

1才のすくすく広場 所 豊岡市保健センター ※今回から予約制(先着順)になります

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
全域	17	木	13:00~	2019年8月生	9月8~15日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

にこにこ教室(2歳児育児教室) ※今回から予約制(先着順)になります

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
豊岡 城崎 竹野	24	木	13:15~	2018年5月16日~ 6月30日生	9月7~15日	健康増進課 ☎24-9604
出石 但東	11	金	13:00~	2018年5~8月生	8月24日~9月3日	

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	
乳幼児 健康 診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

保健師
定期駐在日
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
城崎	23	水	13:30~15:30	城崎庁舎
日高	28	月	9:30~11:30	清滝地区コミュニティセンター
			13:30~15:30	西気地区コミュニティセンター
出石	10	木	10:00~11:30	出石庁舎
			13:30~15:30	出石商工会館

個別運動相談

会 場	日	時間
ウェルストーク 豊岡	6日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 **¥**無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
6日(日)、13日(日)、20日(日)、21日(月・祝)、22日(火・祝)、27日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 ＃8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	4	金	13:00~13:15	2020年4月22~26日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			14:00~14:15	2020年4月27~30日生	
	18		13:00~13:15	2020年5月1~9日生	
			14:00~14:15	2020年5月10~18日生	
日高	2	水	13:10~13:30	2020年4月6日~5月2日生	
出石 但東	15	火	13:00~13:15	2020年4月19日~5月15日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	7	月	13:10~13:25	2020年1月11~19日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			14:00~14:15	2020年1月20日~2月5日生	
	28		13:10~13:25	2020年2月6~19日生	
			14:00~14:15	2020年2月20~28日生	
日高	2	水	14:00~14:20	2020年1月6日~2月2日生	
出石 但東	15	火	13:00~13:15	2020年1月19日~2月15日生	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	8	火	13:00~13:15	2019年2月24日~3月5日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:50~14:00	2019年3月6~7日生	
日高	9	水	12:30~12:45	2019年1月1日~2月6日生	
			13:00~13:10	2019年2月7日~3月9日生	
出石 但東	23	水	13:00~13:15	2019年1月1日~2月10日生	
			13:45~14:00	2019年2月11日~3月10日生	

3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	1	火	13:00~13:15	2017年5月15~29日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談など
			13:50~14:10	2017年5月30日~6月2日生	
	29		13:00~13:15	2017年6月3~14日生	
			13:50~14:10	2017年6月15~21日生	
出石 但東	2	水	13:00~13:15	2017年4月1日~5月14日生	
			13:45~14:00	2017年5月15日~6月30日生	

母子手帳交付日 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	4	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	18				

※上記の日程に都合のつかない方は、母子手帳の交付、各助成の手続き、保健相談のみ、健康増進課窓口で対応します。各振興局では、保健師の駐在日に、窓口交付ができます。必ず前日までに予約してください。

予約は、電話または右記の市ホームページ内「予約フォーム」でできます。

予約がなくても母子手帳交付はできますが、当日お待ちいただくことがあります。

◆窓口予約受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。