

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	18	木	13:00~13:15	2019年5月生	持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 内 幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。

保健師  
定期駐在日  
ご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	毎週 木曜日
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	毎週 木曜日

にここ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡 城崎 竹野	25	木	13:00~13:30	2018年2月11日 ~3月31日生	持 母子手帳、タオル、歯ブラシ、相談票 内 身体計測、歯科診察、フッ素塗布(希望者500円)、歯科相談、育児相談など
日高	24	水	13:00~13:15	2018年1~4月生	

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にここ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	
乳幼児 健康 診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	8	月	9:30~11:30	田鶴野地区コミュニティセンター
			13:30~15:30	三江地区コミュニティセンター
日高	7	日	9:30~11:30	三方地区コミュニティセンター (日高消防団)
			13:00~15:00	

個別運動相談

会 場	開催日	時間
ウェルストーク豊岡	7日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導  
対 20歳以上の市民 無料  
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
7日(日)、14日(日)	①9:00~11:30	内科・小児科	23-9219
21日(日)、28日(日)	②13:00~16:30		

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 こども医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	プッシュ回線、携帯 #8000 ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡	5	金	13:00~14:00	2020年1月16日~2月5日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
城崎	19			2020年2月6~19日生	
竹野	3	水	13:00~13:30	2020年1月14日~2月3日生	
日高	16	火	13:00~13:15	2020年1月20日~2月16日生	

### 7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡	8	月	13:00~14:00	2019年10月26日~11月8日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスター(絵本の読み聞かせ)
城崎	22			2019年11月9~22日生	
竹野	3	水	13:15~13:45	2019年10月14日~11月3日生	
日高	16	火	13:00~13:15	2019年10月20日~11月16日生	

### 1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡	2	火	13:00~13:40	2018年11月2~23日生	<b>持</b> 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など
城崎	30			2018年11月24日~12月15日生	

※6月の日高、出石会場での1歳6か月児健診はありません。

### 3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
豊岡	9	火	13:00~13:40	2017年3月4~24日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など
城崎	17	水	13:00~13:30	2017年1月1日~3月31日生	

※6月の日高会場での3歳児健診はありません。

### 母子手帳交付日

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	5	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	<b>持</b> 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) <b>内</b> 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	19				

※日程に都合のつかない方は、健康増進課にお問い合わせください。

※掲載している情報は編集時点(4月13日)のもので、変更になっている場合がありますので、ご注意ください。