

保護者の皆様

健康な園生活を送るために

豊岡市教育委員会 幼児育成課

園は乳幼児が長時間にわたり、集団生活をする場です。子どもの健康・安全を第一に考え、保護者の皆様の対応についてご参考にしていただくとともに、園の対応についても、ご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いします。

- 当日の体調だけでなく、前日の体調不良などにつきましても、気になることがありましたら園へお知らせください。
- 緊急時（医療機関受診を含む）は、至急連絡を取る必要があります。そのため、緊急連絡先の順番等に変更がある場合は、必ずお知らせいただくようお願いいたします。

発 熱

発熱時の体温は、あくまでもめやすであり、個々の平熱に応じて、判断します。

園では脇で測るタイプの体温計を使用しています。園との誤差をなくすためにも脇で測るタイプの体温計をお勧めします。なお、医療機関で言われる「熱が下がったら(解熱)」とは、丸1日（24時間）熱が平熱になった状態を言いますので、その間は家庭で経過観察をお願いします。

登園を控えるのが望ましいめやす

- ・ 朝から微熱がある
- ・ 食欲がなく朝食・水分が摂れていない
- ・ 24 時間以内に解熱剤（坐薬等）を使用した
- ・ 24 時間以内に発熱があった

正しい熱の測り方



脇の下の汗を拭く



脇の下の真ん中に体温計を当てる



体温計を下から45°の角度になる様に挟み、脇をきちんと閉じて計測を待つ

保護者連絡のめやす

- ・ 機嫌が悪く、元気がない
- ・ 咳で眠れず目が覚める（午睡がある場合）
- ・ 排尿回数がいつもより減っている
- ・ 食欲がなく水分が取れない

☆至急受診をお願いします☆

38℃以上の発熱の有無にかかわらず、

- ・ 顔色が悪く苦しそうな時
- ・ 小鼻がピクピクして呼吸が速い時
- ・ 呼びかけに対し反応が鈍い時
- ・ 頻回な嘔吐や下痢がある時
- ・ けいれんがある時

〔熱性けいれんを起こしたことがある場合〕

- けいれんが起こった時の状況や、前駆症状（目安の体温等）について必ずお知らせください。
- けいれんを起こしていない軽い発熱でも、熱が下がってから24時間は家庭で様子を見るようお願いします。
- 熱が上がってきそうな場合は、早めに連絡をさせていただきます。



下 痢

下痢症状が見られても、発熱が伴わない場合もあるため、「発熱はみられないが下痢症状での連絡」をさせていただく場合があります。また、下痢は体力の消耗も激しく、感染力が強いため、集団感染を防ぐ意味でも、いつもの便が確認できるまでは家庭で経過観察をお願いします。

登園を控えるのが望ましいめやす

- 24 時間以内に 2 回以上の水様便がある
- 食事や水分を取ると下痢がある
- 朝、排尿がない
- 顔色が悪く、ぐったりしている
- 下痢と同時に、体温がいつもより高い
- 機嫌が悪く、元気がない



保護者連絡のめやす

- 食事や水分を取ると刺激で下痢を起こす
- 腹痛を伴う下痢がある
- 水様便がある

☆至急受診をお願いします☆

- 元気がなくぐったりしている時
- 発熱がある、嘔吐する、腹痛があるなど諸症状を伴う時
- 脱水症状と思われる様子が見られる時
- 便の色や形状が明らかにおかしいと思われる時

嘔 吐

嘔吐症状が見られても、発熱を伴わない場合もあるため、「発熱はみられないが嘔吐症状での連絡」をさせていただく場合があります。また、嘔吐は体力の消耗も激しく、感染力が強いため、集団感染を防ぐ意味でも、普通の食事が食べられるようになるまでは家庭で経過観察をお願いします。

登園を控えるのが望ましいめやす

- 24 時間以内に 2 回以上の嘔吐がある
- 嘔吐と同時に、いつもより体温が高い
- 食欲がなく、水分も欲しがらない
- 顔色が悪く、ぐったりしている
- 機嫌が悪く、元気がない



保護者連絡のめやす

- 咳を伴わない嘔吐
- 元気がなく機嫌、顔色が悪い
- 2 回以上の嘔吐があり、水を飲んでも吐く
- 吐き気が止まらない
- お腹を痛がる
- 下痢を伴う

☆至急受診をお願いします☆

- 嘔吐の回数が多く、顔色が悪い時
- 元気がなく、ぐったりしている時
- 水分が摂取できない時
- 脱水症状と思われる様子が見られる時
- 2 回以上の下痢、血液の混じった便、発熱、腹痛等の諸症状を伴う時

