちの笑顔が見たいから。

《問合せ》大交流課 ☎21-9081



▲光と闇で描く美しくポップな童話の世界

中貝市長の徒然日記 ⑮

感染者を叩かないで

この原稿を書いている時点で市内で感染が確認された方は、お一人です。この徒然が皆さんのお手元に届く頃、まちがどんな状態になっているのか想像もつきませんが、改めて、感染者を非難しないで、お願いしたいと思います。

専門家は、感染者を叩くことは、自分で自分の首を絞めることになる、と言っています。理由は二つあります。

一つは、誰でも感染する可能性がある、ということ。ウィルスは、人格や道徳的行動の有無を見て取りつくわけではありません。患者を守ろうと全力を尽くす献身的な医師や看護師にだって取りつくことがあります。

自分自身が感染し、自分や家族が口汚くのしられる姿を思い浮かべてみれば、それがどんなに理不尽なことか、容易に想像できるはずです。正義感を振りかざして感染者を責める刃が、今度は自分自身に降りかかってきます。

もう一つは、感染者を叩く風潮が広がると、感染者が自分の立ち寄った場所や出会った人などの感染経路を隠してしまい、感染拡大防止が困難になる、ということです。それは結局、ブーメランのように私たち自身に災いとなって帰ってきます。

感染した人も、多くは治療して家族の元に、地域の中に戻ってきます。そのとき、傷つけ合った家族や地域はどうなっているでしょうか？

コロナ騒動もやがていつか収束します。そのとき、「互いに力を合わせ、励まし合って、ここまでよく乗り切ってきたなあ」と皆で肩をたたき合うのか、それとも、気まずく目をそらし合うのか。それが問われているのです。

不運にも感染し、不安の中にいる人に対し、人として私たちがなすべきことは、励め、励まし、一日も早い快復を願うことだと思います。敵は、人ではなく、ウィルスです。

コロナ収束後も、私たちは互いに良き隣人であり続けたい、と強く願っています。



「植村直己冒険賞」授賞式・記念講演会を開催

世界初! ブラインドセーリングによる太平洋無寄港横断

7月25日、日高文化体育館で、第24回となる「2019植村直己冒険賞」授賞式・記念講演会が開催されました。受賞者の岩本光弘さん(アメリカ・サンディエゴ在住)は230人の市民らの前で、ヨットを始めたきっかけ、二度の太平洋横断挑戦で得たことや、一步踏み出す勇気を持つことの大切さについて語りました。

《問合せ》生涯学習課 ☎23-0341

挑戦のきっかけ

岩本さんは熊本県天草市の出身、生まれつきの弱視で、16歳で全盲になりました。日常生活の困難さから「一度は自殺も考えた」という岩本さん。そんな岩本さんが前を向くきっかけとなったのは伯父の「お前が見えなくなったことにも意味がある」という一言だったそうです。

困難を乗り越え、できることを増やすことで自信を付け、進学やアメリカ留学など、あらゆることに挑戦するように



なりました。そんな岩本さんとヨットの出会いは筑波大学付属盲学校(現筑波大学付属視覚特別支援学校)の教員時代。ある日自宅近くの千葉県稲毛マリナーのレンタルヨットの存在を知ったとき、中高時代ヨットをしていた奥さんに勧められるまま、小型のヨットを借りて海に出てみたのがきっかけだそうです。その時は、心の準備も追いつかず「ひっくり返るのではないかと楽しむどころではなかったそうです。しかし、そのマリナーで、障害者と健常者が共にヨットを楽しむコンセプト

のクラブと出会い、初回のセーリング経験とは180度変わり、セーリングができる週末が待ち遠しくなるぐらい熱中するようになりました。

二度の絶望

「今回の講演で成功を自慢するのではなく、二度の絶望を皆さんに知ってもらいたい」と語り始めた岩本さん。

一度目の絶望は全盲になり自殺を考えた時。しかしそんな絶望の中「歯ブラシに歯磨き粉をつけることができた」ことを機に少しずつ自信をつけたと岩本さんは語りました。二度目の絶望は2013年、太平洋横断に失敗したとき。世間からの大バッシングで外出できないほど憔悴したそうです。その絶望から救ってくれたのは植村直己さんの著書「青春を山に賭けて」だったそうです。

やらない理由でなく、やる理由が大事

「どんな小さなことでもい

い、自分にとって新しいことに挑戦することが大切なんだ」と思い直した岩本さん。その時、かつて伯父が言ってくれた一言を思い出したそうです。「困難や失敗にも必ず意味がある、一度目の太平洋横断でクジラにぶつかって失敗したことにも意味がある」。そのことを胸に二度目の太平洋横断に臨んだそうです。

来場者に対して「やらない理由を考えるのではなく、やる理由を考えて」とメッセージを送りました。



▲演題は「夢に向かって一步踏み出せ～二度の太平洋横断から得たもの～」

※掲載している情報は編集時点(8月12日)のものです。変更になっている場合がありますので、注意してください。



▲マリンジャーナリスト会議が選ぶ「MJCマリン賞、2020大賞」の授与もこの場を借りて行われました。



▲新型コロナ対策で、客席の間は大きく距離を取りました。

植村直己冒険館南側に新施設来春オープン 「夢にチャレンジする施設」愛称募集



植村直己冒険館に新しい施設が設置されます。新施設は、植村直己さんのチャレンジ精神を学び、一人一人の「やってみたい」を応援する施設です。施設内には大型ネット遊具があり、クライミングやツリーイング、もの作り体験ができて、泊まれて遊べるミュージアムに生まれ変わります。また屋外では、キャンプやバーベキュー、火おこしなど世代ごとに楽しめる体験プログラムを充実させます。さまざまなチャレンジが詰まった新施設にすてきな愛称をつけてください。

▼**応募方法** 専用ホームページ、ファクス、または郵送で応募してください。次の事項が必要です。①ネーミング案②ネーミング案の読み方③命名の理由④郵便番号・住所⑤氏名(よみがな)⑥性別⑦年齢⑧電話番号⑨メールアドレス(お持ちの方のみ)

▼**募集期間** 8月25日(火)～9月20日(日) ※当日消印有効

▼**応募資格** 年齢、性別、国籍を問いません。誰でも応募できます。

※掲載している情報は編集時点(8月12日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

▼**選考・発表** 選考は市の同意を得て決定し、10月(予定)植村直己冒険館ホームページ等で発表します。

▼賞品

▽採用賞 1人 冒険館年間パスと記念品
▽応募賞 30人 植村直己冒険館ポストカード

▼その他

▽すでに商品化または名称登録されていないものとします。

▽名称に係る委細の権利は市に帰属するものとします。

▽本応募でいただいた応募者の個人情報は、市が管理し、この名称に関する業務のみに使用します。

《問合せ・応募》豊岡冒険館(株)〔アドバンス(株)内〕担当：宇都宮・岡本

〒669-5372 日高町栗栖野60番地 ☎45-1545、ファクス45-1546、メールinfo@boukenkan.com

▶右の2次元バーコードから応募フォームにアクセスできます。

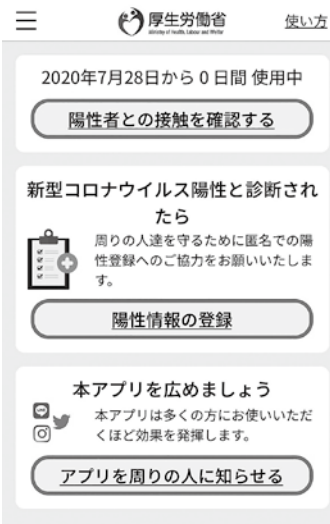
豊岡冒険館(株)は冒険館運営予定会社です。



利用してみませんか？

新型コロナ対策アプリ・システム

厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ(略称: COCOA)



▲アプリの画面イメージ

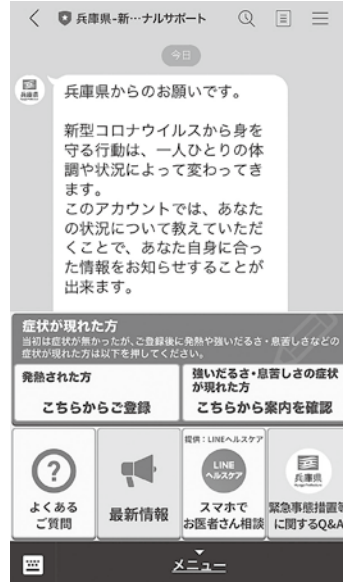
接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。

お互いに分からないようにプライバシーを確保し、新型コロナウイルス感染者と接触した可能性について通知を受け取ることができます(1m以内、15分以上の接触)。



厚生労働省ホームページ

兵庫県 新型コロナ追跡システム



▲兵庫県新型コロナ対策パーソナルサポート

県内の施設や店舗に設置された2次元バーコードを利用者が読み取り、LINEのアカウントやメールアドレスを登録すると、同じ日にその施設・店舗を利用した人から感染者が出た際に、兵庫県から注意喚起を促すメッセージが送られます。



兵庫県新型コロナ追跡システムホームページ

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

《日時・場所》

日時	テーマ	場所
10月4日(日) 午後1:30~3:30	子育ても仕事もがんばり すぎずに働くために	豊岡稽古堂 交流室3-1
10月18日(日) 午後1:30~3:30	ありたい姿から理想の暮 らしを考えてみよう	豊岡市民会館 大会議室
11月1日(日) 午後1:30~3:30	一歩踏み出すためのプラ ンを描くには	豊岡稽古堂 交流室3-1

《申込み・問合せ》
課 ☎24-17031
社会福祉



ページ番号検索
1011815 表示
市ホームページ

▼申込期限
9月25日(金)

▼募集人数
30人程度(先着順。3回連続で参加できる方を優先)

▼対象者
本市在住のひとり親で、正規雇用を目指そうとする方、転職や就職希望者



▲小安美和さんら3人の講師がステップアップをサポートします！

一人で子育てをしていると、理想の暮らしや仕事について考える時間はなかなか取りづらいものです。セミナーで、理想の暮らしの設計方法を学び、ひとり親へのサポート情報を入手できます！受講者は、就職相談や企業とのマッチング支援を受けられます。参加費は無料です。

