

広報
とよおか

8

Toyooka city
Public Relations Magazine

2020
No.303

雨のち晴れ

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策における市税の対応

1 納税の猶予制度の特例

▼**対象者** 2月以降の任意の期間(1カ月以上)に収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少した方

※個人、事業者(個人事業主を含む)共に対象

▼**対象税** 令和3年2月1日までに納期限が到来する市税

▼**内容** 無担保かつ延滞金なしで最長1年間納税の猶予

▼**手続き** 納期限までに申請(電話で事前相談可、郵送可)

※様式は市ホームページからダウンロードするか税務課収税係に電話で依頼

▼**その他** 国税・県税にも同様の制度があります。

2 国民健康保険税の減免

▼**対象者** ①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯

②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入の減少が見込まれ、次のアからウのすべてに該当する世帯

ア 令和2年の事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のいずれかが、令和元年に比べて3割以上減少する見込み(前年所得ゼロの収入の減少は対象となりません)

イ 令和元年の所得の合計額が1,000万円以下

ウ 減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下

▼**内容** 対象者①の方 保険税の全額を免除 ②の方 保険税の全額または一部を減額

▼**対象税** 令和2年2月1日

から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されている保険税

▼**手続き** 申請書様式は市のホームページからダウンロードするか税務課市民税係に電話で依頼してください。

▼**申請期限** 令和3年3月31日(提出は原則郵送でお願いします。)

※令和2年度国民健康保険税納税通知書に案内文書を同封しています。

3 固定資産税の軽減措置

①中小事業者等が所有する事業用家屋および償却資産に係る固定資産税の軽減措置

▼**対象者** 中小事業者等

▼**対象税** 令和3年度固定資産税

▼**内容** 事業収入の減少幅に応じ、事業用家屋および償却資産に係る固定資産税を軽減

令和2年2月～10月のうち、任意の連続した3カ月間の売上高等の対前年同期比減少率	軽減内容
30%以上50%未満	2分の1
50%以上	全額

▼**手続き** 事前に認定経営革新等支援機関(商工会議所・商工会・税理士等)の確認を受け、令和3年1月4日から令和3年2月1日までに税務課へ申告

※12月上旬に発送予定の令和3年度償却資産申告案内に、軽減措置に関する手続き書類を同封予定

②生産性革命の実現に向けた固定資産税の特例措置の拡充・延長

▼**対象者** 中小事業者等

▼**内容** 3年間 対象固定資産税がゼロ

▼**対象資産の拡充** 事業用家

屋と構築物を対象に追加

▼**適用期限の延長** 2年延長(令和5年3月末まで)

▼**手続き** 設備等を取得する前に、市から先端設備等導入計画の認定を受ける必要があります。先端設備等導入計画の認定申請については、環境経済課(☎23-4480)に問い合わせてください。

※①②とも経済産業省・中小企業庁のホームページにも詳細あり。

4 イベントを中止等した主催者に対する払戻請求権を放棄した者への寄附金控除の適用

▼**内容** 新型コロナウイルス感染症特例法に定める指定行事(文化庁・スポーツ庁のホームページに公示された行事)の入場料等の払戻請求権の放棄をした場合は、申告することで寄附金控除の対象となります。

5 個人住民税における住宅ローン控除の適用要件の弾力化

▼**内容** 新型コロナウイルス感染症の影響によって、取得した家屋への入居が遅れたことにより、住宅ローン控除の適用要件を満たさなくなった場合でも、一定の要件を満たすことで期限内に入居したのと同様の減税措置が受けられます。

《問合せ》

1 = 税務課収税係 ☎23-1118

2・4・5 = 税務課市民税係

☎21-9045

3 = 税務課資産税係 ☎21-9046

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

ひとり親・就学援助費受給世帯に給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響で子育ての負担増加や、収入の減少したひとり親世帯および就学援助費受給世帯を対象に、5万円(2人目以降1人につき3万円)の臨時給付金を支給します。

ひとり親世帯臨時特別給付金

※児童扶養手当法に定める養育者の方も対象となります

	支給額	対象者	申請方法および支給時期
4~5 市政ニュース	基本給付 1世帯5万円 第2子以降1人 につき3万円	①2020年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方	申請不要 手当で使用している口座へ8月14日(金)に振り込みます。 申請が必要 ○申請書の入手 (基本給付対象者②、③は市ホームページまたは社会福祉課窓口で入手。追加給付は基本給付対象者①、②に郵送します) ○申請書に必要事項を記入・押印の上、必要書類を添付 ○申請書を郵送等で提出 ○市の審査 ○審査結果の通知後、可能な限り速やかに支給
6~21 豊岡 クローズアップ		②公的年金等を受給しており、2020年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方 ※公的年金等とは、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などです。 ※2020年5月までに児童扶養手当の認定請求をしていれば、2020年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。	
22~27 くらしの情報		③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方 ※すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受け、所得の支給制限により支給が全額停止されている方 ※児童扶養手当の認定を受けていないが、当該給付金の申請時点において児童扶養手当の受給資格がある方	
	追加給付 1世帯5万円	基本給付対象者①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少した方	
	申請期間	2021年2月26日(金)まで	
	注意事項	○ひとり親家庭であっても、籍を入れないうまま異性と同居をしたり、ひんぱんな訪問や生活への援助があるなど、事実上婚姻関係と同様の状況にある方は対象になりません。 ○収入要件があります(児童扶養手当を受けている方と同じ水準)	
	市ホームページ	詳細は市ホームページ等でお知らせします。右のバーコードから給付金のページにアクセスできます。 https://www.city.toyooka.lg.jp/kosodate/teate/1011750.html	
	問合せ	社会福祉課 ☎21-9038	

就学援助費受給世帯等臨時特別給付金

※「ひとり親世帯臨時特別給付金」の支給対象者を除く

2002年4月2日以降に生まれた児童を養育する保護者で、次に該当する世帯が対象となります。

	支給額	対象者	申請方法および支給時期
30~31 図書館 つどいの広場・	基本給付 1世帯5万円 2子以降1人 につき3万円	①2020年5月31日時点における就学援助費の受給者 ※豊岡市立小中学校在籍者以外の児童がいる方は申請が必要です。	対象者には個別に通知します 援助費と同じ口座に8月14日(金)に振り込みます。 申請が必要 ○申請書の入手 (基本給付対象者②、③は市ホームページまたは社会福祉課窓口で入手。追加給付は基本給付対象者①、②に郵送します) ○申請書に必要事項を記入・押印のうえ、必要書類を添付 ○申請書を郵送などで提出 ○市の審査 ○審査結果の通知後、可能な限り速やかに支給
32~33 主な行事		②2018年中の所得が就学援助費を受給している方と同じ水準の方(豊岡市立小中学校在籍者のいる世帯を除く) ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が就学援助費を受給している方と同じ水準となっている方	
	追加給付 1世帯5万円	基本給付対象者①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少した方	
	申請期間	2021年2月26日(金)まで	
	市ホームページ	詳細は市ホームページ等でお知らせします。右のバーコードから給付金のページにアクセスできます。 https://www.city.toyooka.lg.jp/kurashi/kyoikugakko/kyoikuinkai/1011857.html	
	問合せ	①こども教育課 ☎23-1451、②③社会福祉課 ☎21-9038	

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

野外コウノトリ200羽に

本市は2005年9月24日に日本で初めて5羽のコウノトリを野外に放鳥しました。

それから14年9カ月が経過し、6月25日、野外に生息するコウノトリが200羽に到達。京丹後市久美浜町市場内の人工巣塔での巣立ちでした。17年6月の100羽到達から、わずか3年での倍増です。繁殖地は全国7府県に広がっています。日本中で、空を舞うコウノトリが普通に見られる日が少しずつ近づいています。

《問合せ》コウノトリ共生課
☎21-9017



▲2007年7月31日に国内で46年ぶりに野外で巣立ったコウノトリ

「グリーンインフラ官民連携プラットフォーム」シンポジウムに参加

自然環境が有する多様な機能を賢く利用するグリーンインフラ。その推進のため、多様な主体が幅広く参画・連携する「グリーンインフラ官民連携プラットフォーム」が本年3月19日に設立されました。

6月30日に開催された第1回シンポジウム（インターネットライブ配信）では、コウノトリ共生課長が本市のグリーンインフラの取組みを報告。パネルディスカッションには市長が参加して、これまでの取組みや今後の課題等について議論しました。

《問合せ》コウノトリ共生課
☎21-9017



▲コウノトリの野生復帰をシンボルにしたまちづくりについて話す中貝市長

市政 ニュース

〈主な市政の動き〉

〔6月〕

- 12日・教科書展示会（～27日）
- 13日・図書館本館で「男女共同参画週間」に合わせて男女共同参画に関する関連本展示（～7月6日）
- 23日・2020年度第1回豊岡市障害者福祉計画策定推進委員会の開催
- 25日・PLAY豊岡チケット

配布

- ・野外コウノトリ200羽到達

- 29日・EAT豊岡食事券発売開始

- 30日・豊岡市強靱化地域計画「策定

〔7月〕

- 7日・豊岡市2020年度インドネシア漁業実習生終了証授与式



※掲載している情報は編集時点（7月14日）のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

オンライン移住相談窓口の開設

新型コロナウイルス感染防止のための「新しい生活様式」が示され、都会を離れた地方での生活に関心が高まる中、UIターン希望者向けのオンライン相談窓口を開設しました。

本市では民間の移住相談窓口「暮らしのパーラー」と連携しながら、移住に係る相談全般を受け付けています。また、おすすめ物件を360度カメラで撮影した映像を移住定住ポータルサイト「飛んでるローカル豊岡」で公開しています。現地に行くことができない状況でも、豊岡での暮らしや、住まい、仕事についての情報をウェブ上で得ることができます。

《問合せ》環境経済課 ☎21-9096



▲現地に来れなくてもオンラインで物件の見学、移住相談ができます。

豊岡演劇祭2020の公式プログラム発表

公式プログラム発表

7月1日、江原河畔劇場で「豊岡演劇祭2020」の記者会見が行われ、海外劇団の招聘中止や客席数減など規模を縮小するとともに、新型コロナウイルス感染症対策を十分に講じた上で開催することが発表されました。

本演劇祭は9月9日〜22日を会期として、公式プログラム10団体、フリンジプログラム10団体程度の上演が予定されています。

コロナ禍での開催に踏み切った理由について、フェスティバルディレクターを担う平田オリザさんは「豊岡経済の復興につなげたい。豊岡演劇祭で但馬から芸術復興の灯をともしたい」と語りました。

《問合せ》大交流課 ☎21-9081



▲豊岡の自然、風景がモチーフになった豊岡演劇祭のロゴ

中貝市長の徒然日記 ⑬

祝・200羽！

「中貝君、200羽だって？
すごいなあ」

コウノトリファンクラブ会長の柳生博さんから電話が入りました。「連絡があつて、嬉しくて飲んでるんだけど、君にもお祝いを言いたくて」

6月25日、京丹後市で生まれた幼鳥が巣立ち、日本の野外的コウノトリは200羽になりました。最初の放鳥から15年目の快挙です。これまでに、豊岡市、養父市、朝来市、京丹後市など、国内10市で野外のヒナが誕生しています。

ほくたちがコウノトリの野生復帰をやろうと言いだした頃、100年かけて失ったものを取り戻すには100年かかるだろうと話していました。

今年、日本の野外での絶滅から49年、人工飼育の開始から55年、保護活動が明確な形を取ってから65年になります。ぼくはその65年の後半29年間に関わってきたことになります。

