

新型コロナウイルス感染症関連情報

Regarding the new Coronavirus (COVID-19)

皆さんへのお願い

- **不要不急の外出は控えて**ください。外出する場合にはマスクを着用してください。
- 「換気が悪く」「人が密に集まって過ごすような空間」「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」の**3密を避け**ましょう。やむを得ない場合はマスク、換気、大声で話さない、相手と手が触れ合う距離での会話は避けることを心がけましょう。
- **手洗い**や**咳エチケット**などの感染症対策に努めましょう。
- 咳や発熱等の症状で医療機関を受診する場合は、医療機関に**事前に連絡し、マスクを着けて**受診しましょう。複数の医療機関を受診することは控えてください。

相談・受診の目安

次のいずれかに該当する場合には、すぐに「帰国者・接触者相談センター」に相談してください(該当しない場合でも相談は可能です)

● **息苦しさ(呼吸困難)**、**強いだるさ(倦怠感)**、**高熱**等の強い症状のいずれかがある場合

● **重症化しやすい方(※)**で、**発熱**や**咳**などの**比較的軽い風邪の症状**がある場合

※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

● 上記以外の方で**発熱**や**咳**など**比較的軽い風邪の症状が続く**場合(症状が**4日以上**続く場合は必ず相談してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

(妊婦の方へ)妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターに相談してください。

(お子さんをお持ちの方へ)小児については、小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などで相談してください。

帰国者・接触者相談センター
(豊岡健康福祉事務所)

☎26-3660・FAX24-4410

平日午前9時から午後5時30分

市ホームページ

ページ番号: 1009474

<https://www.city.toyooka.lg.jp/kurashi/iryokenko/yobosesshu/1009474/index.html>

内閣府ホームページ

<https://corona.go.jp/>

県ホームページ

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk03/200129.html>

多言語ホームページ

information in other languages

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

不安なことがある方

兵庫県24時間コールセンター

☎078-362-9980
FAX078-362-9874

特別定額給付金を利用した詐欺に注意

絶対に教えない! 渡さない!

- 暗証番号 ● 口座番号
- マイナンバー ● 通帳
- キャッシュカード

市や国または県の職員が、次のようなお願いをすることは**絶対にありません。**

× 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること

× 受給に当たり、手数料の振込みを求めること

× メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

※留守番電話機能を利用して**スピーカーから相手の声を聞く**ことで、冷静に対応することができます。

《問合せ》豊岡市消費生活センター ☎21-9001