正規雇用にステップアップ
ひとり親のための支援セミナー

※掲載している情報は編集時点(8月12日)のものです。変更になっている場合がありますので、注意してください。

Toyooka
Art
Season
2020

豊岡アートシーズン2020(秋冬期)がスタート アートのお祭り

豊岡アートシーズンは、個性的なプログラムと、豊岡の町並み・自然などを通して、豊岡の魅力を(再)発見していただくためのアートのお祭りです。春夏期に続き秋冬期も演劇や音楽、ダンス、美術など、下記の注目プログラムの他、30を超えるプログラムを実施します。詳細は、公式ウェブサイト(<https://toyooka-artseason.jp/> ※9月初旬公開予定)をご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、プログラムに変更が生じる可能性があります。

2021年
期間 【秋冬期】10月～3月31日(水)

【募集】各プログラムのボランティア(15歳以上)を募集します。応募方法等詳細は問い合わせてください。

《問合せ》文化振興課 ☎23-1160

メール bunka@city.toyooka.lg.jp

秋冬期注目プログラム

日本相撲聞芸術作曲家協議会(JACSHA)オペラ 双葉山「竹野の段」成果発表

日本相撲聞芸術作曲家協議会(JACSHA)が、日本各地に伝わるさまざまな相撲文化をリサーチし、舞台芸術を創造するプロジェクト。本市竹野町に残る「竹野相撲甚句」を知る人々や子ども達との交流を経て、成果発表を行う。日10月10日(予定) 所未定 ¥無料 問城崎国際アートセンター



大駱駝艦・田村一行舞踏公演

世界的に活躍する舞踏カンパニー「大駱駝艦」から田村一行さんを招き、大駱駝艦メンバーと市民参加者が舞台に立つ、豊岡発の舞踏作品を開催。注目の前編、後編を一挙上演！
日クリエイション：2021年2月11日(木祝)～14日
日、3月22日(日)～28日(日) 公演：2021年3月27日(土)～28日(日)各午後3時開演 所豊岡市民プラザ ほっとステージ ¥有料 問豊岡市民プラザ

市立歴史博物館企画展

「画家が描いた街かどの文化財」



城崎にて／伊藤清永(1931年) 王橋／国登録文化財

豊岡市出身の洋画家伊藤清永は、青年時代に故郷豊岡の風景を何枚も描いています。今回はこれらの作品を「歴史の記録」としてクローズアップします。
▼日時 9月4日(金)～12月27日(日) 午前9時～午後5時、水曜日休館
▼料金 大人500円、学生300円、小中学生250円(ココロカード提示で無料)
《会場・問合せ》市立歴史博物館 ☎42-6111

※掲載している情報は編集時点(8月12日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

令和2年国勢調査を実施します

9月中旬から調査員が各世帯を訪問

国勢調査とは

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年に一度実施されます。国勢調査の結果は、各種行政施策の立案や少子・高齢化関連施策、医療・福祉施策、防災計画など幅広い分野で利用されます。

新型コロナウイルス

感染症への対策

新型コロナウイルス感染症対策として、世帯の方と調査員が可能な限り対面しない方法で調査を実施します。調査の説明は原則としてインターネット越しに行い、調査書類は郵便受け・ドアポストなどに入れて配布することを基本とします。対面での説明が必要となる場合は、一定の距離を保ちつつ簡潔に行います。

インターネット回答が

できます

国勢調査は、パソコンやスマートフォンから、調査回答が可能です。紙の調査票と併せて、インターネット回答に必要なログインIDとアクセスキーが記載された「インターネット回答利用ガイド」を配布します（インターネット回答した場合は、紙の調査票による回答は不要です）。

国勢調査に協力を

お願いします

国勢調査は、統計法により回答することが義務づけられています。調査員など調査従事者には守秘義務が課せられます。国勢調査の重要性や趣旨を理解していただき、調査への協力をお願いします。

《問合せ》総務課
21-9068

国勢調査コールセンター

☎0570-07-2020

※IP電話は☎03-6636-9607

○設置期間 9月7日～11月30日

○受付期間 午前8時～午後9時（土・日曜日、祝日も利用可）

※通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律で市内通話料金で利用できます。携帯電話・PHSの場合は、それぞれ所定の通話料金となります。

※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。



豊岡観光イノベーション

国内向け体験販売サイトを公開しました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、観光業は大きな転換期を迎えています。豊岡観光イノベーションでも、当面の需要回復が見込まれないインバウンド観光客への誘客活動を抑え、国内観光客に向けた取り組みを開始しています。取組みの一環として、体験販売サイト「ふらっと、リトリートTOYOOKA」を公開しました。

「ふらっと」は気軽さを「リトリート」は普段いる場所から距離を取ることで、心身をリセットすることを表します。ポジティブに日常生活を再スタートして欲しいという意味を込めています。旅行者の志向は安心安全な旅、人混みを避けた旅、思い切りフレッシュできる旅へと変化しつつあります。豊岡の自然や歴史、食文化などの魅力

「観光」を切り口として地域経済の活性化を図るために設立された、豊岡観光イノベーション（以下、T.T.I.）の事業内容などをシリーズで紹介していきます。

《問合せ》豊岡観光イノベーション
☎21-90002

を、体験プログラムや宿泊プランを通じて感じてもらい、リトリートできる新たな旅を提案していきます。

独自の体験プログラムやイベントを企画

サイト公開時には29の商品を掲載・販売しました。有機野菜の収穫体験とサイクリングがセットになった体験プログラム、城崎や出石の歴史・文化を巡るガイドツアーや神鍋高原でのヨガといったイベントも企画しています。事業者が従来から販売していた体験プログラムに加え、地元事業者と連携して独自に開発した体験プログラムも販売しています。今後、さらに商品を充実させ、本市の魅力をリトリートの視点から発信していきます。



豊岡観光イノベーションホームページ

恋するお見合い〜第三章〜

自分史上最高のプロフィール

昨年の「第一章」から
成婚カップル誕生！

男女の出会いをつくる「恋するお見合い」の参加者を募集します。

▼内容

○男女共、下記の日程のいずれか1時間だけ来庁して、写真撮影と、プロフィールを作成します。

※アパレルショップオーナー(男性のみ)、美容師、美容アドバイザーの協力の下、撮影します。

男性 プロフィール作成	10/1(木)	10/2(金)	10/3(土)
	午後6~7時 午後7~8時 午後8~9時		午後2~3時 午後3~4時 午後4~5時
女性 プロフィール作成	10/8(木)	10/9(金)	10/10(土)
	午後6~7時 午後7~8時 午後8~9時		午後2~3時 午後3~4時 午後4~5時
お見合い	双方で日程調整		

○女性はプロフィール作成後、男性のプロフィールを見てお見合いしたい人を4人まで選ぶことができます。

○豊岡市ボランティア仲人(縁むすびさん)立ち会いの下、市内のカフェ等でお見合いをします。

▼募集期限 9月22日(火・祝)

▼会場 立野庁舎(1階 多目的ホールで受付)

▼対象 20歳以上の独身男女(男性は本市在住または在勤。女性は但馬・丹後在住。)

▼定員 男女各36人

▼参加費 無料

▼申込方法 LINE(無い方は電話)で、氏名、住所、電話番号、生年月日、参加希望枠を4つ連絡(男性のみ写真添付)

※後日、事務局が参加日時を決定し、お知らせします。

※複数の女性から申込みがあった男性は、10月10日(土)午後6時~9時、または10月12日(月)午前9時~午後7時に女性のプロフィールを見て、お見合いしたい相手を決めます。

《問合せ》健康増進課ハートリーフ推進室

☎21-9100 メールheartreef@city.toyooka.lg.jp



ハートリーフ
推進室
ホームページ



LINE申込み

※新型コロナウイルス防止策を行って実施しますが、状況により中止することがあります。

都市計画変更に関する説明会

都市計画を変更するに当たり、住民の皆さんの理解を深めていただくため、豊岡市都市計画の変更に関する説明会を開催します。

▼日時 9月17日(木)午後7時30分~

▼場所 本庁舎 2階 大会議室

▼内容 都市計画変更の説明(城崎町特定用途制限地域の指定、福田地区用途地域の変更、城崎汚物処理場の廃止)、質疑応答
《問合せ》都市整備課
☎23-1712

かわみなと
竹野川湊館の指定管理者を募集

▼施設概要

○住所 豊岡市竹野町竹野422番地

○構造・規模 木造2階建、延床面積488.56㎡、敷地面積849.58㎡

▼申請者の資格要件 団体であること(法人または非法人は問わない)等

▼指定管理期間 2021年4月1日から24年3月31日まで

▼申込期限 9月24日(木)まで

▼その他

○現地見学会を9月9日(水)に開催予定

○詳細は、市ホームページで確認してください。

《問合せ》竹野振興局地域振興課☎47-1111

※掲載している情報は編集時点(8月12日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

とよおかスポーツフェスティバル2020

本市と豊岡市体育協会では、市民が気軽に参加できるスポーツ大会・教室を実施します。

《問合せ》豊岡市体育協会事務局(スポーツ振興課内) ☎21-9023

第14回豊岡市競技別大会日程



ゴルフ

日 9月21日 ⑩ 午前8時30分 所 大岡G.C. ¥1,300円+プレーフィ 申 9月6日 ⑩ までに ⑩ に電話 ⑩ ☎45-0331(大岡ゴルフ倶楽部)

ミニバスケット

日 9月27日 ⑩ 午前8時30分 所 総合体育館 ¥3,000円 申 9月5日 ⑩ までに ⑩ に電話 ⑩ ☎090-2706-2628(篠岡)

グラウンド・ゴルフ

日 10月2日 ⑩ 午前9時30分 所 全但バス但馬ドーム ¥500円 申 9月10日 ⑩ までに ⑩ に電話 ⑩ ☎23-0717(友田)

少林寺拳法

日 10月18日 ⑩ 午前9時30分 所 豊岡小学校体育館 ¥無料 申 9月13日 ⑩ までに ⑩ に電話 ⑩ ☎52-2189(栗田)



柔道

日 10月25日 ⑩ 午前10時 所 豊岡高校 ¥500円 申 10月4日 ⑩ までに ⑩ に電話 ⑩ ☎090-5654-7138(吉岡)

ウォーキング

日 10月25日 ⑩ 午前9時 他 申込不要。持ち物：弁当、水筒、雨具。当日、市役所市民広場集合 ⑩ ☎090-4145-9902(中嶋)

剣道

日 11月1日 ⑩ 午前9時40分 所 日高文化体育館 ¥無料 申 10月6日 ⑩ までに ⑩ に電話 ⑩ ☎48-0077(大野)