柳生さんとは、1時間以上話が続きました。

「共に野生復帰を進めてきた、亡き増井光子さん(元コウノトリの郷公園園長)と池田啓さん(元同公園研究部長)に知らせたい、と報道機関に市長コメントを出しました」

「柳生博の名前が入っていないじゃないか」

「だって、柳生さん、生きていないじゃないですか」

「あ、そうか」

コウノトリ育む農法のお米は、コロナ騒動の中でもアメリカ、香港など6つの国・地域への輸出が進んでいます。

イスラエルでは、豊岡の野生復帰を扱ったドキュメンタリー映画「KONOTORI」のアラビア語訳とフランス語訳が進んでいます。本編は英語と日本語です。

あ、そうそう。経済の専門誌「週刊ダイヤモンド」3月21日号で、JAたじまが「農家が選ぶJA支持率ランキング」で、全国第1位を獲得しました。豊岡市は「農業振興が評価された市町村」の第2位でした。これらもコウノトリがもたらしたものでした。

Uターン就職・転職情報

の情報発信を行っています。市外に住んでいる家族にUターン情報を伝えてください。

Uターン就職・転職相談

市内の求人情報や企業訪問・インターンシップ受入れ企業の相談ができます。

まずはあなたにピッタリな企業を探す就職相談をしませんか？

こんな悩みに相談員がお答えします。

「地元に応じた会社や、仕事、職種があるのか知りたい」

「まだUターンの時期は決まっていないけど、情報収集したい」

「豊岡の暮らしや楽しみ方が聞きたい」

など

お盆の窓口就職相談

日時 8月11日(火)・12日(水)午前9時～午後5時

場所 本庁舎 2階 環境経済課窓口

内容 相談員による市内企業情報・仕事情報の提供
や就職相談および住まいや暮らし、各種助成金の紹介等

※相談には予約が必要です。詳しくはページ下の2次元コードを読み取ってください。

※相談では感染拡大防止対策として、ソーシャルディスタンスを保ち、マスクの着用、手指消毒、換気を十分に行い対応します。



オンライン就職相談



自宅からパソコンかスマホを使って相談ができます。Uターン就職・転職の手順やノウハウを、相談員がお答えします。

相談希望日時は申込み時に入力できます。

詳しくは下の2次元バーコードを読み取ってください。

就職相談申込はこちらから



就活応援ブックデジタル版は
こちらから



■市役所が開いている日は常時相談を行っています(環境経済課)。本人以外にも家族、保護者の方だけの相談も受け付けています。気軽に問い合わせてください。

メール job-navi@city.toyooka.lg.jp

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

今だから「都会から豊岡へ」

本市では市外在住の方向けに、Uターン就職・Uターン転職相談や、仕事・住まい・暮らし

インターネットでUターン就職・転職情報の収集

企業・しごと情報サイト「ジョブナビ豊岡」掲載内容

- 仕事情報** 市内91社の企業情報、事業内容、仕事内容、先輩からのメッセージ等を紹介！
- 求人情報** 勤務地、勤務時間、賃金、福利厚生など具体的な内容を知ることができます。
- 豊岡で働くひと (Uターン体験記事)** Uターン就職したきっかけ、豊岡での暮らしの魅力、仕事のやりがいなどの体験談を掲載しています。
- デジタルブック** 豊岡市内の企業情報や仕事の情報を1冊にまとめた「豊岡就活応援ブック」電子版をご覧くださいませ。



▲豊岡就活応援ブック「地元就職私理由」ページ

オンラインで出会える企業(28社 6月30日現在)

採用担当者と、パソコンやスマホを使って気軽に話すことができます。

たじま農業協同組合・(株)由利・フジテック(株)・(株)ユラク・(株)川嶋建設・日和山観光(株)・カネカソーラーテック(株)・松下ラゲッジ(株)・(株)西村風見園・(株)但馬銀行・(福)神戸聖隷福祉事業団・三和商事(株)・(株)キヅキ商会・(福)兵庫県社会福祉事業団・(特非)はばたけ手をつなぐ育成会・(株)スズキ自販兵庫・タジマ食品工業(株)・(株)さとう・特別養護老人ホーム とよおかの里・ゴダイ(株)・(株)西村屋・豊岡エネルギー(株)・福井建設(株)・(株)土居工作所・(福)あそう・西日本旅客鉄道(株)・但馬信用金庫・中田工芸(株)

インターンシップ実施企業(22社 6月30日現在)

袖長建設(有)・(株)太陽ライフサポート・但馬信用金庫・谷垣グループ((株)谷垣・(株)谷垣工業)・OESアクアフオーコ(株)・(株)西村風見園・(株)MEリゾート神鍋・福井建設(株)・ワタキ自動車(株)・介護老人保健施設 出石愛の園・(株)ウノフク・神戸トヨペット(株)・(株)川嶋建設・(株)甲斐木工・(株)キヅキ商会・三和商事(株)・(株)東豊精工・(株)徳網建設・(株)中川工務店・(福)北但社会福祉事業会・特別養護老人ホーム とよおかの里・(株)ケアネット

～ジョブナビ豊岡ホームページはこちらから～

ジョブナビ豊岡

検索

JOB NAVI
ジョブナビ 豊岡



問合せ：環境経済課 ☎21-9008

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

豊岡市美術展に応募しませんか

豊岡市美術展は、今年71回を迎える、県内で4番目に長い歴史を持つ公募展です。

市内各所で配布している公募要項に沿って申し込んでください。開催にあたっては新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行います。

《問合せ》文化振興課 ☎23-1160

▼会期 11月3日(火・祝)～8日(日)

▼会場 総合体育館

▼応募部門

○一般・高校の部：絵画、書道、写真、彫刻・工芸

○児童・生徒の部：図画、習字

▼応募範囲

○一般・高校の部：制限なし

○児童・生徒の部：但馬内の幼児(5歳児(年長児)に限る)および小学校・中学校・教室に在籍する児童・生徒

▼公募要項配布場所 文化振興課、各振興局窓口、各区コミュニティセンター、図書館本館、市民会館など

▼審査員および美術講座

○書道・習字：白石聰壽さん

○彫刻・工芸：大上 巧さん(丹波立杭焼作家、兵庫県工芸美術作家協会理事(京都市造形芸術大学美術工芸学科教授)

○審査員および美術講座

○書道・習字：白石聰壽さん

○彫刻・工芸：大上 巧さん

○審査員および美術講座

○書道・習字：白石聰壽さん

○審査員および美術講座

○書道・習字：白石聰壽さん

○審査員および美術講座

▲第70回高校の部市長賞
「おばあちゃん」
村岡那琉さん(福知山淑徳高校)

▲第70回高校の部市長賞
「臨吳讓之篆書崔子玉座右銘」西垣帆南美さん(出石高校)

【講座】10月21日(水)午後6時30分
絵画・図画：初田 隆さん(行動美術協会会員、兵庫教育大学教授)、山田友子さん(国画会会員)

【講座】10月22日(木)午後6時30分
写真：江口慎一さん(日本写真家協会会員)

【講座】10月23日(金)午後6時30分
彫刻・工芸：大上 巧さん(丹波立杭焼作家、兵庫県工芸美術作家協会理事(京都市造形芸術大学美術工芸学科教授)

【講座】10月23日(金)午後6時30分

地域みんなで子育て応援!

ファミサポ「まかせて会員」募集!

豊岡市ファミリーサポートセンターは「子育てを応援して欲しい人(おねがい会員)」と「子育てを応援したい人(まかせて会員)」が会員となり、地域の中で子育てを応援していく組織です(通称「ファミサポ」)。

預かり・送迎などで「まかせて会員」を募集します。

「まかせて会員」の登録には、入会申込み後、講習会の受講が必要です。

講習会

- ▼日にち 10月15日(木)、16日(金)、19日(月)
- ▼申込期限 10月1日(木)
- ※1歳以上の未就学児は一時保育があります。

▼申込方法 申込書を提出

入会申込書、パンフレット、チラシ等はこども育成課、各振興局にあります。

《申込み・問合せ》豊岡市ファミリーサポートセンター事務局(こども育成課内) ☎29-0053

おねがい会員

「おねがい会員」は随時募集中です。登録時にはアドバイザーからの説明が30分程度あります。必ず事前に電話連絡の上、本庁舎6階こども育成課に来てください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

ページ番号検索 表示



※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

まず、どこに避難するのかを決めましょう

8月30日(日)は市民総参加訓練!

8月の最終日曜日に区・町内会ごとに風水害を想定した避難訓練を行います。

市民の皆さんは、区・町内会が実施する避難訓練に参加してください。

《問合せ》防災課 ☎23-1111

- ▼日時 8月30日(日)午前8時～9時ごろ
- ▼避難場所 各家庭または区・町内会で決定
- ▼対象 全市民
- ▼訓練内容

(事前の取組み)

- それぞれの住宅の置かれた状況に応じて、市が避難勧告などを発令したときに、どこに避難するのかを決めてください。市が指定した避難場所だけでなく、安全な場所であれば、自宅2階や近所の家々の2階も対象とします。山や河川からできるだけ離れることが必要です。
- 地域ごとの危険度は、防災マップで確認してください。

(当日の取組み)

- 当日は、市が防災行政無線で、自主避難を呼び掛ける放送や「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」などの避難情報を放送します。事前に決めたタイミングで避難行動を開始してください。
- この機会を活用し、特に要援護者の方の避難誘導訓練など、可能であれば区・町内会で独自の訓練を実施する。
- 小・中学生も訓練に参加してください。
- 都合により実施しない区・町内会もあります。
- ▼留意事項
訓練に参加する際は、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用や、3密(密閉・密集・密接)を回避するなどの感染症対策に努めていただくようお願いします。



▲昨年の独自訓練(中筋地区)

市立東霊苑の永代使用者を募集

くつろぎの、緑あふれる霊苑

東霊苑は2011年10月から使用を開始しているせせらぎやビオトープを配置したくつろぎのある緑あふれる霊苑です。

駐車場から墓所区画まで段差がなく、誰でも安心してお参りできます。

墓所をお探しでしたら申し込んでください。

- ▼名称 市立東霊苑
- ▼所在地 市場490番地の2
- ▼施設の概要 墓所：323区画(6月末132区画永代使用許可済)▽トイレ、水くみ用水栓あり

▼区画面積 6㎡(間口2m×奥行3m)

▼申請資格

- 本市に住所または本籍を有する方
- 申請者または申請者と同一の世帯に属する方が、市立霊苑の永代使用許可を受けていない方

▼申込み 墓所使用許可申請書に戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)、住民票の写し(謄本)を添付して申し込んでください。

※本市に住所を有しない方は、管理人選任届が

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

必要です。

- ※申請書等は生活環境課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。



《使用料等》

区分	永代使用料	管理料(年額)
本市に住所を有する方	780,000円	3,120円
本市内に住所を有しない方(本籍のみ本市内の方)	936,000円	3,120円

(注)永代使用料とは、永代(子々孫々)にわたり、区画をお貸しする費用です。許可時に納めていただき、以降は不要です。

▼その他 自分の家の庭や畑等に勝手に墓を作ったり、遺骨を墓以外の場所に埋めたりすることは法律で禁止されています。墓を作りたい、移設したいと考えている方は、東霊苑を利用してください。

