

地域包括支援センターだより  
なくそう！防ごう！高齢者虐待

虐待を受けている高齢者や介護に疲れた家族のサインに気付いてあげることが、そして見過ごさないことが、虐待を防ぐ第一歩です。

あなたの周りでこんなことはありませんか

・怒鳴り声や悲鳴が聞こえる、大きな物音がする。

・身体に不自然な傷やあざがある。

・高齢者、養護者が最近目立って痩せてきた。

・部屋の中に衣類、おむつ、食べ残しが散乱している。

虐待のサインに気付いたら、ためらわずに相談・通報を

高齢者虐待は身近に起こり

暴力を振るうことだけが虐待ではありません

《虐待の例》

区分	具体例
身体的虐待	たたく。つねる。無理やり食事を口に入れる。ベッドに縛り付けるなど
心理的虐待	怒鳴る、ののしる。子ども扱いする。高齢者が話しかけているのを意図的に無視するなど
介護・世話の放棄・放任	入浴させず異臭がする。水分や食事を十分に与えず脱水や栄養失調の状態にするなど
経済的虐待	日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。本人の年金や財産を無断で使用したり処分するなど
性的虐待	排せつの失敗に対して、罰として下半身を裸にして放置する。わいせつな行為を強要するなど

《各圏域の地域包括支援センター連絡先》

担当圏域	電話番号
豊岡	24-2409
城崎	32-4599
竹野	47-1425
日高	42-0158
出石	52-7015
但東	54-0515

うる問題です。そして、ほんの少しの虐待から大きな惨事につながりやすいのが特徴です。高齢者や家族のちょっとした変化に気付いた場合は、地域包括支援センターに連絡してください。秘密を守り、一緒に考えます。

認知症チェックシート  
気付きは安心の第一歩

「最近物忘れが気になってきた」「家族がもしかしたら認知症？」などと心配なことはありませんか？最近1カ月以内のことを思い出して、チェックしてみましょう。チェックシートのうち、特に網掛け部分の問いに該当すれば、早め

の相談が必要です。かかりつけ医、認知症相談医療機関、または認知症相談センター(高年介護課、または近くの地域包括支援センター)に相談してください。

《問合せ》高年介護課 ☎29-0055

《認知症チェックシート》

問1	財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなることがありますか。	問8	一日の計画を自分で立てることができますか。	問15	自分で、薬を決まった時間に決まった分量のむことはできますか。
問2	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。	問9	季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか。	問16	入浴は一人でできますか。
問3	自分の生年月日が分からなくなることがありますか。	問10	一人で買い物はできますか。	問17	着替えは一人でできますか。
問4	今日が何月何日か分からないときがありますか。	問11	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか。	問18	トイレは一人でできますか。
問5	自分のいる場所がどこか分からなくなることがありますか。	問12	貯金の出し入れ、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか。	問19	身だしなみを整えることは一人でできますか。
問6	道に迷って家に帰って来られなくなることがありますか。	問13	電話をかけることができますか。	問20	食事は一人でできますか。
問7	電気やガスや水道が止まったときに、自分で適切に対処できますか。	問14	自分で食事の準備はできますか。	問21	家の中での移動は一人でできますか。

# 歯周病検診・後期高齢者歯科口腔検診を受けてみませんか 歯から健康を守りましょう

歯周病は口臭の原因や歯を失うだけでなく、さまざまな全身疾患との関連性があることが明らかになってきました。後期高齢者の口腔機能低下では「食べる」「話す」「唾液を出す」などの口の機能低下だけでなく誤嚥性肺炎など、全身のあらゆる疾患の引き金となります。

## 歯周病のチェック！

- 歯磨きのとき出血する
- 口臭が気になる
- 歯と歯の間に物が詰まりやすい
- 朝起きたとき口の中がネバネバする
- 歯茎が赤く腫れた部分がある
- 指で触ると、少しぐらつく歯がある

## 口腔機能のチェック！

- 固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物でむせることがある
- 口が渴きやすい

一つでも当てはまれば、歯周病や口腔機能低下の可能性がります。早期発見・早期治療は全身の健康にも大切です。この機会に歯周病検診・後期高齢者歯科口腔検診を受けましょう。

市で実施する検診は「すこやか市民健診」で行っています。申込み方法など詳細は広報とよおか3月号と同時に配布する健診のチラシを確認するか、問い合わせてください。

《問合せ》健康増進課 ☎52-5456



2021年春、4年制の県立の専門職大学が誕生



豊岡市にも大学ができるって聞いたけど...

4年間で600時間以上実際に企業などに出向いて本物の仕事をして、スキルを磨いていくんじゃないや。卒業後は、即戦力の専門職として、現場のリーダーとしての活躍が期待されるんじゃないや。



実践的な実習ってどんなことをするの？

専門職大学は一言でいうと、従来の大学と専門学校の良いところを組み合わせた「大学」じゃ。卒業すれば大学と同じ学士(専門職)の学位が与えられるんじゃないや。企業等での実践的な実習を通じて、専門分野のプロフェッショナル教育が行われるんじゃないや。



最近、専門職大学のCMを見たんだけど、どんな学校なの？

「国際観光芸術専門職大学」として、従来の大学と専門学校の良いところを組み合わせた「大学」じゃ。卒業すれば大学と同じ学士(専門職)の学位が与えられるんじゃないや。企業等での実践的な実習を通じて、専門分野のプロフェッショナル教育が行われるんじゃないや。



まずは、日本を代表する劇作家の平田オリザさんが学長候補者になっていること



この大学のすごいところって何？

この大学の1が実習で、旅行会社や宿泊施設、劇場などの現場で実践力を身に付けるんじゃないや。さらに、学生全員が体験できる海外留学プログラムも予定されとるぞ。



この大学に入ると、どんなことが学べるの？

国公立大学で初めて、本格的に演劇やダンスを学ぶことができるんじゃないや。まず、演劇的手法を用いたコミュニケーション力や、語学力、ICT能力を基本に、観光・芸術分野の専門スキルを磨き、地域、国際関係、組織の経営管理なども学んでいくぞ。授業の3分の1が実習で、旅行会社や宿泊施設、劇場などの現場で実践力を身に付けるんじゃないや。さらに、学生全員が体験できる海外留学プログラムも予定されとるぞ。



卒業したらどんなところに進めるの？

観光と芸術文化をつなぐ経営管理能力と調整能力を身につけた卒業生は「文化観光プロデューサー」として活躍できるぞ。観光分野では旅行・航空会社やホテル、芸術分野では劇団、劇場、メディアなどで主導的な役割を担うことが考えられるの。起業して地域経済に貢献したり、世界で活躍することも期待されておるのじゃ。

# 豊岡のここには目じゃ！ 58 「専門職大学」ってどんな大学なの？

玄武岩の玄さんが堅いテーマも柔らかく解説

