

ひきこもり相談

まずは、相談してください

ひきこもりとは、自宅以外の生活の場が長期にわたって失われている状態のことをさします。

一步を踏み出し、相談することで気持ちが楽になったり、身近な支援機関の情報を得ることもできます。本人や家族の悩みや問題に寄り添いながら、一緒に考え解決の方向へサポートします。まずは、相談してください。

▼内容 ひきこもりに関する相談

※個人の秘密は厳守されます。

▼対象 ひきこもり本人やその家族など

▼相談 心理カウンセラー・山本正美さん

《申込み・問合せ》
健康増進課 ☎
22-7700(もしもし電話健康相談)



山本正美さん

日時 12月11日(水)
午後1時30分～4時30分
※1人50分程度。事前申込必要

場所 立野庁舎

玄武岩の玄さんが堅いテーマも柔らかく解説

豊岡のここには目じや! 56

デジタル防災無線の整備を進めています



玄さん、防災無線の業者さんが友達の家に来ていたけど、何がわるの? アナログ防災無線の戸別受信機をデジタルのものに交換したんじや。

どうして、アナログの防災無線をデジタルに変える必要があるの?

2011年にテレビの地上放送がアナログからデジタルに切り替わったが、それと同じことなんじや。国の電波の規制が変わり、今の機械のままでは使えなくなるようになったんじや。また、市のアナログ防災無線は、05年の市町合併前から使用しとって、老朽化のため新しいものに更新する必要があったんじや。

防災無線をデジタルに変える工事は、どんなことをするの?

まず、市役所の親卓や各地の基地局・中継局を整備したんじや。今は、市内の屋外拡声子局(屋外スピーカー)を建て替え、みんなの家を一軒ずつ訪問し、戸別受信機を交換しているところだ。

その工事は、いつまで続くの?

20年12月までに全ての戸別受信機を交換し、21年2月までにアナログ防災無線の設備を撤去するんじや。

防災無線をデジタルに変えるとどうなるの?

デジタルの戸別受信機になると「ザー」という音が出なくなるぞ。また、戸別受信機の感度が上がるので、屋外アンテナの必要な世帯が減る見込みじや。屋外アンテナが不要だと、台風の時などに受信機を寝室に移動しても放送を聞くことができるぞ。

他には?

区内放送用の専用電話機が不要になった。区公会館や区長さんの家など、あらかじめ区内放送を予約する電話番号を市に登録しておけば、区内放送ができるぞ。

うちの戸別受信機はいつ替わるのかな?

回覧が回っているし、市のホームページにも載っているぞ。それから、以前にアナログ防災無線の受信機を購入した事業所は、各地域の庁舎にアナログ戸別受信機を持参すれば、デジタルに交換してもらえるぞ。購入する場合は、1台2万2千円じや。いざというとき、防災無線は頼りになるぞ。



▲デジタル戸別受信機



期間 12月1~10日

年末の交通事故防止運動

12月1日から10日までの10日間「年末の交通事故防止運動」が実施されます。

年末は買い物や帰省などで道路が混雑する事が予想され、交通事故の危険性が高まりますので注意が必要です。

また、忘年会などで酒を飲む機会が増えますが、飲酒運転は絶対にしてはいけません。

飲酒運転を根絶しましょう

家庭、職場、地域などで飲酒運転を許さない環境をつくり、飲酒運転追放「三ない運動」を実践しましょう。

- ① 酒を飲んだら車を運転しない。
- ② 運転する時は酒を飲まない。
- ③ 運転する人には酒を飲ませない。

夕暮れ時に気を付けて

○車両は夕暮れ時に早めの前照灯の点灯を心掛けましょう。

○歩行者は夕暮れや夜間に外出するときは、明るい服装と反射材を着用しましょう。

自転車も交通規則を守りましょう

○子どもは乗車用ヘルメットを着用しましょう。

○車道の左側を通行し、傘差し運転や、スマートフォン等を使いながらの運転はや

めましょう。

○自転車保険の加入が義務付けられています。万一に備え加入しましょう。

シートベルトなどを着用

○後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底しましょう。

運転免許の自主返納

高年齢運転者による重大事故が多発しています。

運転に自信がなくなった方や、家族から「心配だ」と言われた方は一度自分の運転を振り返ってみてください。

運転免許を自主返納した方は「運転経歴証明書」の発行を申請することができます。

「運転経歴証明書」を提示することにより、さまざまな特典を受けることができます。

《問合せ》生活環境課
☎21-9122

ファミサポおねがい会員募集！ 地域みんなで子育て応援

地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織・豊岡市ファミリーサポートセンター(ファミサポ)の「おねがい会員」を募集しています。

▼対象

本市在住で生後6カ月～小学6年生の子どもを持つ保護者

▼申込み

▽入会申込書に必要事項を記入し、顔写真(縦4cm×横3.5cm)2枚を添付の上、提出

※申込書、パンフレットは、こども育成課、各振興局地域振興課にあります。

▽登録時には、アドバイザーからの説明が30分程度あります。

▽会員証は即日交付しますが、時間がかかる場合があります。

▽アドバイザー不在時は登録ができません。必ず事前に電話で確認の上、来庁してください。

《各振興局でも出張登録日を設けます》

場所	登録日時
城崎振興局地域振興課	12月3日(火)
但東振興局地域振興課	12月5日(木)
日高振興局地域振興課	12月10日(火)
出石振興局地域振興課	12月12日(木)
竹野振興局地域振興課	12月17日(火)

※時間は、午前10時から午後2時の間です。

※必ず前日までに予約をしてください。予約がなかった登録日には登録を実施しません。

《申込み・問合せ》豊岡市ファミリーサポートセンター(こども育成課内) ☎29-0053