※市立西霊苑の問合せも受け付けています。

《申込み・問合せ》生活環境課 ☎23-5304



豊岡農業スクール研修生を追加募集

就農に必要な技術や技能を学ぶ



新規就農者や農業後継者を確保するため「豊岡農業スクール」の2020年度研修生(第8期生)を募集します。

申込期限 8月7日(金)※必着

▼**内容** 就農に必要な農業生産技術と経営管理能力を習得する。認定農業者が営む農地で実地研修する。

▼**対象**

- ▽研修開始日の満年齢が原則50歳以下であること
- ▽本市在住者または転入予定者であること
- ▽本市での独立自営就農または雇用就農(親元就農を予定している者は、研修先が親元以外の受入農家であれば該当)を目指し、環境創造型農業等に取り組む意欲のある者であること
- ▽協議会が定める規定に違反した場合は、給付金の全額または一部を返還していただく場合があります

▼**定員** 新規就農研修生1人

▼**申込方法** 事前に電話連絡をしてください。その際に事業内容を説明し、その後、申込書類を郵送します。申込期限に間に合うように早めに連絡してください。

※受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、

祝日を除く)

▼**申込みに必要な書類**

▽豊岡農業スクール研修申請書(様式第1号)

▽履歴書 1通

▽研修生が障害者の場合は、それを確認できるものの写し(身体障害者手帳など)

▽研修生の生年月日が確認できるものの写し(運転免許証、健康保険証など)

▼**研修期間** 9月1日(火)～2021年3月31日(水)※更新で最長2023年3月31日(金)まで

▼**事業主体** 豊岡市認定農業者連絡協議会

研修条件

研修時間 週40時間(1日8時間×5日間)を基本

給付金 1人月額100,000円を支給

傷害保険等 本協議会で加入

その他 自己で所得税の確定申告が必要

研修までのスケジュール(予定)

面接通知 8月上旬に郵送で通知

面接 8月中旬

決定通知 8月下旬に郵送で通知

入校式 9月上旬(予定)

《申込み・問合せ》農林水産課 ☎23-1127

個人番号通知カードは廃止になりました

法律の改正により、個人番号通知カードは2020年5月25日で廃止となりました。今後、出生等の際は「個人番号通知書」により個人番号(マイナンバー)をお知らせします。なお、現在お持ちの個人番号通知カードは、当該通知カードに記載された氏名、住所等が住民票に記載されている事項と一致している場合に限り、マイナンバーを証明する書類として使用できます。一致していない場合は次の書類でマイナンバーの証明が可能です。

①マイナンバーカード(申請状況により申込みから発行まで1～2カ月かかります)

②マイナンバー記載の住民票の写し、または住民票記載事項証明書

個人番号通知カードはマイナンバーカード交付時に必要のため、廃棄せず大切に保管してください。

《問合せ》市民課
☎21-9015

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。



青い色のトンボ

ハラビロトンボのオスは全身が濃い青色で、文字通り腹部が幅広いトンボです。小さくてかわいらしく、オスの頭にキラキラ光る単眼があり、子どもたちにはけっこう人気があるトンボでした。かつては水田脇の溝などでもよく見られました。近年は里地からすつかり姿を消してしまいました。しかし、ビオトープが広がるにつれて、少しずつ戻ってきたように思えます。

よく似た仲間

腹部が青いトンボにはよく似た種がいます。市街地でもよく見かけるシオカラトンボは空色に腹部の先端の黒い模様が目立ちます。少し色が濃いのがオオシオカラトンボ。平地から山地まで広く分布し

ています。春に棚田や里山の水流に現れるシオヤトンボは平地の田んぼには出てきません。夏に広い池などで見られるのはコフキトンボです。大きな池があるビオトープを作るとすぐにやってきます。

青いのはオスだけ

ハラビロトンボのメスは明るい黄色に黒い模様がありよく目立ちます。シオカラトンボのメスもムギワラトンボという別名で呼ばれることもあり、この仲間はいずれの種もメスは青くなりません。

環境のパロメーター

種ごとに少しずつ好きな環境が違っているため、この5種類のトンボが見分けられると、自然環境の変化がよく分かります。

(写真・文 NPO法人コウノトリ市民研究所 上田尚志)



▲ハラビロトンボ

働く世代の健康づくりを応援します！

自分の歩数を知っていますか？

「1日、何歩くらい歩いていますか？」と聞かれたとき、あなたは答えられますか？

スマートフォンアプリ「とよおか歩子」利用者の4〜5月の1日の平均歩数を集計し

てみると、男性6478歩、女性3923歩でした。

国の目標値、平均値と比べると特に64歳以下の方で、1日の平均歩数が少ない現状にあります(上の表参照)。

職場で取り組む健康づくりを応援しています！

保健師・栄養士が従業員の健康づくりに取り組む企業・事業所を支援します。

支援内容は、希望を聞いて調整します。まずは問い合わせてください。

【支援内容の一例】

○健康情報をメールで配信します。

・季節ごとの健康ワンポイント情報や減塩レシピなど

○事業所に健康講話を実施します。

・正しい歩き方、こころの健康づくり、健診結果の見方、歯周病予防など

《問合せ》健康増進課健康まちづくり推進室

☎21-9095



※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

1日平均歩数の目標値・平均値 (単位: 歩)

内容	20~64歳		65歳以上	
	男性	女性	男性	女性
国の目標値※1	9,000	8,500	7,000	6,000
国の平均値※2	7,644	6,705	5,417	4,759
本市の平均値※3	6,434	3,877	6,838	4,484

- ※1 「健康日本21(第2次)」の目標値
- ※2 平成30年国民健康・栄養調査
- ※3 「とよおか歩子」利用者(18・19歳含む)

忙しくて運動する時間が取れないという方に！

①自分の1日の歩数を把握しましょう。

・歩数計をつける、携帯電話やスマートフォン歩数計機能(アプリ)を活用する。

②今の生活に+10(プラステン)を目指しましょう。

・休憩時間など、仕事の合間にウォーキングや筋力トレーニングを10分プラスする。



市ホームページ「とよおか歩子」ページ
ページ番号1007156

試験日程

第1次試験

一般事務職B以外の職種

- ▼日にち 9月20日(日)
- ▼場所 じばさんT A J I M A(大磯町)
〔体力検査は市民体育館(立野町)〕
- ▼内容
 - 一般事務職A
教養試験
 - 保育士・幼稚園教諭、土木技術職、保健師
教養試験、作文試験、適性検査、専門試験
 - 心理士
教養試験、作文試験、適性検査
 - 技能職
業務適性検査、作文試験、適性検査、体力検査
 - 消防職
教養試験、作文試験、適性検査、体力検査
- 一般事務職B
- ▼日にち 8月28日(金)～9月19日(土)のうち、
受験者が選択する1日
- ▼場所 全国のSPIテストセンター
- ▼内容 SPI3(総合能力試験)

第2次試験

- ▼日にち 一般事務職A・B 10月中旬
その他の職種 11月上旬
- ▼場所 豊岡市内の会場
(第1次試験合格者に直接通知)
- ▼内容
 - 一般事務職A・B
集団面接試験、作文試験、適性検査
 - 土木技術職、保健師、心理士、技能職、消防職
個人面接試験
 - 保育士・幼稚園教諭
実技試験、個人面接試験
- ※保育士・幼稚園教諭の実技試験は11月上旬(面接試験と別の日)に実施します。

第3次試験(一般事務職A・Bのみ)

- ▼日にち 11月下旬
- ▼場所 豊岡市内の会場
(第2次試験合格者に直接通知)
- ▼内容
 - グループワーク(市芸術文化参与平田オリザさん監修)と個人面接

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

申込み

- ▼申込期間
7月31日(金)～8月18日(火)【必着】
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日は除く)
- ▼申込方法
必要書類を人事課に郵送または持参してください。一般事務職Bは、申込書等の提出以外に、インターネットによる登録が必要です。
- ▼試験案内・申込書
市ホームページからダウンロードできます。
(人事課・各振興局地域振興課でも配布)
※申込みの受付は本庁人事課のみで行います。
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、
申込書類は、極力郵送で提出してください。
- ▼採用予定日 2021年4月1日



《申込み・問合せ》人事課(〒668-8666、中央町2番4号) ☎23-1326
メールjinji@city.toyooka.lg.jp

ホームページ・PR動画も
見てくんねえ

【職員募集】



【PR動画】



市ホームページのページ番号検索も利用してください。

○職員募集ページ番号: 1005460 表示

○PR動画ページ番号: 1005467 表示

2021年度採用 豊岡市職員募集



今年もSPI試験を実施します！

公務員試験対策が不要で、民間志望の方も

受験しやすい試験内容です

申込期間 **7月31日(金)~8月18日(火)** 必着

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務職A (教養試験枠)	6人程度	1985年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校以上の学校を卒業した人または2021年3月末までに卒業見込みの人
一般事務職B (SPI枠)	7人程度	
保育士 幼稚園教諭	3人程度	1985年4月2日以降に生まれ、保育士資格および幼稚園教諭免許(1種または2種)をあわせて有する人または2021年3月末までに同資格および同免許を取得見込みの人
土木技術職	3人程度	1985年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校以上の学校を卒業した人または2021年3月末までに卒業見込みの人
保健師	2人程度	1985年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を有する人または2021年3月末までに同免許を取得見込みの人
心理士	1人程度	1985年4月2日以降に生まれ、一般社団法人臨床発達心理士認定運営機構の臨床発達心理士、公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会の臨床心理士または公認心理師法に基づく公認心理師の資格を有する人
技能職	2人程度	1985年4月2日以降に生まれ、大型自動車免許を有する人
消防職	3人程度	1995年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校以上の学校を卒業した人または2021年3月末までに卒業見込みの人で、次の要件を全て満たす人 ①視力が両眼とも1.0以上(矯正視力を含む)で、色彩の識別(赤色、青色および黄色の識別)ができること ②聴力、言語、運動機能その他身体の機能に消防職としての職務遂行上支障がないこと

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

人間ドック受診助成希望者2次募集 人間ドックの料金を一部助成します

2020年度の公立豊岡病院組合立病院(日高・出石)での人間ドック受診助成希望者の2次募集をします。

- ▼対象 次の条件を全て満たす市民
 - ▽40歳以上(2021年3月31日現在)
 - ▽市の指定する医療機関・日程で受診可能
 - ▽職場等で人間ドック助成制度がない
 - ▽2020年度「すこやか市民健診」・「個別健診(特定健診)」を受診しない
- ▼助成対象病院(受診期間)
 - ▽日高医療センター(9月下旬～2021年3月)
 - ▽出石医療センター(9月下旬～2021年3月)

▼申込み 8月3日(月)～31日(月)に電話、または健康増進課、市民課、各振興局市民福祉課にある「助成申込書」を窓口へ提出、もしくは郵送

- ▼その他
 - ▽申込みが多数の場合は先着順とします。
 - ▽受診日程は、随時お知らせします(日程は希望どおりにならない場合があります)。
 - ▽今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止または延期になる場合があります。
- 《問合せ》健康増進課(〒668-0046、立野町12-12)
☎24-1127

《助成内容》

医療機関	種別	定員	基本料金	加入している保険の種類	市助成額
日高医療センター	半日	30人	38,500円	豊岡市国保・後期高齢者 その他保険	18,000円 10,000円
	1日	30人	47,300円	豊岡市国保・後期高齢者 その他保険	22,000円 12,000円
	1泊2日	20人	64,900円	豊岡市国保・後期高齢者 その他保険	30,000円 15,000円
出石医療センター	日帰り	10人	44,000円	豊岡市国保・後期高齢者 その他保険	18,000円 10,000円