市民スポーツ教室

競技	日程	時間	会場	問合せ
テニス ※参加費1回500円	9月7・14・28日、 10月5日 ⑩	午後7時30分～9時15分	豊岡総合スポーツセンター	☎090-3496-3739 (齋藤)
なぎなた	9月11・18・25日 ⑩	午後7時～8時30分	総合体育館	☎090-2595-3549 (山本)
少林寺拳法	10月14・21日 ⑩ 10月15・22日 ⑩	午後7時30分～8時30分	豊岡小学校体育館 出石中学校体育館	☎52-2189 (栗田)
ウォーキング ※出発時間までに豊岡駅駐車場に集合 ※参加費800円	9月22日 ⑩ 祝 9月28日 ⑩	午前8時30分～午後4時 午前8時～午後4時	建屋ヒダリマキガヤと斎神社 県立内水面水産試験場	☎090-4145-9902 (中嶋) 持ち物：弁当、水筒、雨具
卓球	9月12・19・26日 ⑩ 9月17・24日、 10月1日 ⑩	午後7時30分～9時30分	市民体育館 総合体育館	メール toyookapp@yahoo.co.jp(古田)

大会・教室は、新型コロナウイルス感染症の状況により変更の可能性があります。

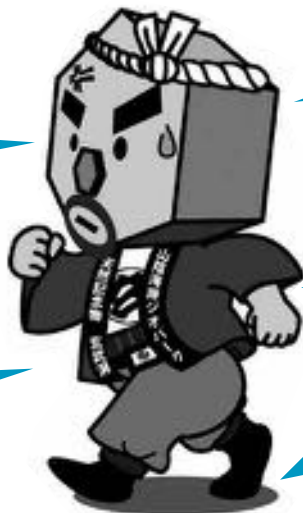
※掲載している情報は編集時点(8月12日)のものです。変更になっている場合がありますので、注意してください。

はじめよう！今日からLet's歩キング 歩くことによる健康づくり

【正しい歩き方で歩キング！】

目線は少し先を見る

呼吸は一定のリズムで、
軽やかに



背筋を伸ばす

手を軽く握り、脇をしめ、肘は約90度

歩幅をやや大きくとり、
かかとから着地する

市では、歩くことによる健康づくりを「歩キング」と名付け、10月を強化月間として推進しています。

◆ポイント1～正しい歩き方で効果アップ～

偏った歩き方は膝や腰に負担をかけます。正しい歩き方を心掛けましょう。痛みのあるときは無理をせず、休みましょう。

◆ポイント2～水分補給を忘れずに～

歩キングの前後には必ず水分補給をしましょう。また日常生活の中で「早めに！」「小まめに！」水を飲みましょう。

◆ポイント3～感染予防も意識しよう～

新型コロナウイルスの感染を防止しながら、安全・安心に歩キングに取り組みましょう。

- ①小まめな手洗いを徹底する(外から帰宅したときだけでなく、出かける前、途中で一休みするときにも手洗いをを行う)。
- ②屋外でも三つの密(密閉、密集、密接)をできるだけ避け、可能な限りマスクを着用する。ただし、気温や湿度の高い時や体調に応じて、人と十分な距離(2m以上)を確保した上で、適宜マスクを外して休憩する。
- ③運動を始める前に体温が平熱(通常は36度前後)か確認し、これより高めの場合は屋外での運動は行わない。
- ④複数で行う場合は、感染予防のため、マスクを着用して、距離を確保する。

⑤人が多いところを避ける。

⑥他の人との距離を確保する。屋外であっても、同じ方向に向かって歩く人とは、なるべく距離(無風状態の場合、ウォーキングの場合は5m程度、ジョギングの場合は10m程度)を空ける。

⑦いつ、どこで、どんな運動をしたのか記録しておく。途中で店舗などに立ち寄った場合も、記録しておく。

歩キング推進事業

○運動健康ポイント制度

歩キングで取り組んだ歩数を、運動健康ポイント制度を活用してポイント化し、市内学校園への寄付、市内運動施設・温泉施設利用券、図書カードと交換することができます。※詳しくは広報とよおか6月号同時配布の「運動健康ポイントシート」をご覧ください。

○豊岡市職場対抗“歩キング”選手権withとよおか歩子開催決定！

職場の仲間3～5人1組で申し込み、10月の1カ月間スマートフォン(「とよおか歩子」をインストールしたもの)を携帯して歩くだけ。上位チームには食事券を用意しています。この機会に職場の仲間と共に健康づくりをしてみませんか？ 申込期間は9月1日(火)～15日(火)です。

詳細は市ホームページを確認してください。

《問合せ》健康増進課 ☎21-9095

※掲載している情報は編集時点(8月12日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

なりたい自分を目指して。始めようあなたの健康マイプラン

9月は「健康づくり強化月間」

県では、9月1日を「県民健康デー」と定め、その月を「健康づくり強化月間」に設定し、健康づくりに関する普及啓発を実施しています。

本市では「すべての人が地域の中で生きいきと健康に暮らせるまち 豊岡」声かけあって、みんなのでつくる地域の元気」の達成を目標に、2018年3月に「豊岡市健康行動計画（第2次）」を策定しています。「こころとか」の元気」「みんなが元気」「未来の元気」を基本目標とし、5年間の重点行動目標を掲げています。

【重点行動目標】 プラス1皿野菜と毎日朝食・歯磨き

○1日の野菜摂取量を1皿増やしましょう。
○毎日歯磨きをし、定期的に歯科を受診しましょう。

日々の暮らしに+（プラス）10

○1日プラス10分（1000歩）体を動かしましょう。
○地域の健康づくりの場（玄さん元気教室」等）に参加しましょう。

生活習慣病予防

○血圧管理や減塩、肥満予防など生活習慣の改善に取り組ましましょう。

○喫煙の悪影響や受動喫煙による健康被害を理解し、禁煙に取り組ましましょう。

快眠・会話でストレス解消

○「こころが疲れている」と感じたときは早めに相談しましょう。

○心身の疲労をためないよう睡眠で休息や休養をとりましょう。

家族・地域で増やそう！コミュニケーション 知ろう！子どもへのかかわり

○家族で積極的にコミュニケーションをとる、ゆったりとした気分を過ごせる時間をとりましょう。

ひょうご健康づくりチェックツール

ウェブサイトで質問に答えることで、運動や食生活など生活習慣改善のアドバイスや実践方法を確認できます。
<https://www.kenko-hyogo21.jp/health/kenkocheck/>

健康ひょうご21県民運動ポータルサイト



今の生活習慣を振り返り、一人一人が元気になることで家庭や職場に広がり、地域の元気につながります。
なりたい自分を目指して、自分や地域の健康を目指して、できることから始めてみませんか？
《問合せ》健康増進課 ☎24-11127

妊娠中～子育て中の方は「とよおか子育てアプリ」を無料で利用できます



母子手帳アプリ

母子モ

子育てを応援するツールとして、子育てアプリの利用が可能です。株式会社エムティーアイの運営する母子手帳アプリ「母子モ」を導入し、本市独自の情報を配信します。妊娠中から登録でき、予防接種の管理や乳幼児健診の記録などに役立ちます。「とよおか子育てアプリ」で妊娠中の健康管理や、子どもの成長を記録してみませんか。

▼「とよおか子育てアプリ」の役立つ機能

- 妊娠中の経過記録
- 予防接種のスケジュール管理
- 子どもの成長記録
- 健診日程、地域の子育てニュースの配信

▼アプリのインストール方法

①右の2次元バーコードからアクセス



②アプリストアから「母子モ」を検索



※7月1日から運用を開始しています。

《問合せ》健康増進課 ☎24-9604

※掲載している情報は編集時点(8月12日)のものです。変更になっている場合がありますので、注意してください。

認知症家族介護教室

介助する人される人どちらも幸せになる介助術

《日時・内容》

日にち	講義	実技
10月27日(火)	できる力を引き出す介助	日常生活の介助方法
12月15日(火)	拒否がある場合の接し方の基本	意欲を引き出す声掛けと介助方法

▼時間 午後1時30分～3時30分

▼場所 立野庁舎 1階 多目的ホール

▼定員 40人(先着順)

▼申込み 10月20日(火)までに、氏名、住所、電話番号を電話またはファクスで申込み

《申込み・問合せ》 高年介護課 ☎29-0055 ファクス29-3144

講師 福辺節子さん

理学療法士・医科学修士・介護支援専門員。大学在学中に事故で左下肢を切断し義足となる。寝たきりや重度の認知症の方でも、適切な介助により、本人の意思で動いてもらい、機能維持や向上が可能な「力と意欲を引き出す介助」を実践、指導する。



【テレビ出演】NHK「ためしてガッテン」、NHKEテレ「楽ラクワンポイント介護」

はつらつチャレンジ塾の参加者を募集 65歳からの健康運動教室

新型コロナウイルス感染症の影響から、外出を控え、動かないことが続くことで、心身の機能低下が心配されます。転倒予防や感染症に対する抵抗力を高めるために健康への取り組みが大切です。はつらつチャレンジ塾は、ウェルストーク豊岡のフィットネススタジオ・トレーニングジム・温水プールを利用し、個人の体力に合わせた65歳からの健康運動教室です。健康のために何か始めたい方、仲間と一緒に楽しく体を動かしませんか。

《申込み・問合せ》 健康増進課 ☎24-1127

特徴

- ◇運動初心者向けのメニュー
- ◇少人数のグループ制
- ◇専門の指導員による指導

期間 12月～2021年3月(4カ月で16回)

▼場所 ウェルストーク豊岡

▼対象 65歳以上の市民(要支援・要介護認定を受けている方は除きます。治療中の疾患がある方は、主治医の意見書が必要な場合があります)

▼料金 月額1,000円(4カ月4,000円)

▼申込み 9月3日(木)～25日(金)に窓口または電話で申込み

《コース》

コース名	時間	定員
月曜日コース	午後3時～4時30分	各20人 (先着順)
火曜日コース	午前9時30分～11時	
水曜日コース	午後2時～3時30分	
金曜日コース	午前9時30分～11時	

9月24日(木)
ウェルストーク豊岡
で無料体験会実施

事前申込必要



チャレンジクッキング

はつらつチャレンジ塾参加者のうち、希望者に料理教室を実施します。

▼日時 毎月第3金曜日(全4回)

午前11時30分～午後1時30分(予定)

▼内容 健康づくりに役立つ栄養講話、調理実習

▼料金 1,200円(4回分)



※掲載している情報は編集時点(8月12日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

広報とよおか 2020年9月号

9月10～16日は自殺予防週間

自殺を防ぐため

自分にできること

命の大切さ、自殺や精神的な病気についての正しい知識を普及啓発し、自殺の危険を示すサインに気付くことや、対応方法などを理解することを目的として、9月10～16日を「自殺予防週間」としています。この機会に、自分にできることはどんなことか考えてみましょう。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

