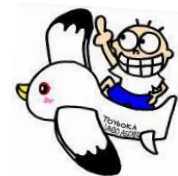




パンキッズ VOL.1



豊岡市教育委員会
こども育成課
令和2年7月1日（水）発行

豊岡市では「心豊かな子ども」を育成する取組
運動遊び事業を推進・展開しています

運動遊びで「心」と「体」を育てる

誰しも、我が子が友達と仲良く遊び、元気にたくましく育ってほしいと願っておられると思います。運動遊びでは、思い切り体を動かして遊ぶ経験を通して、次の「生きる力」が育まれることを願っています。

育みたい、「生きる力」

- ・自分から進んで何でもやる
- ・小さな失敗をおそれない
- ・体を動かしても、疲れにくい
- ・自分のことが好きである
- ・誰とでも仲良くできる
- ・とても痛いケガをしても、がまんできる など

※参考：橋 直隆氏(筑波大学教授)による「生きる力評定用紙」から一部抜粋

友達大好き！
一緒に遊ぶのって楽しい！



思いっきり遊ぼう！！



できるかな…
でも、勇気を出して
やってみよう！



豊岡市が取り組んでいる運動遊びとは？

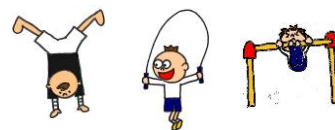
柳沢運動プログラムを基に、動物変身などを楽しみながら、支持力・跳躍力・懸垂力などの基本の力を養います。(詳しくは『柳沢運動プログラム体系図』をご覧ください。)

動物変身でパワーアップ！

- クマ歩き → 体を支える力(支持力)
- カンガルージャンプ → ジャンプする力(跳躍力)
- ワニ歩き → ぶら下がる力(懸垂力)

他にも、カエル、ウサギ、ラッコなど、色々な動物変身を楽しめます♪

基本の力が身に付くと、側転・短縄跳び、逆上がりなどに楽しく挑戦できます♪



詳しくは柳沢運動プログラム体系図で！

運動遊びで大切にしていること

運動遊びは、技能習得が目的ではなく、やってみようとする気持ちを大切にしています。結果だけでなく、むしろ、やってみようとする気持ちを認めることで、すべての子どもたちが運動遊びを楽しめるよう援助していきたいと思っています。

ぜひ、家でも「運動遊び、どんなことしたの？」と尋ねていただき、どんな小さなことでも、「頑張ったね、すごいね」と声を掛けてください。何より、子どもたちの自信になると思います。



友達と一緒にやってみよう！

手をつなぐと
嬉しいな♪



仲良いカンガルー

苦しくないよう、
そっと持つね



おんぶ



おいもゴロゴロ

難しいけど
楽しい！

転ばないように
ゆっくり歩くね

お子様のご入園、ご進級おめでとうございます。
今年度の「運動遊び」巡回訪問がスタートしました。
昨年度に引き続き、仲義 健(なかぎ たける)と上野 真希(うえの まき)が、各園を巡回訪問させていただきます。子どもたちに「体を動かすって楽しい！運動遊び大好き！」と思ってもらえるよう、楽しい運動遊びを展開していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

～新型コロナウイルス感染症対策をふまえた運動遊び巡回訪問指導について～

新型コロナウイルス感染予防対策により、様々な活動が自粛されていますが、幼児期は十分に体を動かして遊ぶことが大変重要で、特に体を動かした様々な遊びを通して、体力だけでなく、挑戦意欲や自信、協調性など、健やかな心と体が育まれます。さらに、「適度な運動」は抵抗力を高めることにもつながります。

これらのことをふまえ、運動遊びでは指導者や他園児との接触が避けられない場面があるものの、以下のことに配慮しながら6/15(月)から巡回訪問を開始することにしました。ご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

- ・実施場所について、「換気が悪い密閉空間」「人が密集する場所」とならないように、できるだけ広い空間で行い、換気に努めます。
- ・できる限り、身体的な接触を避けた遊びを実施します。
- ・当分の間、3歳児は実施せず、4歳児は30分、5歳児は40分に時間短縮します。
- ・指導員に風邪の諸症状がある場合は実施を中止します。

◎おねがい◎

～運動遊びでは、動きやすい服装を～



動きやすいな！

髪をくくると、
前がよく見える！

～保護者参観について～
運動遊び巡回訪問の保護者参観実施については、新型コロナウイルス感染症対策により、各園の状況により異なります。詳しくは各園にお尋ねください。



※なお、運動遊び中のビデオ撮影はご遠慮ください。

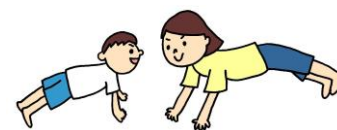


親子でチャレンジ☆ ～Part. 1～

クマさんジャンケン

【身につく力】
支持力・バランス感覚・空間認知力

①親子で向かい合い、両手をしっかり開いて付き、体を支える。足は閉じてグーの体勢になる。



②かけ声とともに、両足で地面を蹴り、タイミングを合わせて自分のジャンケンの形を言いながら足でジャンケンをする。



負けたら、勝った人の周りをクマ歩きで一周しよう♪

豊岡市では、各地域の子育てセンターで、親子ふれあい運動遊びを実施しています。詳しくは、運動遊びHPをご覧ください。



HPへ
びゅーん

- 7月22日(水) PM 子育て総合センター TEL 24-4604
 - 7月28日(火) AM 城崎子育てセンター TEL 32-4666
 - 8月4日(火) AM 竹野子育てセンター TEL 47-2030
 - 9月6日(日) AM 日高子育てセンター TEL 42-4610
 - 9月16日(水) AM 出石子育てセンター TEL 52-6188
 - 9月2日(水) AM 但東子育てセンター TEL 21-9079
- 上記以外の日程等、その他詳しいお問い合わせは各センターまで♪