※各病院のオプション検査の種類・料金は窓口で配布する「人間ドック受診のしおり」、またはホームページを確認してください。

《料金》

年齢	料金
40・45・50・55・60・65歳の方	1,000円 ※市民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方は申請で免除(一度、料金を支払うと返金不可)
上記以外の41～69歳で希望する方	3,080円 ※免除はありません
70歳の方	無料

※年齢は2021年4月1日現在

40歳～70歳の女性の方 骨粗しょう症検診を受けませんか

骨粗しょう症は、骨の内部がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。背中や腰の痛み、背中が曲がる、背が縮むなども骨粗しょう症の症状です。自分の骨の状態を知るため検診を受け、予防に努めましょう。

▼日時 10月1日(木)～27日(火)午後1時～2時30分
※土・日曜日、祝日を除く

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期または中止となる場合があります。

▼場所 日高医療センター(健診センター1階)

▼対象 40～70歳の女性市民

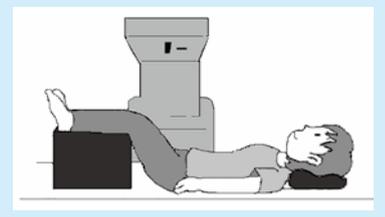
※すでに骨粗しょう症と診断された方、治療中の方、妊娠中の方を除く。

▼定員 1日当たり16人(先着順)※定員に達した時点で終了

▼申込み 8月3日(月)～18日(火)に、希望の日時を電話・窓口で予約

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-1127

検査は簡単、短時間! ^{DEXA}法
服を着たまま、あおむけに寝て検査を受けます。痛みもなく、短時間で済みます。



※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

児童扶養手当の現況届、特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の所得状況届を提出してください

児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当を受給している方(所得制限により支給停止の方を含む)は、それぞれ現況届、所得状況届を提出してください。

該当者には提出期間までに必要書類を送付します。この届で8月分以降(児童扶養手当は11月分以降)の受給資格を確認しますので、提出がないと8月分以降(児童扶養手当は11月分以降)の手当が支給できません。

所得が限度額を超えるため、手当の支給停止が予想される場合も届出は必要です。

▼期間

○児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当は、

8月12日(水)～31日(月)

○特別児童扶養手当は、8月12日(水)～9月11日(金)

▼提出先 社会福祉課または各振興局市民福祉課
《問合せ》社会福祉課生活援護係 ☎24-7031(児童

扶養手当)、社会福祉課障害福祉係 ☎24-7033
(児童扶養手当以外)

所得制限があります。

※右記2手当は児童が福祉施設に入所している場合は対象になりません。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の対象者

児童扶養手当

父母の離婚などで、父または母と生計を共にできない18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童(20歳未満で心身に中度以上の障害がある児童を含む)を養育している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方が対象です。ただし、所得制限があります。

特別障害者手当・障害児福祉手当の対象者

特別障害者手当

日常生活で常時特別の介護を必要とする、最重度の障害者で20歳以上の在宅の方が対象です。

障害児福祉手当

日常生活で常時の介護が必要な20歳未満の在宅の方が対象です。

特別児童扶養手当

20歳未満で身体または精神に障害のある児童を養育している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方が対象です。ただし、

※右記2手当は施設に入所または長期入院(児童は除く)している方は対象になりません。対象となるには障害の程度、所得制限等条件があります。詳細は社会福祉課に問い合わせてください。

ひとり親家庭の皆さんへ

児童扶養手当現況届を休日受付します

児童扶養手当現況届の休日受付をします。

8月14日ごろまでは窓口の混雑が予想されるため、ぜひ休日受付を利用してください。

▼日時 8月22日(土)午前10時～午後4時

▼場所 立野庁舎 1階 社会福祉課窓口

▼内容

- ①児童扶養手当現況届受付
- ②ひとり親世帯臨時特別給付金の申請受付

▼その他

同日に「母子・父子家庭等特別相談」を実施します。対象は、ひとり親またはひとり親になるかもしれない方です。詳細は、本紙27ページを確認してください。

《問合せ》社会福祉課 ☎24-7031



※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

「こうのとりに育む」商標の使用には申請が必要です

「こうのとりに育む」は本市が所有する登録商標です。商品名や商品の説明に「こうのとりに育む」またはそれに類似するものを使用するには一定の基準を満たしている必要があります(使用には申請が必要です)。

申請が必要な「こうのとりに育む」商標の使用例

- 商品名への使用 「○○さんが作ったコウノトリ育む美味しいお米」
- 商品の説明への使用 「こうのとりに育むふるさとで栽培された大豆です」

「こうのとりに育む」商標使用基準

商標を使用できるのは次のいずれかに該当する場合です。

- コウノトリ育む農法により米または大豆を生産する団体または個人(市内で生産された米または大豆にあつては「コウノトリの舞」農産物の認定を受けているものに限る)

○コウノトリ育む農法により生産された米もしくは大豆を原料とした酒類、もち類もしくは加工品の製造または米大豆等の売買取引を行う者

「こうのとりに育む」商標の2次使用

承認を受けた者は、使用承認を受けた商標をその者以外の者に使用させることができます(使用させる場合は届け出が必要です)。

【届け出が必要な例】

生産者Aが「コウノトリ育むAさんのお米」で商標使用承認を取得し、製造者Bがそのお米で作った「コウノトリ育むAさんのお米で作ったお酒」を製造・販売する場合(生産者Aから2次使用の届け出が必要です)

申請から承認まで1カ月から半年以上かかる場合もあります。早めに相談してください。

《問合せ》 農林水産課 ☎23-1127

地域包括支援センターだより いつまでも自立した暮らしを続けるために

地域包括支援センターは、介護・保健・福祉の専門職がチームとなって、地域で暮らす高齢者やその家族を支援します。

思い当たる方は要注意

生活機能低下のサインを見逃さないように、日常生活を振り返りましょう。

- ▼この半年くらいの間に体重が減った
 - ▼疲れやすくなる
 - ▼何をやるにも面倒だ
 - ▼横断歩道を青信号の間に渡れなくなった
 - ▼食欲がない
 - ▼1日の食事回数は1〜2回のことが多い
- これらの項目に該当する方は、生活機能の低下が考えられます。

3つのポイントで介護予防!

- 身体活動・運動**
例 足腰を鍛える。
- 栄養**
例 食事改善、口腔ケア
例 1日3食しっかり食べ

○**社会参加** 趣味・ボランティア、就労など
例 閉じこもらない。
人との交流を深める。



介護認定を申請する主な原因

介護保険サービスを受けるため、毎年約千人が介護認定の新規申請をされています。介護が必要となる方の約4割が加齢による衰弱、転倒・骨折、関節疾患などによるものです。主な原因は運動機能の低下によるものであり、介護予防の取組みにより遅らせることができることができます。今取り組まましょう。

地域包括支援センターでは介護予防の取組みなども紹介します。自立した暮らしを続けるため、思い当たる方は早めに相談してください。

《問合せ・相談窓口》

名称	担当地域	住所	電話番号
豊岡地域包括支援センター	豊岡	立野町12-12	24-2409
城崎・竹野地域包括支援センター	城崎・港	城崎町湯島625-9	32-4599
〃 (竹野分室)	竹野	竹野町須谷1478	47-1425
日高地域包括支援センター	日高	日高町祢布891-2	42-0158
出石・但東地域包括支援センター	出石	出石町福住1302	52-7015
〃 (但東分室)	但東	但東町出合433-1	54-0515

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

認知症になってからも安心して暮らせるまちを目指して 認知症高齢者等見守り・SOSネットワーク事業

認知症高齢者等見守り・SOSネットワークは、認知症等の病気により行方不明になった方を、早期発見するための仕組みです。外出した際に道に迷ってしまうなど、行方不明になる可能性のある方を、関係機関やネットワーク協力機関、そして住民の皆さんと連携し、日ごろから地域で見守ります。行方不明になった場合には、速やかに捜索活動を開始します。

《問合せ》 高年介護課 ☎29-00055

まずは相談してください

ひとりで悩まず、お住いの地域の包括支援センターまたは高年介護課高齢者支援係に相談してください。その人らしい生活を送るための、支援方法を一緒に考えましょう。個人情報を守られますので安心してください。

▼対象 市内に居住するおおよね65歳以上の方で、認知症等により行方不明になる心配のある方

事前登録をしてください

登録された方に「登録番号付き反射ステッカー」を配付します。登録者の靴や持ち物などに貼り付けてください。捜索の際に目印になり、身元

確認が容易になります。

登録情報は、市(高年介護課・豊岡消防署と警察署(豊岡南・豊岡北)で共有するため、スムーズな捜索活動につながります。

登録のメリット

▼一人一人の見守り体制を検討し、日ごろから地域での見守りを行い、行方不明を未然に防止

▼行方不明になった場合は、必要に応じて各関係機関や見守り・SOSネットワーク構成員に協力を求め、登録者を早期捜索

▼登録番号付き反射ステッカーが目印となり、即応確実な身元確認



登録番号付き反射ステッカー

見守り・SOSネットワークの協力機関を募集します

日ごろの見守りや、行方不明者が発生した場合にファクスで情報提供を受けて、早期発見に協力する事業者を募集します。日常業務の中で可能な範囲での協力・情報提供をお願いします。

とよおか防災ネットの登録をお願いします

行方不明者が発生した場合、とよおか防災ネットでも情報発信しますので、登録をお願いします。

豊岡市認知症フォーラム開催 「認知症安心大作戦！」

- ▼日時 9月26日(土)午後1時30分～3時
- ▼場所 豊岡市民プラザほっとステージ
- ▼内容 講演「みんなで取り組み、認知症とともに過ごす地域へ」
- ▼講師 神戸常磐大学保健科学部看護学科 教授 柳本有二さん
- ▼座長 豊岡病院認知症疾患医療センター長 高石俊一さん
- ▼定員 140名(申込み先着順)
- ▼申込方法 電話、ファクス
申込み後に整理券を発行します
- ▼申込期限 7月27日(月)～9月4日(金)
- 《申込み問合せ》 高年介護課
☎29-0055
ファクス 29-3144



日本赤十字社の活動資金を募集します

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期をしていた日本赤十字社の活動資金募集を、改めて各区・町内会等の協力を得て実施します。

活動資金は、国内外での災害救護活動や奉仕団育成、血液事業などさまざまな福祉・医療事業等に役立てられます。ご支援とご協力をお願いします。

《問合せ》 社会福祉課 ☎24-7032

令和2年度 国保税の税率等決定

国保税賦課額は前年に比べ0.3%減

国民健康保険（国保）税は、加入者の医療費や、後期高齢者の医療費を現役世代から支援する費用、および介護保険サービス・介護予防事業の費用に充てられる大切な財源です。

本年度の国保税の算定に当たり、前年度繰越金の2分の1相当額の3千5百万円を国保税軽減に活用するとともに、財政調整基金を1億8千万円取り崩した結果、1人当たりの国保税賦課額は、前年度に比べ0.3%の減となりました。

$$\begin{aligned} & \text{国保税} \\ & \parallel \\ & \text{①医療分} \\ & + \\ & \text{②支援金分} \\ & + \\ & \text{③介護分} \end{aligned}$$