チェックしてみよう。心の不調サイン

人は、日々さまざまなストレスを受けて生活しています。新型コロナウイルス感染症拡大

自分自身で気付く変化

- ☐ 毎日の生活に充実感がない。
- ☐ これまでやっていたことが楽しめなくなった。
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今はおっくうに感じる。
- ☐ 自分は役に立つ人間だと思えない。
- ☐ わけもなく疲れたように感じる。

身近な人が気付く変化

- ☐ 「眠れない」と口にするようになった。
- ☐ 食欲がなくなった。
- ☐ 体調不良の訴えが多くなった。
- ☐ 飲酒量が増えた。
- ☐ 新聞やテレビなどに関心がなくなった。

大の防止を目的とした外出自粛や休業・休校で、普段の生活より外出の回数や、人と交流する機会が減り、自宅などで過ごすことが多かったのではないのでしょうか。そのことが原因で、普段であれば発散できていたストレスがたまったり、心身に症状が出てきた方も少なくありません。

左のチェックリストで自分や身近な人の変化をチェック

専門職に相談しましょう

〇こころのケア相談・こころの相談室

本人だけでなく、家族や周りの人も相談できます。一人で悩まず、家族だけで抱え込まず、まずは一度相談してみませんか？ 精神科医や心理士が相談に応じ、秘密は厳守します。☎24-1127(健康増進課)

〇もしもし電話健康相談

(平日午前9時～午後5時) ☎22-7700

〇兵庫県のちと心のサポートダイヤル

(平日は午後6時～翌日午前8時30分、土・日曜日、祝日は24時間対応) ☎078-382-3566



(兵庫県)LINE公式アカウント「いのちを支える」



(内閣官房)新型コロナウイルス感染症対策支援情報ナビ

一人で悩みを抱え込まないようにしましょう

悩んでいる人に気付いたら声を掛けましょう

解決の糸口を探すために、悩みは一人で抱え込まず、まず誰かに話すことが大切です。話すことで自分だけでは気付かなかった問題点や解決策が見つかることがあります。もしも、相談相手がいない場合は、医師、心理士、保健師など

悩みが複雑になると、ただでは解決できないことがあります。元気がない人に気付いた時は「どうしたの?」「な」と一声掛けて「否定」「批判」「激励」「一般論の押付け」は避けながら、話に耳を傾けましょう。

してみましょう。

どの専門職へ相談しましょう。

本人通知制度の登録を受け付けています

本人通知制度とは

住民票の写しや戸籍謄・抄本などの証明書を代理人や第三者に交付した場合に、事前に登録した方に対して、証明書を交付した事実を郵便でお知らせする制度です。証明書の不正取得の早期発見や不正請求の抑止を図ることが期待できます。

通知の対象となる証明書

- 住民票の写し(除票を含む)
- 住民票記載事項証明書(除票記載事項証明書を含む)
- 戸籍の謄・抄本(除籍謄・抄本を含む)
- 戸籍記載事項証明書(除籍記載事項証明書を含む)
- 戸籍の附票(除附票を含む)

通知する内容

- 証明書の交付年月日
- 交付した証明書の種別(住民票の写しなど)
- 交付部数
- 交付請求者の種別※事前登録者の代理人(ただし、法定代理人を除く)に交付した場合は、代理人の氏名等もお知らせします。

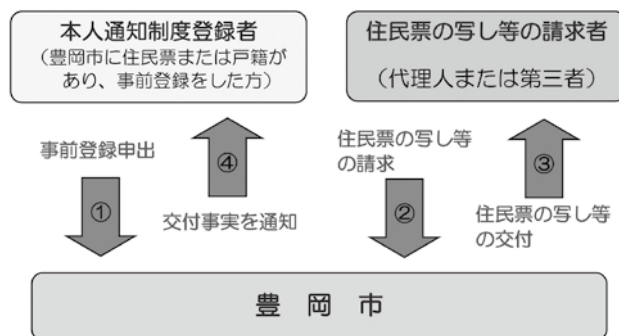
事前登録の手続き

通知を希望する場合は、事前に登録が必要です。

【登録対象者】

- 市の住民基本台帳に記録されている方(消除者

本人通知制度の流れ



を含む)

- 市の戸籍に記録されている方(除籍者を含む)

【登録に必要なもの】

- 本人通知制度事前登録申出書
(市民課市民係または各振興局市民福祉課窓口にあります。)
 - 本人確認書類
(官公署が発行した免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)
- ※やむを得ない場合は代理人が申し出することもできます。詳しくは窓口で問い合わせてください。

【登録期間】

登録日から2年を経過したあとに最初に到来する8月31日まで

《申込み・問合せ》市民課 ☎21-9015 または各振興局市民福祉課

消費生活相談員の知恵袋 27

クレジットカードの利用明細は必ず確認しましょう



国の政策であるキャッシュレス・消費者還元事業が6月30日で終了しました。この政策をきっかけに、クレジットカード決済を始めた人は多いのではないのでしょうか。また、新型コロナウイルス感染拡大の影響で日常生活が制限されたことからネット通販を利用し、支払い方法としてクレジットカード決済を選択する人も多いと思います。皆さんは、利用明細を確認していますか。

◆相談事例

カード利用明細に覚えのない事業者から1万円の請求があることに気付いた。以前の利用明細を確認すると、3カ月前から同じ業者名で毎月請求されていることが分かった。

◆アドバイス

(60歳代 男性)

カード利用明細を確認したら、全く心当たりがないサービスや店舗から請求があり、カード会社に調べてもらったところ不正利用だったというトラブルは増えています。事例の場合、

カード会社の調査で不正利用と判断され、直近の3カ月分は請求を取り消されましたが、4カ月前の請求は補償期間を過ぎていたため取り消されませんでした。会社や種類によって異なりますが、カードには保険が付帯されていることが多く、不正利用されても一定期間は補償されることがあります。しかし、この期間を過ぎてしまうと、実際に不正利用があったとしても補償を受けることができません。

利用明細(最近では郵送以外にもウェブやアプリで確認できるものもあります)が送られてきたら、カード利用控えとつき合わせて内容を確認し、違う利用や覚えのない利用があればすぐにカード会社に連絡しましょう。

《豊岡市消費生活センター》
▽相談受付 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後4時

▽相談場所 生活環境課内
▽電話相談 ☎21-9001

市立霊苑の現地案内会（要申込み）

市立霊苑を案内し、特徴を説明します

日時 **9月18日(金)～20日(日)**
午前10時～正午

特徴のほか、利用方法・埋葬・改葬の方法なども説明します。

霊苑を探している方や、墓地の移転を考えている方は、ぜひ、参加してください。

▼案内をする霊苑

東霊苑(市場490番地の2)

西霊苑(高屋461番地の1)

※見学終了後、個別相談を行います。

▼集合場所

本庁舎北駐車場

▼定員

各日5組10人(先着順、1組2人まで)を霊苑に送迎します(参加者が自らの自動車で移動する場合は1組5人程度まで可)。

▼申込み

9月1日(火)から17日(木)までに、希望日、氏名、人数等を連絡

《申込み・問合せ》生活環境課 ☎23-5304



自分の家の庭や畑等に勝手に墓を作ったり、遺骨を墓以外の場所に埋めたりすることは法律で禁止されています。墓を作りたい、移設したい方は、ぜひ、市立霊苑を利用してください。

マイナンバーカードを

取得しませんか？

マイナンバーとは、日本国内で住民票を持つ人全てに12桁の個人番号を割り振る国の制度です。2016年1月からマイナンバーと氏名や住所などの情報を1枚のカードに記録したマイナンバーカードの交付が始まりました。

取得するようになる？

マイナンバーカードは、マイナンバーの提示を求められた際の証明としてはもちろん、運転免許証のように本人確認用の公的な身分証明書としても利用できます。さらに、21年3月からは健康保険証としての利用も予定されている(事前登録が必要など、さまざまな面で国民の利便性向上が期待されています)。

9月1日から

マイナポイント事業開始

20年7月から受付を開始したマイナポイント事業は、マイナンバーカードに好きなキヤッシュレス決済サービスを登録すると、9月以降にその

決済サービスでチャージや買いものをした際に、金額の25%(最大5千円分)の「マイナポイント」が還元される制度です。

ポイントの受取りにはマイナンバーカードが必要

マイナポイントの還元を受けるには、スマートフォンや専用アプリやパソコンの専用サイトからマイナポイントの予約・申込みを行う必要があります。その際にマイナンバーカードが必要です。交付申請はスマートフォンやパソコンで行えるほか、市民課と各振興局市民福祉課の窓口、または郵送でも可能です。

《問合せ》

【全般】マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

【マイナンバーカード交付申請】市民課 ☎21-9015

【マイナポイント事業】政策調整課 ☎21-9022

屋外広告物・景観の手続き

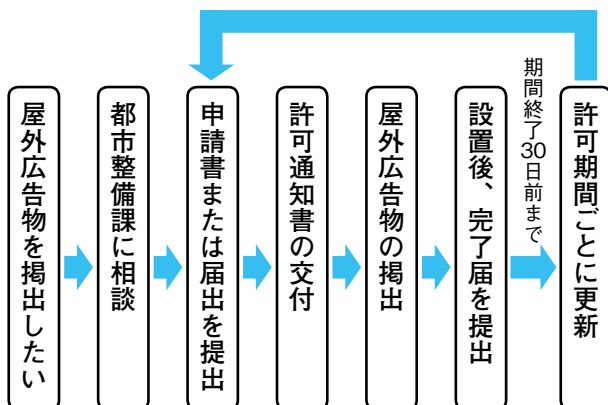
屋外広告物を掲出するには、許可申請または届出が必要です！

屋外広告物とは、常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、貼り紙、広告塔、広告板、のぼり旗などをいいます。

屋外広告物を掲出する場合には、市条例に基づくルールを守り、市へ許可申請または届出を行う必要があります。広告物の種類によって許可期間と申請手数料が定められています。屋外広告物を掲出する際には、事前に都市整備課に相談し、手続きを行ってください。

