

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター ※今回から予約制(先着順)になります

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 予約受付期間 | 予約先 |
|----|----|----|--------|----------|---------|-------------------|
| 全域 | 17 | 木 | 13:00~ | 2019年8月生 | 9月8~15日 | 健康増進課 ☎24-9604 |

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

にこにこ教室(2歳児育児教室) ※今回から予約制(先着順)になります

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 予約受付期間 | 予約先 |
|----------------|----|----|--------|-----------------------|------------|-------------------|
| 豊岡 城崎 竹野 | 24 | 木 | 13:15~ | 2018年5月16日~ 6月30日生 | 9月7~15日 | 健康増進課 ☎24-9604 |
| 出石 但東 | 11 | 金 | 13:00~ | 2018年5~8月生 | 8月24日~9月3日 | |

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

| 教室等 | 地域 | 豊岡 | 城崎 | 竹野 | 日高 | 出石 | 但東 |
|-----------------|---|-------------------------|----|----|------------------------------------|-----------------------------------|----|
| 教室 | にこにこ教室(2歳児) | 豊岡市保健センター (立野町12-12) | | | 日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2) | 出石健康福祉 センター (出石町福住 1302) | |
| 乳幼児 健康 診査 | 4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査 | | | | | | |

保健師
定期駐在日
ご案内

(時間8:30~17:15)

| | |
|-------|-----------|
| 城崎振興局 | 毎週 火曜日 |
| 竹野振興局 | |
| 日高振興局 | 毎週 木曜日 |
| 出石振興局 | |
| 但東振興局 | |

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 会場 |
|----|----|----|-------------|----------------|
| 城崎 | 23 | 水 | 13:30~15:30 | 城崎庁舎 |
| 日高 | 28 | 月 | 9:30~11:30 | 清滝地区コミュニティセンター |
| | | | 13:30~15:30 | 西気地区コミュニティセンター |
| 出石 | 10 | 木 | 10:00~11:30 | 出石庁舎 |
| | | | 13:30~15:30 | 出石商工会館 |

個別運動相談

| 会場 | 日 | 時間 |
|-----------|-------|----------------------------------|
| ウェルストーク豊岡 | 6日(日) | 10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度 |

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 ￥無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

| 診療日 | 受付時間 | 診療科目 | 電話 |
|--|-----------------------------|--------|---------|
| 6日(日)、13日(日)、20日(日)、21日(月・祝)、22日(火・祝)、27日(日) | ①9:00~11:30 ②13:00~16:30 | 内科・小児科 | 23-9219 |

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

相 談

| 名称 | 曜日 | 相談時間 | 電話 |
|-----------------|------|--------------|---|
| もしもし電話健康相談 | 平日 | 9:00~17:00 | 22-7700 |
| 但馬地域 小児救急医療電話相談 | 毎日 | 19:00~22:00 | 22-9988 |
| 兵庫県 子ども医療電話相談 | 平日・土 | 18:00~翌日8:00 | プッシュ回線、携帯 #8000 ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899 |
| | 日・祝日 | 8:00~翌日8:00 | |

母と子の健康

4か月児健康診査

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|-------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 4 | 金 | 13:00~13:15 | 2020年4月22~26日生 | 持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談 |
| | | | 14:00~14:15 | 2020年4月27~30日生 | |
| | 18 | | 13:00~13:15 | 2020年5月1~9日生 | |
| | | | 14:00~14:15 | 2020年5月10~18日生 | |
| 日高 | 2 | 水 | 13:10~13:30 | 2020年4月6日~5月2日生 | |
| 出石 但東 | 15 | 火 | 13:00~13:15 | 2020年4月19日~5月15日生 | |

7か月児健康診査

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|-------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 7 | 月 | 13:10~13:25 | 2020年1月11~19日生 | 持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ) |
| | | | 14:00~14:15 | 2020年1月20日~2月5日生 | |
| | 28 | | 13:10~13:25 | 2020年2月6~19日生 | |
| | | | 14:00~14:15 | 2020年2月20~28日生 | |
| 日高 | 2 | 水 | 14:00~14:20 | 2020年1月6日~2月2日生 | |
| 出石 但東 | 15 | 火 | 13:00~13:15 | 2020年1月19日~2月15日生 | |

1歳6か月児健康診査

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|-------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 8 | 火 | 13:00~13:15 | 2019年2月24日~3月5日生 | 持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など |
| | | | 13:50~14:00 | 2019年3月6~7日生 | |
| 日高 | 9 | 水 | 12:30~12:45 | 2019年1月1日~2月6日生 | |
| | | | 13:00~13:10 | 2019年2月7日~3月9日生 | |
| 出石 但東 | 23 | 水 | 13:00~13:15 | 2019年1月1日~2月10日生 | |
| | | | 13:45~14:00 | 2019年2月11日~3月10日生 | |

3歳児健康診査

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|-------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 1 | 火 | 13:00~13:15 | 2017年5月15~29日生 | 持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談など |
| | | | 13:50~14:10 | 2017年5月30日~6月2日生 | |
| | 29 | | 13:00~13:15 | 2017年6月3~14日生 | |
| | | | 13:50~14:10 | 2017年6月15~21日生 | |
| 出石 但東 | 2 | 水 | 13:00~13:15 | 2017年4月1日~5月14日生 | |
| | | | 13:45~14:00 | 2017年5月15日~6月30日生 | |

母子手帳交付日 所 豊岡市保健センター

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----|----|----|------------|-----------|--|
| 全域 | 4 | 金 | 9:00~11:00 | 妊娠届を提出する方 | 持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど |
| | 18 | | | | |

※上記の日程に都合のつかない方は、母子手帳の交付、各助成の手続き、保健相談のみ、健康増進課窓口で対応します。各振興局では、保健師の駐在日に、窓口交付ができます。必ず前日までに予約してください。

予約は、電話または右記の市ホームページ内「予約フォーム」でできます。

予約がなくても母子手帳交付はできますが、当日お待ちいただくことがあります。

◆窓口予約受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。