額となります。また、各課税区分の税額は、世帯加入者の所得、固定資産、人数などの状況に応じて、それぞれの税率等で算出します。

県が算定した介護分納付金の額から、国・県補助金等を差し引いた額を国保税として負担します。

1世帯当たりの国保税額の決まり方

国保税は①医療保険分（以下「医療分」）、②後期高齢者等支援金分（以下「支援金分」）、③介護納付金分（以下「介護分」）。40歳以上65歳未満の方が対象）の三つの課税区分の合計額が、その世帯の国保税

- ①医療分（1年間に予想される医療費の総額から算定）
県が算定した医療分納付金の額から、国・県補助金等を差し引いた額を国保税として負担します。
- ②支援金分（国が定める後期高齢者医療費の額から算定）
県が算定した後期高齢者支援金分納付金の額から国・県補助金等を差し引いた額を国保税として負担します。
- ③介護分（国が定める介護費用の額から算定）

《令和2年度の課税区分ごとの税率》

課税区分	医療分	支援金分	介護分
所得割(所得)	4.98%	2.82%	2.28%
資産割(固定資産税)	7.24%	4.02%	4.80%
均等割(被保険者数)	19,500円	10,400円	11,000円
平等割(1世帯につき)	14,600円	7,800円	5,700円
賦課限度額	630,000円	190,000円	170,000円

納税義務者は世帯主

世帯主が国保加入者でなくても、世帯内に国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者となります。

賦課限度額の見直し

医療分および介護分の賦課限度額の見直しが行われました。医療分が現行61万円から63万円に、介護分が現行16万円から17万円にそれぞれ引き上げられました。



国保税の軽減・減免制度

軽減制度

▼低所得世帯に対する軽減
前年の所得金額により、次のような世帯は、均等割額および平等割額を軽減します。なお、5割軽減と2割軽減の判定基準が緩和されました。

《前年所得(世帯主と被保険者の合計)が次の金額以下の世帯》

区分	改正前	改正後
7割軽減	33万円	現行どおり
5割軽減	33万円 + 28万円 × 被保険者数	33万円 + 28.5万円 × 被保険者数
2割軽減	33万円 + 51万円 × 被保険者数	33万円 + 52万円 × 被保険者数

▼後期高齢者医療制度への移行に伴う激変緩和措置

後期高齢者医療制度への移行に伴って、同じ世帯に属する被保険者の国保税が過大とならないよう、次の措置を講じます。

▽国保税の軽減判定

国保から後期高齢者医療制度に移行することで、世帯の国保被保険者が減少しても、従前どおり後期高齢者の所得および人数も含めて軽減判定を行います。

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

▽平等割の軽減

国保から移行した後期高齢者と同一の世帯に属する国保単身世帯について、医療分と支援金分の平等割を移行した月から5年間は2分の1、その後3年間は4分の1を減額します。

▼非自発的失業者に対する軽減(離職した月の翌年度末分まで)

解雇や倒産などで、非自発的な離職を余儀なくされた国保加入者について、国保税算定に用いる前年所得のうち、給与所得を100分の30に減額して計算します。詳細は、市民課国保医療係にお問い合わせください(申告書の提出が必要です)。

減免制度

▼災害・廃業・生活困窮世帯に対する減免

災害・廃業・生活困窮などで国保税を納めることが困難となった場合、その程度に応じて国保税の一部が減免される場合があります。詳細は、税務課市民税係にお問い合わせ

てください。

▼被用者保険等の被扶養者が国保被保険者となったことによる減免(当分の間)

75歳になる方が、被用者保険などの被保険者(本人)から後期高齢者医療制度に移行し、その被扶養者(65歳以上)が国保に加入した場合、所得割・資産割が免除され、均等割と平等割については、資格取得日の属する月以後2年間において2分の1に軽減されます。詳細は、市民課国保医療係にお問い合わせください。

▼新型コロナウイルス感染症の影響に伴う収入減少等による減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が前年と比べて30%以上減少するなど要件に該当する場合等の減免制度が新設されました。詳細は、2ページ、または左の2次元バーコードから市のホームページを確認してください。



ページ番号(市ホームページ内)

1011828 表示

国保税を長い間滞納すると

特別な事情もなく国保税を長い間滞納すると、被保険者証を返還していただき、代わりに「被保険者資格者証」を交付することになります(ただし、高校生以下の加入者については6カ月の短期保険証を交付します)。この場合は、医療費を一度、全額自己負担していただき、後日、申請により保険給付分を支給することとなります。

経済的な事情で納付が困難な方は、早めに税務課収税係に相談してください。

《問合せ》

- ・ 申告・課税：税務課市民税係 ☎21-9045
- ・ 納税方法：税務課収税係 ☎23-1118
- ・ 医療・給付：市民課国保医療係 ☎21-9061



償却資産の申告 滞りどくなるか?



固定資産税は、土地や家屋だけではなく、償却資産(事業用の資産)も課税対象です。申告書を提出していない方、修正申告が必要な方は早急に申告書を提出してください。

《申告書提出・問合せ》税務課 ☎21-9046 または各振興局市民福祉課

Q 償却資産とは何ですか? A 会社や個人が事業を営むために所有している機械・器具・備品などの固定資産です。土地・家屋と同じく固定資産税が課税されます。

Q 対象となる償却資産は何ですか? A 原則として、決算時に減価償却資産として計上したものは全て償却資産の申告対象です。ただし、構築物のうち「家屋」として固定資産税の対象となるもの、自動車税・軽自動車税の対象となる車両は、申告の対象にはなりません。

Q 償却資産の申告は必要ですか? A 償却資産を所有している方には、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を資産が所在する市町村に申告する義務があります。申告は資産の多少にかかわらず必要です。また、該当資産がない場合も申告をお願いします。

※償却資産の詳細や申告書の記載方法、PDF形式の申告書および明細書は、市ホームページからダウンロードできます。

※申告書・明細書は税務課および各振興局市民福祉課にあります。

ページ番号(市ホームページ内)

1000800 表示

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

介護保険料のお知らせ

《問合せ》 高年介護課 ☎24-2401

介護保険料の決まり方

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、本市で介護サービスにかかる費用などから算出した基準額を基に、前年の所得などで下表のとおり10段階に分かれています。

所得未申告の方がいる世帯は、本来の正しい保険料が算定されないことがありますので、必ず申告してください。

保険料の納め方

年金の受給額などで2通りに分かります。

●年金から差し引かれる方(特別徴収)

年金の年額が18万円(月額1万5千円)以上の方が対象です。対象となる年金は、老齢・退職年金、遺族年金、障害年金です。

年6回の年金定期支払の際に受給額から介護保険料があらかじめ差し引かれます。

《特別徴収の納付月》

仮徴収			本徴収		
4月 (1期)	6月 (2期)	8月 (3期)	10月 (4期)	12月 (5期)	2月 (6期)
前年所得を反映できないため、前年度2月の保険料額を納めます。 ※本徴収の保険料と差が大きい場合があります			確定した年間保険料額から仮徴収分を差し引いた額を、3回(10・12・2月)に分けて納めます。		

●納付書で納付する方(普通徴収)

年金の年額が18万円(月額1万5千円)未満の方が対象です。期日までに本市から送付する納付書で、金融機関を通じて納めます。年金の年額が18万円以上の方でも、次の場合には一時的に納付書で保険料を納めます。

知って納得！介護保険

Q 介護サービスを利
用していなくても、
保険料を納めるので
すか？

A サービスの利用の
有無にかかわらず、
原則として40歳以上
の方は全員が保険料
を納めます。介護保
険は支え合いの制度
です。介護が必要に
なったとき安心して
サービスを利用する
ためにも、納期限ま
でに保険料を納めま
しょう。

- 年度途中に65歳になった方は、受給している年金額に
関係なく一時的に
普通徴収で納めま
す。65歳になった
月(1日が誕生日
の場合は、その前
月)の分から納め
始めます。
- 申告の修正などで、
所得段階が変更にな
った場合
- 他の市町から転入
したとき など

《普通徴収の納付月》

7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

《年額介護保険料》 ※第1段階から第3段階までの保険料については国の軽減施策を受けています。

段階	対象者	割合	保険料(年間)
第1	・生活保護を受けている方 ・世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受けている方 ・住民税非課税世帯で合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.30	22,140円
第2	・世帯全員が住民税非課税で前年の合計所得金額+課税年金収入額が	80万円を超え120万円以下の方	基準額×0.45 33,210円
第3		120万円を超える方	基準額×0.70 51,660円
第4	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が	80万円以下の方	基準額×0.90 66,420円
第5		80万円を超える方	基準額×1.00 73,800円
第6	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が	120万円未満の方	基準額×1.20 88,560円
第7		120万円以上190万円未満の方	基準額×1.25 92,250円
第8		190万円以上400万円未満の方	基準額×1.50 110,700円
第9		400万円以上600万円未満の方	基準額×1.70 125,460円
第10		600万円以上の方	基準額×1.75 129,150円

※40歳以上65歳未満の方(第2号被保険者)の介護保険料は、加入している医療保険の保険料と合わせて医療保険者を通じて納めます。

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

介護保険料の減免には申請が必要です

介護保険の保険料額は、前年の所得に応じて年度ごとに決定しています。保険料の負担が生活の維持に支障があると認められる場合の他、災害や不慮の事故などに対する減免制度を設けています。減免には申請が必要です。要件に該当する場合や制度の詳細を知りたい方は、問い合わせてください。

なお、減免の可否は、資産調査などに基づき、市の基準で決定するので、申請をしても適用できない場合があります。

《問合せ》 高年介護課 ☎ 24-2401

低所得者減免

保険料段階が第1段階(生活保護受給者を除く)から第3段階の方で、次の全ての要件に該当する方

○市民税が課税されている方から、住まい、食事の提供、公共料金の負担を含め金銭的な援助を受けておらず、市民税課税上、または公的医療保険の被扶養者になっていないこと

○資産などを活用してもなお生活が困窮していると認められること(資産には預貯金、土地家屋、返戻金の有る保険等、有価証券、貴金

属などを含む)

○前年の収入が、市が定める要件を満たしていること

※収入の要件は問い合わせください。

その他の減免

次の①～③のいずれかに該当する方

① 次のいずれかに該当し、損害保険などの給付がないか、一定額以下の方

○災害で住宅、家財などの財産に著しい損害を受けた。

○世帯の生計を主として維持する方が、**ア**死亡または心身に重大な障害を受けた、もしくは**イ**長期間入院や、

失業、農作物の不作などで

収入が著しく減少した。

② 無年金外国籍高齢者福祉給付金を受給している。

③ 刑事施設、労役場、その他これに準ずる施設に1カ月以上拘禁された。

新型コロナウイルス感染症の影響による減免

第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の死亡または重篤な傷病、事業収入等の減少により、減免できる場合がありますので、相談してください。

介護保険の適用除外

65歳以上の方は第1号被保険者として、40歳以上65歳未満の医療保険加入者は第2号被保険者として介護保険の被

保険者となります。

しかし、法令で定める施設(左表)に入所・入院している方で、一定の条件に該当する方は、介護保険の被保険者になりませんので、該当する方は届け出てください。

<対象施設>

- 1 児童福祉法の医療型障害児入所施設
- 2 児童福祉法の指定医療機関(医療型児童発達支援の指定病床)
- 3 独立行政法人国立重度知的障害者総合施設のぞみの園法の施設
- 4 国立ハンセン病療養所等
- 5 生活保護法の救護施設
- 6 労働者災害補償保険法の被災労働者の介護の援護を行う施設
- 7 障害者支援施設に知的障害者福祉法により入所する知的障害者
- 8 指定障害者支援施設に障害者総合支援法の支給決定(生活介護および施設入所支援)により入所する知的障害者および精神障害者
- 9 障害者総合支援法の療養介護を行う病院