なお、原則、道路上には、屋外広告物を掲出することはできませんので注意してください。

屋外広告物条例の手続きの流れ



良好な景観の形成のため、一定規模の行為には届出が必要です！

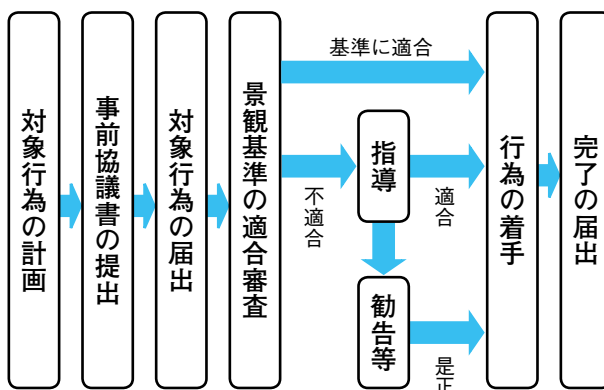
本市では市全域を「景観計画区域」とし、良好な景観形成のため景観条例を制定しています。

景観に大きな影響を与えることが想定される比較的大きな建築物、工作物、開発行為等については、行為の規模に応じて届出が必要となります。

なお、出石城下町地区、城崎温泉地区、江原駅東地区の景観形成重点地区については、小規模な行為でも景観に与える影響が大きいため、原則、全ての行為を届出対象行為としています。

《問合せ》都市整備課 ☎23-1712

景観条例の手続きの流れ



9月10日は下水道の日です

下水道に未接続の方は、一日も早い下水道への接続をお願いします！

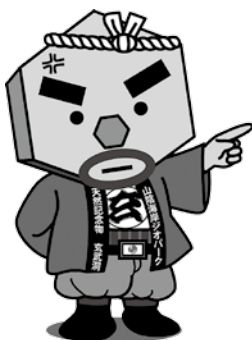
下水道に接続すると、海や川が美しく、まちがきれいになります。

美しい自然環境を未来に残すのは、私たちの責務です。

下水道を正しく使いましょう

下水道に、トイレトーパー以外の水に溶けない紙や油類・固形物を流すと、下水道管が詰まります。最近、下水道管やポンプに異物が詰まる事故が多発しています。

修理には多額の費用がかかり、使用している人に大変迷惑を掛けます。



次のことに気を付けて、下水道を正しく使いましょう。

▼下水道管の詰まり予防のために台所排水用のため桝を2カ月に1回掃除をしましょう。

▼宅地内で下水道管が詰まったり、水洗便器が故障した時は排水設備指定工事店まで連絡してください。 《問合せ》下水道課 ☎22-1810

下水に流してはいけないもの

- ▽水に溶けない紙(ティッシュペーパー・ウエットティッシュなど)
- ▽衛生用品(生理用品・紙おむつなど)
- ▽調理のくず・食べ残し
- ▽揚げ物の残り油(サラダ油など)
- ▽薬品類・灯油など油類

※掲載している情報は編集時点(8月12日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

広報とよおか 2020年9月号



くらしの情報



施設イベント

城崎国際アートセンター 城崎町湯島 ☎32-3888 F 32-3898 M info@kiac.jp ◆休館＝火

行事名/内容	日時	備考
日本相撲聞芸術作曲家協議会(JACSHA) オペラ双葉山「竹野の段」成果発表 つるみさちよ 鶴見幸代、 もみやまともこ 野村誠、 もみやまともこ 樫山智子の3人の作曲家ユニットに日本相撲聞芸術作曲家協議会(JACSHA)が、竹野町の「竹野相撲甚句」や各地に伝わる相撲文化をリサーチする過程で出会ったさまざまな相撲にまつわるエピソードをもとに、語りと音楽による舞台「オペラ双葉山」を創作し、成果発表を実施	10/10(土) (時間未定)	所 未定 申 ①イベント名②氏名③人数④連絡先を連絡 ◆一時保育＝10/2(金)までに電話 ※感染症対策の上、実施予定 最新情報はkiac.jpで確認

豊岡市民プラザ 大手町 ☎24-3000 F 24-3004 M info@platz-npo.com ◆休館＝火

行事名/内容	日時	備考
第180回サロンコンサート 但馬ブルーグラス会によるコンサート。曲目は「カントリーロード～故郷へ帰りたい」「恋人の腕に抱かれて」「Foggy Mountain Breakdown」他	9/27(日) 12:30～	◆サロンコンサートの出演者を募集中

植物観察会

9月27日(土)午前9時30分～
 秋の植物を観察 ¥300円
 当日までに☎に電話

田んぼの学校

9月20日(土)午前9時30分～
 バッタ・イナゴ探し ¥100円

コウノトリ自然観察会

9月13日(土)午前9時30分～
 コウノトリとバッタの観察 ¥300円

コウノトリ文化館から

4604
 は子育て総合センター ☎24-4604
 康増進課 ☎24-9604 または子育て総合センター ☎24-4604

マタニティママ&ベビー交流会

10月14日(水)午前9時30分～
 11時30分 **所** 立野庁舎2階プレイルーム **内** 助産師・保健師・保育士・栄養士による相談▽ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど **対** 本市に住民票のある妊娠中の方、6カ月までの乳児と保護者 **申** 9月25日(金)までに☎に電話 **他** 一時保育あり(健康増進課に電話 ☎健康増進課 ☎24-9604 または子育て総合センター ☎24-4604)

ガイドウォーク

日 毎週土 午前10時30分 内 コ
ウノトリの郷公園内無料ガイ
ド【共通事項】所 問 コウノトリ
文化館 23-7750

簡単親子クッキング& まちの保健室

日 9月16日 午前10時～11時
30分 所 わくわくの森(スマイ
リーハウス保育園横) 対 0
3歳の子どもと保護者 定 10組
申 9月4日(金)～15日(火)に 問
電話 問 スマイリーハウス保育
園 26-1888

創業(経営)支援セミナー

日 11月1、8日 午前10時～
午後5時 対 独立・開業を考え
ている方や開業して間もない
方、また自社経営を一から見
直したい方(事業者・経営者)
◆講師 中小企業診断士・安
田勝也さん 定 15人 所 問 豊岡
市商工会 42-4751

第53回日本女子ソフトボ ール1部リーグ豊岡大会

日 9月12日(土)・13日(日) 午前10
時30分～午後1時 所 全但
バス但馬ドーム ¥ 前売券一般
千円、中学・高校生600円

(当日各400円増)スポーツ
振興課、日高文化体育館で販
売 他 詳細は日本女子ソフトボ
ールリーグ機構ホームページ
で確認※新型コロナウイルス
対策のため入場者数に制限が
あり、入場をお断りする場合
があります 問 豊岡大会実行委
員会事務局 42-2505

出石B&G海洋センターから

卓球の日
日 毎週 金 午後1時30分～4時
所 出石B&G海洋センター ¥
100円(1回)

グラウンドゴルフの日

日 毎週 土 午後1時30分～4時
所 陸上競技場(出石町福住) ¥
100円(1回)

グラウンドゴルフ大会

日 9月11日(金)午後1時～4時
※予備日 9月25日(金) 所 陸上競
技場 ¥ 500円 申 1週間前ま
でに 問 に電話【共通事項】他 初
心者歓迎▽貸出用ラケット、
クラブあり 問 出石B&G海洋
センター 52-5511(月)
休館

ものづくり企業向け

『技術セミナーin但馬』
日 10月12日(月)午後1時30分～

4時 所 但馬技術大学校(九日
市上町) 内 地域産業の未来に
つながるAI×IoT×ロボット
の可能性▽講演「AI(人工知
能)の基礎と最新動向」県立大
学名誉教授・松井伸之さん▽
但馬の企業による実装事例紹
介 他 申 10月5日(月)までに 問
電話 問 兵庫ものづくりセンタ
ー但馬 23-2000

募集

豊岡市婚活応援プロジェクト
「はーとぴー」参加者

第87回出会い交流イベント

『腫れぼったいマスクマジック
part2』
日 9月20日(日)午後1時30分～
4時 ◆集合時間 男性・午後
1時、女性・午後1時15分 所
豊岡稽古堂 対 33～38歳の独身
男女※男性は本市在住または
在勤の方、女性は但馬・丹後
在住の方 定 男女各12人 ¥ 千円
持 マスク・本人確認書(運転免
許証等) 申 9月14日(月)までに
氏名、性別、住所、生年月日、携
帯電話番号を 問 に連絡、また
は下記の二次元バ
ーコードから手続
き 問 ハートリー



自衛官等募集

区分	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	一般	7月1日(水)～10月22日(水)	11月7日(土)・8日(日)
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込み可)	7月1日(水)～10月7日(水)	10月24日(土)・25日(日)
防衛医科大学校看護学科学生	21歳未満	7月1日(水)～10月1日(水)	10月17日(土)
自衛官候補生	男子 女子	18歳以上 33歳未満	年間を通じて受付 受付時にお知らせし ます。

問 自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所 22-3978

フ推進室 21-91000
heartree@city.toyooka.jp



コウノトリ但馬空港 初乗りチャレンジャー

内 飛行機利用で大阪空港周辺の散策を楽しむ「初乗りチャレンジャー」**対**但馬空港発着の飛行機を初めて利用する但馬および京丹後市在住者**定**80人**◆受付期間**8月31日**月**9月25日**金****◆参加特典**但馬1大阪(伊丹)間、片道最大2千円の運賃助成券を5枚進呈**申**但馬空港推進協議会**☎**2412247



『U18 MUSIC FESTIVAL』参加者

日12月26日**土**午後1時**内**18歳以下限定のバンドコンテスト**②**18歳以下限定でジャンルを問わない音楽・ダンスステージ**対**18歳以下で但馬周辺で音楽活動をしていて、本番で2曲演奏できるバンド**②**18歳以下でジャンルを問わず(バンド以外)、音楽・ダンス活動をしている個人、もしくは15人以下のグループ**※**いずれも保護者の同意が必要**定**①5組**②**5組程度**申**9月30日**水**までに所定の用紙もしくはメー

ルでCD・MD等に録音・録画した得意な1曲、ダンスの場合は映像を添えて**間**に提出**所**豊岡市民プラザ**☎**2413000 **M**info@platz-npo.com

兵庫県職員行政B(高卒者)

◆募集職種・定一般事務職・8人程度▽警察事務職・6人程度▽教育事務職・5人程度▽農学職・2人程度▽林学職・1人程度▽総合土木職・2人程度▽小中学校事務職・6人程度**◆試験日**9月27日**日**9月10日**※**までにインターネットか郵送で申込み※インターネット・午後5時受信有効、郵送・消印有効**申**豊岡市人事委員会事務局**☎**078136219346 **H**https://web.prefhyogo.lg.jp/ji01/pc01_000000032.html

