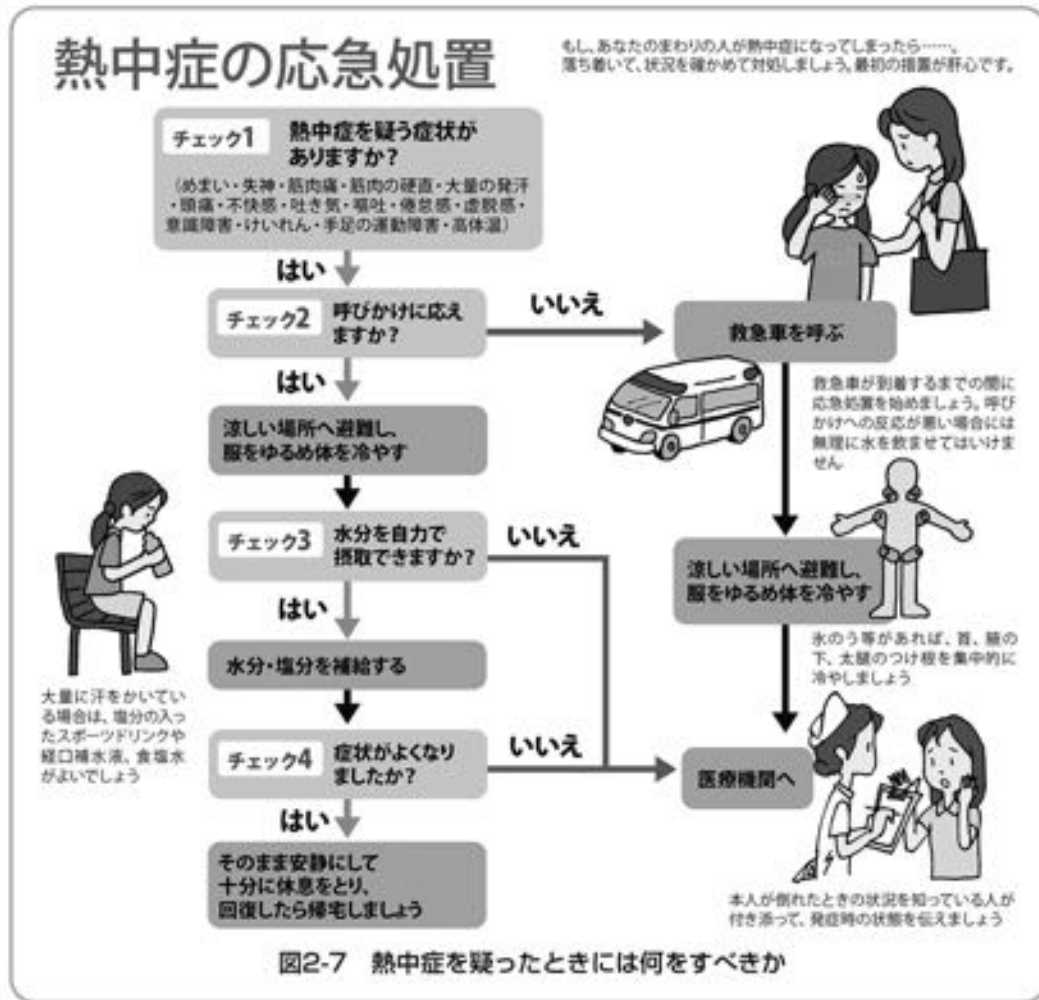


普段から十分な注意を

熱中症は予防できます



出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」p.24

熱中症とは、屋内や屋外を問わず気温や湿度が高い環境の中で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇やめまい、体のだるさ、悪化するとけいれんや意識障害など、さまざまな障害をおこす症状のことです。

本市では昨年5月から9月の間に、熱中症が疑われる方68人を救急搬送しました。

熱中症を知り、自分でできる熱中症対策を心掛けましょう。

熱中症対策

- ▼こまめに水分補給をする▽
- エアコン、扇風機を上手に使用する▽暑いときは無理をしない▽部屋の風通りを良くする▽涼しい服装にする▽外出時には日傘、帽子を着用する

熱中症は予防が大切です。熱中症になってしまった場合には、上記のとおり応急処置をお願いします。

8038 《問合せ》豊岡消防署 ☎24

7月15日(水)～24日(金・祝)は夏の交通事故防止運動

夏の時期は、暑さによるストレスや疲労等により交通事故の多発が懸念されます。

「事故を起こさない」「事故に遭わない」ために、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を心掛けましょう。

- ◆子供と高齢者の交通安全
- ◆自転車の交通安全
- ◆飲酒運転の根絶
- ◆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

全ての座席でシートベルトを着用しましょう！

後部座席を含めた全ての座席でシートベルトの着用が義務になっています。着用せずに交通事故に遭った場合、自分自身の大きな被害のほか、車外放出や前席同乗者への加害などの危険性があります。車に乗ったら全ての座席でシートベルトを着用しましょう。

9122 《問合せ》生活環境課 ☎21

火気に近づけると引火しやすい

消毒用アルコールの取扱いに注意!

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、手指の消毒等のため消毒用アルコールを使用する機会が増えていますが、一般的に消毒用アルコールは、次の特徴があります。

- 火気に近づけると引火しやすい。
 - アルコールから発生する可燃性蒸気は、空気より重たく、低いところにたまりやすい。
- そのため以下のことに注意してください。

火災予防上の注意点

- ▼消毒用アルコールを使用するときは、火気の近くで使用しないようにしましょう。
- ▼消毒用アルコールを容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれまたは飛散しないよう注意しましょう。

また、詰め替えた容器には「消毒用アルコール」の表示と併せて「火気厳禁」などの注意事項を記載しましょう。



- ▼消毒用アルコールの容器を置く場所は、直射日光が当たる場所や高温になる場所を避けましょう。
- ▼消毒用アルコールの容器を落下させたり、衝撃を与えたりしないように気を付けましょう。
- ▼室内の消毒や消毒用アルコールの容器詰め替えにより、アルコールの可燃性蒸気が滞留する恐れがありますので、通気性や換気の良い場所で行いましょう。

《問合せ》消防本部予防課 ☎24-8036

豊岡全国かな書展の作品を募集

皆さんの作品をお待ちしています

「仲田光成^{こうせい}記念 第20回豊岡全国かな書展」の作品を募集します。一般から幼児までで、学校、団体、個人のどの形態からも出品できます。皆さんからの出品をお待ちしています。

※募集要項は下記実行委員会で配布する他、市ホームページに掲載しています。

※昨年の上位入賞者作品を豊岡市バーチャル美術館 (<https://www3.city.toyooka.lg.jp/virtual/1.html>) に掲載しています。

募集期間 9月3日(木)~7日(月)

第20回豊岡全国かな書展(予定) 会期 11月20日(金)~22日(日)
会場 総合体育館

《問合せ・搬入場所》豊岡全国かな書展実行委員会事務局(竹野振興局内) ☎47-1111 FAX47-1850

▼出品料 一般部3,000円(高校生以下は無料)

部門	小学生							中学生			高校生	一般
	幼児	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年		
指定課題	ろ	うに	こめ	すな山	正しい字	海の夕日	小さな港	書美の世界	野鳥の群れ	北前船の帆	指定なし	
作品規定	半紙							半切4分の1			半切 (縦書き、散らし貼りの場合は8枚まで、臨書可)	半切・2×6 (縦横自由、散らし貼りの場合は8枚まで)
書体	楷書							楷書または行書			かな・漢字かな交じり書	