※介護保険法施行法第11条・介護保険法施行規則第170条に規定する適用除外施設

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。



くらしの情報



施設イベント

城崎国際アートセンター 城崎町湯島 ☎32-3888 F 32-3898 M info@kiac.jp ◆休館=火

行事名/内容	日時	備考
贅沢貧乏「持ち物チェック(10周年ジャーニーに向けて)」オープンスタジオ 2022年に旗揚げ10周年を迎える劇団・贅沢貧乏が、10周年に向けての実験や準備のため行う「持ち物チェック」プロジェクト。 オープンスタジオでは、滞在制作の成果をトーク等で共有する	8/10(月) 17:00~	申①氏名②人数③連絡先を連絡 ◆一時保育=8/3(月)までに電話
アジアベビーシアターミーティング公開ワークショップ ベビーシアター(乳幼児演劇)に関わる実践者のネットワーク形成を目的に実施するミーティング。ベビーシアターに関心のある方を対象にしたワークショップを公開する。21日に子育て総合センターで作品上演も実施	8/22(土) 14:00~17:00	申①氏名②人数③連絡先を連絡 対ベビーシアターに関心のある方 ◆一時保育=8/14(金)までに電話 定10名程度

豊岡市民プラザ 大手町 ☎24-3000 F 24-3004 M info@platz-npo.com ◆休館=火

行事名/内容	日時	備考
演劇プロジェクト 内藤裕敬と関西の俳優たち×市民演劇新作書き下ろし公演(タイトル未定) 関西演劇界を牽引し、全国的に活躍する劇作家・演出家の内藤裕敬(南河内万歳一座・座長)による新作書き下ろし演劇公演。関西を中心に活躍するプロの俳優と市民が共演する熱い舞台!	9/5(土) 19:00~ 9/6(日) 14:00~	￥一般2,000円(当日200円増)、高校生以下無料(要整理券)

催し

みお先生のスケッチ教室

日 8月2日(日)午前10時~正午
 内 開催中の企画展「つなぐシズン1」に作品を展示中の彫刻家はしもとみお先生に手ほどきしてもらいながら、博物館のヤギを緑の広場でスケッチ
 対 小学生以上 定 20人 人 2000円
 民族博物館 ☎56-11000 日本・モンゴル

コウノトリ文化館から

草木染講座
 日 8月2日(日)午前9時30分~
 内 ハンカチ染色 3000円 申
 当日までに☎に電話
 コウノトリ自然観察会
 日 8月9日(日)午前9時30分~
 内 コウノトリとメダカの観察 3000円 申
 当日までに☎に電話

森の観察会

日 8月12日(水)午前9時30分~
 内 木とキノコの観察 1000円 申
 当日までに☎に電話

昆虫採集

日 8月13日(木)午前9時30分~
 内 自然観察路で虫捕り 1000円 申
 当日までに☎に電話



※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

小川で遊ぼう

日 8月14日(金)午前9時30分～
内 小川に入って水遊び ¥100円

巣塔めぐり

日 8月15日(土)午前9時30分～
内 各自の車で移動しながら観察 ¥100円

田んぼの学校

日 8月16日(日)午前9時30分～
内 小川の生きもの探し ¥100円

植物観察会

日 8月23日(日)午前9時30分～
内 夏の植物を観察 ¥300円
申込みまでに問 に電話

ガイドウォーク

日 毎週(土)午前10時30分～
内 コウノトリの郷公園内無料ガイド
【共通事項】所 問 コウノトリ文化館 ☎23-7750

募集

おとなのための演劇学校Ⅱ 戯曲創作初級講座受講生

日 10月9日(金)～11日(日)、16日(金)～18日(日)※18日成果発表あり
内 デイニング公演内 日本を代表する劇作家・演出家の鄭義信(ていぎしん)氏を講師に迎え、2週にわたる戯曲創作に取り組み、最終

日にドラマリーディング公演を行う。市民の文化創造の広場、豊岡市民プラザで戯曲創作に挑戦する大人のための演劇学校 対 20歳以上の元気で演劇が好きの方、戯曲を書きたい方▽但馬在住・通勤または但馬出身の方 ¥5千円 申 8月31日(日)までに所定の用紙と作品を 問 に提出 他 応募者多数の場合は講師による選考有り▽応募条件等詳細は問合せ 所 問 豊岡市民プラザ ☎24-3000

県営豊岡一本松住宅の 入居者

内 県営豊岡一本松住宅の入居申込み受付 申 8月3日(日)～14日(金)(土)(祝を除く)※後日改めて抽選会を行います。抽選会詳細は別途お知らせ 他 入居資格等の詳細は市ホームページに掲載 問 建築住宅課 ☎21-9018



二 次 元 次 元
ホームページ
バーコード

県民モニター

内 インターネットで県政へのアンケートに協力 対 県内在住、在勤、または在学の18歳

以上で、パソコン・スマートフォンでインターネットや電子メールを使用できる方 申 県ホームページから申し込み 問 県広聴課 ☎078-362-3021

放送大学10月入学生

内 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目をBSテレビや、インターネットで学ぶ ◆ 出願期限 第1回.. 8月31日(日)▽第2回.. 9月15日(火) 他 無料資料希望の場合は 問 に電話 問 放送大学兵庫学習センター ☎078-805-0052 または姫路サテライトスペース ☎079-284-5788

豊岡市婚活応援プロジェクト 「はーとぴ」参加者

第86回出会い交流イベント 「瞳(め)恋(love)のマジック」

日 8月23日(日)午後1時30分～4時 ◆ 集合時間 男性.. 午後1時、女性.. 午後1時15分 所 豊岡稽古堂 対 25～32歳の独身男女 ※ 男性は本市在住または在勤の方 定 男女各12人 ¥千円 持 マスク・本人確認書(例..

運転免許証等) 申 8月14日(金)までに参加イベント名、氏名、性別、住所、生年月日、携帯電話番号を 問 に連絡、または左記の二次元バーコードから手続き 他 新型コロナ感染対策を行います 問 ハートリーフ推進室 ☎21-9100

M heartreef@city.toyooka.jp



二 次 元 次 元
申込み
バーコード

兵庫県警察

対 ① A区分.. 4年生大学を卒業した方(見込み可)で1985年4月2日以降に生まれた方 ② B区分.. A区分以外の方で1985年4月2日～2003年4月1日に生まれた方 ③ 特別区分.. 問合せ 定 ① 男性190人、女性40人 ② 男性142人、女性30人 ③ 18人 ◆ 試験日 9月21日(日) 祝・22日(火) 祝 申 8月7日(金)までに所定の用紙を 問 に提出または8月21日(金)までに県警ホームページ(www.police.pref.hyogo.jp)から手続き 問 豊岡南警察署 ☎24-0110 または豊岡北警察署 ☎32-0110

2~3 お知らせ

4~5 市政ニュース

6~21 クローズアップ 豊岡

22~27

くらしの情報

28~29 保健行事

30~31 つどいの広場・図書館

32~33 主な相談・主な行事

親子で自然学校

【日】8月22日(土)～23日(日)(1泊2日)内自然物クラブト、昆虫標本作り、キャンプファイヤー、火おこし体験、野外炊事対県内の小学生とその保護者定10組(40人程度)※募集期間初日に定員を超えた場合は抽選¥1人3400円申8月12日(水)までに問に電話所問県立南但馬自然学校☎079-676-4731

海上保安大学校学生

【対】4月1日時点で高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方および2021年3月までに卒業見込みの方

おめでとう
ございます
(敬称略)

兵庫県市町村教育委員会連
合会教育行政功労者表彰

全国市町村教育委員会連
合会功労者表彰

▽深田 勇

▽深田 勇(出石町桐野)

「のじぎく文芸賞」作品

【内】人権の大切さや、思いやり、支え合うことの素晴らしさなど、人権文化の創造や人権課題の解決に関する内容が描かれた未発表・未投稿の文芸作品を募集※字数制限あり【対】県内在住、在勤、在学の方申9月10日(水)までに問に提出問兵庫県人権啓発協会☎078-242-5355

戦没者遺児による
慰霊友好親善事業参加者

【内】戦没者の遺児が父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的として行う「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」【対】戦没者の遺児¥10万円他詳細は日本遺族会のホームページで確認問日本遺族会事務局☎03-3261-5521

(表紙写真)

安国寺公園のナツツバキ

但東町相田にある安国寺公園で、ナツツバキの花が咲いていました。この公園は、旧安国寺跡地にナツツバキが群生していたことから、1992年に遊歩道などが整備されました。ナツツバキは沙羅とも呼ばれ、朝に開花し、夕方には落花します。雨上がりの午後、白い花が輝いていました。



「但馬文学のつどい」作品

【内】短歌・俳句・冠句・川柳で未発表の作品を募集¥1部門千円※郵送の場合…定額小為替、直接持参の場合…現金申9月9日(水)までに問に提出他詳細は問合せ問但馬文教府「但馬文学のつどい」係☎22-4407

とよおかスポーツフェスティバル2020参加者

◆競技・日・所①バスケットボール・8月30日(日)午前8時30分～総合体育館②テニス(1)ダブルス・9月6日(日)②シングルス・9月13日(日)午前9時～神美台スポーツ公園▽市民スポーツ教室③ウ

離職者等再就職訓練受講者

①ビジネスパソコンコース【日】9月11日(金)～11月10日(火)所豊岡市商工会(日高庁舎2階)内ビジネスに必要なパソコン等の基礎知識および操作、実務会計処理基礎知識の習得、ビジネススマナーの習得他定16人

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

10万円の特別定額給付金申請期限迫る!

申請期限
8月24日(月)

申請をしましたか? 期限を過ぎると申請できません。どうかお早めに!