豊岡市社会福祉協議会職員

◆募集職種①地域福祉職員②介護支援専門員③介護福祉士④保健師・看護師**定**各若干名**対**1962年4月2日以降に生まれた方で①社会福祉士資格所持者歓迎②介護支援専門員資格所持者③介護福祉士資格所持者④保健師・看護師資格所持者

スマホで広報



マチを好きになるアプリ



アップストア、グーグルプレイで「マチイロ」を検索し、アプリをダウンロード

准看護師免許のいずれか所持者※いずれも取得見込み可**◆試験日**10月25日**日****◆採用予定日**2021年4月1日**申**9月1日**火**10月15日**木**に必要書類を**間**に提出**間**豊岡市社会福祉協議会企画総務課**☎**2312573

離職者等再就職訓練受講者

ビジネスパソコン実務科(託児サービス付)

日10月20日**火**12月18日**金****所**学校法人大岡学園(戸牧)**内**パソコンの基礎知識、ワード、エクセル、パワーポイントを中心としたアプリケーションソフトの基本的な操作の基礎からの習得**定**20人**※**受講料無料**申**8月31日**日**10月1日**木**に最寄りのハローワークに願書を提出**間**県立但馬技術高等学校

保育教諭

☎2412233

◆勤務地チャイルドハウス保育園、テラスハウス保育園、小規模保育園のいずれか**◆試験日・所**①9月12日**土**②10月11日**日**・テラスハウス保育園(中陰)**申**①9月10日**木**②10月9日**木**までに履歴書、成績証明書、健康診断書を**間**に提出**※**消印有効**間**社会福祉法人豊友会**☎**0801894019363

山陰海岸ジオパーク

推進協議会から

児童研究作品コンテスト

内山陰海岸ジオパークエリア内の地質・地形、動植物、歴史・文化、産業・観光等について研究し、さらに自分たち

**おめでとう
ございます**
(敬称略)

旭日単光章
▽定元 稔 (竹野町御又)

瑞宝双光章
▽赤羽逸郎 (高屋)

令和2年度兵庫県社会教育委員等表彰
▽太田博章 (加広町)
▽與田恭子 (竹野町竹野)
▽山田博文 (出石町寺坂)

の地域や生活との関わりをまとめた自作の未発表作品を募集。対京都府・兵庫県・鳥取県内の全小学校に在籍する児童

◆募集期間 9月30日(水)まで
問 大交流課 ☎21-9016

中高生政策提案・実践コンテスト

内『山陰海岸ジオパークの構成自治体において実施可能な政策』『応募者自らが実践可能な活動または既に実践している活動』を募集。対京都府・兵庫県・鳥取県内の中学校・高校の生徒によるグループ

団体◆募集期間 11月10日(火)まで
申 山陰海岸ジオパーク推進協議会 ☎26-3783

教室

芋掘り&キノコ教室

日 9月27日(土) 午前9時~午後2時
所 クリーンパーク北但の里山内
サツマイモ掘り体験など
定 30人
申 9月4日(金)~23日(水)に
間 電話 問 北但行政事務組合 ☎21-9110

わくわくクッキング教室

日 9月29日(火)、10月6日(火) 午前10時~正午(全2回)
所 ウェルストーク豊岡調理実習室内
食育講話、調理実習。対本市に住民票のある3歳以上就学前の幼児とその保護者。定 4組
¥1組800円(2回分)
申 9月10日(水)~18日(金)に
間 電話 問 健康増進課 ☎24-9604

スマートクッキング教室

日 9月30日(水) 午前10時~11時30分、10月7日、21日、11月4日(水) 午前10時~午後0時30分
(全4回)
所 ウェルストーク豊岡調理実習室内
健康講話・調理実習。対豊岡市民で血圧や血

忘れていませんか、結核！ ~9月24~30日は結核予防週間です~

現在、流行している新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患のある方は重症化しやすいため、感染予防したい感染症の1つです。それと同様に高齢者が注意したい感染症の1つに結核があります。結核は今もなお1年間に1万5000人が発症(約2200人死亡)する現代の感染症です。

北但馬(豊岡市・美方郡)では、患者の7割を70歳以上の高齢者が占めています。高齢者は症状が現れにくく、症状も風邪と似ているため、結核の発見が遅れる傾向があります。年に1度は健診(胸部レントゲン検査)を受け、2週間以上続く風邪症状や、急激な体重減少がある場合は結核も疑い、かかりつけ医に相談しましょう。

問 豊岡健康福祉事務所 ☎26-3660

相談

心の相談室

日 9月4日(金)、10月2日(金) 午後1時~4時30分
※相談は1人1時間程度
所 立野庁舎内
こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談。※個人の秘密は厳守。
申 問 健康増進課 ☎24-1127

行政書士による無料相談会

日 9月19日(土) 午後1時30分~4時(午後3時30分受付終了)
所 市民会館第2小会議室内
遺言・相続の相談。他予約不要。
問 兵庫県行政書士会但馬支部 ☎079-662-3126

司法書士による無料相談会

日 9月19日(土) 午後1時~4時
所 豊岡市民プラザ市民活動室C内
相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見などの相談。
申 2日前の午後5時までに
間 電話 問 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎23-8011

土地家屋調査士による

無料相談会

日 9月19日(土)午後1時30分～4時
所 じばさんTAJIMA(大磯町)内土地建物登記・土地境界の相談
申 前日の午後5時までに
問 に電話
問 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部
23-3860

その他

研修講師の派遣

人権DVD貸出

市内内で開催される人権学習

秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～30日(水)

【夕暮れ時と夜間の交通事故に注意しましょう】

秋口は日没時間が急に早まり、例年、夕暮れ時や夜間には、重大交通事故につながる恐れのある事故が多発しています。交通事故に遭わないために次のことに気を付けましょう。

◆夕暮れ時や夜間に外出する場合は、明るく目立つ色の服装や反射材用品を身に付けましょう。

◆自転車での夕暮れや夜間の走行時は、必ずライトを点灯しましょう。

◆自動車は早めにライトを点灯しましょう。

◆万一に備え、自転車の損害賠償責任保険等に加入しましょう。

◆飲酒運転、妨害運転(いわゆる「あおり運転」)はしてはいけません。

◆車に乗るときは、後部座席を含む全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう。

問 生活環境課 21-9122

稲葉川土地区画整理事業

事業計画変更の縦覧

日 換地処分公告の日までの午前8時30分～午後5時15分
対

会、研修会に講師(豊岡市人権教育推進員)を無料で派遣します。地域・企業・学校園・PTA等、団体の種類は問いません。研修のテーマや内容等についても相談してください▽人権啓発DVDを多数そろえています。無料で貸し出しますので問い合わせください
問 生涯学習課 23-0341

利害関係者他対象者は縦覧期間内に意見書の提出可
問 稲葉川区画整理推進室(本庁舎5階) 23-11712

定期予防接種協力医療機関の追加

内 7月からちば内科・脳神経内科クリニック(九日市下町5番地の1) 22-70000
が成人用肺炎球菌予防接種および風しん抗体検査・第5期定期予防接種の協力医療機関となりました
問 健康増進課 24-11127

児童扶養手当を振り込みます

内 7・8月分手当 ◆振込日 9月15日
問 社会福祉課 24-7031

豊岡市福祉金を振り込みます

内 2020年度前期分(4・9月分) ◆振込日 9月25日
金 対 市内に1年以上居住の方の方に、月額2千円を支給▽身体障害者手帳1・2級所持者▽療育手帳A判定所持者▽精神障害者保健福祉手帳1級所持者他該当する方で、手続きがまだの方は申請してください。該当しなくなった方は

9月の納税

①国民健康保険税(普通徴収)第3期
納期限 9月30日(水)

納税は便利な口座振替を利用してください。

問 税務課収税係 23-1118または各振興局市民福祉課

山陰海岸ジオパーク

スタンプラリー

内 スマホ版と台紙版のいずれかで参加可能で、対象施設および案内看板に設置されたスタンプの獲得数に応じて賞品に応募できます。スタンプ設置施設および賞品等の詳細は、ホームページ参照 ◆実施期間

2021年1月31日(土)まで
問 山陰海岸ジオパーク推進協議会 26-3783

阪神・淡路大震災の教訓を生かして兵庫県が実施する自然災害からの「住まい再建のしくみ」

兵庫県住宅再建共済制度 フェニックス共済

住宅再建共済	一部損壊特約	家財再建共済
年額5,000円で 再建・補修等に 最大600万円給付!	年額500円で 補修等に 25万円給付!	年額1,500円で 購入・修復等に 最大50万円給付!
※ 半壊以上 (損害割合 20% 以上)	※ 損害割合 10% 以上 20% 未満	※ 床上浸水・半壊以上

※住宅の被害認定 (損害割合) は、住宅の所在する市町が発行する「り災証明書」によります。

- 地震・津波・豪雨・台風・地すべり・竜巻など、あらゆる自然災害による被害が対象です。
- 住宅の築年数や規模、構造等と関係なく、定額負担で定額給付です。
- 地震保険や他の共済に加入していても加入でき、給付が受けられます。

兵庫県内の住宅が対象です



フェニックス
サポーター
はばタン

あわせて備えて、もっと安心!

