

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	16	木	13:00~13:15	2019年6月生	持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 内 幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。

保健師  
定期駐在日  
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	毎週 木曜日
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	毎週 木曜日

ここここ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	30	木	13:00~13:30	2018年4月1日 ~5月15日生	持 母子手帳、タオル、歯ブラシ、相談票 内 身体計測、歯科診察、フッ素塗布(希望者500円)、歯科相談、育児相談など

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	ここここ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	
乳幼児 健康 診 査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。  
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	14	火	10:00~11:45	コープデイズ豊岡
			13:00~16:00	
	20	月	10:00~11:45	八条地区コミュニティセンター
			13:00~15:30	
29	水	9:30~11:30	中筋地区コミュニティセンター 立野庁舎	
		13:30~15:30		
30	木	9:30~11:30	新田地区コミュニティセンター 神美地区コミュニティセンター	
		13:30~15:30		
竹野	9	木	10:00~11:30	竹野南地区コミュニティセンター 竹野庁舎
			13:30~15:30	
出石	5	日	9:15~11:45	出石多目的ホール(旧ひほこホール隣) (出石消防団)
			13:00~16:00	

個別運動相談

会 場	開催日	時間
ウェルストーク豊岡	5日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度
内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導 対 20歳以上の市民 ¥無料 申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約		

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
5日(日)、12日(日)、19日(日)、23日(木・祝)、24日(金・祝)、26日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219
※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。			

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	10	金	13:00~14:00	2020年2月20日~3月10日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
	31			2020年3月11~31日生	
日高	1	水	13:00~13:30	2020年2月4日~3月1日生	
出石 但東	21	火	13:00~13:15	2020年2月17日~3月21日生	

### 7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	6	月	13:00~14:00	2019年11月23日~12月6日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックススタート(絵本の読み聞かせ)
	27			2019年12月7~21日生	
日高	1	水	13:15~13:45	2019年11月4日~12月1日生	
出石 但東	21	火	13:00~13:15	2019年11月17日~12月21日生	

### 1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	14	火	13:00~13:40	2018年12月16日 ~19年1月6日生	持 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など
	8			2018年11月1日~12月31日生	
出石 但東	1	水	13:00~13:30	2018年10月16日~12月31日生	

### 3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00~13:40	2017年3月25日~4月13日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など
	28			2017年4月14~26日生	

※7月の日高会場、出石会場での3歳児健診はありません。

### 母子手帳交付日 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	3	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	17				

※上記日程で都合のつかない方は、健康増進課窓口もしくは各振興局(保健師 駐在日に限る)で対応します。必ず前日までに予約してください。予約は市ホームページからもできます。

市ホームページ内のページ番号

1007111

検索