問 総務課 ☎21-9009
市ホームページ番号 (1011235)



司法書士による無料相談会

日 8月15日(土)午後1時~4時
所 豊岡市民プラザ活動室A(内)
相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見などの相談
申 2日前の午後5時までに問
に電話問 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎23-8011

土地家屋調査士による無料相談会

日 8月15日(土)午後1時30分~4時
所 豊岡市民プラザ市民活動室B(内)土地建物登記・土地境界の相談
申 前日の午後5時までに問
に電話問 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ☎23-8860

行政書士による無料相談会

日 8月22日(土)午後1時30分~4時(午後3時30分受付終了)
所 豊岡市民プラザ市民活動室B(内)遺言・相続の相談
他 予約不要問 兵庫県行政書士会但馬支部 ☎079-662-3126

その他

福祉タクシー事業者の追加

重度の障害のある方を対象とした「障害者福祉タクシー」に、次の事業者を追加しました▽介護タクシー「天の川(出石町伊豆) ☎52-4614」または090-8378-1

3823(車いす利用可)

問 社会福祉課 ☎24-7033

または各振興局市民福祉課

県民まちなみ緑化事業

◆対象経費Ⅱ①一般緑化②校園庭・ひろばの芝生化③駐車場の芝生化④建築物の屋上・壁面緑化(上限あり、個人・法人は対象経費の2分の1以内)◆対象区域Ⅱ住民団体・市内全域▽個人・法人・緑条例の「まちの区域」等◆対象規模Ⅱ住民団体・①②30㎡以上③④100㎡以上▽個人・法人・①100㎡以上申 11月30日②までに必要書類を問に提出
問 都市整備課 ☎23-1712

舞鶴海上保安部からのお願い

海水浴を安全に楽しむために「遊泳区域内で泳ぐ」「小さな子供から目を離さない」「お酒を飲んだら泳がない」を守りましょう。プレジャーボートを楽しむ方は「機関や燃料等の点検の実施」「常時見張りの徹底」「救助支援者の確保」を確実に高いライフジャケット

8月の診療所休診のお知らせ

	8日(土)	9日(日)	10日(月祝)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)
森本診療所 ☎48-0001		×			○			×	
神鍋診療所 ☎45-0003		×			○			×	
資母診療所 ☎56-0303		×			○			×	
高橋診療所 ☎55-0036		×			○			×	
但東歯科診療所 ☎20-8225					×				

トを必ず着用しましょう。事故が発生したときや事故を発生したときは、迷わず素早く「118番」に
問 舞鶴海上保安部 ☎0773-7614120

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

新型コロナウイルス感染症電話相談の 受付時間が変更になりました。

【電話相談窓口】

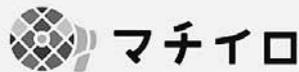
<新型コロナ健康相談コールセンター>

受付時間 午前9時～午後8時(土・日曜日・祝日を含む)
 電話番号 078-362-9980
 FAX番号 078-362-9874

<帰国者・接触者相談センター(豊岡健康福祉事務所)>

受付時間 平日 午前9時～午後5時30分
 電話番号 0796-26-3660
 FAX番号 0796-24-4410

市の最新情報を スマホでチェック



マチを好きになるアプリ

アップストア、Google Playで「マチイロ」を検索し、アプリをダウンロード

※10月13日は(金)のテーマを放送
 078139311840
 兵庫県保険医協会

8月のテーマ

曜日	内容
月	小児の血尿・尿蛋白 <small>たんぱく</small>
火	診療報酬改定で何が変わったか
水	便に血が混じる病気-潰瘍性大腸炎-
木	頭を打った時
金~日	顔の皮膚炎

健康情報テレホンサービス
 ☎0120-979-4511
 通話料無料

健康情報テレホンサービス

8月の納税

- ①市県民税(普通徴収) 第2期
- ②国民健康保険税(普通徴収) 第2期
- ③個人事業税 第1期

納期限 8月31日(月)

納税は便利な口座振替を利用してください。

- 問①②税務課収税係 ☎23-1118または各振興局市民福祉課③豊岡県税事務所課税第1課 ☎26-3628

所公立豊岡病院他1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3300円の負担あり
 問公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111

月日	担当医師・住所
8月2日	おおたひであき 太田秀明 (但東町久畑)
8月23日	よしだしんさく 吉田真策 (養父市八鹿町・八鹿病院)
8月30日	あかまつりょう 赤松 亮 (九日市下町)

※診療時間は、午前9時～午後5時

公立豊岡病院地域連携
 小児休日救急診療日程

1才のすくすく広場 所 豊岡市保健センター ※今回から予約制(先着順)になります

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
全域	17	木	13:00~	2019年8月生	9月8~15日	健康増進課 ☎24-9604

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

にこにこ教室(2歳児育児教室) ※今回から予約制(先着順)になります

地域	日	曜日	受付時間	対象	予約受付期間	予約先
豊岡 城崎 竹野	24	木	13:15~	2018年5月16日~ 6月30日生	9月7~15日	健康増進課 ☎24-9604
出石 但東	11	金	13:00~	2018年5~8月生	8月24日~9月3日	

※持ち物、内容等詳細は申込時に確認してください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	
乳幼児 健康 診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

保健師
定期駐在日
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会場
城崎	23	水	13:30~15:30	城崎庁舎
日高	28	月	9:30~11:30	清滝地区コミュニティセンター
			13:30~15:30	西気地区コミュニティセンター
出石	10	木	10:00~11:30	出石庁舎
			13:30~15:30	出石商工会館

個別運動相談

会場	日	時間
ウェルストーク豊岡	6日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 ￥無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電話
6日(日)、13日(日)、20日(日)、21日(月・祝)、22日(火・祝)、27日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

相 談

名称	曜日	相談時間	電話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	4	金	13:00~13:15	2020年4月22~26日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			14:00~14:15	2020年4月27~30日生	
	18		13:00~13:15	2020年5月1~9日生	
			14:00~14:15	2020年5月10~18日生	
日高	2	水	13:10~13:30	2020年4月6日~5月2日生	
出石 但東	15	火	13:00~13:15	2020年4月19日~5月15日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	7	月	13:10~13:25	2020年1月11~19日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			14:00~14:15	2020年1月20日~2月5日生	
	28		13:10~13:25	2020年2月6~19日生	
			14:00~14:15	2020年2月20~28日生	
日高	2	水	14:00~14:20	2020年1月6日~2月2日生	
出石 但東	15	火	13:00~13:15	2020年1月19日~2月15日生	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	8	火	13:00~13:15	2019年2月24日~3月5日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:50~14:00	2019年3月6~7日生	
日高	9	水	12:30~12:45	2019年1月1日~2月6日生	
			13:00~13:10	2019年2月7日~3月9日生	
出石 但東	23	水	13:00~13:15	2019年1月1日~2月10日生	
			13:45~14:00	2019年2月11日~3月10日生	

3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	1	火	13:00~13:15	2017年5月15~29日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談など
			13:50~14:10	2017年5月30日~6月2日生	
	29		13:00~13:15	2017年6月3~14日生	
			13:50~14:10	2017年6月15~21日生	
出石 但東	2	水	13:00~13:15	2017年4月1日~5月14日生	
			13:45~14:00	2017年5月15日~6月30日生	

母子手帳交付日 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	4	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	18				

※上記の日程に都合のつかない方は、母子手帳の交付、各助成の手続き、保健相談のみ、健康増進課窓口で対応します。各振興局では、保健師の駐在日に、窓口交付ができます。必ず前日までに予約してください。

予約は、電話または右記の市ホームページ内「予約フォーム」でできます。

予約がなくても母子手帳交付はできますが、当日お待ちいただくことがあります。

◆窓口予約受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分

ページ番号(市ホームページ内)

1007111 表示



市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

つどいの広場(8月)

豊岡市内の6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。地域以外の方も参加できます。子育てセンターが休業している場合、以下の活動は実施しません。

子育て総合センター
☎2414604
火曜日休館

なかよし広場

☎19日(水)午前9時45分～11時15分
所 子育て学習室
内 自由遊び、親子遊び、計測、子育て相談、読み聞かせ他
◆スタッフ 保健師、看護師(助産師)、保育士、図書館司書、図書館児童ボランティア
対 3歳くらいまでの乳幼児と保護者、妊婦
定 20組
申 5日(水)

パパと遊ぼうデー「おやこっこ運動遊び」

☎23日(土)午前10時～11時15分
内 親子運動遊び ◆講師 Ⅱ
運動遊び指導員
対 2歳以上の幼児とパパ※ママの参加もOK
定 10組
持 お茶、タオル
申 7日(金)

ママの就活 相談会Ⅰ

☎26日(水)午後1時30分～
②2時10分～③2時50分
④3時30分
所 豊岡市民プラザ
ラザ市民活動室
内 就職の紹介

ザ市民活動室
内 免疫力がアップする子どもの食事、食育の話
Q&A ◆講師 Ⅱ 栄養士・咲花めぐみさん
対 子育て中の保護者
定 10人
◆一時保育 Ⅱ 10人
申 8月28日(金)

城崎子育てセンター
☎3214666
日・月曜日、祝日休館

そとあそび広場

☎21日(金)午前10時～11時
所 城崎スポーツ広場(浄化センター1屋上)
内 水遊び(水鉄砲、魚すくい、的当て) 持
濡れてもよい履物と服、着替え、帽子、タオル、お茶
他 悪天候の場合は中止

なかよし広場

☎28日(金)午前10時～11時
内 保健師のミニ講話、計測、交流、子育て相談
対 3歳までの乳幼児と保護者、妊婦
定 10組
持 母子手帳
申 5日(水)

3B体操

☎9月3日(水)午前10時30分～11時30分
内 親子用具を使った親子体操、大人のストレッチ ◆講師 Ⅱ 日本3B体操協会・谷田弘子さん
対 2歳以上の幼児と保護者
定 10組
申 5日(水)

竹野子育てセンター
☎4712030
月曜日、祝日休館

運動遊び
☎4日(水)午前10時30分～11時30分
内 親子運動遊び ◆講師 Ⅱ 運動遊び指導員
定 8組
持 お茶、タオル
申 7月28日(水)

おでかけ広場
☎7日(金)午前10時30分～11時30分
所 竹野南地区コミュニティセンター
内 おもちゃの金魚すくい、シャボン玉持
着替え、タオル、お茶
他 雨天の場合は親子遊び、風船遊び

パパと遊ぼうデー
☎29日(土)午前10時30分～11時30分
所 子育てセンター・テラス
内 シヤボン玉遊び
他

日高子育てセンター
☎4214610
月・第1土・第1以外の日曜日、祝日休館

パパと遊ぼうデー

☎2日(土)午前10時30分～11時30分
内 親子触れ合い遊び
持 お茶

ベビママ抱っこの広場

☎4日(水)午前10時30分～11時
内 簡単ベビーマッサージ、ママ交流
対 おおむね1歳までの乳児と保護者
持 パスタ
オル 1枚

おでかけ広場
☎7日(金)午前10時15分～11時

時30分
所 西気地区コミュニティセンター
内 プール遊び
定 10組
持 水着、帽子、タオル、サンダル、お茶
申 6日(水)
他 雨天の場合は手作りおもちゃ制作

出石子育てセンター
☎5216188
日・月曜日、祝日休館

みずあそび広場

☎6日(水)午前10時～11時
所 子育てセンター側庁舎入口
内 水遊び、おもちゃの金魚すくい
他 定 10組
申 5日(水)
他 荒天時はセンターで遊ぶ

なかよし広場

☎21日(金)午前10時～11時
内 保健師ミニ講話、参加者交流、触れ合い遊び、子育て相談、計測
対 おおむね2歳までの乳幼児と保護者、妊婦
定 10組
申 7日(金)

パパと遊ぼうデー

☎22日(土)午前10時～11時
所 子育てセンター側庁舎入口
内 近所リズム遊び、水遊び、おもちゃの金魚すくい
他 対 乳幼児とパパ※ママの参加も大歓迎
定 10組
申 8日(土)

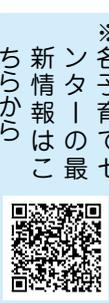
但東子育てセンター
☎2119079
日・月曜日、祝日休館

親子3B体操
☎19日(水)午前10時30分～11時30分
所 合橋地区コミュニティセンター
内 多目的ホール
内 親子触れ合い体操、保護者のストレッチ ◆講師 Ⅱ 日本3B体操協会・木村美保さん
定 10組
申 5日(水)

パパと遊ぼうデー
☎22日(土)午前10時30分～11時30分
所 但東子育てセンター
内 外庭
内 水遊び、おもちゃの金魚すくい、シャボン玉
他 対 乳幼児とパパ※ママだけの参加もOK
定 10組
持 着替え、帽子、タオル、お茶
申 5日(水)
他 雨天時はセンターで遊ぶ