フェニックス共済 + 地震保険や他の共済



兵庫県
(復興支援課)



公営財団法人 兵庫県住宅再建共済基金

コールセンター 078-362-9400 (平日9時~17時) Fax 078-362-4082

フェニックス共済

検索



加入申込書付パンフレットは、県庁、県民局・県民センター、市役所、町役場、県内郵便局 (簡易郵便局除く) にあります。

◆加入できる事業主 建設業を営む方 ◆対象となる労働者 建設業の現場で働く人 ◆掛金 日額310円 月額930円 年額11160円

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

建設業退職金共済制度

所 公立豊岡病院 他 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3300円の負担あり 問 公立豊岡病院救急受付 22-6111

月日	担当医師・住所
9月13日	あかまつ りょう 赤松 亮 (九日市下町)
9月27日	よしだ しんさく 吉田 真策 (養父市八鹿町・八鹿病院)

※診療時間は、午前9時~午後5時

公立豊岡病院地域連携
小児休日救急診療日程

※21、22日は(金)(土)(日)のテーマを放送 問 兵庫県保険医協会 ☎

9月のテーマ

曜日	内 容
月	自然分娩と帝王切開
火	摂食・嚥下障害と誤嚥性肺炎
水	くも膜下出血の話
木	繰り返す女性の膀胱炎
金~日	口唇口蓋裂

健康情報テレホンサービス (通話料無料)

☎ 0120-9791451

23:00~8:00 以上の方 問 長寿園(幸町) ☎

日 9月1~30日の(火)(土)(日) ◆時 間 男性・午前11時~午後0時 30分 女性・午後0時30分~3時30分 対 本市在住の60歳以上の方 問 長寿園(幸町) ☎

長寿園入浴無料サービス

庫県支部 ☎ 078-9971-2333

1才のすくすく広場 所 豊岡市保健センター ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対 象	予約受付期間	予約先
全域	15	木	13:00~14:30	2019年9月生	10月6~13日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

にこにこ教室(2歳児育児教室) ※予約制(先着順)です

地域	日	曜日	受付時間	対 象	予約受付期間	予約先
豊岡 城崎 竹野	22	木	13:15~	2018年7月1日~ 8月10日生	10月5~14日	健康増進課 ☎24-9604
日高	21	水	13:00~	2018年5~8月生		

※10月の出石会場でのにこにこ教室はありません。

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
教室	にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	
乳幼児	4か月児健康診査						
健 康	7か月児健康診査						
診 査	1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

**保健師
定期駐在日
ご案内**

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
日高	16	金	9:30~11:45 13:00~15:30	日高健康福祉センター

個別運動相談

会 場	日	時間
ウェルストーク豊岡	4日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度
内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導 対 20歳以上の市民 無料 申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約		

健診結果相談会

日	曜日	時間	会場
26	月	9:00~11:30	立野庁舎1階多目的ホール

申 健康増進課 ☎24-1127 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
4日(日)、11日(日)、 18日(日)、25日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	プッシュ回線、携帯 #8000 ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡	2	金	13:00~13:15	2020年5月19日~6月2日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
城崎	16		13:00~13:15	2020年6月3~16日生	
竹野	7	水	13:10~13:30	2020年5月3日~6月7日生	
日高	20	火	13:00~13:15	2020年5月16日~6月20日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡	19	月	13:10~13:25	2020年2月29日~3月10日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
城崎	19		14:00~14:15	2020年3月11~19日生	
竹野	7	水	13:50~14:10	2020年2月3日~3月7日生	
日高	20	火	13:00~13:15	2020年2月16日~3月20日生	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡	6	火	13:00~13:15	2019年3月8~20日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
城崎	6		13:50~14:10	2019年3月21~31日生	

※10月の日高会場、出石会場での1歳6か月児健診はありません。

3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡	13	火	13:00~13:15	2017年6月22日~7月1日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談など
城崎	13		13:50~14:10	2017年7月2~14日生	
竹野	14	水	12:45~13:00	2017年5月21日~6月23日生	
日高	14		13:10~13:20	2017年6月24日~7月8日生	
	14		13:40~13:50	2017年7月9~31日生	

※10月の出石会場での3歳児健診はありません。

母子手帳交付日 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
全域	2	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	16				

※上記の日程に都合のつかない方は、母子手帳の交付、各助成の手続き、保健相談のみ、健康増進課窓口で対応します。各振興局では、保健師の駐在日に、窓口交付ができます。必ず前日までに予約してください。予約は、電話または右記の市ホームページ内「予約フォーム」で

できます。
予約がなくても母子手帳交付はできますが、当日お待ちいただくことがあります。

◆窓口予約受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(8月12日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

つどいの広場(9月)

豊岡市内の6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。地域以外の方も参加できます。子育てセンターが休業している場合、以下の活動は実施しません。

子育て総合センター
☎2414604
火曜日休館

なかよし広場

☎16日(水)午前9時45分～11時15分
所 子育て学習室内
自由遊び、親子遊び、計測、子育て相談、読み聞かせ他
◆スタッフ 保健師、看護師(助産師)、保育士、図書館司書、図書館児童ボランティア
対 3歳くらいまでの乳幼児と保護者、妊婦
定 20組
申 4日(金)

9月の子育てと親育講座
☎18日(金)午後1時30分～3時30分
内 きょうだいげんか
対 子育て中の保護者
定 10人
◆一時保育 10人
申 7日(月)

ベビーマッサージ&キッズ
ジム講座Ⅱ
☎24日(水)午後1時30分～2時45分
内 ベビーマッサージ、キッズジム、ママの交流会
◆講師Ⅱ ベビーマッサージインストラクター・土生田尚

子さん 対 4カ月～1歳半の乳幼児と保護者
定 12組
持 バスタオル、お茶
申 10日(水)

おやこっこ運動遊び

☎25日(金)午後1時30分～2時45分
内 親子運動遊び
◆講師Ⅱ 運動遊び指導員
対 1、2歳の幼児と保護者
定 10組
申 11日(金)

なかよしグングン広場

☎28日(月)午前9時45分～11時15分
所 豊岡市民プラザ
はつとステージ
内 子どもとの集団遊びや自由遊び、保護者同士の交流、計測、子育て相談、歯科相談
◆スタッフⅡ 看護師(助産師)、保育士、歯科衛生士
対 3歳以上の幼児と保護者
定 15組
申 14日(月)

ベビビクス講座

☎10月12日(月)午後1時30分～2時30分
所 豊岡市民プラザ
はつとステージ
内 ベビビクス
◆講師Ⅱ インストラクター・守山淳さん
対 4カ月以上の乳幼児と保護者
※抱っこができる子どもであ

ればOK
定 13組
申 24日(水)

城崎子育てセンター
☎3214666
日・月曜日、祝日休館

パパと遊ぼうデー「運動遊び」
☎15日(火)午前10時30分～11時30分
内 親子運動遊び
◆講師Ⅱ 運動遊び指導員
対 乳幼児とパパ※ママの参加大歓迎
定 10組
申 8月20日(水)

そとあそび広場

☎18日(金)午前10時30分～11時30分
所 円山川公苑芝生広場
内 たこ揚げ、ボール遊び
持 お茶、帽子
他 悪天候の場合は中止

おたのしみ広場

☎29日(火)午前10時30分～11時
内 いろいろな遊びをします

竹野子育てセンター
☎4712030
月曜日、祝日休館

子育てと親育講座in竹野
☎11日(金)午前10時～正午
内 「しつけが、おしつけにな

「しつけが、おしつけにな
っていないませんか」
対 子育て中の保護者
定 10人
◆一時保育 10人
申 1日(火)～9日(水)

とよおか家族の日 トリオ
コンサート

☎16日(水)午前10時30分～11時30分
内 フルト、バイオリン、キーボードによる生演奏
◆ゲストⅡ フルト・田中利奈さん、バイオリン・衣川玲子さん、キーボード・中嶋緑さん
定 13組
申 9日(水)

ベビーマッサージ&キッズ
ジム講座
☎30日(水)午前10時30分～11時30分
内 ベビーマッサージ、キッズジム
◆講師Ⅱ ベビーマッサージインストラクター・土生田尚子さん
対 1歳半までの乳幼児と保護者
定 10組
持 バスタオル1枚
申 23日(水)

日高子育てセンター
☎4214610
月・第1土・第1以外の日曜日、祝日休館

パパと遊ぼうデー
☎6日(月)午前10時30分～11時30分
内 親子運動遊び
◆講師Ⅱ 運動遊び指導員
定 10組
申 4日(金)

こどもの救急セミナー
☎8日(火)午後2時～3時
内 子どもの急病時の対処法について
◆講師Ⅱ 市立高橋診療所長・太田秀明医師
対 子育て中の保護者およびその家族
定 10人
申 6日(日)他子どもたちは同じ会場で遊ぶ

なかよし広場

☎15日(火)午前10時～11時15分
内 簡単ベビーマッサージ、栄養士ミニ講話、計測、個別相談
対 おおむね1歳までの乳児と保護者
妊婦
定 10組
持 バスタオル1枚
申 12日(土)

出石子育てセンター
☎5216188
日・月曜日、祝日休館

お月見会

☎9日(水)午前10時～11時
内 うた、制作、ペープサート
定 10組
申 8日(火)

ベビハグたいむ

☎11日(金)午前10時～10時30分
内 わらわうた遊び、参加者交流
他 対 おおむね1歳までの乳児と保護者
定 10組
申 10日(木)

音楽遊び

☎30日(水)午前10時～11時
所 弘道地区コミュニティセンター
多目的ホール
◆講師Ⅱ 小山きく江さん
内 絵本を使ったリズム遊び、わらわうた遊び
他 対 おおむね1歳以上の幼児と保護者
定 10組
申 16日(水)

但東子育てセンター
☎2119079
日・月曜日、祝日休館

ベビーマッサージ

※申込みは先着順です。
所のない事業…各子育てセンターで開催します。
持のない事業…申込時に確認してください。
対のない事業…乳幼児と保護者が対象です。
※各子育てセンターの最新情報はこちらから



☎16日(水)午前10時30分～11時30分
内 ベビーマッサージ、親子の絆を深めるアロマテラピーの話
◆講師Ⅱ アロマインストラクター・細川智子さん
対 3カ月～おおむね1歳の乳児と保護者
定 10組
持 親子一組300円(持ち帰りオイル代)
持 バスタオル、フェイスタオル各1枚
申 8日(火)

お月見会

☎23日(水)午前10時30分～11時30分
内 歌、親子触れ合い遊び、ペープサート、小麦粉粘土でお月見団子遊び
定 10組
申 9日(水)

なかよし広場

☎25日(金)午前10時～11時
内 栄養士のミニ講話、相談、親子触れ合い遊び、計測
対 2歳くらいまでの乳幼児と保護者、妊婦
定 10組
持 母子手帳、バスタオル1枚
申 9日(水)



本館 ☎23-6151 (京町5-28)

城崎 ☎21-9072 (城崎庁舎2階)

竹野 ☎21-9078 (竹野庁舎3階)

日高 ☎21-9060 (日高庁舎1階)

出石 ☎21-9010 (出石庁舎1階)

但東 ☎21-9036 (但東市民センター1階)