感染症対策として、嘔吐・下痢便・血液で汚れた衣類等に関しましては、園で水洗いせず、ナイロン袋に入れて、お持ち帰りいただくこととしています。大変お手数をおかけしますが、集団の健康と安全を確保するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

咳

連続する激しい咳や、咳に伴うその他の症状（嘔吐・だるさ・息苦しさ・寝苦しさ等）が見られる場合には、連絡させていただく場合があります。また、連続する激しい咳や夜眠れないほどの咳が見られる場合は、体力の消耗も激しいため家庭で経過観察をお願いします。

登園を控えるのが望ましいめやす

- ・ 夜眠れないほどの咳がある
- ・ ゼイゼイ、ヒューヒュー音がある
- ・ 呼吸が速い
- ・ 微熱が見られる
- ・ 少し動いただけでも咳が出る

保護者連絡のめやす

- ・ 咳がひどく眠れない(午睡がある場合)
- ・ ゼイゼイ、ヒューヒュー音がある
- ・ 少し動いただけでも咳が出る
- ・ 咳とともに嘔吐がある

☆至急受診をお願いします☆

- ・ ゼイゼイ、ヒューヒュー音があり、苦しそうな時
- ・ 犬の遠吠えのような咳が出る時
- ・ 保育中に発熱し、息づかいが荒くなった時
- ・ 顔色が悪く、ぐったりしている時
- ・ 水分が取れない時
- ・ 突然の咳込み、呼吸が苦しようになった時

※ 突然の咳込み、呼吸困難になった時は異物誤嚥の可能性があるので、救急搬送を行います。

！呼吸が苦しい時の観察ポイント！

- ・ 呼吸が速い
- ・ 肩を上下させる
- ・ 胸や喉が呼吸のたびに引っ込む
- ・ 息苦しくて横になる事ができない
- ・ 息を吸う時に比べ、息を吐く時が2倍近く長くなる
- ・ 会話が減り、意識がもうろうとする
- ・ 走ったり、動いたりするだけでも咳込む
- ・ 小鼻をピクピクさせる呼吸
- ・ 呼吸のたびに喘鳴がする
- ・ 息苦しそうで喋ろうとしない

正常呼吸数≪1分あたり≫

呼吸の様子が気になるときは、下記に回数をめやすにしてください

乳児 30～40回

幼児 20～30回



発 疹

急な発疹が見られる場合、速やかな受診が必要なことがあります。また、発疹は症状が出ている間に受診する方が望ましい場合があるため、至急連絡をさせていただくことがあります。

登園を控えるのが望ましいめやす

- ・ 発熱とともに発疹がある
- ・ 今までになかった発疹が出て、感染症が疑われる
- ・ 口内炎など口腔に痛みがあり、食事や水分が摂れない
- ・ 浸出液が多く、他児への感染の恐れがある

[とびひ]

（登園を控えた方が望ましい場合）

- ・ 顔等で患部を覆えない時
- ・ 浸出液が多く他児への感染の恐れがある時
- ・ 痒みが強く手で患部を掻いてしまう時

保護者連絡のめやす

- ・ 発疹が時間と共に増えてきた
- ・ 感染症が疑われるような発疹が見られる

☆至急受診をお願いします☆

- ・ 発疹と共に呼吸症状や消化器症状が見られる時



！発疹の観察ポイント！

- | | | |
|----------------|-----------|----------|
| ・ 時間経過に伴う発疹の増大 | ・ 発疹の形状 | ・ 痛みの有無 |
| ・ 発疹箇所 | ・ 発疹の広がり方 | ・ かゆみの有無 |
| ・ 他症状の有無 | | |

目

充血・目やに・かゆみ・痛み等が見られましたら、早めに眼科を受診しましょう。

登園を控えるのが望ましいめやす

- ・ 目やにで目が開かない
- ・ しきりに目を触ったり、擦ったりする
- ・ 涙が止まらない
- ・ いつもより目が赤い
- ・ 目を痛がる

保護者連絡のめやす

- ・ 登園時より目の症状の悪化を認める
- ・ 感染症が疑われるような目の症状が見られる