あかちゃんあそび！
☎27日(水)午前10時30分～11時
内 手遊び、親子触れ合い遊び、わらべうた、新聞紙遊び
対 3カ月～1歳6カ月くらいの乳幼児と保護者
定 10組
申 12日(水)

※申込みは先着順です。
※所のない事業…各子育てセンターで開催します。
※持のない事業…申込時に確認してください。
※対のない事業…乳幼児と保護者が対象です。
※各子育てセンターの最新情報はこちらから



※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。



本館 ☎23-6151 (京町5-28) 日高 ☎21-9060 (日高庁舎1階)
 城崎 ☎21-9072 (城崎庁舎2階) 出石 ☎21-9010 (出石庁舎1階)
 竹野 ☎21-9078 (竹野庁舎3階) 但東 ☎21-9036 (但東市民センター1階)

■開館時間 午前10時～午後6時 ※本館(金・土)午前10時～午後7時
 ■ホームページから資料検索・予約、またメールでの問合せもできます。
 H <https://lib.city.toyooka.lg.jp> M toyolib@city.toyooka.lg.jp

8月の行事予定

乳0～2歳 幼3～6歳 小小学生
 中中学生 高校生 一般

日	曜日	時間	場所	行事名
1	土	10:00	竹野	小学生工作教室 (工作:流木と貝がらのペン立て) 小
		10:30	本館	おはなし会 幼小
3	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
5	水	10:00	出石	えほんのとびら(出石子育てセンター) 乳幼
		10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	竹野	にじっこ絵本(竹野子育てセンター) 乳幼
		11:00	本館	おはなしのゆりかご 乳
6	木	10:30	出石	おはなしを楽しむ会 一般
		10:30	但東	読み聞かせ研修会 一般
8	土	10:30	本館	おはなし会 幼小
		10:30	但東	夏休み子どもルンルン工作 (工作:スマートボール) 小
		13:30	城崎	たのしいおはなし わくわく・トライング (染め物体験) 小
		13:30	日高	絵本からのおくりもの 幼小
12	水	10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
17	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
19	水	9:45	豊岡	おはなしのゆりかご (豊岡市民プラザ「なかよし広場」で開催) 乳
20	木	10:30	城崎	えほんといっしょ(城崎子育てセンター) 乳幼
		10:30	日高	絵本の読み聞かせの会 (日高子育てセンター) 乳幼
21	金	10:30	但東	えほんはともだち(但東子育てセンター) 乳幼
22	土	10:30	本館	おはなし会 幼小
		10:30	本館	としょかん映画会「ライラの冒険」 (2008年・113分) 小一般
		10:30	城崎	おはなしランド(工作:おばけ花) 幼小
		13:30	本館	としょかん映画会 「猫侍 南の島へ行く」(2015年・85分) 小一般
		13:30	日高	絵本からのおくりもの 幼小
23	日	10:30	本館	としょかん映画会「ライラの冒険」 (2008年・113分) 小一般
		13:30	本館	としょかん映画会 「猫侍 南の島へ行く」(2015年・85分) 小一般
		14:00	出石	出石としょかん・くらぶ 小
24	月	10:30	日高	乳幼児版 絵本からのおくりもの 乳幼
26	水	10:15	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	城崎	読み聞かせ研修会(絵本の森) 一般
29	土	10:30	本館	おはなし会 幼小

休館日

4日(火)、10日(月祝)、11日(火)、18日(火)、25日(火)、31日(月)(図書整理日)

としょかん映画会

「ライラの冒険」(2008年・113分)

日 8月22日(土)、23日(日)午前10時30分～

所 本館2階視聴覚・講演室

◆あらすじ=イギリス、オックスフォード。そこは私たちの世界と似ているようで異なるパラレルワールド。12歳の少女ライラは連れ去られた親友を探すため北の国へ冒険に出る。

「猫侍 南の島へ行く」(2015年・85分)

日 8月22日(土)、23日(日)午後1時30分～

所 本館2階視聴覚・講演室

◆あらすじ=久太郎は、無双一刀流免許皆伝の剣豪だが浪人生活を送っている。ある日、姑が剣術指南役の話を持ち帰ってくる。かくして愛猫、玉之丞を連れて旅立つことになる。

【共通事項】

定 各18人

申 ~8月21日(金)

申問 本館

ぬいぐるみの図書館おとまり会

仲良しのぬいぐるみと一緒におはなし会に参加しよう。

その後、ぬいぐるみは図書館にお泊まりし、夜の館内を探検します。

翌日ぬいぐるみを迎えに来てください。

日 9月5日(土)午後2時開始

お迎え:6日(日)午後4時～

所 本館

対 3歳～小学2年生

定 10人※ぬいぐるみは一人につき一つ

持 図書館利用者カード(保護者のカード可)

申 8月15日(土)午前10時受付開始
本館カウンターまたは電話で申込み

申問 本館

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

8月の主な相談

AUGUST

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話	
人 権 相 談	3日(月)	13:30~16:00	竹野庁舎	生涯学習課	23-0341	
	5日(水)		城崎庁舎			
	出石ふれあいセンター					
行 政 相 談	3日(月)	13:30~15:30	竹野庁舎	秘書広報課	21-9035	
	8日(土)	10:00~11:30	豊岡健康福祉センター			
	12日(水)	13:30~15:30	日高地区コミュニティセンター			
	13日(木)		出石庁舎 但東健康福祉センター			
身体障害者相談	5日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033	
身体障害者(視覚障害者)相談	28日(金)	13:00~16:00				
知的障害者相談	11日(火)	9:00~11:00				立野庁舎
精神保健福祉相談	6日(木)	9:00~11:00	竹野庁舎	豊岡市社会福祉協議会	本所	
	27日(木)		日高健康福祉センター			
心配ごと相談	毎週月~金	8:30~17:30	各地域の健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所・各支所	24-7311
結 婚 相 談	7日(金)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所	23-2573
	21日(金)		日高健康福祉センター			
	12日(水)				豊岡健康福祉センター	本所
	26日(水)		豊岡健康福祉センター			
法律相談 [予約受付7/29(水)8:30~] (先着8人・電話予約のみ)	4日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所	23-2573
不登校相談 発達にかかわる相談 子育て家庭相談	毎週月~金	9:00~17:00	豊岡健康福祉センター	こども支援センター		24-8303
農 家 相 談	毎週月~金	13:00~17:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局		21-9021
Uターン就職相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所環境経済課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)		21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	8:30~17:15		豊岡市ものづくり支援センター		21-9024
消費生活相談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター		21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所秘書広報課	秘書広報課		21-9035
エイズ・肝炎検査	11日(火) 25日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課		26-3660
要予約 思春期こころのケア相談	20日(木)	13:30~16:30		豊岡健康福祉事務所 地域保健課		26-3672

※毎週の相談日は、祝日を除く

2020年6月30日現在(前月比)
豊岡市の人口
[住民基本台帳(日本人+外国人)]

合 計	男 性	女 性	世帯数
80,279人(-50人)	38,721人(-22人)	41,558人(-28人)	33,368世帯(+10世帯)

※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

8月の主な行事

AUGUST

1 (土) ^{はじりとしかど}羽尻利門絵本原画展(9:30~17:00 市立美術館「伊藤清永記念館」、~9月27日)
ほっとたいむ
(11:00~11:15 子育て総合センター)
劇団「演劇FACTORY」ドラマリーディング
公開稽古(18:30 豊岡市民プラザ)

2 (日) パパと遊ぼうデー
(10:30~11:30 日高子育てセンター)

3 (月)

4 (火) おたのしみ広場
(10:30~11:00 城崎子育てセンター)

5 (水) えほんのとびら
(10:00~10:30 出石子育てセンター)
にじっこ絵本
(10:30~11:00 竹野子育てセンター)
そとあそび広場
(10:30~11:30 但東子育てセンター)

6 (木)

7 (金) ひまわりまつりオープン(たんとう花公園)

8 (土) 平和を願う朗読劇・豊岡2020『祈りー1945』
(14:00~ 豊岡市民プラザ)

9 (日)

10(月) 山の日
劇の学校 高校生演劇ワークショップ発表公演
(15:00~ 豊岡市民プラザ)

11(火) Uターン就職・Uターン転職相談
(9:00~17:00 本庁舎 2階、~12日)

12(水)

13(木)

14(金)

15(土)

16(日)

17(月) 城崎温泉夏物語・夢花火(21:00~5分程度 城崎温泉街、~30日、平日のみ)

18(火)

19(水)

20(木) おやこふれあいたいむ
(10:30~11:00 子育て総合センター)
絵本の読み聞かせの会
(10:30~11:00 日高子育てセンター)
えほんはともだち
(10:30~11:00 但東子育てセンター)
えほんといっしょ
(10:30~11:30 城崎子育てセンター)

21(金)

22(土) 市民ふれあいのつどいパート1 映画鑑賞会
(13:00~16:00 豊岡市民プラザ)

23(日) 第179回サロンコンサート
(12:30~ 豊岡市民プラザ)

24(月)

25(火)

26(水)

27(木) ほっとたいむ
(11:00~11:15 子育て総合センター)

28(金)

29(土) パパと遊ぼうデー
(10:30~11:30 竹野子育てセンター)
こども劇場人形劇「トクントクソーいの旅」(10:30~ 豊岡市民プラザ)

30(日) 市民総参加訓練(8:00~ 市内全域)
城崎温泉灯篭流し(城崎温泉街)

31(月)

ひとりごと
▼新型コロナウイルスで牛乳が余っていると聞いたかと思えば、今度は夏休み短縮で牛乳不足とのこと。風が吹けば、ではないですが、色々な事が関連して、つながりあっているのだなと感じることの多い今日この頃です。



※掲載している情報は編集時点(7月14日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

豊岡の特産品を買い支える「BUY豊岡」を実施します

市民や観光客が市内の対象店舗で対象品目を購入する際、通常の販売価格の70%の価格で購入できます。対象品目は、市内で生産された靴や革小物、豊岡杞柳細工、麦わら細工、出石焼、出石そば、コウノトリ育む農法で栽培されたお米を使用した酒類、但馬で生産および肥育された但馬牛、但馬漁業協同組合で水揚げされた魚介類の干物などです。

対象品目、販売事業者、購入方法等の要件があります。詳しくは市ホームページまたは環境経済課☎23-4480(出石そば・工芸品等)、農林水産課☎23-1127(農林水産物)にお問い合わせください。

「新しい生活様式」の実践例

一人一人の基本的感染対策

▼感染予防の3つの基本：①身体的距離の確保

②マスクの着用③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m、最低1m空ける。
 - 遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ。
 - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
 - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。手指消毒薬の使用も可
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

▼移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスは広々と
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク

日常生活の各場面別の生活様式

▼買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ませます。
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

▼娯楽・スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ。
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

▼公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する。

▼食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう。
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやおちょこの回し飲みは避けて

▼冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない。

災害時の多様な避難方法

- 3密を避けるため、ご近所避難など指定緊急避難場所以外の安全な場所への早めの避難
- 避難判断にあたっては、防災マップを活用
- 指定緊急避難場所以外の避難先(例)＝安全な自宅、親戚、知人、ご近所宅など。安全な場所での車中泊(短期間)

市ホームページ

ページ番号：1009474
<https://www.city.toyooka.lg.jp/kurashi/iryokenko/yobosesshu/1009474/index.html>