■開館時間 午前10時～午後6時 ※本館(金・土)午前10時～午後7時

■ホームページから資料検索・予約、またメールでの問合せもできます。

H <https://lib.city.toyooka.lg.jp> M toyolib@city.toyooka.lg.jp

9月の行事予定

乳0～2歳 幼3～6歳 小小学生
中中学生 高校生 一般

日	曜日	時間	場所	行事名
1	火			休館日
2	水	10:00	出石	えほんのとびら(出石子育てセンター) 乳幼
		10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	竹野	にじっこ絵本(竹野子育てセンター) 乳幼
		11:00	本館	おはなしのゆりかご 乳
3	木	10:30	但東	読み聞かせ研修会 一般
4	金			
5	土	10:30	竹野	テーマであそぼ! (工作:ロケットはっしゃ!) 幼小
		14:00	本館	ぬいぐるみの図書館おとまり会 幼小
6	日			
7	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
8	火			休館日
9	水	10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
10	木	10:30	出石	おはなしを楽しむ会 一般
		10:30	但東	えほんはともだち(但東子育てセンター) 乳幼
11	金	9:40	城崎	きのさき見て歩き 一般
12	土	10:30	城崎	おはなしランド (工作:くるくるかんらんしゃ) 幼小
		10:30	但東	羽尻利門作画えほんよみかせ会 (合橋地区コミュニティセンター) 幼小
		13:30	日高	絵本からのおくりもの 幼小
13	日			
14	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
15	火			休館日
16	水	9:45	豊岡	おはなしのゆりかご (豊岡市民プラザ「なかよし広場」で開催) 乳
		10:30	城崎	えほんといっしょ(城崎子育てセンター) 乳幼
17	木	10:30	日高	絵本の読み聞かせの会 (日高子育てセンター) 乳幼
		10:30	本館	としょかん映画会「海角七号」 (2008年・130分) 一般
19	土	10:30	本館	おはなし会 幼小
		13:30	本館	としょかん映画会「海角七号」 (2008年・130分) 一般
		14:00	竹野	テーマであそぼ! (工作:ロケットはっしゃ!) 幼小
20	日			
21	月			休館日
22	火			休館日
23	水	10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	城崎	読み聞かせ研修会(絵本の森) 一般
24	木			
25	金			
26	土	10:10	本館	読み聞かせ勉強会 一般
		13:30	日高	絵本からのおくりもの 幼小
27	日	14:00	出石	出石としょかん・くらぶ 小
28	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
29	火			休館日
30	水			休館日(図書整理日)

きのさき見て歩き

城崎の歴史や自然を見て歩き、その魅力を再発見しませんか。

日 9月11日(金)午前9時40分～

所 玄武洞ミュージアム、二見水源

内 玄武洞と二見水源を訪ねる

◆講師=城崎文化協会会長・坂田文一郎さん

定 20人

¥ 無料(別途交通費、参観料、昼食代の必要な場合あり)

申 ~9月4日(金)

問 城崎分館またはコミュニティ
城崎 ☎21-9071

としょかん映画会

「海角七号」(2008年・130分)

日 9月18日(金)午前10時30分～、19日(土)午後1時30分～

所 本館2階視聴覚・講演室

◆出演=ファン・イーチェン他

◆あらすじ=夢に破れ、故郷に戻った青年、阿嘉。郵便配達の仕事であてがわれた彼は、今では存在しない住所「海角七号」宛ての小包の中に7通のラブレターを見つける。

定 各18人

申 ~9月17日(木)

◆一時保育=~9月10日(木)

問 本館

職員お薦めの1冊

まだまだ暑い日が続く9月。秋本番を前に、栄養補給やライフスタイルなど夏バテに負けないアイデアを紹介。

『ホントはコワイ夏バテ51の対策』
(2013年、日東書院本社)

※掲載している情報は編集時点(8月12日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

9月の主な相談

SEPTEMBER

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	3 日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	生涯学習課	23-0341
	9 日(水)		豊岡健康福祉センター		
	10 日(木)		日高地区コミュニティセンター		
行 政 相 談	7 日(月)	13:30~15:30	竹野庁舎	秘書広報課	21-9035
			日高コミュニティセンター		
	10 日(木)		出石庁舎		
			但東健康福祉センター		
	11 日(金)		城崎庁舎		
	12 日(土)	10:00~11:30	豊岡健康福祉センター		
身 体 障 害 者 (聴覚障害者)相談	15 日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033
身 体 障 害 者 (視覚障害者)相談	25 日(金)	13:00~16:00			
知的障害者相談	8 日(火)	9:00~11:00	立野庁舎		
精神保健福祉相談	10 日(木)	9:00~11:00	立野庁舎		
	24 日(木)		但東庁舎		
心 配 ご と 相 談	毎週月~金	8:30~17:30	各地域の健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	24-7311
結 婚 相 談	4 日(金)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	本所・各支所	23-2573
	18 日(金)			本所	
	9 日(水)		日高健康福祉センター	日高支所	42-0100
	23 日(水)			本所	
法 律 相 談 (予約受付8/26(水)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	1 日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23-2573
不 登 校 相 談	毎週月~金	9:00~17:00	豊岡健康福祉センター	こども支援センター	24-8303
発達にかかわる相談	毎週月~金	9:00~17:00	豊岡健康福祉センター		
子 育 て 家 庭 相 談	毎週月~金	13:00~17:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
農 家 相 談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所環境経済課	ジョブ・サガ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
U タ ー ン 就 職 相 談	毎週月~金	8:30~17:15		豊岡市ものづくり支援センター	21-9024
も の づ く り 相 談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001
消 費 生 活 相 談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所秘書広報課	秘書広報課	21-9035
外 国 人 生 活 相 談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所秘書広報課	秘書広報課	21-9035
エイズ・肝炎検査 要予約	8 日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660

※毎週の相談日は、祝・休日を除く

2020年7月31日現在(前月比) 豊岡市の人口 [住民基本台帳(日本人+外国人)]	合 計	男 性	女 性	世帯数
	80,160人(-119人)	38,673人(-48人)	41,487人(-71人)	33,339世帯(-29世帯)

※掲載している情報は編集時点(8月12日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

9月の主な行事

SEPTEMBER

1 (火)

2 (水) えほんのとびら

(10:00~10:30 出石子育てセンター)

にじっこ絵本

(10:30~11:00 竹野子育てセンター)

3 (木)

4 (金) 第50回企画展「画家が描いた街かどの文化財」(市立歴史博物館「但馬国府・国分寺館」、~12月27日)

5 (土) 東井義雄教育塾「読書会」

(10:00~11:30 東光寺)

演劇プロジェクト2020内藤裕敬(南河内万歳一座座長)と関西の俳優たち×市民演劇「豊岡かよっ!」(19:00~ 豊岡市民プラザ、6日 14:00~)

6 (日) 竹野港海町マーケット

(10:00~14:00 五社駐車場)

パパと遊ぼうデー

(10:30~11:30 日高子育てセンター)

7 (月) ほっとたいむ

(11:00~11:15 子育て総合センター)

8 (火) 音楽あそび

(10:00~11:00 竹野子育てセンター)

こどもの救急セミナー

(14:00~15:00 日高子育てセンター)

9 (水) 豊岡演劇祭2020

(城崎国際アートセンター等、~22日)

10 (木) えほんはともだち

(10:30~11:00 但東子育てセンター)

11 (金) ベビ♡ハグたいむ

(10:00~10:30 出石子育てセンター)

12 (土)

13 (日)

14 (月)

15 (火)

16 (水) ベビーマッサージ

(10:30~11:30 但東子育てセンター)

17 (木) おやこふれあいたいむ

(10:30~11:00 子育て総合センター)

えほんといっしょ

(10:30~11:00 城崎子育てセンター)

絵本の読み聞かせの会

(10:30~11:00 日高子育てセンター)

18 (金) 市立霊苑の現地案内会

(10:00~12:00 東霊苑・西霊園、~20日)

19 (土)

20 (日) 竹野港海町マーケット

(10:00~14:00 五社駐車場)

21 (月) 敬老の日

秋の全国交通安全運動(市内全域、~30日)

22 (火) 秋分の日

23 (水) そとあそび広場

(10:00~11:00 出石子育て広場)

お月見会

(10:30~11:30 但東子育てセンター)

24 (木) ほっとたいむ

(11:00~11:15 子育て総合センター)

25 (金)

26 (土)

27 (日) 第180回サロンコンサート

(12:30~13:15 豊岡市民プラザ)

28 (月)

29 (火) おたのしみ広場

(10:30~11:00 城崎子育てセンター)

30 (水)

ひとりごと



▼新型コロナウイルスは、私たちの生活を瞬く間に、そして劇的に変えてきた。暮らし、経済、医療、スポーツの祭典等。敵は見えないコロナです。「今、私たちは「できること」を考えたい。」

新型コロナウイルス感染症関連情報

Regarding the new Coronavirus (COVID-19)

息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状、
軽い風邪の症状が続く方

帰国者・接触者相談センター
(豊岡健康福祉事務所)

☎26-3660・FAX24-4410

平日午前9時から午後5時30分

予防・検査・医療などに関する相談
新型コロナ健康相談コールセンター

☎078-362-9980

FAX078-362-9874

平日・休日24時間開設

感染者数の増加により、開設時間が変更されました。

予防のために一人一人ができる対策

▼密閉・密接・密集の3密となる環境を避けましょ
う。換気ができない、人が近い距離で多く集
まる場所、互いに手が届く距離での会話や発声
は避けるようにしてください。

▼手洗いや手指消毒をこまめに行いましょう。手
洗いは30秒程度が目安です。

▼人と会話するときはマスク等を着用し、咳エチ
ケットを徹底しましょう。

▼自分の体調チェックを行い、熱や風邪症状など
の体調の悪いときは自宅療養しましょう。

▼感染が拡大している地域への不要不急の移動は
自粛しましょう。

※この情報は8月12日時点の情報です。

県ホームページ



<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk03/200129.html>

市ホームページ



ページ番号: 1009474
<https://www.city.toyooka.lg.jp/kurashi/iryokenko/yobosesshu/1009474/index.html>

こんな時だからこそ、思いやりを大切に

見えないウイルスへの不安や恐怖から、感染さ
れた方やその家族、医療従事者、外国人、海外か
ら帰国された方等に対する差別や誹謗中傷が報告
されています。

コロナウイルスには誰も感染したくありません。
しかし、誰もが感染する可能性があります。悪い
のは感染した人ではなくウイルスです。

まずは一人一人が手洗い、咳エチケット等の感
染予防に努めること、そして不安に振り回されず、
公的機関からの正確な情報を入手し、冷静な判断、
行動を心掛けましょう。

こんなときだからこそ、相手の気持ちや立場を
理解し、思いやりを大切にする社会を目指しまし
ょう。

見てみよう

日本赤十字社『新型コロナウイルスの3つの顔を
知ろう! ~負のスパイラルを断ち切るた
めに~』

<http://www.jrc.or.jp>



日本赤十字社動画『ウイルスの次にやっ
てくるもの』



<https://youtu.be/rbNuikVDrN4>

公益財団法人人権教育啓発推進センター
『STOP! コロナ差別—差別をなくし正
しい理解を一キャンペーン—』

<http://www.jinken.or.jp>



環境に優しいベジタブルインキで
印刷しています。

