

ひとり親の皆さんへ

子どものため 自分のために……

託児あり!

参加費
無料

ステップアップ
連続セミナー

先着
約 30 名!

これからの 暮らしと仕事について 一緒に考えてみませんか?

理想の暮らしや仕事について考える時間はなかなか取りづらいもの。だからこそ、少し立ち止まって、先のことを思い描く時間を取ってみませんか? お子さんと自分自身のために。

メリット1

ひとり親の
サポート情報を
入手できます

メリット2

本当はどうしたい?
理想の暮らしの
設計方法教えます

メリット3

ひとりじゃないよ。
支えあう仲間と
知り合えます

メリット4

受講後に就職の相談や
マッチングの支援を
受けられます

第1回 子育てとくらし講座～頑張りすぎない働き方のコツ～

日時 11月21日(日) 13:30～15:30

場所 八条地区コミュニティセンター(八条小学校横)



ひとりで子どもを
育てている経験者だから
語れることがあります!

講師 蒲生 智会 (がもう ちえ)
株式会社スリーアウル・代表取締役

●Profile

株式会社パソナにおける拠点責任者等を経て、女性活躍推進・ダイバーシティ推進事業に従事。行政と共に、主婦の再就職支援事業の統括リーダーとして講座の企画や運営を延べ250回、8500名に実施。セミナー講師も務める。

セミナー内容
●子どもの成長に合わせた子どもとの質の高いコミュニケーションの取り方
●働き方やキャリアアップに関する情報提供や事例紹介
●ひとり親への行政や民間のサポート紹介

第2回 わたらしい仕事探し講座～仕事探しから面接まで～

日時 12月12日(日) 13:30～15:30

場所 八条地区コミュニティセンター(八条小学校横)



ステップアップにつながる
仕事探しのコツを
お教えます!

講師 田中 彩 (たなか あや)
NPO法人ママワーク研究所・理事長

●Profile

自身の「総務部長→専業主婦→再就職」の挫折経験から、再就職したいママ達のサポート事業を立ち上げる。子育て期の親に寄り添った「頑張り過ぎない」スモールステップの再就職支援を心掛けている。社会保険労務士。2児の母。

セミナー内容
●これから必要なスキル
●働きやすく、働きがいのある企業とは
●成功する仕事探しのために

個別面談



仕事探しのプロに
相談しよう!

1月23日(日)、30日(日)に1対1
の面談を受けられます!
キャリア相談、履歴書の書き方、
自己PRなどなんでも相談でき
ます。

全体ファシリテーター



子どもや自分の未来の
ために、お金の知識を
お教えます!

小安 美和 (こやす みわ)
株式会社Will Lab(ウィルラボ)・代表取締役

●Profile

株式会社リクルートにて「子育てしながら働きやすい世の中を共に創るiction!」プロジェクトを立ち上げ。2016年に「女性×はたらく」をテーマに独立し、全国でありたい姿(Will)を軸にライフとキャリアを考えるワークショップを展開している。

セミナー詳細 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況などによって、開催形式が変更となる場合があります。

対象者 市内在住のひとり親で、正規雇用を目指す方、転職や就職を希望する方

募集人数 30人程度(先着順です。2回連続のご参加をお願いしています)

申込方法 氏名・住所・年齢・電話番号を、下記までメールかお電話でご連絡ください。
豊岡市社会福祉課(豊岡市立野町12-12 豊岡市福祉事務所内)

TEL 0796-21-9038 E-mail kodomomiraouen@city.toyooka.lg.jp 担当 道下、北垣、中田

URL <https://www.city.toyooka.lg.jp/kosodate/hitorioya/1011815.html>



申込期限

11月17日(水)

主催: 豊岡市
共催: ハローワーク豊岡