

保護者 様

健康な園生活を送るために

豊岡市教育委員会 子育て育成課

園は乳幼児が長時間にわたり、集団生活をする場です。子どもたち一人一人の健康保持・増進及び安全に努めなければなりません。いつもより機嫌が悪く、元気がなかったり、以下のような症状がみられたりする場合、子どもの健康・安全を第一に考え、保護者の皆様の対応についてご参考にして頂くとともに、園の対応についても、ご理解ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。下記の症状がみられた場合は早めに受診しましょう。

発 熱

発熱は普段からの『平熱』を知ることが大切です。

園では脇で測るタイプの体温計を使用しています。園との誤差をなくすためにも脇で測るタイプの体温計をお勧めします。なお、医療機関で言われる「熱が下がったら(解熱)」とは、丸1日(24時間)熱が平熱になった状態を言いますので、その間は家庭で様子をみましょう。

登園を控えるのが望ましいめやす

- 朝から微熱がある
- 食欲がなく朝食・水分が摂れていない
- 24時間以内に解熱剤(坐薬等)を使用した
- 24時間以内に発熱があった

保護者連絡のめやす

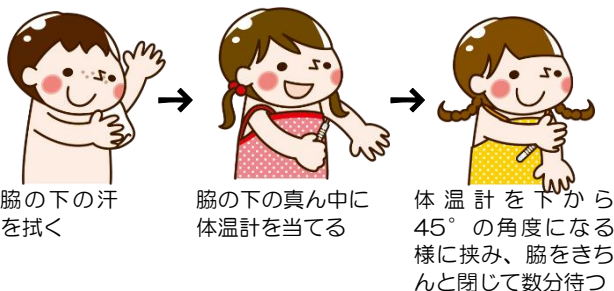
- 機嫌が悪く、元気がない
- 咳で眠れず目が覚める(午睡がある場合)
- 排尿回数がいつもより減っている
- 食欲がなく水分が取れない

☆至急受診をお願いします☆

38℃以上の発熱の有無に関わらず、

- 顔色が悪く苦しそうな時
- 小鼻がピクピクして呼吸が速い時
- 呼びかけに対し反応が鈍い時
- 頻回な嘔吐や下痢がある時
- けいれんがある時

正しい熱の測り方




【熱性けいれんを起こしたことがある場合】

- けいれんが起こった時の状況や、前駆症状(目安の体温等)について必ずお知らせ下さい。
- けいれんを起こしていない軽い発熱でも、熱が下がってから24時間は家庭で様子を見るようお願いします。
- 熱が上がってきそうな場合は、早めに連絡をさせていただきます。




下 痢

下痢があっても、必ず発熱が伴う場合ばかりではないので、下痢の症状を見極める必要があります。いつもの排便より粘っこい、白っぽい、水っぽいなどが見られましたら受診しましょう。

登園を控えるのが望ましいめやす	保護者連絡のめやす
<ul style="list-style-type: none"> • 24 時間以内に 2 回以上の水様便がある • 食事や水分を取ると下痢がある • 朝、排尿がない • 颜色が悪く、ぐったりしている • 下痢と同時に、体温がいつもより高い • 機嫌が悪く、元気がない <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> • 食事や水分を取ると刺激で下痢を起こす • 腹痛を伴う下痢がある • 水様便がある <p style="text-align: center; margin: 10px 0;">☆至急受診をお願いします☆</p> <ul style="list-style-type: none"> • 元気がなくぐったりしている時 • 発熱がある、嘔吐する、腹痛があるなど諸症状を伴う時 • 脱水症状と思われる様子が見られる時 • 便の色や形状が明らかにおかしいと思われる時

嘔 吐

登園を控えるのが望ましいめやす	保護者連絡のめやす
<ul style="list-style-type: none"> • 24 時間以内に 2 回以上の嘔吐がある • 嘔吐と同時に、いつもより体温が高い • 食欲がなく、水分も欲しがらない • 颜色が悪く、ぐったりしている • 気分が悪く、元気がない <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> • 咳を伴わない嘔吐 • 元気がなく機嫌、颜色が悪い • 2 回以上の嘔吐があり、水を飲んでも吐く • 吐き気が止まらない • お腹を痛がる • 下痢を伴う <p style="text-align: center; margin: 10px 0;">☆至急受診をお願いします☆</p> <ul style="list-style-type: none"> • 嘔吐の回数が多く、颜色が悪い時 • 元気がなく、ぐったりしている時 • 水分が摂取できない時 • 脱水症状と思われる様子が見られる時 • 2 回以上の下痢、血液の混じった便、発熱、腹痛等の諸症状を伴う時

