

豊岡農業スクール研修生を追加募集

就農に必要な技術や技能を学ぶ



新規就農者や農業後継者を確保するため「豊岡農業スクール」の2020年度研修生(第8期生)を募集します。

申込期限 8月7日(金)※必着

▼**内容** 就農に必要な農業生産技術と経営管理能力を習得する。認定農業者が営む農地で実地研修する。

▼**対象**

- ▽研修開始日の満年齢が原則50歳以下であること
- ▽本市在住者または転入予定者であること
- ▽本市での独立自営就農または雇用就農(親元就農を予定している者は、研修先が親元以外の受入農家であれば該当)を目指し、環境創造型農業等に取り組む意欲のある者であること
- ▽協議会が定める規定に違反した場合は、給付金の全額または一部を返還していただく場合があります

▼**定員** 新規就農研修生1人

▼**申込方法** 事前に電話連絡をしてください。その際に事業内容を説明し、その後、申込書類を郵送します。申込期限に間に合うように早めに連絡してください。

※受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、

祝日を除く)

▼**申込みに必要な書類**

▽豊岡農業スクール研修申請書(様式第1号)

▽履歴書 1通

▽研修生が障害者の場合は、それを確認できるものの写し(身体障害者手帳など)

▽研修生の生年月日が確認できるものの写し(運転免許証、健康保険証など)

▼**研修期間** 9月1日(火)～2021年3月31日(水)※更新で最長2023年3月31日(金)まで

▼**事業主体** 豊岡市認定農業者連絡協議会

研修条件

研修時間 週40時間(1日8時間×5日間)を基本

給付金 1人月額100,000円を支給

傷害保険等 本協議会で加入

その他 自己で所得税の確定申告が必要

研修までのスケジュール(予定)

面接通知 8月上旬に郵送で通知

面接 8月中旬

決定通知 8月下旬に郵送で通知

入校式 9月上旬(予定)

《申込み・問合せ》農林水産課 ☎23-1127

個人番号通知カードは廃止になりました

法律の改正により、個人番号通知カードは2020年5月25日で廃止となりました。今後、出生等の際は「個人番号通知書」により個人番号(マイナンバー)をお知らせします。なお、現在お持ちの個人番号通知カードは、当該通知カードに記載された氏名、住所等が住民票に記載されている事項と一致している場合に限り、マイナンバーを証明する書類として使用できます。一致していない場合は次の書類でマイナンバーの証明が可能です。

①マイナンバーカード(申請状況により申込みから発行まで1～2カ月かかります)

②マイナンバー記載の住民票の写し、または住民票記載事項証明書

個人番号通知カードはマイナンバーカード交付時に必要のため、廃棄せず大切に保管してください。

《問合せ》市民課
☎21-9015

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。



青い色のトンボ

ハラビロトンボのオスは全身が濃い青色で、文字通り腹部が幅広いトンボです。小さくてかわいらしく、オスの頭にキラキラ光る単眼があり、子どもたちにはけっこう人気があるトンボでした。かつては水田脇の溝などでもよく見られました。近年は里地からすっきり姿を消してしまいました。しかし、ビオトープが広がるにつれて、少しずつ戻ってきたように思えます。

よく似た仲間

腹部が青いトンボにはよく似た種がいます。市街地でもよく見かけるシオカラトンボは空色に腹部の先端の黒い模様が目立ちます。少し色が濃いのがオオシオカラトンボ。平地から山地まで広く分布し

ています。春に棚田や里山の水流に現れるシオヤトンボは平地の田んぼには出てきません。夏に広い池などで見られるのはコフキトンボです。大きな池があるビオトープを作るとすぐにやってきます。

青いのはオスだけ

ハラビロトンボのメスは明るい黄色に黒い模様がありよく目立ちます。シオカラトンボのメスもムギワラトンボという別名で呼ばれることもあり、この仲間はいずれの種もメスは青くなりません。

環境のパロメーター

種ごとに少しずつ好きな環境が違っているため、この5種類のトンボが見分けられると、自然環境の変化がよく分かります。

(写真・文 NPO法人コウノトリ市民研究所 上田尚志)



▲ハラビロトンボ

働く世代の健康づくりを応援します！

自分の歩数を知っていますか？

「1日、何歩くらい歩いていますか？」と聞かれたとき、あなたは答えられますか？

スマートフォンアプリ「とよおか歩子」利用者の4〜5月の1日の平均歩数を集計し

てみると、男性6478歩、女性3923歩でした。

国の目標値、平均値と比べると特に64歳以下の方で、1日の平均歩数が少ない現状にあります(上の表参照)。

職場で取り組む健康づくりを応援しています！

保健師・栄養士が従業員の健康づくりに取り組む企業・事業所を支援します。

支援内容は、希望を聞いて調整します。まずは問い合わせてください。

【支援内容の一例】

○健康情報をメールで配信します。

・季節ごとの健康ワンポイント情報や減塩レシピなど

○事業所に健康講話を実施します。

・正しい歩き方、こころの健康づくり、健診結果の見方、歯周病予防など

《問合せ》健康増進課健康まちづくり推進室

☎21-9095



※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

1日平均歩数の目標値・平均値 (単位: 歩)

内容	20~64歳		65歳以上	
	男性	女性	男性	女性
国の目標値※1	9,000	8,500	7,000	6,000
国の平均値※2	7,644	6,705	5,417	4,759
本市の平均値※3	6,434	3,877	6,838	4,484

- ※1 「健康日本21(第2次)」の目標値
- ※2 平成30年国民健康・栄養調査
- ※3 「とよおか歩子」利用者(18・19歳含む)

忙しくて運動する時間が取れないという方に！

①自分の1日の歩数を把握しましょう。

・歩数計をつける、携帯電話やスマートフォン歩数計機能(アプリ)を活用する。

②今の生活に+10(プラステン)を目指しましょう。

・休憩時間など、仕事の合間にウォーキングや筋力トレーニングを10分プラスする。



市ホームページ「とよおか歩子」ページ
ページ番号1007156