

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	20	木	13:00~13:15	2019年7月生	持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 内 幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。

保健師
定期駐在日
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

※8月のにここに教室はありません。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	20	木	9:00~11:30 12:45~15:30	本庁舎
日高	19	水	9:30~11:30	八代地区コミュニティセンター
			13:30~15:30	国府地区コミュニティセンター
但東	27	木	10:00~11:45	三方地区コミュニティセンター
			13:00~15:30	
但東	23	日	8:30~12:00	但東中学校(但東消防団)
			13:00~15:00	

個別運動相談

会 場	日	時間
ウェルストーク豊岡	2日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 ¥無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

健診結果相談会

日	曜日	時間	場所
28	金	9:00~11:30	立野庁舎1階多目的ホール

申健康増進課☎24-1127 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
2日(日)、9日(日)、10日(月・祝)、16日(日)、23日(日)、30日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	21	金	13:00~13:15	2020年4月1~7日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			14:00~14:15	2020年4月8~21日生	
日高	5	水	13:10~13:30	2020年3月2日~4月5日生	
出石 但東	18	火	13:00~13:15	2020年3月22日~4月18日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	17	月	13:10~13:25	2019年12月22~31日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
			14:00~14:15	2020年1月1~10日生	
日高	5	水	14:15~14:30	2019年12月2日~20年1月5日生	
出石 但東	18	火	13:00~13:15	2019年12月22日~20年1月18日生	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	4	火	13:00~13:15	2019年1月7~14日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談など
			13:50~14:10	2019年1月15~25日生	
			13:00~13:15	2019年1月26日~2月16日生	
			13:50~14:10	2019年2月17~23日生	

※ 8月の日高会場、出石会場での1歳6か月児健診はありません。

3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	18	火	13:00~13:15	2017年4月27日~5月5日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談など
			13:50~14:10	2017年5月6~14日生	
日高	19	水	12:45~13:05	2017年3月21日~4月20日生	
			13:15~13:30	2017年4月21日~5月10日生	
			13:50~14:10	2017年5月11~20日生	

※ 8月の出石会場での3歳児健診はありません。

母子手帳交付日 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	7	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	21				

※上記の日程に都合のつかない方は、母子健康手帳の交付、各助成の手続き、保健相談のみ、健康増進課窓口で対応します。各振興局では、保健師の駐在日に限り、窓口交付が可能です。必ず前日までに予約してください。予約は、電話または市ホームページ「2020年度母子健康手帳交付」内の「予約フォーム」でできます。

予約がなくても母子手帳交付はできますが、当日の受付は来庁者順に行いますので、混雑している場合はお待ちいただくことがあります。

◆窓口予約受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分

市ホームページ内のページ番号

1007111

検索



市ホームページ

※掲載している情報は編集時点(6月15日)のもので、変更になっている場合がありますので、ご注意ください。