感染症対策として、嘔吐・下痢便・血液で汚れた衣類等に関しましては、園で予洗いせずにご家庭に持ち帰っていただくこととしています。大変お手数をおかけしますが、集団の健康と安全を確保するため、ご理解とご協力をお願い致します。

咳	
登園を控えるのが望ましいめやす	保護者連絡のめやす
<ul style="list-style-type: none"> • 夜間、咳があるために起きる • ゼイゼイ、ヒューヒュー音がある • 呼吸が速い • 微熱が見られる • 少し動いただけでも咳が出る <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> • 咳がひどく眠れない(午睡がある場合) • ゼイゼイ、ヒューヒュー音がある • 少し動いただけでも咳が出る • 咳とともに嘔吐がある <p style="text-align: center; margin: 10px 0;">☆至急受診をお願いします☆</p> <ul style="list-style-type: none"> • ゼイゼイ、ヒューヒュー音があり、苦しそうな時 • 犬の遠吠えのような咳が出る時 • 保育中に発熱し、息づかいが荒くなった時 • 顔色が悪く、ぐったりしている時 • 水分が取れない時 • 突然の咳込み、呼吸が苦しようになった時 <p>※ 突然の咳込み、呼吸困難になった時は異物誤嚥の可能性があるので、救急搬送を行います。</p>
<p>！呼吸が苦しい時の観察ポイント！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">• 呼吸が速い <li style="width: 50%;">• 走ったり、動いたりするだけでも咳込む <li style="width: 50%;">• 肩を上下させる <li style="width: 50%;">• 小鼻をピクピクさせる呼吸 <li style="width: 50%;">• 胸や喉が呼吸のたびに引っ込む <li style="width: 50%;">• 呼吸のたびに喘鳴がする <li style="width: 50%;">• 息苦しくて横になる事ができない <li style="width: 50%;">• 息苦しそうで喋ろうとしない <li style="width: 50%;">• 息を吸う時に比べ、息を吐く時が2倍近く長くなる <li style="width: 50%;">• 会話が減り、意識がもうろうとする 	
<p>正常呼吸数<<1分あたり>></p> <p>呼吸の様子が気になるときは、下記に回数をめやすにしてください</p> <p style="margin-left: 40px;">乳児 30～40回</p> <p style="margin-left: 40px;">幼児 20～30回</p>	

発疹

登園を控えるのが望ましいめやす	保護者連絡のめやす									
<ul style="list-style-type: none"> • 発熱とともに発疹がある • 今までになかった発疹が出て、感染症が疑われる • 口内炎など口腔に痛みがあり、食事や水分が摂れない • 浸出液が多く、他児への感染の恐れがある 	<ul style="list-style-type: none"> • 発疹が時間と共に増えてきた • 感染症が疑われるような発疹が見られる <p style="text-align: center;">☆至急受診をお願いします☆</p> <ul style="list-style-type: none"> • 発疹と共に呼吸症状や消化器症状が見られる時 									
<p style="text-align: center;">[とびひ]</p> <p style="text-align: center;">（登園を控えた方が望ましい場合）</p> <ul style="list-style-type: none"> • 顔等で患部を覆えない時 • 浸出液が多く他児への感染の恐れがある時 • 痒みが強く手で患部を掻いてしまう時 										
<p>！発疹の観察ポイント！</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;">• 時間経過に伴う発疹の増大</td> <td style="width: 33%;">• 発疹の形状</td> <td style="width: 33%;">• 痛みの有無</td> </tr> <tr> <td>• 発疹箇所</td> <td>• 発疹の広がり方</td> <td>• かゆみの有無</td> </tr> <tr> <td>• 他症状の有無</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		• 時間経過に伴う発疹の増大	• 発疹の形状	• 痛みの有無	• 発疹箇所	• 発疹の広がり方	• かゆみの有無	• 他症状の有無		
• 時間経過に伴う発疹の増大	• 発疹の形状	• 痛みの有無								
• 発疹箇所	• 発疹の広がり方	• かゆみの有無								
• 他症状の有無										

目

充血・目やに・かゆみ・痛み等が見られましたら、早めに眼科を受診しましょう。

登園を控えるのが望ましいめやす	保護者連絡のめやす
<ul style="list-style-type: none"> • 目やにで目が開かない • しきりに目を触る • 涙が止まらない • いつもより目が赤い 	<ul style="list-style-type: none"> • 登園時より目症状の悪化と認める • 感染症が疑われるような目症状が見られる
	