

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----|----|----|-------------|----------|---|
| 全域 | 21 | 木 | 13:00~13:15 | 2019年4月生 | 持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 内 幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。 |

保健師
定期駐在日
ご案内

(時間8:30~17:15)

| | |
|-------|-----------|
| 城崎振興局 | 毎週 火曜日 |
| 竹野振興局 | 毎週 木曜日 |
| 日高振興局 | 毎週 木曜日 |
| 出石振興局 | 毎週 木曜日 |
| 但東振興局 | 毎週 木曜日 |

にここ教室(2歳児育児教室)

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|----------------------|---|
| 豊岡 城崎 竹野 | 28 | 木 | 13:00~13:30 | 2018年1月1日~ 2月10日生 | 持 母子手帳、タオル、歯ブラシ、 相談票 内 身体計測、歯科診察、フッ 素塗布(希望者500円)、歯科 相談、育児相談など |
| 出石 但東 | 22 | 金 | 13:00~13:15 | 2018年1月1日~ 4月30日生 | |

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

| 教室等 | 地域 | 豊岡 | 城崎 | 竹野 | 日高 | 出石 | 但東 |
|------------------|---|-------------------------|----|----|------------------------------------|-----------------------------------|----|
| 教室 | にここ教室(2歳児) | 豊岡市保健センター (立野町12-12) | | | 日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2) | 出石健康福祉 センター (出石町福住 1302) | |
| 乳幼児 健康 診 査 | 4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査 | | | | | | |

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 会 場 |
|----|----|----|-------------|-----------------------------------|
| 豊岡 | 31 | 日 | 8:00~11:30 | 立野庁舎(豊岡消防団) |
| | | | 13:00~15:00 | |
| 城崎 | 23 | 土 | 9:30~11:30 | 城崎健康福祉センター (11:30~12:30 城崎消防団) |
| | | | 14:00~15:00 | |
| 日高 | 15 | 金 | 9:30~11:45 | 日高健康福祉センター |
| | | | 13:00~15:30 | |

個別運動相談

| 会 場 | 開催日 | 時間 |
|---------------|-------|----------------------------------|
| ウェルストーク 豊岡 | 3日(日) | 10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度 |

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 無料
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

| 診 療 日 | 受付時間 | 診療科目 | 電 話 |
|---|-----------------------------|--------|---------|
| 3日(日・祝)、4日(月・祝)、5日(火・祝)、6日(水・休)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日) | ①9:00~11:30 ②13:00~16:30 | 内科・小児科 | 23-9219 |

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

相 談

| 名 称 | 曜 日 | 相談時間 | 電 話 |
|-----------------|------|--------------|---|
| もしもし電話健康相談 | 平日 | 9:00~17:00 | 22-7700 |
| 但馬地域 小児救急医療電話相談 | 毎日 | 19:00~22:00 | 22-9988 |
| 兵庫県 こども医療電話相談 | 平日・土 | 18:00~翌日8:00 | ・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899 |
| | 日・祝日 | 8:00~翌日8:00 | |

母と子の健康

4か月児健康診査

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|-----------------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 15 | 金 | 13:00~13:30 | 2019年12月25日 ~2020年1月5日生 | 持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談 |
| | | | 13:30~14:00 | 2020年1月6~15日生 | |
| 日高 | 13 | 水 | 13:00~13:30 | 2019年12月9日 ~2020年1月13日生 | |
| 出石 但東 | 19 | 火 | 13:00~13:15 | 2019年12月22日 ~2020年1月19日生 | |

7か月児健康診査

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----------|----|-------------|--------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 11 25 | 月 | 13:00~14:00 | 2019年9月28日~10月11日生 | 持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ) |
| | | | | 2019年10月12~25日生 | |
| 日高 | 13 | 水 | 13:15~13:45 | 2019年9月9日~10月13日生 | |
| 出石 但東 | 19 | 火 | 13:00~13:15 | 2019年9月22日~10月19日生 | |

1歳6か月児健康診査

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----|----|-------------|--------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 19 | 火 | 13:00~13:40 | 2018年10月16日~11月1日生 | 持 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など |
| 日高 | 20 | 水 | 12:45~13:15 | 2018年9月1日~10月31日生 | |

※5月の出石会場での1歳6か月児健診はありません。

3歳児健康診査

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----------------|----------|----|-------------|-------------------|--|
| 豊岡 城崎 竹野 | 12 26 | 火 | 13:00~13:40 | 2017年1月22日~2月14日生 | 持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など |
| | | | | 2017年2月15日~3月3日生 | |
| 日高 | 27 | 水 | 13:00~13:30 | 2017年1月1日~3月20日生 | |

※5月の出石会場での3歳児健診はありません。

プレママ相談 ■ 豊岡市保健センター

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|----|---------|----|------------|-----------|--|
| 全域 | 1 15 | 金 | 9:00~11:00 | 妊娠届を提出する方 | 持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど |

※日程に都合のつかない方は、健康増進課にお問い合わせください。